



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

## PROGAMA MOVIMENTA

### ORIENTAÇÕES GERAIS

Os(as) servidores(as) selecionados podem iniciar as aulas conforme a data de início de cada modalidade.

Será obrigatório apresentar atestado médico no prazo de 15 dias. Para agendar com o médico da CQVS, consulte orientações no Anexo I, no final deste documento. Servidores(as) aposentados(as) devem procurar seu médico assistente para a emissão de atestado. Em breve, divulgaremos orientações para a entrega/envio dos atestados.

Os(as) servidores(as) inscritos no Movimenta deverão realizar a avaliação antropométrica, comportamental e funcional, sendo que o agendamento será organizado por turma e divulgado posteriormente.

As vagas não preenchidas (ver quadro de vagas no Anexo II) serão liberadas no Portal de Agendamentos da UFSM, na próxima segunda-feira, 11 de março, às 13 horas, seguindo as regras de inscrição já divulgadas, as quais podem ser conferidas no link: [Projeto Movimenta: atividades ofertadas e orientações para inscrições. – PROGEP \(ufsm.br\)](#)

Não haverá fila de espera/suplentes. Servidores(as) que não se inscreveram e tem interesse em participar de alguma modalidade devem acompanhar mensalmente o Portal de Agendamentos, pois **na primeira quarta-feira de cada mês, a partir das 13 horas, serão liberadas as vagas disponíveis**. No primeiro semestre de 2024, as vagas serão liberadas nos dias:

Mês	Data e horário
Abril	03/04/2024, a partir das 13 horas
Maio	02/05/2024, a partir das 13 horas
Junho	05/06/2024, a partir das 13 horas
Julho	03/07/2024, a partir das 13 horas

Os(as) servidores(as) perderão a vaga após 2 (duas) faltas consecutivas sem justificativa e/ou 3 (três) faltas, sem justificativa, intercaladas.

**OBS: Servidores(as) que se inscreveram em mais de uma modalidade, tiveram a primeira inscrição deferida e as demais indeferidas, conforme regras previamente divulgadas.**

Contato para dúvidas: [movimenta@ufsm.br](mailto:movimenta@ufsm.br)



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

## RELAÇÃO DE SELECIONADOS POR TURMA

### Atividades cognitivas e funcionais - T01

Dia e horário: Quarta das 10:00 às 10:50  
Local: Prédio 48C (CQVS) – Sala 334  
Data de início: 13/03/2024

APOSENTADOS(AS)
CLAUDETE MARLENE BEYERSYE
MARIA JUSSARA DA SILVA XAVIER
JUAREZ ALVES DA SILVA
RENI FERNANDES DA SILVA
MARCIA REJANE CANTARELLI
JORGE EUGENIO DA SILVA FILIPETTO
VARLENI MARIA DE OLIVEIRA SANTOS

### Atividades cognitivas - T02

Dia e horário: Quinta das 09:00 às 09:50  
Local: Prédio 48C (CQVS) – Sala 334  
Data de início: 14/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
379000	MARI ANGELA FORGIARINI	06/03/2024 13:17:50
380857	ROSANE MARIA DOS S. BITTENCOURT	06/03/2024 13:14:57
APOSENTADOS(AS)		
	INES TURCHIELLO	CQVS
	MARIA JUSSARA DA SILVA XAVIER	CQVS
	RENI FERNANDES DA SILVA	CQVS
	VERA LUCIA CASAGRANDE	CQVS
	IRENE FERNANDES DOS SANTOS	CQVS
	MARIA F. POSSEBON	CQVS
	MARISTELA SANTOS LEAL	CQVS
	MIRIA VIEIRA	CQVS
	MIRIAM GIACOMINI BRENDLER	CQVS

### Beach Tennis Iniciante – T01

Dias e horários: Segunda das 16:50 às 17:40 e Sexta das 13:10 às 14:00  
Local: Quadra CEFD  
Data de início: 18/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1360620	JULIANA ROSEMARA FELISBERTO DA SILVA	06/03/2024 13:02:15
1447797	EVELLYNE PATRICIA FIGUEIREDO DE SOUSA COSTA	06/03/2024 13:03:37
1584726	ANA CRISTINA GULARTE	06/03/2024 13:10:01
1736455	MARCIO ANDRE DELL'AGLIO FRICK	06/03/2024 13:07:16
1754132	PRISCILLA WESTPHALEN BERNEIRA TEIXEIRA	06/03/2024 13:01:35



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

1959011	ANGÉLICA MEDIANEIRA IENSEN	06/03/2024 13:01:37
3630531	CRISTIANE FRANCO CODEVILLA	06/03/2024 13:03:03
APOSENTADOS(AS)		
	MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA SCHMIDT	CQVS

### Beach Tennis intermediário – T02

Dias e horários: Segunda das 17:40 às 18:30 e Quarta das 12:20 às 13:10

Local: Quadra CEFD

Data de início: 18/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1345403	CAROLINA FERREIRA DE MATOS JAURIS	06/03/2024 13:04:26
1660115	RAPHAELO MAGALHÃES FALCÃO	07/03/2024 09:10:29
1754830	IVES GALLON	07/03/2024 09:20:46
1871988	IVAN CARLOS MALDANER	06/03/2024 19:55:29
1963998	LUCIANE TREULIEB	06/03/2024 13:01:55
3309616	RAFAEL DOS SANTOS PINTO	06/03/2024 13:02:14

### Beach Tennis Iniciante – T03

Dias e horários: Quarta e Sexta das 11:30 às 12:20

Local: Quadra CEFD

Data de início: 20/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1667954	CAMILA SEHNEM	06/03/2024 13:02:34
1895457	FRANCIELE GONÇALVES PEREIRA	06/03/2024 13:04:49
2220666	FERNANDA DALCIN FLÔRES	06/03/2024 13:02:15
2426198	EDUARDO STUKER	06/03/2024 13:02:16
2479478	LUCIANE INES MATTE	06/03/2024 13:02:15
3648872	CLEUSA FATIMA ZANCHIN	06/03/2024 13:07:00
APOSENTADOS(AS)		
	ANTONIO SEVERIANO DE OLIVEIRA SCHMIDT	CQVS

### Beach Tennis intermediário – T04

Dias e horários: Terça das 11:45 às 12:35 e Sexta das 12:20 às 13:10

Local: Quadra CEFD

Data de início: 19/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
382827	RITA SIMONE DE SALLES	06/03/2024 13:07:44
2340588	DANUSA FRAZZON DA CUNHA	06/03/2024 15:10:16
2847380	PATRICIA ANVERSA MAROSTEGA	06/03/2024 13:02:29
3121521	VICTOR ALVES DOS SANTOS	06/03/2024 13:39:15



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Corrida - T01

Dias e horários: Terça e Quinta das 07:00 às 07:50

Local: Pista CEFD

Data de início: 12/03/2023

SIAPE	NOME	DATA_HORA
379636	LUCIANY ABREU DE MELLO	06/03/2024 13:03:46
1030065	ADRIANE TEREZINHA FILIPETTO	06/03/2024 13:06:33
1546700	MARISTELA ANDREA TEICHMANN BAZZAN	06/03/2024 16:23:22
1715867	TAISA JUNGES MIOTTO	06/03/2024 13:02:43
1734232	LIZANDRA VELEDA ARABIDIAN	06/03/2024 13:24:23
1752826	ROBSON GIACOMELI	06/03/2024 13:03:42
1760208	ALEXANDRE SCHLOTTGEN	06/03/2024 13:09:58
1792011	ALEXANDRE KRAUSE	06/03/2024 13:41:32
1965380	ALBERTO PEDRO ANTONELLO NETO	06/03/2024 13:03:37
2019098	CARLA LETICIA DA SILVA FLORES	06/03/2024 14:12:43
2059077	MONICA DE MEDEIROS SILVA	06/03/2024 18:10:49
2355540	JÉSSICA LASCH DE MOURA	06/03/2024 13:02:37
3349489	PABLO LUIS NUNES DA SILVA	06/03/2024 13:02:25
3360798	LUANE ALESSANDRA SOARES CEZAR	06/03/2024 13:10:46

### Corrida - T02

Dias e horários: Segunda e Sexta das 17:00 às 17:50

Local: Pista CEFD

Data de início: 11/03/2023

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1095043	LOIVA ISABEL MARQUES CHANSIS	06/03/2024 13:04:12
1174105	FLÁVIA SIMONE BOTEGA JAPPE	06/03/2024 13:03:04
1362593	EDENILSON PERUFO FRIGO	06/03/2024 14:02:13
1444989	CAROLINA QUATRIN OLIVEIRA	06/03/2024 13:04:53
1692336	ANDRE LÜBECK	06/03/2024 13:40:40
1796251	CASSIANA MARQUES DA SILVA	06/03/2024 13:09:08
2119646	DOUGLAS PEGORARO STANGARLIN	06/03/2024 13:12:56
2298942	ROSELI GONCALVES DO NASCIMENTO	06/03/2024 13:04:15
2435503	JOSÉ ABILIO LIMA DE FREITAS	06/03/2024 20:07:20
2466896	LISIANE CASTAGNA	06/03/2024 13:03:24
3151431	TATIANA BECKER VENTURA	06/03/2024 13:02:52
3193083	MIRIAM DOS SANTOS MEIRA	06/03/2024 14:00:04
3435502	LIANE BATISTELA KIST	06/03/2024 13:03:37



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Corrida - T03

Dias e horários: Segunda e Sexta das 17:00 às 17:50

Local: Pista CEFD

Data de início: 11/03/2023

SIAPE	NOME	DATA_HORA
25493	MARCELO MOREIRA CEZAR	06/03/2024 21:40:53
379633	ALTAIR GROFF	06/03/2024 15:15:05
1024876	VALÉRIA GARLET	06/03/2024 13:03:06
1044587	CAROLINA SCHNEIDER BENDER	06/03/2024 13:02:44
1448996	CRISTINA MARQUES GOMES	06/03/2024 13:11:44
1642548	FERNANDO SEBASTIÃO MORO	06/03/2024 20:55:26
1703744	DANIEL REIS PLA	06/03/2024 13:26:29
2179605	JOEL RAMOS ROSIN	06/03/2024 13:47:15
2895250	LARISSA MONTAGNER CERVO	07/03/2024 09:40:40
3213343	LUCIANA MARIA FONTANARI KRAUSE	06/03/2024 13:03:46
3242892	MAICO RODRIGO SILVA DOS SANTOS	06/03/2024 13:11:43
3244724	GUSTAVO FRAGA DE ANDRADES	06/03/2024 13:03:15
APOSENTADOS(AS)		
	ELENA BLUME	CQVS

### Dança T 01

Dias e horários: Segunda e Quarta das 13:00 às 13:50

Local: Sala 334, Prédio 48C

Data de início: 18/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1859659	ELAINE PATRÍCIA FARIAS DE MATTOS	06/03/2024 13:11:57
2155752	MARCIA MARTINS GALETTO	06/03/2024 13:04:38
3307479	DANIELLA PIRES DA ROSA	06/03/2024 13:08:41
APOSENTADOS(AS)		
	ROSANI BANDEIRA	CQVS

### Dança de Salão - T02

Dias e horários: Segunda e Quarta das 16:40 às 17:30

Local: Sala 334, Prédio 48C

Data de início: 18/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1379048	PRISCILA MARQUES JÚLIO	06/03/2024 13:04:46
3492039	LORENA VICINI	06/03/2024 13:07:33
APOSENTADOS(AS)		
	HELENA MARIA CAMILO DE MORAES NOGUEIRA	CQVS
	CÍCERO URBANETO NOGUEIRA	CQVS



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Dança de Salão - T03

Dias e horários: Segunda e Quartas das 17:30 às 18:20

Local: Sala 314, Prédio 48C

Data de início: 18/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1101071	NELI BARCELOS IENSEN	06/03/2024 13:27:54
1165169	MARINEL MOR DALL'AGNOL	06/03/2024 15:05:28
1255908	NARA MIRANDA DE FIGUEIREDO	06/03/2024 13:06:37
1287633	ZULMIRA NEWLANDS BORGES	06/03/2024 21:55:08
2056120	VANDERLEI FUMACHI LESINA	06/03/2024 13:45:44
2140318	ADELAR FRANCISCO DE ASSIS COELHO PEREIRA	06/03/2024 13:08:24
2362650	DOUGLAS CAMPOGARA	06/03/2024 13:06:39

### Hidroginástica - T01

Dias e horários: Terça e Quarta das 07:30 às 08:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: a definir - os(as) servidores serão avisados pelo grupo de WhatsApp sobre o início das aulas.

#### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1444966	MARCIA CRISTINA GONÇALVES	06/03/2024 13:00:48
2264811	GISELE DA SILVEIRA	06/03/2024 13:24:04
2271020	CAREN ALICE RIBEIRO SEVERO	06/03/2024 13:00:23
2444953	EVERSON LUIS ROSA LUCION	06/03/2024 13:08:58
1747296	DANIELA GOMES CIOCCARI	06/03/2024 13:05:51
2625992	VANISE MARIA HENZ	06/03/2024 13:08:00
2788640	LETICIA LENGLER	06/03/2024 13:01:56
2948237	CAROLINE SPOHR	06/03/2024 13:00:35
3042525	GRACIANE ZANON	06/03/2024 13:02:19
3072069	THAÍS DIAS FELTRIN	06/03/2024 13:02:08
1759722	ILIANE COLPO	06/03/2024 13:00:37
1867442	LUCIANE GOBBI TONET	06/03/2024 13:01:03
2090320	ANDRÉIA LUCIMAR SILVA DE LIMA	06/03/2024 13:01:06
1447343	PAULO VINICIUS JONKO DE MORAES	06/03/2024 13:21:28
1620786	NEIDA FATIMA DE MOURA	06/03/2024 13:05:04
3261597	MARIA APARECIDA NUNES AZZOLIN	06/03/2024 13:42:52
3270876	ANA CLÁUDIA MARTINS LOPES	06/03/2024 13:05:04
6382286	MARCIA XAVIER PEITER	06/03/2024 16:03:14
1422484	LEATRICE DA LUZ GARCIA	06/03/2024 13:21:40
1684574	VALMIR WERNER	06/03/2024 13:00:56
1714093	FLÁVIA MARIA DE BRITO PEDROSA VASCONCELOS	06/03/2024 16:02:15
1000494	MARINES CALEGARI LAVALL	06/03/2024 13:03:00



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

1090017	ADRIANO JOSÉ LONGO	06/03/2024 13:18:40
1103688	ADRIANI SOUTO TEIXEIRA	06/03/2024 13:06:51
1238760	JULIANA ABREU DUTRA	06/03/2024 13:00:25
1251649	IONARA IRION DALCOL	06/03/2024 13:03:00
380857	ROSANE MARIA DOS SANTOS BITTENCOURT	06/03/2024 13:14:01
381575	SONIA MARIA VALENTE	06/03/2024 13:16:34
382022	VERA LUCIA DIAS FELTRIN	06/03/2024 13:08:43
382785	MARILENE DIAS DO NASCIMENTO	06/03/2024 13:00:39

### Hidroginástica - T02

Dias e horários: Terça e Quarta das 08:30 às 09:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: a definir - os(as) servidores serão avisados pelo grupo de WhatsApp sobre o início das aulas.

### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

<b>APOSENTADOS(AS)</b>
FATIMA ROSANE COLPO DOTTO
MARIA SALETE COLPO BORTOLAZZO
MIRIAM GIACOMINI BRENDLER
IOLANDA EVA DENARDIM
NIVIA FORNER
NILZA FORNER TRINDADE
IEDA MARIA RIZETTI LUCCA
MARIA ROSA FLORES DALLA LANA
MARIA NOLI ROSA DE SOUZA
CLAUDETE MARLENE BEYERSTEDT
CLAUDETE ALEXANDRINA BARATTIERI ALTMANN
CARMEM LUCCA
VERGINIA ROSSATO
REIMAR GASPARETTO
SALETE OLIVEIRA FAGUNDES
MIGUEL SPINELLI
EUNICE TEREZINHA RISSI MACHADO
CATARINA DELI RODRIGUES DA ROSA FURLAN
MARIA JUSSARA DA SILVA XAVIER
JUAREZ ALVES DA SILVA
IRACEMA BETATT DE OLIVEIRA
ROZANE TEREZINHA ROSSATO PUHALES
JORGE LUIZ ROSSATO PUHALES
RENI FERNANDES DA SILVA
JORGE EUGENIO DA SILVA FILIPETTO
ANGELA MARIA DA SILVA CUNHA
ROZANE DUZOLINA P. FELTRIN
MARIA ELENA R. ROSO
ANDRÉ JUREMAR BEVILAQUA VIERO
GENILDA OLIVEIRA DE SOUZA



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Hidrogenástica - T03

Dias e horários: Terça e Sexta das 17:30 às 18:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: a definir - os(as) servidores serão avisados pelo grupo de WhatsApp sobre o início das aulas.

### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
382874	MARLEI TEREZINHA CORADINI	06/03/2024 13:07:38
1247298	KELMARA MENDES VIEIRA	06/03/2024 13:01:53
1549322	DANIELA GUIMARAES SIMAO	06/03/2024 13:03:36
1551288	CRISTIANE LENCINA MOREIRA	06/03/2024 13:21:29
1625416	ALANA CAETANO TEIXEIRA	06/03/2024 13:04:47
1629314	CAMILA RAMOS DE ALMEIDA	06/03/2024 13:01:58
1795304	CARMINE BEATRIZ SPOHR	06/03/2024 13:17:19
1828239	VALQUIRIA DE MORAES PEREIRA	06/03/2024 13:07:53
1848673	JULIANA BARRETO DA SILVA	06/03/2024 13:06:13
1961439	ADRIANE PILAR XHABIIARAS	06/03/2024 13:03:34
1980738	JEANN CARLO MARTINS RAGUZZONI	06/03/2024 13:03:23
2031010	LICIANI BEATRIZ PAULI	06/03/2024 13:01:51
2132981	JÉSSICA STOBIIENIA GONÇALVES	06/03/2024 13:29:01
2296130	DANIELLE NEUGEBAUER WILLE	06/03/2024 13:02:20
2319562	JOSÉ CARLOS VARGAS DA SILVA	06/03/2024 13:02:53
2405036	FRANCÉLI DALBERTO DE MORAES	06/03/2024 13:02:53
2417435	JIELE MEDIANEIRA DOS SANTOS SILVA	06/03/2024 13:39:43
2906416	CLAYTON DA SILVA ALVES	06/03/2024 13:01:52
3137340	DIANE DE OLIVEIRA CARNELOSSO	06/03/2024 13:05:23
3301988	YVELISE GIACOMELLO PICCININ	06/03/2024 13:01:50
3305865	DANIEL ANDRÉ RIGO GUIRRA	06/03/2024 13:02:04
3333873	LUIZA SANTOS MORIN	06/03/2024 13:01:56
3383118	MANOELI LUPATINI	06/03/2024 13:37:35
3574440	MARCOS GLADIMIR LIMA LACERDA	06/03/2024 13:09:22
<b>APOSENTADOS(AS)</b>		
	ANGELITA DO AMARAL BEZERRA	CQVS
	DALVA LOPES	CQVS
	ELDA ZAVAREZE DA VEIGA	CQVS
	MARIA ROZANE VENTURINE DA COSTA	CQVS
	REINOLDO MARQUEZAN	CQVS



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Natação – T01

Dias e horários: Terça e Quarta das 07:30 às 08:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: 19/03/2024

#### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1159982	SHARIANE SELEPRIN DA SILVA	06/03/2024 14:05:37
1203444	LETÍCIA DE CASTRO GABRIEL	06/03/2024 13:02:16
1241218	LEONI NOGUEIRA BRONDANI	06/03/2024 13:01:53
1304007	ELISANGELA CARLOSSO MACHADO MORTARI	06/03/2024 13:02:16
1337776	SABRINA SOMACAL	06/03/2024 13:01:57
1367635	VICTOR DE CARLI LOPES	06/03/2024 13:01:58
1911030	GUSTAVO DALLASTA DUTRA	06/03/2024 13:01:56
2125032	BRUNO ALTMANN	06/03/2024 13:02:08
2271595	FERNANDO BECKER PIRES	06/03/2024 13:02:09
2754582	LUCIANO ANCHIETA BENITEZ	06/03/2024 13:02:05
2994830	ROBERTO ANTONIO GARLET	06/03/2024 13:01:57
2998532	RODRIGO PEREIRA SANTIAGO	06/03/2024 13:02:05
3046163	DIANE COSTA PEREIRA	06/03/2024 13:02:04
3087491	RENE QUISPE RODRIGUEZ	06/03/2024 13:02:10
3115358	DAIANE DOS SANTOS VARGAS	06/03/2024 13:02:04
3211853	DIANA TOMAZI MURATT	06/03/2024 13:01:58
3272391	BRUNA KIST BRUSIUS	06/03/2024 13:01:53
3357840	JOÃO BATISTA SILVA PRATES	06/03/2024 13:02:08
3778634	MARIA DANIELE DOS SANTOS DUTRA	06/03/2024 13:02:07
6379030	JOSÉ ORION MARTINS RIBEIRO	06/03/2024 13:02:14

### Natação – T02

Dias e horários: Terça e Quarta das 08:30 às 09:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: 19/03/2024

#### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1011108	GIANI PETRI	06/03/2024 13:02:10
1447966	RAFAEL DIAS MORTARI	06/03/2024 13:02:29
1568470	ANDREI ESPIG POZZOBON	06/03/2024 13:02:14



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

1628138	PATRÍCIA BRÄUNIG	06/03/2024 13:02:18
1997358	LUIZ EDUARDO MEIRA	06/03/2024 13:02:22
2320955	PEDRO OLIVEIRA HOMRICH	06/03/2024 13:02:11
2394969	JANDER CLERICI WEGNER	06/03/2024 13:02:25
2772583	TAMIRES ZAVAREZE DA VEIGA	06/03/2024 13:02:09
3039080	SAMUEL TUMELERO VALDUGA	06/03/2024 13:02:20
3039239	GUILHERME EMANUEL WEISS PINHEIRO	06/03/2024 13:02:20
3111331	NATÁLIA HUBER DA SILVA	06/03/2024 13:02:19
3235438	PEDRO JOEL SILVA DA SILVA FILHO	06/03/2024 13:02:17
3269131	EUCLIDES ERMINIO SOMENSI	06/03/2024 13:02:17
3305856	ÍGOR CERATTI TREPTOW	06/03/2024 13:02:15
<b>APOSENTADOS(AS)</b>		
	MIRIAM VIEIRA	CQVS
	SANDRA REGINA ARGRADEM GARCIA	CQVS
	SANDRA ELISA RÉQUIA	CQVS
	ROSMARI GRESS A. DA SILVEIRA	CQVS
	MARIA CÉLIA RODRIGUES	CQVS
	MARILENE TESSELE DE VARGAS	CQVS

### Natação – T03

Dias e horários: Terça e sexta das 17:30 às 18:20

Local: Piscina CEFD

Data de início: 19/03/2024

### Importante:

O uso de touca é obrigatório.

Vários chuveiros da piscina estão com problema de funcionamento, assim é necessário o(a) servidor(a) buscar alternativas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1202657	CRISTIANO DE AVILA DOTTO	06/03/2024 13:03:02
1225153	NATÁLIA DE FREITAS DAUDT	06/03/2024 13:03:03
1363309	LUCI HELENA SOARES DA SILVA	06/03/2024 13:03:13
1825592	MARIANA MORO BASSACO	06/03/2024 13:02:42
1842571	KALINCA LÉIA BECKER	06/03/2024 13:03:01
1971907	TIAGO TAGLIAPIETRA	06/03/2024 13:02:26
2031027	NARA FRANCISCO DORNELLES	06/03/2024 13:02:51
2047683	BRUNO TOMAZELE ROVANI	06/03/2024 13:02:25
2266720	FILIPE VENTURINI BASSAN	06/03/2024 13:02:38
3050836	ANDERSON SOARES VIVIAN	06/03/2024 13:02:29
3092834	GABRIELA LAGEMANN	06/03/2024 13:02:32
3132749	VANESSA ALBERTINA AGERTT	06/03/2024 13:02:36
3303234	RAQUEL PROCHNOW	06/03/2024 13:02:52
3320215	ANDRÉ LUCAS BEZERRA PACHÊCO	06/03/2024 13:02:40



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

<b>APOSENTADOS(AS)</b>		
	GILSON BICHUETI	CQVS
	NATALIA DA ROSA SILVA	CQVS
	MARIA ANTONETA GASPARETTO CASTRO	CQVS
	SANDRA ELISA REQUIA SOUZA	CQVS
	GILCE MARIA FENNER DE SOUZA	CQVS
	DENISE PASQUAL SCHMIDT	CQVS

### **Padel iniciante – T01**

Dias e horários: Segunda e Quarta das 11:30 às 12:20

Local: Quadras CEFD

Data de início: a definir - as quadras estão em fase de finalização da reforma, os(as) servidores(as) serão comunicados via WhatsApp sobre o início das aulas.

<b>SIAPE</b>	<b>NOME</b>	<b>DATA_HORA</b>
1269355	ANDERSON LUIZ VEDUIM BORTOLUZI	06/03/2024 13:03:53
1617076	ANDREIA LUCILA DA COSTA SCHLOSSER	06/03/2024 13:03:20
1735102	CLARITA SOUZA BARONI SILVEIRA	06/03/2024 13:04:43
1790680	DANIEL CAETANO SANTOS	06/03/2024 13:04:00
1962047	RAFAEL DE ALMEIDA RAMOS	06/03/2024 13:03:01
1966194	ALICE LAMEIRA FARIAS	06/03/2024 13:03:06
2164368	VINÍCIUS DESCOVI RODRIGUES	06/03/2024 13:03:07
2315002	LUCIANA LORENSON PITHAN DA SILVA	06/03/2024 13:03:01
2764878	ANIE PEREIRA GOULARTE GOMES	06/03/2024 13:03:58
3260991	CAROLINE PINHEIRO MACHADO DE MELLO	06/03/2024 13:02:58

### **Padel intermediário – T02**

Dias e horários: Segunda e Quarta das 12:20 às 13:10

Local: Quadras CEFD

Data de início: a definir - as quadras estão em fase de finalização da reforma, os(as) servidores(as) serão comunicados via WhatsApp sobre o início das aulas.

<b>SIAPE</b>	<b>NOME</b>	<b>DATA_HORA</b>
1017726	DIEGO VILIBALDO BECKMANN	06/03/2024 13:36:29
1150171	CINDY MENEZES SILVA	06/03/2024 13:05:31
1975573	VANESSA GIACOMELLI BRESSAN	06/03/2024 13:03:46
2056099	EDUARDO ILHA BAGOLIN	06/03/2024 13:03:55
2274522	EVANDRO STOFFELS MALLMANN	06/03/2024 13:03:40
2358801	GABRIELA DOS SANTOS MALAQUIAS	06/03/2024 13:03:07
2532707	AMANDA SCHREINER PEREIRA	06/03/2024 13:04:08
2747336	DANIZE APARECIDA RIZZETTI	06/03/2024 13:15:30
2994900	MARCELA BROMBERGER SOQUETTA	06/03/2024 13:03:13
3271941	PAULO ROBERTO DA COSTA SCHLÖSSER	06/03/2024 13:04:45



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

### Padel intermediário – T03

Dias e horários: Terça das 11:30 às 12:20 e Sexta das 12:30 às 13:20

Local: Quadras CEFD

Data de início: a definir - as quadras estão em fase de finalização da reforma, os(as) servidores(as) serão comunicados via WhatsApp sobre o início das aulas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
25527	DANIEL PAZZINI ECKHARDT	06/03/2024 13:04:24
1691241	PAULO OLIVEIRA RIOS FILHO	06/03/2024 13:03:46
1825859	TIAGO GUTERRES DE FREITAS	06/03/2024 13:04:16
2059292	FILIPE POSSATTI CAMPANHOLA	06/03/2024 13:03:51
2151060	GUILHERME BASSO	06/03/2024 13:09:26
2269370	VAGNER NEUHAUS	06/03/2024 13:03:35
2446820	MARCOS VINICIUS BITTENCOURT DE SOUZA	06/03/2024 13:03:23
2743355	ELEUSA DE VASCONCELLOS FAVARIN	06/03/2024 13:04:01
3133198	RAFAEL SILVEIRA DA SILVEIRA	06/03/2024 13:03:33

### Padel iniciante – T04

Dias e horários: Terça das 12:20 às 13:10 e Sexta das 16:00 às 16:50

Local: Quadras CEFD

Data de início: a definir - as quadras estão em fase de finalização da reforma, os(as) servidores(as) serão comunicados via WhatsApp sobre o início das aulas.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1548782	JONAS CARNIEL DE MACEDO	06/03/2024 13:04:49
1948266	VANESSA SIQUEIRA PERES DA SILVA	06/03/2024 13:07:39
2289848	ANDREIA MARIA ZANOELLO	06/03/2024 13:05:11
2551034	ROGÉRIO CATTELAN ANTOCHEVES DE LIMA	06/03/2024 13:20:44
3189448	FABIANE BUDEL	06/03/2024 13:05:53
4099219	JOÃO PEDRO GONÇALVES PACHECO	06/03/2024 13:13:21
6382867	MARLEI MARIA VEDUIM MARCUZZO	06/03/2024 13:03:50

### Pilates - T01

Dias e horários: Segunda e Sexta das 7:30 às 08:20

Local: Prédio 48C (CQVS), sala 334

Data de início: 11/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
980761	SALETE RETAMOSO PALMA	06/03/2024 13:01:45
1183594	FERNANDA SOLDATELLI VALENTE	06/03/2024 13:01:20
1220364	DESIRÉE PRATI RIBEIRO	06/03/2024 13:01:07
1255165	DANIELA PEGORARO	06/03/2024 13:01:58
1737134	FABIANE VANESSA BREITENBACH	06/03/2024 13:02:15
1775765	MAX HENRIQUE GOMES BRAUNSTEIN	06/03/2024 13:01:41
1797112	LUCIANA FERNANDES HOPPE	06/03/2024 13:01:49



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

2408142	DAINA ESPIG POZZOBOM REISDORFER	06/03/2024 13:01:20
2465570	ANA ESTER FARIAS	06/03/2024 13:01:22
2788933	SUZIANE DEYSE VAZ PEREIRA	06/03/2024 13:01:09

### Pilates aposentados T02

Dias e horários: Terça das 08:00 às 08:50 e Quinta das 11:00 às 11:50

Local: Prédio 48C (CQVS), sala 334

Data de início: 12/03/2024

MARIA ELIZABETH LOPES
VERA LUCIA CASAGRANDE
TANIA BEATRIZ SIQUEIRA CAVALHEIRO
MARIA ROSANE FERREIRA VIEIRA
MARIA DE LOURDES ANTONELLO MACHADO
ISABEL CRISTINA STOELBEN
MARISA BINOTO
SUSETE FLORES
IEDA CATARINA CANTARELI FOGLIARINI
SUELI VARGAS

### Pilates Gestantes - T03

Dias e horários: Segunda e Quinta das 12:00 às 12:50

Local: Prédio 48C (CQVS), sala 334

Data de início: 14/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1059837	LAÍS HELEN LOOSE	06/03/2024 12:59:57
1298076	FLÂNIA MÔNEGO ARGENTA	06/03/2024 13:17:58
1301295	DIÉSSICA ZACARIAS VARGAS LOPES	06/03/2024 13:02:29
1377594	ANA PAULA CARVALHO SCHMIDT	06/03/2024 15:29:39
1618380	GRAZIELA INÊS JACOBY	07/03/2024 08:19:17
1642679	GLORIA CARMEM DEBONA TOMBEZI	06/03/2024 13:01:55
2263756	TAIANI CORRÊA DA COSTA	06/03/2024 13:46:53
2267445	LIZIANE AITA BIANCHINI	06/03/2024 15:01:46
3042662	LUCIANA FILIPPIN COSSETIN	06/03/2024 13:00:40
3125479	ALINE BERNEIRA SALDANHA	06/03/2024 13:00:34
3217156	PAMELA ITAJARA OTTO	06/03/2024 13:05:19
SEM SIAPE	MAÍSA HELENA BRUM	06/03/2024 CQVS

### Pilates - T04

Dias e horários: Terça e Sexta das 12:00 às 12:50

Local: Biblioteca Central, Sala 15

Data de início: 12/03/2024

### Observações:

Os(as) servidores(as) podem acessar a sala 15 pela entrada principal (Avenida Roraima) ou pelos fundos (estacionamento).

Não é permitido entrar de mochila/bolsa na BC, sendo necessário deixar seus pertences nos escaninhos.



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1093309	CELITA GIOVELLI MANFIO SIMOES	06/03/2024 13:01:38
1158470	ANA PAULA SILVA DA SILVA	06/03/2024 13:03:36
1631039	SANDRA MARA VENTURINI	06/03/2024 13:03:25
1676540	JULIANA SPOLAOR WARTH	06/03/2024 13:01:34
1753080	JOSELAINÉ BRONDANI MEDEIROS COBO	06/03/2024 13:00:53
2119965	NAIRA TERESINHA AZEVEDO KAUS	06/03/2024 13:00:53
2264797	DAÍSE DOS SANTOS VARGAS	06/03/2024 13:02:13
2618376	ELISETE KRONBAUER	06/03/2024 13:00:43
3294730	ÂNGELA QUATRIN CAMPAGNOLO	06/03/2024 13:01:38
3309617	CAROLINE DE BOER DIAS	06/03/2024 13:05:27
3320545	SINARA SANTOS JARDIM	06/03/2024 13:00:52
3767237	VANESSA LAGO MORIN	06/03/2024 13:03:34

#### **Pilates - T05**

Dias e horários: Segunda e Quinta das 12:00 `ss 12:50

Local: Biblioteca Central, Sala 15

Data de início: 11/03/2024

#### **Observações:**

Os(as) servidores(as) podem acessar a sala 15 pela entrada principal (Avenida Roraima) ou pelos fundos. Não é permitido entrar de mochila/bolsa na BC, sendo necessário deixar seus pertences nos escaninhos.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
986224	LIANA INÊS GUIDOLIN	06/03/2024 13:04:52
1073382	LIANA VERONICA ROSSATO	06/03/2024 13:05:31
1108662	REJANE LIXINSKI ZANIN	06/03/2024 13:05:51
1159528	LUÍS HENRIQUE CARVALHO ROSA	06/03/2024 13:02:33
1211414	ROSANE SCHEFFER EVALDT	06/03/2024 13:02:14
1241722	ROSANGELA DA COSTA LIMA	06/03/2024 13:02:39
1650045	CARLA MORO BITENCOURT	06/03/2024 13:04:36
1905627	ROSIÉLI MARTINI	06/03/2024 13:01:52
1990948	GLAUCIMARA PIRES OLIVEIRA	06/03/2024 13:03:27
2417371	PATRÍCIA PEREIRA FERNANDES	06/03/2024 13:01:46
2939057	HELLEN LOPES DE PAULA	06/03/2024 13:01:42
3305712	VANESSA MARCUZZO CERETTA	06/03/2024 13:01:40

#### **Pilates - T06**

Dias e horários: Terça e Quinta das 16:40 às 17:30

Local: Biblioteca Central, Sala 15

Data de início: 12/03/2024

#### **Observações:**

Os(as) servidores(as) podem acessar a sala 15 pela entrada principal (Avenida Roraima) ou pelos fundos (estacionamento).

Não é permitido entrar de mochila/bolsa na BC, sendo necessário deixar seus pertences nos escaninhos.



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

SIAPE	NOME	DATA_HORA
382352	VALQUIRIA DE JESUS GIRARDON BOLZAN	06/03/2024 13:02:54
1042931	DENISE ELENA FAGAN ZANON	06/03/2024 13:02:47
1455876	FABIANA RAQUEL RATZLAFF	06/03/2024 13:02:03
1616634	SANDRA CRISTINA BARASUOL ARCARO	06/03/2024 13:02:33
1884256	CARLA SIRTORI	06/03/2024 13:02:03
2147070	VINICIOS LUCCA	06/03/2024 13:02:14
2159066	ANGELA KLOTZ	06/03/2024 13:03:24
2167504	ELICIANE BRÜNING DE SALLES	06/03/2024 13:02:22
2341850	FERNANDA ZIEGLER REGINATO	06/03/2024 13:01:51
2349999	ANA PAULA DE OLIVEIRA FERREIRA	06/03/2024 13:02:14
2355866	FABRÍCIO BUBLITZ	06/03/2024 13:02:17
3011961	CANDICE MULLER	06/03/2024 13:02:33

#### Pilates - T07

Dias e horários: Terça e Quinta das 17:30 às 18:20

Local: Biblioteca Central, Sala 15

Data de início: 12/03/2024

#### Observações:

Os(as) servidores(as) podem acessar a sala 15 pela entrada principal (Avenida Roraima) ou pelos fundos. Não é permitido entrar de mochila/bolsa na BC, sendo necessário deixar seus pertences nos escaninhos.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
379162	ANA BEATRIS CANABARRO KETZ	06/03/2024 13:04:11
1293513	MARTA REGINA SPERANDEI LAVARDA	06/03/2024 13:02:59
1446188	VIVIANE RATZLAFF	06/03/2024 20:07:27
1569939	ELCI MARIZETE PEREIRA DE VARGAS	06/03/2024 13:04:23
1638656	PATRICIA CAVALHEIRO DOS SANTOS	06/03/2024 13:02:31
1743076	JANDERLE RABAIOLLI	06/03/2024 13:02:31
1993148	GRACIELLI ESTER MAINARDI	06/03/2024 13:02:37
2267413	JELINE MOURA DA SILVA	06/03/2024 18:07:09
3221080	FLAIANE DE SOUZA SERPA	06/03/2024 13:02:20
3334164	ANGÉLICA ROCHA JOAQUIM	06/03/2024 13:03:14
3366042	EVELYNE DA SILVA BRUM	06/03/2024 13:05:10

#### Pilates - T08

Dias e horários: Terça das 12:00 às 12:50 e **Sexta das 13:00 às 13:50 (foi necessário um ajuste no horário das sextas-feiras.)**

Local: Prédio 48C (CQVS), sala 334

Data de início: 12/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1156694	MARCELE GONCALVES BRANCHER	06/03/2024 13:02:48
1206020	DANIELA YUMI KITASHIMA	06/03/2024 13:02:18



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

1333170	LESSANDRA MERLADET DE BARROS	06/03/2024 13:02:42
1374299	VIVIANE DE MELLO GRANZOTTO	06/03/2024 13:02:22
1645348	JOICE GASPARY ALVES	06/03/2024 13:02:38
1833704	ANDRESSA FIGHERA	06/03/2024 13:02:21
1904314	LILIANE FERNANDES DA SILVA	06/03/2024 13:02:52
2074207	JOSIANE AYRES SFREDDO DA ROZA	06/03/2024 13:02:23
2281131	EUNICE APARECIDA DA SILVA CUNHA	06/03/2024 13:02:26
2296848	ANA PAULA BRUM ZAVARISE	06/03/2024 13:02:20
3006138	ANDRÉSSIA JOCIARA DIAS	06/03/2024 13:02:35
3275198	MADÉLINE CERVO BÜRGIN GROTO	06/03/2024 13:02:38

### Pilates online

Dias e horários: Segunda e quarta das 16:00 às 16:50

Local: via *google meet*

Data de início: 13/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1150468	TAÍSE FÁTIMA MATTEI	06/03/2024 13:01:41
1840376	GRACIELA LÓ NUNES	06/03/2024 13:34:55
2332401	JAQUELINE INEU GOLOMBIESKI	06/03/2024 14:47:55
1754997	LUCINDO SOMAVILLA	06/03/2024 15:29:32
2864682	MARIELI MULINARI	06/03/2024 13:35:29
3217187	MÁRI APARECIDA BORTOLI	06/03/2024 16:09:30
2104032	MARCELA DE MELO TORCHELSEN	06/03/2024 13:20:50
1852696	PATRICIA RODRIGUES FORTES	06/03/2024 15:14:04
6382880	ADRIANA CAMPONOGARA AIRES DA SILVA	06/03/2024 13:20:45

### Treino Funcional - T01

Dias e horários: Segunda e Quarta 16:40 às 17:30

Local: Espaço Multiuso

Data de início: 11/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1030061	MARILEI LUIZA SAQUETTE XAVIER	06/03/2024 13:03:37
1032986	GÉSSICA LOVATO SÓRIO	06/03/2024 13:03:00
1068748	GILBERTO GONÇALVES ALVES FILHO	06/03/2024 13:05:18
1084757	SINARA MACHADO SANTIAGO	06/03/2024 13:03:36
1095642	JULIANA DE LOURDES DALMOLIN	06/03/2024 13:54:34
1180882	GISLAINE BORGES	06/03/2024 13:13:15
1436616	DÉBORA LUIZA DOS SANTOS	06/03/2024 13:03:55
1445736	DÉBORA FLORIANO DIMUSSIO	06/03/2024 16:15:42
1510382	RITA MARIA CARGNIN	06/03/2024 13:03:54
1751798	MARILA CRIVELLARO LAY MARCHIORI	06/03/2024 13:09:24
1829566	MARIANA DE FREITAS BALDISSERA	06/03/2024 13:03:00
1830955	MAIKEL GUERRA BATHAGLINI	06/03/2024 13:03:44



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

1850823	CARMINE APARECIDA LENZ HISTER	06/03/2024 13:10:52
1936165	JOSEANE ÂNGELA PASQUALLI DO AMARAL	06/03/2024 13:04:00
2181255	FRANCIELE DE LIMA MACHADO	06/03/2024 13:03:09
2327873	ALEJANDRO RUIZ PADILLO	06/03/2024 13:03:05
2396115	DENISE RIBEIRO DA FONSECA DA PIEVE	06/03/2024 13:03:52
2426861	TÁSSIA TOLEDO GOMES	06/03/2024 13:05:02
2533554	PAULO DILKIN	06/03/2024 13:04:28
2550194	PATRÍCIA NUNES PEZZINI	06/03/2024 13:40:54
2806764	TATIANE FERNANDA GOMES	06/03/2024 13:03:06
3048918	MACLEINE PEREIRA GRACIOLI	06/03/2024 13:03:12
3125397	LETÍCIA DA SILVA MACHADO	06/03/2024 13:03:00
3242248	ALEXANDRA DE OLIVEIRA TRINDADE	06/03/2024 13:04:53
3249864	PATRÍCIA OLIVEIRA MOMOLLI	06/03/2024 13:11:46
3337981	THAINÁ MARAFIGA NICHELLE	06/03/2024 13:03:02
	<b>APOSENTADOS(AS)</b>	
	INES TURCHIELLO	CQVS
	CLAUDIA M TREVISAN	CQVS
	LOURDES CECÍLIA FERRARI	CQVS

### Treino Funcional - T02

Dias e horários: Segunda e Quarta 17:30 às 18:20

Local: Espaço Multiuso

Data de início: 11/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
381160	MARIA APARECIDA MACHADO DA SILVEIRA	06/03/2024 13:36:49
1020963	SARA MARCHESAN DE OLIVEIRA	06/03/2024 13:03:19
1134216	CLÁUDIA SIMONE DA ROSA RODRIGUES	06/03/2024 13:18:06
1209723	ANA BETINE BEUTINGER BENDER	06/03/2024 14:27:20
1391237	CRISTIANE KRÜGER	06/03/2024 15:45:35
1406629	JOSIELI GUIDOLIN ROSSI	06/03/2024 13:04:14
1557013	ROSERI DE FREITAS CALIXTO	07/03/2024 09:42:48
1667187	ANDREIA FARENCENA VIERO	06/03/2024 15:39:06
1801833	ZELMIELEN ADORNES DE SOUZA	06/03/2024 13:03:20
1885675	GABRIELA ALMEIDA LOVATO	06/03/2024 13:16:30
1945211	BIBIANA RODRIGUES FONTANA	06/03/2024 13:07:10
2362591	ANSELMO RAFAEL CUKLA	06/03/2024 13:11:47
2381143	MÁRCIO ECHEVERRIA GOMES	06/03/2024 13:04:04
2533025	TATIANA DALLA COSTA CHIATTONE	06/03/2024 13:03:43
2693809	ARIANE DE FÁTIMA ESCOBAR ROSSI NIEDERAUER	06/03/2024 13:04:31
3150694	NATALIA BRUCKER	06/03/2024 13:11:35
3248520	FABIANE MEDIANEIRA GRACIANO DA SILVA	06/03/2024 13:04:52
3323606	MILENE VANIA KLOSS	06/03/2024 14:06:00
3326347	CATIANE UBERTI BERTAZZO	06/03/2024 13:03:55



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

3798584	TIAGO ANTÔNIO RIZZETTI	06/03/2024 13:12:02
---------	------------------------	---------------------

### Treino Funcional - T03

Dias e horários: Quarta e Sexta das 07:30 às 08:20  
Local: Biblioteca Central, Sala 15  
Data de início: 13/03/2024

### Observações:

Os(as) servidores(as) podem acessar a sala 15 pela entrada principal (Avenida Roraima) ou pelos fundos (estacionamento).

Não é permitido entrar de mochila/bolsa na BC, sendo necessário deixar seus pertences nos escaninhos.

SIAPE	NOME	DATA_HORA
1128259	TATIANA DIMOV	06/03/2024 13:09:42
1202735	NAGLEZI DE MENEZES LOVATTO	06/03/2024 14:37:14
1418223	MONICA CHAGAS DA COSTA	06/03/2024 14:22:38
1444405	DANIELE RODRIGUES	06/03/2024 13:33:53
1759887	DAIANE BALCONI BEVILAQUA	06/03/2024 13:07:20
1987727	ROBERTO LIMA BORDIN	07/03/2024 08:01:26
2236830	CRIS PINHEIRO CORRÊA BARROZO	06/03/2024 13:04:30
2429505	MARCELA ZART AREND	07/03/2024 09:04:43
3085643	CAMILA DA SILVA XAVIER	06/03/2024 13:07:37

### Yoga - T01

Dias e horários: Segunda e Quarta das 12:00 às 12:50  
Local: Espaço Multiuso  
Data de início: 11/03/2024

SIAPE	NOME	DATA_HORA
381620	MARTA TERESA GASPARETTO	06/03/2024 13:03:58
1123827	CAROLINA MARAFIGA	06/03/2024 13:04:36
1287630	SIMONE DE DAVID ANTÔNIO	06/03/2024 13:56:47
1620768	HELENA KOBER	06/03/2024 13:03:56
1643491	MARISA MUNARETTO AMARAL	06/03/2024 13:03:54
1754408	DENISE GARCIA DA SILVA BORTOLOTTI	06/03/2024 13:04:19
1795048	SOLEI REJANE LENZ	06/03/2024 13:04:07
1975558	DANIELA SCHWARCKE DO CANTO	06/03/2024 13:04:36
1980521	CAROLINE MIOZZO CAVALCANTE	06/03/2024 13:03:58
1993096	VINICIUS LUDKE NICOLINI	06/03/2024 13:04:32
2036529	CARMEN CRISTINA SUPTITZ	06/03/2024 13:04:11
2264891	FABRICIO LEÃO CORREA	06/03/2024 13:03:57
2269357	MARIANA GARGHETTI BUSS	06/03/2024 13:03:57
2280200	CHARLENE CAVALHEIRO DE MENEZES	06/03/2024 13:04:23
2331556	TATIANA SARTURI SIQUEIRA	06/03/2024 13:04:46
2381015	AMY GRAHAM LEE	06/03/2024 13:03:58



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

2423784	GABRIELLE SCAPIN	06/03/2024 13:04:03
2570082	DANIELA HUPPES	06/03/2024 13:04:16
2662523	MARCELA MARQUEZAN	06/03/2024 13:03:56
2908377	SILVESTRE GRZIBOWSKI	07/03/2024 08:00:29
2977981	MARGIANI DE PAULA FORTES	06/03/2024 13:03:59
3123605	CARLA VELLOSO GIANNI	06/03/2024 13:04:02
3271407	VERÔNICA OLIVEIRA DOS SANTOS	06/03/2024 13:04:46
3271411	CAROLINE FARIAS	06/03/2024 13:04:41
3321588	RAFAELA TOALDO HAPPKE	06/03/2024 13:03:56
3330805	GIOVANNA PISICCHIO ZANONI	06/03/2024 13:04:25
7382862	ANA DEISE SOUZA RODRIGUES	06/03/2024 13:04:00
<b>APOSENTADOS(AS)</b>		
	DORILDA FANTINEL WOLTMANN	CQVS



## ANEXO 1

A Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor, visando à segurança e à saúde do servidor, além do incentivo à prática de exercícios físicos, bem como a padronização dos procedimentos internos, informa novo protocolo para o fornecimento de atestado médico para a realização de atividades físicas internas e externas à UFSM.

Para isso será necessário realizar Avaliação Clínica\* + Exames Complementares\*\* conforme tabela abaixo.

<b>Exames Complementares para AVALIAÇÃO para Atestado</b>			
		<b>Se 36 anos ou Mais</b>	
<b>Modalidade</b>	<b>1) Exames Laboratoriais</b>	<b>2) Eletrocardiograma ou Teste Ergométrico</b>	
Beach Tennis	Validade de até 6 meses	-	-
Corrida Orientada / Academia externa	Validade de até 6 meses	+	Validade de até 12 meses
Ginástica Postural / Caminhada Orientada	Validade de até 6 meses	-	-
Dança de Salão	Validade de até 6 meses	-	-
Hidroginástica / Natação	Validade de até 6 meses	-	-
Padel	Validade de até 6 meses	-	-
Pilates	Validade de até 6 meses	-	-
Treino Funcional / HIIT/ Funcional Dance	Validade de até 6 meses	+	Validade de até 12 meses
Yoga	Validade de até 6 meses	-	-

### \* Agendamento da Avaliação Clínica:

De posse dos exames, deve ser feito agendamento por meio do “Portal de Agendamentos”, seguindo as orientações abaixo:

- 1) Acessar o link: <https://portal.ufsm.br/agendamento/index.html>
- 2) No menu de Especialidade, clicar no botão “Agendar”.
- 3) Na tela seguinte, selecionar “Exames Periódicos (Avaliação Clínica) – CQVS” em Especialidade e após “Visualizar Horários”



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

- 4) Selecionar o dia e horário desejados
- 5) Na tela seguinte, confirmar seus dados e clicar em “Solicitar Agendamento”

Se durante a avaliação clínica for detectado um risco elevado, poderá ser solicitado Teste Ergométrico ou Avaliação de Cardiologista, a critério médico.

## **\*\* Orientações sobre os Exames complementares**

### **1) Exames laboratoriais** com validade de 6 meses\* da data de sua realização

Exames Laboratoriais devem incluir no mínimo:

- Hemograma
- Glicemia
- Creatinina
- Colesterol Total, HDL, LDL
- Triglicerídeos
- TGO e TGP
- EQU

**2) Eletrocardiograma ou Teste Ergométrico**, (a ser realizado conforme convênio próprio do servidor), conforme indicação de idade ou a critério médico.

Em caso de dúvidas entrar em contato através do e-mail [cqvs@ufsm.br](mailto:cqvs@ufsm.br).



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do Servidor

## ANEXO II

### PROGRAMA MOVIMENTA: VAGAS DISPONÍVEIS

As vagas não preenchidas, constantes no Quadro 1, serão liberadas no Portal de Agendamentos da UFSM na segunda, 11 de março, às 13 horas, seguindo as regras de inscrição já divulgadas. As regras podem ser conferidas no link: [Projeto Movimenta: atividades ofertadas e orientações para inscrições. – PROGEP \(ufsm.br\)](http://projeto.movimenta.ufsm.br)

**Os(as) servidores(as) que tiverem sua inscrição deferida no sistema podem iniciar as aulas, pois não haverá nova publicação de lista de selecionados.**

**Quadro 1: Vagas não preenchidas até 07/03/2024**

<b>Modalidade/turma/dias e horários</b>	<b>Nº VAGAS</b>
Atividades cognitivas - T01 (Qua. 10:00 - 10:50)	02
Beach Tennis intermediário – T02 (Seg 17:40 – 18:30 e Sex 12:20 – 13:10)	02
Beach Tennis Iniciante – T03 (Qua e Sex 11:30 – 12:20)	01
Beach Tennis intermediário – T04 (Ter 11:45 – 12:35 e Sex 12:20 – 13:10)	04
Corrida - T01 (Ter e Qui 07:00 - 07:50)	01
Corrida - T02 (Seg e Sext 17:00 - 17:50)	02
Corrida - T03 (Seg e Sex 17:00 - 17:50)	02
Dança de Salão - T01 (Seg e Qua 13:00 - 13:50)	06
Dança de Salão - T02 (Seg e Qua 16:40 - 17:30)	06
Dança de Salão - T03 (Seg e Qua 17:30 - 18:20)	05
Hidroginástica - T03 (Ter e Sex 17:30 - 18:20)	01
Padel intermediário – T03 (Terç 11:30 – 12:20 e Sex 12:30 – 13:20)	01
Padel iniciante – T04 (Terç 12:20 – 13:10 e Sex 16:00 – 16:50)	03
Pilates - T01 (Seg e Sex 7:30 - 08:20)	02
Pilates - T07 (Ter e Qui 17:30 - 18:20)	01
Pilates online*	06
Treino Funcional - T01 (Seg e Qua 16:40 - 17:30)	01
Treino Funcional - T02 (Seg e Qua 17:30 - 18:20)	10
Treino Funcional - T03 (Qua e Sex 07:30 - 08:20)	03
Yoga - T01 (Seg e Qua 12:00 - 12:50)	02

\* Turma exclusiva para servidores(as) dos campi de Cachoeira do Sul, Frederico Westphalen e Palmeira das Missões.