



Espelho de Prova

1. Definição e Processos Fundamentais da Cicatrização (1 ponto)

- Descrição dos principais estágios do processo de cicatrização (inflamatório, proliferativo e de maturação).
- Explicação da importância de cada fase para a recuperação da pele ou de outros tecidos lesados.

2. Fatores que Influenciam a Cicatrização (1 ponto)

- Explicar como fatores como idade, nutrição, comorbidades (diabetes, por exemplo), uso de medicamentos, e condições locais (infecção, vascularização) afetam a cicatrização.

3. Mecanismos Celulares na Cicatrização (1 ponto)

- Identificação e descrição das células principais envolvidas (fibroblastos, queratinócitos, macrófagos, etc.).
- Como essas células atuam nas diferentes fases da cicatrização.

4. Cicatrização Primária vs. Cicatrização Secundária (1 ponto)

- Definição e comparação entre os tipos de cicatrização: primária (fechamento por aproximação das bordas) e secundária (fechamento por granulação).
- Exemplos de condições que favorecem cada tipo de cicatrização.

5. Formação de Cicatriz e Fatores Determinantes (1 ponto)

- O que define a formação de uma cicatriz visível e a diferença entre uma cicatriz hipertrófica e uma quelóide.
- Fatores genéticos e ambientais que contribuem para a formação de cicatrizes anormais.

6. Distúrbios na Cicatrização (1 ponto)

- Explicar o que é uma cicatrização retardada ou com complicações, como infecção, deiscência da ferida, ou necrose.
- Quais as possíveis causas dessas complicações e como elas afetam o processo de cicatrização.

7. Tratamento e Cuidados na Cicatrização (1 ponto)

- Discutir práticas comuns de cuidado para promover uma boa cicatrização (como curativos, controle de infecção, repouso, etc.).
- Estratégias para acelerar a cicatrização e evitar complicações.



8. Cicatrização em Tecidos Diferentes (1 ponto)

- Diferenças na cicatrização de pele, músculos, ossos e órgãos internos.
- Considerações especiais sobre a cicatrização em tecidos como cartilagem ou nervos.

9. Medidas de Avaliação da Cicatrização (1 ponto)

- Explicar as diferentes formas de monitorar o progresso da cicatrização, incluindo:
 - **Avaliação clínica:** observação de sinais como vermelhidão, calor, dor, e presença de secreção.
 - **Escalas de cicatrização:** utilização de sistemas como a **Escala de Cicatrização de Feridas** (ex: Escala de Wagner, Ferramentas de avaliação de feridas como a Sistema de Avaliação de Feridas de Visite ou a Escala de Mancha) para medir o estágio de cicatrização.
 - **Exames complementares:** como a análise de culturas microbiológicas para detectar infecção, ou exames laboratoriais para avaliar a função vascular.
 - **Fotografia e documentação:** como a documentação fotográfica da ferida ao longo do tempo pode ajudar na comparação e avaliação do progresso da cicatrização.
- Critérios objetivos e subjetivos para determinar a eficácia dos tratamentos aplicados.

10. Avanços Tecnológicos e Terapias para Melhorar a Cicatrização (1 ponto)

- Exploração de inovações como terapia com células-tronco, biomateriais, lasers, e outras técnicas modernas para tratamento de feridas crônicas e cicatrização melhorada.