



**UFS**  
Pró-Reitoria de Extensão

Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Extensão  
Coordenadoria de Articulação e Fomento à  
Extensão

## **Ações de Extensão de prevenção combate e enfrentamento à COVID-19 - Contempladas na Chamada 10/2021**

**Ação:** Fisioterapia na promoção da saúde: orientações ergonômicas, posturais e relaxantes para estudantes e trabalhadores em home office durante a pandemia de Covid-19

**Apoio:** R\$ 2.800,00

**Coordenadora:** Fernanda Alves Carvalho de Miranda  **contato:** fernanda.miranda@uol.com.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências da Saúde (CCS)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS):** Saúde e Bem-estar

**Localidade e Público-Alvo:** estudantes e trabalhadores(as) em home office

**Resumo (atividade/objetivo):**

o projeto objetiva reunir orientações e métodos ergonômicos, posturais e de relaxamento que contemplem o corpo, o movimento e as funções diárias, introduzindo vídeos, imagens e cartilhas explicativas para pessoas em regime de home office e/ou estudos domiciliares, com vista a melhorar a qualidade de vida e evitar comorbidades que possam surgir a partir do tempo prolongado em determinadas posições.

Dentre as ações previstas, lista-se a elaboração de materiais didáticos e informativo sobre temas variados (técnicas de alongamentos e automassagem; informação sobre patologias que podem ser ocasionadas pelo tempo elevado em uma mesma posição ou movimento; indicações de exercícios físicos de diferentes intensidades e finalidades; levar conhecimento acerca das alterações biológicas, psicológicas e sociais ocasionadas pelas Covid-19; entre outros) com objetivo de promover o despertar da comunidade para a valorização da saúde individual e coletiva, bem como, conscientizar a população sobre o seu protagonismo na condução do autocuidado.

A divulgação das ações ocorrerá nas redes sociais em que o projeto já está inserido (Instagram®, Facebook®, YouTube® e Twitter®). Reitera-se que, neste momento conturbado é imprescindível a atenção e o cuidado com o corpo e mente, desta forma, as ações propostas devem englobar o ambiente e as condições impostas pelo isolamento social e home office. Portanto, o formato proposto no projeto contempla a busca comunitária, levando informações técnicas acerca dos aspectos fisiológicos e anatômicos do corpo humano de forma acessível e compreensível, e também abrange a necessidade acadêmica por se tratar de uma forma de vínculo com as pessoas, bem como, instigar os colaboradores a aprender e criar novas maneiras de transmissão e comunicação.

**Ação:** AGÊNCIA DA HORA NO COMBATE À DESINFORMAÇÃO: jornalismo colaborativo, checagem de fatos e curadoria de informações durante a pandemia

**Apoio:** R\$ 3.500,00

|  |
|--|
| <b>Coordenadora:</b> Luciana Menezes Carvalho <b> contato:</b> luciana.carvalho@uol.com.br   |
| <b>Unidade acadêmica:</b> Campus de Frederico Westphalen   |
| <b>Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:</b> Educação de qualidade  |
| <b>Localidade e Público-Alvo:</b> Comunidade de Frederico Westphalen e região  |
| <b>Resumo (atividade/objetivo):</b><br>OBJETIVO GERAL: Auxiliar a comunidade de Frederico Westphalen e região no combate à desinformação durante a pandemia da Covid-19. OBJETIVOS ESPECÍFICOS: conscientizar o público para a importância de se consumir informações de fontes com credibilidade; ajudar a popularizar a importância da checagem de fatos no combate à desordem informativa; inserir o público em etapas da produção jornalística; ampliar e aprofundar os conhecimentos teórico-práticos dos estudantes do curso de jornalismo da UFSM-FW; promover uma maior integração entre a Agência Da Hora, o curso de jornalismo e o campus FW com a comunidade local e regional. |

|   |
|---|
| <b>Ação:</b> Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde - NIEEMS   |
| <b>Apoio:</b> R\$ 2.800,00  |
| <b>Coordenadora:</b> Luiz Fernando Cuozzo Lemos <b> contato:</b> luizcanoagem@yahoo.com.br  |
| <b>Unidade acadêmica:</b> Centro de Educação Física e Desportos (CEFD)  |
| <b>Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:</b> Saúde e bem-estar; Educação de qualidade  |
| <b>Localidade e Público-Alvo:</b> população em geral  |
| <b>Resumo (atividade/objetivo):</b><br>Muitas vezes a comunicação extensa e pouco atrativa pode não gerar os benefícios desejados. Nesse sentido, nossa proposta é produzir vídeos atrativos (coloridos e com desenhos e uma narrativa agradável e de fácil acesso) embasados em ciência e, divulgar nas redes sociais do NIEEMS e da PRE, sempre vinculando com a rede social principal da UFSM. Será desenvolvido e publicado nas redes sociais um vídeo por semana com duração máxima de 7 minutos. Estes vídeos terão como base artigos científicos atuais, entretanto com uma linguagem acessível para a população externa à Universidade. No intuito de conscientizar a população em geral acerca de temáticas como importância da vacinação, atividade física, imunidade e doenças crônicas, evidências sobre o uso de máscaras faciais, dentre outras temáticas pertinentes a saúde em meio a pandemia. |

|   |
|---|
| <b>Ação:</b> RAPIDOS - Rede de Apoio a Políticas Inclusivas para o Desenvolvimento e Ordenamento Socioterritorial Sustentável |
| <b>Apoio:</b> R\$ 3.500,00  |
| <b>Coordenador:</b> José Luiz de Moura Filho <b> contato:</b> zecamoura@hotmail.com   |
| <b>Unidade acadêmica:</b> Centro de Ciências Sociais e Humanas (CCSH)   |
| <b>Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:</b> Redução das desigualdades   |
| <b>Localidade e Público-Alvo:</b> comunidade de Santa Maria - RS  |

**Resumo (atividade/objetivo):**

Os objetivos da RAPIDOS consistem em ações de apoio ao movimento comunitário local, na sua reorganização, por Região Administrativa de Santa Maria (RS), conforme a Lei Complementar 42/2006, estabelecendo-se espaços de acolhimento (em escolas, igrejas, associações, etc.) para recebimento e distribuição de doações (alimentos; vestuário; calçados; roupas de cama, e banho; utensílios domésticos, móveis, material de construção; etc.); orientações e encaminhamentos para efetivação de direitos sociais (saúde, educação, trabalho, previdência, habitação, geração de renda, esporte e lazer, etc.); formação e capacitação profissional; etc. Tendo sido contemplado neste mesmo edital, no ano passado (007/2020), praticamente metade das atividades previstas foram executadas, restando concluir a Plataforma digital para gerenciamento espacial dos espaços comunitários de referência - por Região Administrativa de Santa Maria (RS) - onde serão concentradas as ações para recebimento, triagem, organização e distribuição das doações; bem como estabelecer-se a Sala de Situações; além de executar-se os eventos de formação/capacitação das lideranças comunitárias para a efetivação de políticas públicas, especialmente sociais.

**Ação:** Ação de extensão voltada ao enfrentamento a COVID 19 por parte de estabelecimentos comerciais de alimentos em Santa Maria e Quarta Colônia

**Apoio:** R\$ 2.730,00

**Coordenadora:** Neila S.P.S. Richards  **contato:** neila.richards@uol.com.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências Rurais (CCR)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** Fome zero e Agricultura sustentável; Saúde e bem-estar; Educação de qualidade

**Localidade e Público-Alvo:** Empreendedores de Serviços de Alimentação, produtores de alimentos comercializados em estabelecimentos de Santa Maria e da Quarta Colônia

**Resumo (atividade/objetivo):**

Orientar a comunidade de Santa Maria e da Quarta Colônia sobre os cuidados de manipulação de alimentos e atualização da legislação vigente acerca dos processos produtivos visando o enfrentamento a pandemia da COVID-19.

Devido às consequências derivadas da pandemia pelo COVID19, a comunidade tem adotado medidas para evitar ser alvo da doença. Gerou-se um estado de auto regulação de processos dentro e fora dos lares. O consumidor de alimentos, que são produzidos por estabelecimentos como os de serviço de alimentação, tornou-se mais exigente quanto às medidas que esses locais aplicam para garantir um estado seguro, tanto do local quanto da elaboração dos alimentos. A alimentação é um dos fatores que pode influenciar na saúde de um indivíduo, portanto, garantir a segurança alimentar é uma prioridade de todo e qualquer estabelecimento de Santa Maria e da Quarta Colônia deve ter para com seus consumidores, sejam eles, habituais ou visitantes. Os alimentos podem ser contaminados a qualquer instante, salvo em condições apropriadas de manipulação, armazenamento e transporte, ou seja, quando há a utilização das boas práticas de manipulação e de fabricação, desde a escolha da matéria-prima, passando pelo processo até o momento de o produto ser servido. Esta ação é de extrema importância uma vez que os estabelecimentos atuam com grande diversidade de cardápios, produtos e especialmente consumidores de diversas partes do estado, país e inclusive um público diferenciado, como turistas internacionais, tornando-se, portanto, imprescindível a adoção de protocolos e práticas seguras pelos estabelecimentos comerciais. Empreendedores que participaram do Fórum do Setor de Alimentos da Quarta Colônia, do Projeto de Implementação da Categorização dos Serviços de Alimentação em Santa Maria/RS e fazem parte da Comissão de Negócios e Renda do Geoparque, vem solicitando apoio do PPGCTA/UFSM quanto às orientações para restabelecerem suas rotinas neste momento de Pandemia, mantendo assim sua clientela e as características dos pratos tradicionais,

reconhecidos por terem qualidade e culturalmente reconhecidos na região. Neste sentido, é necessário que manipuladores/colaboradores e consumidores estejam capacitados e orientados para lidar adequadamente com os alimentos, empregando protocolos que visem a segurança alimentar neste momento de pandemia e permanecendo pós-pandemia. Propendendo a adequação e melhoria das condições higiênicos sanitária envolvendo os alimentos, faz-se necessário orientações para a implantação e implementação das Boas Práticas de Manipulação e Fabricação, abrangendo os parâmetros vigentes nas legislações indicativas para este período pandêmico, a fim de garantir uma produção segura e de qualidade.

**Ação:** Programa de Acompanhamento aos estudantes e suas famílias em situação de vulnerabilidade social

**Apoio:** R\$ 2.730,00

**Coordenadora:** Fernanda Nunes da Rosa Mangini  **contato:** fernanda.mangini@uol.com.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências Sociais e Humanas (CCSH)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** SAÚDE E BEM-ESTAR

**Localidade e Público-Alvo:** estudantes da UFSM e seus familiares

**Resumo (atividade/objetivo):**

Promover ações direcionadas aos estudantes da UFSM, realizando intervenções a nível individual, grupal e familiar, tendo se adaptado para o contexto da pandemia.

Principais ações:

- Plantão Social: atendimentos e encaminhamentos à rede de proteção social da cidade, dando suporte às demandas dos estudantes atendidos e encaminhados pela Coordenadoria de Ações Educacionais (CAED).
- Grupo de Escuta em Saúde Mental para estudantes, realizado de forma on-line, propõe a escuta e compartilhamento de experiências entre os estudantes, promovendo o diálogo sobre saúde mental durante a pandemia, possibilitando o apoio e suporte mútuo. As intervenções do programa permitem o acompanhamento integrado do indivíduo e sua rede de apoio/território e a Coordenadoria de Ações Educacionais (CAED).

Outras atividades:

- Atendimento psicossocial individual a partir das demandas dos estudantes;
- Execução e avaliação das atividades do plantão social;
- Realização de visitas domiciliares e institucionais, nos casos estritamente necessários;
- Divulgação dos resultados do primeiro ano de execução do Programa na Jornada Acadêmica Integrada e em outros espaços.

**Ação:** ADOTE UMA LESÃO: UM PROJETO INTERDISCIPLINAR DE ATENÇÃO EM SAÚDE

**Apoio:** R\$ 2.400,00

**Coordenadora:** Neida L. K. Pellenz  **contato:** neidaluiza@gmail.com

**Unidade acadêmica:** Campus de Palmeira das Missões

|  |
|--|
| <b>Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:</b> EDUCAÇÃO DE QUALIDADE  |
| <b>Localidade e Público-Alvo:</b> Comunidade de Palmeira das Missões e Região  |
| <b>Resumo (atividade/objetivo):</b><br>Criar protocolos para prevenção de Lesão por pressão dos pacientes com Covid-19. Com foco no tratamento e prevenção de Lesões por Pressão em Pacientes COVID-19 realizar: -Reuniões entre a equipe de pesquisa e profissionais da saúde atuantes em hospitais; -Como avaliar o pacientes COVID-19, quais as principais diferenças em relação a pacientes Não-COVID. - Organização de lives quinzenais/ mensais, onde pretende-se realizar palestras sobre processos cicatriciais, prevenção, estratégias de tratamentos.<br>-Reuniões semanais para revisão e atualização do material didático, e elaboração de cartilhas explicativas de como se dá o processo cicatricial, como caracterizar o estágio da lesão, que tipos de cobertura usar dependendo da fase da lesão, fitoterápicos que podem ser utilizados; Assim, no ano de 2021 pretende-se impactar pelo menos 500 pessoas diretamente com este projeto. |

|   |
|---|
| <b>Ação:</b> PaComê: promovendo produção, alimentação e culinária da terra  |
| <b>Apoio:</b> R\$ 3.500,00  |
| <b>Coordenadora:</b> Mariana Vieira Coronas <b> contato:</b> mariana.coronas@uol.com.br   |
| <b>Unidade acadêmica:</b> Campus de Cachoeira do Sul  |
| <b>Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:</b> FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL; SAÚDE E BEM-ESTAR; EDUCAÇÃO DE QUALIDADE; CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS   |
| <b>Localidade e Público-Alvo:</b> Público em geral  |
| <b>Resumo (atividade/objetivo):</b><br><br>Atividades: As ações previstas são voltadas para produção de conteúdo para mídias digitais, debates virtuais e fortalecimento e integração da equipe. Mesmo que distanciados fisicamente as ações e conteúdo são voltados a aproximação das Universidades envolvidas e as comunidades que estão inseridas através de canais para recebimento de demandas e dúvidas, e de conteúdos de temas que ganham cada vez mais destaque e interesse com o desenvolvimento da horticultura em casa e/ou em espaços; produção, sazonalidade, preparo e benefícios dos alimentos da terra (vegetais); a relação, memórias e impactos das nossas paisagens e a reflexão sobre elas. Nesse contexto, o resgate da produção de alimento, completando com ações de educação para o consumo, agricultura urbana e educação ambiental, objetivos do presente projeto, se enquadram nas diretrizes da UFSM para extensão universitária uma vez que promove a interação dialógica entre a universidade e sociedade e a troca entre áreas do conhecimento, reforçando a importância da interdisciplinaridade na formação e enfrentamento dos problemas da sociedade. Apenas nessa fase inicial do projeto arquitetas e urbanista, biólogas e psicólogas integram a rede promovendo conteúdos relacionados à produção de alimentos, saúde mental, paisagens produtivas, educação ambiental e alimentação. Ainda, o presente projeto, dentro do atual contexto de distanciamento social, pela epidemia de COVID 19, facilita a divulgação dos conhecimentos através das plataformas digitais, promovendo e reforçando informações relacionadas à alimentação, bem-estar e saúde. A atuação de acadêmicos bolsistas, familiarizados com as ferramentas de mídias virtuais, tem o objetivo de promover um formato mais ágil, atual e voltado a diferentes setores da sociedade, levando a informação de maneira mais direta e objetiva e atraente. Dessa maneira, os acadêmicos envolvidos têm espaço para o aperfeiçoamento técnico e formação em |

divulgação por meio digital. Por fim, o presente projeto se caracteriza por uma extensão tecnológica, adequada ao presente momento e ainda tendo a vantagem de ultrapassar as barreiras regionais de atuação, integrando instituições geograficamente distantes e, ainda, sendo disponível a todos com acesso à internet.

**Ação:** Ciclos formativos de professores online: promoção de diálogos sobre educação

**Apoio:** R\$ 2.730,00

**Coordenador:** KEICIANE CANABARRO DREHMER MARQUES **contato:** keicibio@gmail.com

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências Naturais e Exatas (CCNE)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

**Localidade e Público-Alvo:** professores e pesquisadores sobre educação e ensino

**Resumo (atividade/objetivo):**

O projeto de extensão relaciona-se com a proposta de contribuir com a prevenção e enfrentamento à pandemia da (COVID-19), uma vez que as lives do projeto Ciclos formativos de professores online: promoção de diálogos sobre educação, incentiva a manutenção das pessoas em casa como medida preventiva ao COVID-19. Além disso, as lives proporcionam aproximação da UFSM com a comunidade externa do estado do Rio Grande do Sul e de demais estados do Brasil. O projeto visa auxiliar no desenvolvimento profissional docente nos diferentes níveis, desde a formação inicial até a continuada, mesmo em período de pandemia os professores necessitam de processos formativos, desta forma as lives auxiliam nos diálogos e estudos. O projeto foi realizado no ano de 2020 com apoio de bolsa de enfrentamento à COVID-19, atualmente está com 3890 inscritos, foram realizadas 44 lives. O projeto este ano pensa em algumas lives mais esporádicas, mas com a criação de entrevistas gravadas com pesquisadores da área e posteriormente, postadas no canal. Apostamos neste novo formato de episódios gravados, uma vez que muitas instituições estão com aulas presenciais e/ou remotas, o que acarretaria em baixo público em atividades ao vivo apenas. A ideia das entrevistas é um bate-papo com professores e demais pesquisadores sobre assuntos de educação e ensino.

**Ação:** APOIO À SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA SAÚDE DE SANTA MARIA PARA VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DA COVID-19

**Apoio:** R\$ 3.900,00

**Coordenador:** Edi Franciele Ries **contato:** edi.ries@ufsm.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências da Saúde

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** SAÚDE E BEM-ESTAR

**Localidade e Público-Alvo:** profissionais de saúde e os gestores da Secretaria de Município da Saúde de Santa Maria

**Resumo (atividade/objetivo):**

Destina-se a apoiar os profissionais de saúde e os gestores da Secretaria de Município da Saúde de Santa Maria para as ações de Vigilância Epidemiológica da Covid-19, disponibilizando reforço de pessoal para alimentação de bancos de dados e orientação à população sobre

assuntos referentes à pandemia da Covid-19; bem como demais atividades relacionadas ao suporte das ações de vigilância epidemiológica. Com isso, o projeto possibilitará a inserção e integração de estudantes de graduação e pós-graduação nos serviços de Saúde Coletiva, promovendo ações multidisciplinares e multiprofissionais com foco na vigilância epidemiológica; Gerando oportunidade de engajamento dos estudantes em ação de enfrentamento à pandemia.

**Ação: Observatório Socioeconômico da COVID-19 como prestador de serviço à sociedade: Propostas de ferramental de cursos e planos de combate à crise para recuperação econômica e social**

**Apoio:** R\$ 3.900,00

**Coordenador:** Daniel Arruda Coronel **contato:** daniel.coronel@uol.com.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências Sociais e Humanas (CCSH)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

**Localidade e Público-Alvo:** geral

**Resumo (atividade/objetivo):**

A ação visa propor cenários de recuperação para as economias e realidades sociais de cada localidade interessada por meio da criação de ferramentas de gestão. Nesse sentido, utilizar-se-ão planos de ações, relatórios, aplicações digitais e outros ferramentais de gestão para contribuir na discussão socioeconômica com a realidade local. Especificamente, pretende-se desenvolver um curso a distância sobre o momento atual por que a sociedade está passando e os possíveis cenários de retomada em nível socioeconômico; elaborar relatórios de análise das oportunidades, ameaças, forças e fraquezas locais; elaborar boletim socioeconômico com os principais impactos da pandemia na realidade local; desenvolver um APP em sistema Android, com todos os relatórios produzidos pela pesquisa; propor eventos para divulgação dos resultados e mobilização da sociedade regional.

[OSE - Observatório Socioeconômico da COVID-19 \(ufsm.br\)](http://OSE - Observatório Socioeconômico da COVID-19 (ufsm.br))

**Ação: NOS EMBALOS DA VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19**

**Apoio:** R\$ 3.900,00

**Coordenador:** TERESINHA HECK WEILLER **contato:** teresinha.weiller@ufsm.br

**Unidade acadêmica:** Centro de Ciências da Saúde (CCS)

**Objetivo de Desenvolvimento Sustentável:** SAÚDE E BEM-ESTAR; EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

**Localidade e Público-Alvo:** População em Geral de Santa Maria

**Resumo (atividade/objetivo):**

A ação proposta faz parte do “PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: FORTALECENDO AÇÕES DE EDUCAÇÃO PERMANENTE E O CONTROLE SOCIAL NO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA/ RIO GRANDE DO SUL”.

Desenvolve atividades relacionadas à operacionalização (planejamento, monitoramento, avaliação e participação da imunização) das ações de imunização para Covid-19 no Município de Santa Maria do Estado do Rio Grande do Sul.

Dessa forma, pretende-se acompanhar ações/atividades desenvolvidas pelo Núcleo de Educação Permanente em Saúde do Município de Santa Maria do Estado do Rio Grande do Sul durante o período de pandemia por Covid-19 (2021/2022); bem como elaborar e divulgar materiais informativos das ações de imunização para Covid-19 e de ações programáticas da Rede de Atenção à Saúde do Município de Santa Maria do Estado do Rio Grande do Sul.