



V CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

UNIVERSIDADE E SOCIEDADE
CONECTADAS PARA O
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL SUSTENTÁVEL



Reiki: Introdução às bases neurofisiológicas e evidências científicas¹

Freitas VL²

Brandão JL³

Nunes ACC⁴

Moreira SC⁵

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil

Resumo

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) - grupo o qual o Reiki se encontra - desempenham um papel importante na atenção integral, levando a diversos benefícios para a saúde individual. O Reiki, em específico, é recomendado para pessoas com depressão, ansiedade, condições físicas - como dores musculares -, estresse e apatia, por exemplo. Posto isso, a presente proposta tem a finalidade de ofertar uma oficina sobre a prática em questão a fim de introduzi-la, apresentar resultados já obtidos e proporcionar debates e discussões acerca dela.

Palavras-chave: Enfermagem; Terapias Complementares; Saúde Holística.

Texto do Trabalho

As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) compõem a atenção à saúde no Sistema Único de Saúde (SUS) e se caracterizam como ações de saúde capazes de assistir um indivíduo de forma integral. O Reiki é um sistema natural de reparação energética e se configura como uma terapia vibracional que mantém e recupera a saúde, agindo sobre o corpo e equilibrando as emoções. É recomendado para pessoas com: depressão, ansiedade, problemas físicos - como dores musculares -, estresse, apatia e, além disso, para quem deseja expandir a consciência. Posto isso, durante a 82ª Semana

¹ Trabalho apresentado no Eixo Eixo 4 – Formação de Cidadania, Direitos Humanos e Inclusão do V Congresso de Extensão da AUGM.

² Professora associada III DEMC - EEAP/UNIRIO , Vera Lucia Freitas, email: veralfreit@gmail.com

³ Estudante do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Johnny Lima Brandão, email: johnny.brandao@edu.unirio.br

⁴ Estudante do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Ana Clara da Cruz Nunes, email: ana.c.nunes@edu.unirio.br

⁵ Estudante do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Stephanie Campos Moreira, email: stephaniecm@edu.unirio.br



V CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

UNIVERSIDADE E SOCIEDADE
CONECTADAS PARA O
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL SUSTENTÁVEL



Brasileira de Enfermagem (SBENF 2021), o grupo visou a aproximação dos participantes ao Reiki e, com isso, buscou-se informar a população acadêmica da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto - EEAP/UNIRIO sobre a PIC em questão. Para isso, nos meses de abril e maio de 2021, foi ofertada por 4 semanas a aplicação de Reiki à distância em pessoas mediante marcação em agenda. O tratamento ocorreu por 4 dias consecutivos com consultas de 40 minutos cada. Os participantes, após, responderam a um questionário - através da plataforma *Google forms* - relatando se apresentavam algum sintoma antes da aplicação do Reiki e se, após a aplicação, sentiram alívio ou não. No evento, esses dados foram apresentados em forma de gráficos e tabelas com os resultados antes e após a aplicação de Reiki. Alguns dos participantes sentiram o desejo de receber mais informação sobre a prática e, assim, um curso de introdução ao Reiki foi ministrado, informando sobre seus benefícios, sua história e sua aplicação. Visto isso, almeja-se organizar um curso de Reiki de nível 1 e 2 gratuito e com certificados validados para todos aqueles que desejarem, assim que houver permissão e condições seguras de saúde, em uma sala a ser disponibilizada na EEAP/UNIRIO. No entanto - visando não somente a consolidação de conhecimentos acerca da temática, mas também a difusão sobre a utilização do Reiki com outras Práticas Integrativas e Complementares como a aromaterapia, cristaloterapia, cromoterapia, musicoterapia, dentre outras - o grupo se propõe a ofertar uma oficina sobre o Reiki e o trabalho que desenvolvemos até então no V Congresso de Extensão da AUGM. Acredita-se que, desse modo, haverá um grande potencial para desenvolvimento de pesquisas científicas, utilizando o Reiki em diversas situações de desequilíbrio energético e de saúde, o que colabora para o desenvolvimento cada vez mais concreto de uma assistência cada vez mais humanizada e integral.

Cronograma:

Apresentação de Reiki: Introdução às bases neurofisiológicas e evidências científicas

| Apresentação das consultas de reiki |



V CONGRESSO DE EXTENSÃO DA AUGM

UNIVERSIDADE E SOCIEDADE
CONECTADAS PARA O
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL SUSTENTÁVEL



Espaço para conversa

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. 2^a edição. Brasília, 2015. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf>. Acesso em: 15 mar. 2021.

DÍAZ-RODRÍGUEZ, Lourdes et al. Uma sessão de Reiki em enfermeiras diagnosticadas com síndrome de Burnout tem efeitos benéficos sobre a concentração de IgA salivar e a pressão arterial. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, 19(5): [07 telas]. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n5/pt_10>. Acesso em: 15 mar. 2021.

FREITAS, Vera Lucia et al . Benefícios do Reiki em população idosa com dor crônica. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis , v. 23, n. 4, p. 1032-1040, dez. 2014 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072014000401032&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 15 mar. 2021.