



**UFSM**  
Pró-Reitoria de  
Extensão

Ministério da Educação  
Universidade Federal de Santa Maria  
Pró-Reitoria de Extensão  
Desenvolvimento Regional

## **EDITAL DE SELEÇÃO DE BOLSISTAS**

### **SELEÇÃO DE BOLSISTAS**

A ação de extensão denominada "Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs", registrada no Portal de Projetos da UFSM sob o número 055277, torna pública a abertura de inscrições para seleção de acadêmicos da UFSM para Bolsa de Extensão Universitária, conforme [Resolução N. 176/2024](#).

#### **1. CRONOGRAMA**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>PERÍODO</b>
Lançamento Chamada Pública	15/04/2025
Inscrição de candidatos (as)	15/04 a 22/04/2025
Avaliação de candidatos(as)	23/04 a 25/04/2025
Divulgação resultado preliminar	26/04/2025
Período de Recursos contra resultado Preliminar	28/04/2025
Análise Recursos	29/04/2025
Divulgação do Resultado Final	30/04/2025

#### **2. DAS INSCRIÇÕES**

**2.1** Período: 15/04/2025 a 22/04/2025

**2.2** Horário: a partir das 8h, até as 22h do dia 22/04.

**2.3** Local: Formulário eletrônico: <https://forms.gle/Bwq3orMnAqLjDhyt9>

**2.4** Documento Obrigatório: Ficha de Cadastro de Bolsista

#### **3. DO PROCESSO SELETIVO**

**3.1** A seleção será realizada conforme segue:

**3.1.1** Análise do histórico escolar e do formulário online que apontará participação em projetos que atuem com Práticas Integrativas e Complementares e/ou Dor Crônica e Fibromialgia. Pontuação máxima 10,0.

**3.1.2** Entrevista online individual realizada com candidatos(as), na qual será avaliado se as competências e habilidades dos mesmos são compatíveis para execução das atividades

propostas, bem como as experiências em atividades relacionadas à temática do projeto (via Google Meet). Horários das entrevistas serão divulgados nos e-mails dos acadêmicos inscritos. Pontuação máxima 10,0.

**3.1.3** As notas finais serão a soma das duas notas, dividido por 2  $((N1+N2)/2)$ . Serão aprovados(as) os(as) candidatos(as) que obtiverem nota final igual ou superior a 7,0, respeitando o limite máximo de 10,0. Os(as) demais candidatos(as) serão considerados(as) reprovados(as).

**3.1.4** Candidatos(as) aprovados(as) serão classificados(as) na ordem decrescente das notas finais obtidas.

**3.2** A seleção será válida para o período de 01/05/2025 a 30/11/2025.

#### 4. DA BOLSA E DAS VAGAS

A bolsa, cujo valor será de 20 horas semanais, no valor de R\$500,00 mensais (Graduação), terá duração de **até 7 meses**, a partir de 01/05/2025.

**Quadro 1**

Projeto	Vagas	Requisitos*	Contato para inscrição
Programa: Ambulatório de práticas integrativas e complementares	02	* 20 horas semanais; * Estar regularmente matriculado em curso de graduação da área da saúde na UFSM, em especial Fisioterapia e Educação Física; * Ter conhecimento do Pacote Office (Word, Excel, Power Point); * Ter conhecimento em PICs, dor crônica e fibromialgia.	A inscrição será realizada através do link: <a href="https://forms.gle/Bwq3orMnAqLjDhyt9">https://forms.gle/Bwq3orMnAqLjDhyt9</a>  As entrevistas seguirão Cronograma conforme item 1 deste edital, realizadas pelo Google Meet, com link da sala a ser enviado a/ao candidata/o por e-mail no ato de deferimento de inscrição.

#### 5. DO BOLSISTA/ESTUDANTE

**5.1** São requisitos exigidos do(a) estudante para o recebimento da bolsa:

**5.1.1** Estar regularmente matriculado(a) na UFSM no ensino médio, técnico, tecnológico ou superior (graduação em Licenciatura, Bacharelado e Tecnólogos) ou Pós-Graduação até o período final de vigência da bolsa.

**5.1.2** Em caso de **aluno/a de ensino médio “externos a UFSM”**, o/a mesmo/a deve estar vinculado à projeto da instituição, atendendo ao [Art. 3º da Resolução N. 176/2024](#), estando registrado no portal de projetos como “participante externo”.

**5.1.3** Ter sido aprovado(a) em seleção pública realizada por coordenador(a) do projeto mediante edital em conformidade com a [Resolução N. 176/2024](#) da UFSM.

**5.1.4** Estar registrado(a) no projeto de extensão vigente, na categoria de “participante”, ou “colaborador”, ou “participante externo”, em caso de aluno/a de ensino médio “externos a UFSM”, em período concomitante ao do pagamento das bolsas, sendo facultada a existência de outras participações em períodos distintos.

**5.1.5** Ter os dados pessoais atualizados (e-mail e telefone) na Coordenadoria de Registro e Matrícula (COREM) , no Portal do Aluno e na Plataforma Lattes.

**5.1.6 Possuir conta-corrente pessoal e individual** em banco compatível com o sistema da instituição, para viabilizar pagamento da bolsa. **Não será permitida conta poupança ou conta conjunta.**

**5.1.7** Não ter outra bolsa de qualquer natureza, salvo bolsas e benefícios que possuam a finalidade de contribuir para a permanência e a diplomação de estudantes em situação de vulnerabilidade social, ou bolsa FLEX.

**5.1.8** Ter disponibilidade para cumprir as atividades constantes no plano de atividades da bolsa, a ser proposto pelo(a) coordenador(a) no ato da inscrição, **conforme requisitos descritos no “quadro 1”.**

**5.1.9** Manter as condições de habilitação da indicação no período de vigência da bolsa.

**5.2** São obrigações do(a) bolsista:

**5.2.1** Participar do Curso de Direitos Humanos e/ou Curso de Extensão a serem ofertados, respectivamente pelo Observatório de Direitos Humanos (ODH) e pela Coordenadoria de Articulação e Fomento à Extensão (CAFE/PRE);

**5.2.3** Participar, no ano de vigência da bolsa, de reuniões/encontros/formações sempre que solicitado pela Pró-Reitoria de Extensão, a exemplo dos **Eventos Conecta Imembuy.**

**5.2.4** Cumprir o plano de atividades da bolsa, respeitando a jornada semanal **estabelecida nos requisitos descritos no “quadro 1”.**

**5.2.5** Manter comunicação regular com o(a) coordenador(a) do projeto, atendendo prontamente às solicitações e demandas relacionadas ao plano de trabalho, esclarecendo dúvidas e fornecendo informações relevantes para assegurar o cumprimento das atividades previstas durante a execução da bolsa.

**5.3** O não atendimento aos itens acima mencionados implicará no cancelamento da bolsa.

## **6. DA DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO**

**6.1** Os resultados serão divulgados no site da Pró-Reitoria de Extensão (<https://www.ufsm.br/pro-reitorias/pre/oportunidades-de-bolsas-de-extensao>).

**6.2** Os(as) candidatos(as) aprovados(as) serão classificados(as) na ordem decrescente das notas finais obtidas. Em caso de empate, serão considerados os seguintes critérios:

**6.2.1** Análise dos horários disponíveis para o desenvolvimento das atividades propostas;

6.2.2 Será dada preferência a estudantes com experiência e atividades relacionadas à temática do projeto.

**6.4** Os(as) candidatos(as) aprovados(as) através da divulgação do Resultado Final deverão entregar, diretamente para o(a) Coordenador(a) do Projeto, documento comprobatório dos dados bancários (banco, agência e conta corrente) que serão utilizados para recebimento da bolsa.

## **7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**7.1** Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenadora do Projeto.

**7.2** Outras informações podem ser obtidas pelo e-mail [angela.zanella@ufsm.br](mailto:angela.zanella@ufsm.br) ou pelo telefone (55)991501881.

Santa Maria, 14 de abril de 2025.

Ângela Kemel Zanella

Coordenadora do Projeto

Prof<sup>a</sup>. Adjunta do Departamento de Fisioterapia e Reabilitação

## ANEXO I – Detalhamento da ação:

**1- Título da Ação de Extensão:** "Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs"

**2- Número de Registro no Portal de Projetos:** 055277

**3- Classificação da Ação Proposta (Projeto, Programa, Evento ou Curso):** Programa

**4- Eixo atendido pela ação proposta:**

(X) Eixo 1 - Espaço Multidisciplinar Silveira Martins e CAPPA

(X) Eixo 2 - Santa Maria/Distrito Criativo Centro GARE

( ) Eixo 3 - Geoparques

**5. Objetivo/s e relação da ação com o/s Eixo/s do Edital (até 2000 mil caracteres):**

A ação “Cuidar para Transformar” – **Atendimento Integrativo em Saúde Mental em Silveira Martins** tem como objetivo oferecer atendimentos gratuitos à população de Silveira Martins, focados na promoção da saúde mental e do bem-estar emocional por meio de Práticas Integrativas e Complementares (PICs), como massoterapia, Reiki e auriculoterapia. Esta ação se alinha diretamente com o eixo **Silveira Martins**, ao atender a uma comunidade específica, com foco na melhoria do bem-estar e da saúde mental, que são áreas essenciais para a população local. Além disso, a capacitação dos profissionais de saúde da região para implementar essas práticas no cotidiano de suas atividades ampliará a oferta de cuidados de saúde de forma contínua, beneficiando diretamente a população com o fortalecimento da rede de cuidado local.

A ação “Movimento sem Dor” – **Grupo Terapêutico para Fibromialgia e Dor Crônica na Antiga Reitoria** tem como objetivo oferecer atendimentos terapêuticos e um grupo de exercícios físicos específicos para pessoas com fibromialgia e dor crônica, utilizando Práticas Integrativas e Complementares para promover qualidade de vida, reduzir sintomas físicos e psicológicos e fortalecer o autocuidado. Esta ação se insere no eixo **Distrito Criativo/Gare Santa Maria (Antiga Reitoria)**, pois o foco é o atendimento de uma comunidade maior, incluindo a população urbana de Santa Maria, com ênfase na melhora da funcionalidade física e no manejo da dor crônica. O ambiente da Antiga Reitoria, como um ponto de referência cultural e de saúde na cidade, propicia o acesso facilitado a essa população, promovendo a integração das práticas terapêuticas no contexto urbano e acessível.

A ação “Saúde Integral na Quarta Colônia” – **Capacitação em Práticas Integrativas e Complementares para Profissionais de Saúde** visa capacitar profissionais da saúde dos municípios da Quarta Colônia para implementar Práticas Integrativas e Complementares no atendimento à população. O objetivo é ampliar a oferta dessas práticas no SUS e fortalecer a atenção primária em saúde. Esta ação se conecta diretamente com os eixos **Silveira Martins e Antiga Reitoria**, pois ao capacitar os profissionais locais, ela fortalece a rede de saúde pública da região e contribui para uma maior implementação das PICs nas unidades

de saúde, aumentando a continuidade do atendimento e o acesso a essas práticas para a população da região.

Essas ações são interligadas pela promoção de saúde integral, com foco em bem-estar físico, emocional e social, utilizando espaços estratégicos (Silveira Martins e Antiga Reitoria) para maximizar o impacto da saúde comunitária.

## **6. De que forma a ação atenderá à(s) demanda(s)?**

As ações propostas no programa de extensão "**Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs**" foram cuidadosamente estruturadas para atender às demandas dos eixos **Saúde e Bem-estar** e **Saúde Integrativa**, promovendo a qualidade de vida da população e a capacitação profissional em Práticas Integrativas e Complementares (PICs), a fim de fomentar a implementação das PICs nos serviços de saúde e promover o autocuidado.

### **1. atendimentos em Práticas Integrativas para a Saúde Mental e Bem-estar em Silveira Martins**

**Eixos atendidos:** Saúde mental e emocional | Saúde integrativa  
Em Silveira Martins, a alta prevalência de transtornos mentais e a escassez de recursos especializados evidenciam a necessidade de estratégias complementares para o cuidado da população. Essa ação oferecerá atendimentos gratuitos de auriculoterapia, reiki e massoterapia no Espaço Multidisciplinar de Silveira Martins, promovendo a regulação do estresse, alívio de sintomas ansiosos e depressivos, redução da dor e o fortalecimento do bem-estar mental e emocional. A iniciativa também terá um impacto comunitário significativo ao possibilitar acesso a cuidados complementares que se integram às práticas convencionais de saúde.

### **2. Capacitação de Profissionais de Saúde da Quarta Colônia em PICs**

**Eixos atendidos:** Saúde mental e emocional | Saúde integrativa | Formação profissional

A capacitação dos profissionais de saúde da Quarta Colônia representa um avanço na implementação das PICs no Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo um cuidado mais humanizado e holístico. Serão 3 cursos que abordarão conceitos teóricos e práticos sobre auriculoterapia, reiki e massoterapia, respectivamente, capacitando os profissionais e acadêmicos a aplicarem essas técnicas em sua rotina clínica. Dessa forma, a ação contribuirá para a ampliação da oferta de tratamentos complementares na região, tornando o atendimento em saúde mais acessível e integrado às necessidades da comunidade. Estes cursos são realizados em dois espaços: no Espaço Multidisciplinar de Silveira Martins e na Antiga Reitoria.

### **3. Atendimento e Grupo de Exercícios para Pessoas com Fibromialgia na Antiga Reitoria**

**Eixos atendidos:** Saúde integrativa | Saúde mental e emocional | Promoção da qualidade de vida  
O projeto desenvolvido junto à Antiga Reitoria atenderá pessoas com fibromialgia e

dor crônica, uma população frequentemente negligenciada nos modelos convencionais de tratamento. A ação oferecerá atendimentos em auriculoterapia e massoterapia, auxiliando no controle da dor e na melhora do sono e da qualidade de vida. Além disso, um grupo semanal de exercícios físicos terapêuticos em solo, focado na mobilidade, no fortalecimento muscular e no alívio das dores será ofertado para a população. Essa abordagem multidimensional não apenas reforça a saúde integrativa, mas também contribui para a melhora da autoestima e do bem-estar mental dos participantes.

Combinando assistência direta à população e capacitação profissional, as ações do programa **"Cuidar para Transformar"** visam promover um impacto significativo na saúde física, mental e emocional da comunidade. Através das PICs, o projeto reforça a importância de abordagens preventivas e integrativas, alinhadas às diretrizes de promoção da saúde e bem-estar, garantindo um modelo de atenção que fortalece tanto os cidadãos quanto os profissionais de saúde envolvidos, atendendo as demandas dos eixos de atuação.

#### **7. Detalhamento da/s atividade/s prevista/s na ação para o ano corrente (máximo 1500 caracteres):**

O programa **"Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs"** contempla três ações estratégicas:

1. **Atendimentos em Práticas Integrativas em Silveira Martins** – Serão oferecidos atendimentos gratuitos de auriculoterapia, reiki e massoterapia para a população, visando o alívio do estresse, ansiedade e dores musculoesqueléticas. As sessões ocorrerão semanalmente, quatro turnos por semana, com triagem inicial e acompanhamento dos beneficiados para avaliar os efeitos das terapias.
2. **Capacitação de Profissionais de Saúde da Quarta Colônia** – Serão ministrados três cursos teórico-prático para profissionais da região, abordando os princípios das PICs e sua aplicação clínica. Os cursos oferecidos serão: Auriculoterapia, Massagem e Reiki (nível I). A formação incluirá workshops presenciais, demonstração das técnicas e práticas supervisionadas, incentivando a incorporação dessas abordagens na rede pública de saúde.
3. **Atendimento e Grupo de Exercícios para Pessoas com Fibromialgia na Antiga Reitoria** – Além dos atendimentos com auriculoterapia e massoterapia, haverá um grupo semanal de exercícios físicos terapêuticos em solo, focado na mobilidade e no controle da dor. Os participantes serão acompanhados ao longo das sessões para monitorar a evolução dos sintomas e a melhora na qualidade de vida.

**8. Resultados Esperados e entregas:** resultados esperados devem dizer respeito à resolução do(s) problema(s) apontados na justificativa e descrever as possíveis entregas da ação, como por exemplo, um produto e/ou serviço gerado, podendo ser oficinas, cursos, produtos editoriais, minutas de leis/resoluções, etc. (Máximo 1500 caracteres):

O programa **"Cuidar para Transformar"** busca impactar positivamente a saúde e o bem-estar da população atendida, contribuindo para a redução de transtornos mentais, dores crônicas e a ampliação do acesso às Práticas Integrativas e Complementares (PICs). Como resultado, espera-se uma maior adesão dessas terapias nos serviços de saúde locais, promovendo um modelo de cuidado mais humanizado e acessível.

Dentre as principais entregas do projeto, destacam-se:

- **Atendimentos regulares à população** em Silveira Martins e na Antiga Reitoria, com auriculoterapia, massoterapia e reiki, beneficiando indivíduos com transtornos emocionais, ansiedade, depressão e dores crônicas.
- **Capacitação de profissionais da Quarta Colônia**, promovendo um curso teórico-prático sobre PICs, com certificação, possibilitando a implementação dessas práticas nos serviços de saúde locais.
- **Grupo de exercícios terapêuticos** para pessoas com fibromialgia/dor crônica, voltado para a redução da dor e melhora da funcionalidade, com acompanhamento dos participantes.
- **Produção de material educativo** sobre as PICs, incluindo cartilhas e vídeos informativos, ampliando o conhecimento da comunidade e incentivando a continuidade das práticas.
- **Sistematização e publicização de dados** sobre os impactos das PICs na qualidade de vida dos atendidos, contribuindo para pesquisas e políticas de saúde integrativa.

#### 9. Plano de atividades do bolsista

##### **1 - Bolsista para o Projeto em Silveira Martins (20h semanais)**

**Período de execução:** 01/05/2025 a 30/11/2025

##### **Atividades:**

- **Atendimento direto à comunidade:** Realização de atendimentos de auriculoterapia, massoterapia e reiki para a população de Silveira Martins, com foco em redução de ansiedade, depressão e dores crônicas.
- **Organização da capacitação de profissionais de saúde:** Apoio no planejamento e execução de workshops e treinamentos voltados para profissionais de saúde da Quarta Colônia, capacitando-os para o uso de PICs em seu atendimento, com foco em auriculoterapia, massoterapia e reiki.
- **Apoio logístico e administrativo:** Auxílio na organização de materiais, inscrições, cronograma e acompanhamento das atividades de capacitação.
- **Acompanhamento de resultados e feedbacks:** Coleta e análise de dados dos participantes da capacitação, avaliação da eficácia dos treinamentos e apoio na criação de planos de acompanhamento para os profissionais capacitados.

**Justificativa:** Este bolsista será chave para garantir a qualidade da capacitação dos profissionais de saúde da região, permitindo que o impacto do projeto seja multiplicado por meio da formação de novos profissionais capacitados para aplicar as Práticas Integrativas e Complementares. Sua função administrativa e de apoio é essencial para a gestão eficiente do processo de formação e acompanhamento.

##### **2 - Bolsista para o Projeto na Antiga Reitoria (20h semanais)**

**Período de execução:** 01/05/2025 a 30/11/2025

##### **Atividades:**

- **Organização e coordenação das atividades de atendimento e exercício físico:** Responsável pela gestão das agendas de atendimentos individuais e do grupo de exercícios terapêuticos, garantindo que os participantes sejam atendidos de forma eficiente e sem contratempos.



- **Apoio na realização de exercícios físicos terapêuticos:** Supervisão e orientação dos participantes durante as sessões de exercícios, garantindo que as atividades sejam realizadas corretamente, com foco na redução da dor e melhoria da funcionalidade.
- **Atendimento à comunidade:** Realização de atendimentos de auriculoterapia e massoterapia, visando promover o bem-estar físico e emocional da população.
- **Avaliação de impacto e feedbacks:** Coleta e análise de dados dos participantes, registrando as melhorias percebidas tanto no aspecto físico quanto no emocional, além de contribuir para a avaliação geral do projeto.

**Justificativa:** Este bolsista terá um papel de liderança na organização e coordenação das atividades de atendimento e do grupo de exercícios físicos terapêuticos. Sua presença será essencial para garantir a efetividade das ações, monitorar a evolução dos participantes e auxiliar na organização logística do projeto na Antiga Reitoria.