



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas

## Memorando Circular nº 002/2022 – PROGEP

Santa Maria, 01 de fevereiro de 2022.

Aos(as) Diretores(as) das Unidades de Ensino da UFSM - Campus fora de sede  
Assunto: Exercícios Laborais e Funcionais para servidores da UFSM

Em atenção à saúde dos servidores, a Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (CQVS), da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP), está organizando as atividades para este ano e informa que dará continuidade ao Projeto Cia do Movimento/Exercícios Laborais e funcionais na UFSM. O objetivo do projeto é proporcionar exercícios laborais e funcionais para os servidores da UFSM através de técnicas que liberam as tensões morfológicas com melhora da postura e respiração no ambiente de trabalho.

A modalidade será realizada em parceria com o Núcleo de Estudos e Medidas e Avaliação dos Exercícios Físicos e Saúde (NEMAEFS/CEFD), coordenado pela Profª. Drª Luciane Sanchotene Daronco, que será responsável pelo treinamento e trabalho dos estagiários dos cursos de Educação Física e Fisioterapia que atuarão na modalidade. Portanto, solicitamos que as unidades de ensino que possuem interesse em oferecer a atividade aos seus servidores, encaminhem e-mail à [cqvs@ufsm.br](mailto:cqvs@ufsm.br), até 25 de fevereiro de 2022.

Para os Campis, as atividades serão oferecidas na modalidade virtual, pela plataforma google meet, com dia e horário a serem informados posteriormente. Mais informações podem ser obtidas com a Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor, pelo telefone (55) 3220.8134 e sobre a modalidade direto com a Profª Luciane pelo telefone (55) 999481812.

Atenciosamente,

Daniel Arruda Coronel  
Pró Reitor de Gestão de Pessoas