



UFSM
Pró-Reitoria de
Extensão

Ministério da Educação
Universidade Federal de Santa Maria
Pró-Reitoria de Extensão
Desenvolvimento Regional

EDITAL DE SELEÇÃO DE BOLSISTAS

SELEÇÃO DE BOLSISTAS

A ação de extensão denominada "Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs", registrada no Portal de Projetos da UFSM sob o número 055277, torna pública a abertura de inscrições para seleção de acadêmicos da UFSM para Bolsa de Extensão Universitária, conforme [Resolução N. 176/2024](#).

1. CRONOGRAMA

ATIVIDADE	PERÍODO
Lançamento Chamada Pública	11/08/2025
Inscrição de candidatos (as)	11/08 a 14/08/2025
Avaliação de candidatos(as)	18/08 a 19/08/2025
Divulgação resultado preliminar	20/08/2025
Período de Recursos contra resultado Preliminar	21/08/2025
Análise Recursos	22/08/2025
Divulgação do Resultado Final	23/08/2025

2. DAS INSCRIÇÕES

2.1 Período: 11/08/2025 a 14/08/2025

2.2 Horário: a partir das 8h, até as 22h do dia 14/08.

2.3 Local: Formulário eletrônico: <https://forms.gle/Bwq3orMnAqLjDhyt9>

2.4 Documento Obrigatório: Ficha de Cadastro de Bolsista

3. DO PROCESSO SELETIVO

3.1 A seleção será realizada conforme segue:

3.1.1 Análise do histórico escolar e do formulário online que apontará participação em projetos que atuem com Práticas Integrativas e Complementares e/ou Dor Crônica e Fibromialgia. Pontuação máxima 10,0.

3.1.2 Entrevista online individual realizada com candidatos(as), na qual será avaliado se as competências e habilidades dos mesmos são compatíveis para execução das atividades

propostas, bem como as experiências em atividades relacionadas à temática do projeto (via Google Meet). Horários das entrevistas serão divulgados nos e-mails dos acadêmicos inscritos. Pontuação máxima 10,0.

3.1.3 As notas finais serão a soma das duas notas, dividido por 2 $((N1+N2)/2)$. Serão aprovados(as) os(as) candidatos(as) que obtiverem nota final igual ou superior a 7,0, respeitando o limite máximo de 10,0. Os(as) demais candidatos(as) serão considerados(as) reprovados(as).

3.1.4 Candidatos(as) aprovados(as) serão classificados(as) na ordem decrescente das notas finais obtidas.

3.2 A seleção será válida para o período de 01/05/2025 a 30/11/2025.

4. DA BOLSA E DAS VAGAS

A bolsa, cujo valor será de 20 horas semanais, no valor de R\$500,00 mensais (Graduação), terá duração de **até 7 meses**, a partir de 01/05/2025.

Quadro 1

Projeto	Vagas	Requisitos*	Contato para inscrição
Programa: Ambulatório de práticas integrativas e complementares	02	* 20 horas semanais; * Estar regularmente matriculado em curso de graduação da área da saúde na UFSM, em especial Fisioterapia e Educação Física; * Ter conhecimento do Pacote Office (Word, Excel, Power Point); * Ter conhecimento em PICs, dor crônica e fibromialgia.	A inscrição será realizada através do link: https://forms.gle/XYpZvTuiiRLWBXrNA As entrevistas seguirão Cronograma conforme item 1 deste edital, realizadas pelo Google Meet, com link da sala a ser enviado a/ao candidata/o por e-mail no ato de deferimento de inscrição.

5. DO BOLSISTA/ESTUDANTE

5.1 São requisitos exigidos do(a) estudante para o recebimento da bolsa:

5.1.1 Estar regularmente matriculado(a) na UFSM no ensino médio, técnico, tecnológico ou superior (graduação em Licenciatura, Bacharelado e Tecnólogos) ou Pós-Graduação até o período final de vigência da bolsa.

5.1.2 Em caso de **aluno/a de ensino médio “externos a UFSM”**, o/a mesmo/a deve estar vinculado à projeto da instituição, atendendo ao [Art. 3º da Resolução N. 176/2024](#), estando registrado no portal de projetos como “participante externo”.

5.1.3 Ter sido aprovado(a) em seleção pública realizada por coordenador(a) do projeto mediante edital em conformidade com a [Resolução N. 176/2024](#) da UFSM.

5.1.4 Estar registrado(a) no projeto de extensão vigente, na categoria de “participante”, ou “colaborador”, ou “participante externo”, em caso de aluno/a de ensino médio “externos a UFSM”, em período concomitante ao do pagamento das bolsas, sendo facultada a existência de outras participações em períodos distintos.

5.1.5 Ter os dados pessoais atualizados (e-mail e telefone) na Coordenadoria de Registro e Matrícula (COREM) , no Portal do Aluno e na Plataforma Lattes.

5.1.6 Possuir conta-corrente pessoal e individual em banco compatível com o sistema da instituição, para viabilizar pagamento da bolsa. **Não será permitida conta poupança ou conta conjunta.**

5.1.7 Não ter outra bolsa de qualquer natureza, salvo bolsas e benefícios que possuam a finalidade de contribuir para a permanência e a diplomação de estudantes em situação de vulnerabilidade social, ou bolsa FLEX.

5.1.8 Ter disponibilidade para cumprir as atividades constantes no plano de atividades da bolsa, a ser proposto pelo(a) coordenador(a) no ato da inscrição, conforme requisitos descritos no “quadro 1”.

5.1.9 Manter as condições de habilitação da indicação no período de vigência da bolsa.

5.2 São obrigações do(a) bolsista:

5.2.1 Participar do Curso de Direitos Humanos e/ou Curso de Extensão a serem ofertados, respectivamente pelo Observatório de Direitos Humanos (ODH) e pela Coordenadoria de Articulação e Fomento à Extensão (CAFE/PRE);

5.2.3 Participar, no ano de vigência da bolsa, de reuniões/encontros/formações sempre que solicitado pela Pró-Reitoria de Extensão, a exemplo dos **Eventos Conecta Imembuy**.

5.2.4 Cumprir o plano de atividades da bolsa, respeitando a jornada semanal estabelecida nos requisitos descritos no “quadro 1”.

5.2.5 Manter comunicação regular com o(a) coordenador(a) do projeto, atendendo prontamente às solicitações e demandas relacionadas ao plano de trabalho, esclarecendo dúvidas e fornecendo informações relevantes para assegurar o cumprimento das atividades previstas durante a execução da bolsa.

5.3 O não atendimento aos itens acima mencionados implicará no cancelamento da bolsa.

6. DA DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

6.1 Os resultados serão divulgados no site da Pró-Reitoria de Extensão (<https://www.ufsm.br/pro-reitorias/pre/oportunidades-de-bolsas-de-extensao>).

6.2 Os(as) candidatos(as) aprovados(as) serão classificados(as) na ordem decrescente das notas finais obtidas. Em caso de empate, serão considerados os seguintes critérios:

6.2.1 Análise dos horários disponíveis para o desenvolvimento das atividades propostas;

6.2.2 Será dada preferência a estudantes com experiência e atividades relacionadas à temática do projeto.

6.4 Os(as) candidatos(as) aprovados(as) através da divulgação do Resultado Final deverão entregar, diretamente para o(a) Coordenador(a) do Projeto, documento comprobatório dos dados bancários (banco, agência e conta corrente) que serão utilizados para recebimento da bolsa.

7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

7.1 Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenadora do Projeto.

7.2 Outras informações podem ser obtidas pelo e-mail angela.zanella@ufsm.br ou pelo telefone (55)991501881.

Santa Maria, 11 de agosto de 2025.

Ângela Kemel Zanella

Coordenadora do Projeto

Prof^a. Adjunta do Departamento de Fisioterapia e Reabilitação

ANEXO I – Detalhamento da ação:

1- Título da Ação de Extensão: "Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs"

2- Número de Registro no Portal de Projetos: 055277

3- Classificação da Ação Proposta (Projeto, Programa, Evento ou Curso): Programa

4- Eixo atendido pela ação proposta:

(X) Eixo 1 - Espaço Multidisciplinar Silveira Martins e CAPPA

(X) Eixo 2 - Santa Maria/Distrito Criativo Centro GARE

() Eixo 3 - Geoparques

5. Objetivo/s e relação da ação com o/s Eixo/s do Edital (até 2000 mil caracteres):

A ação “Cuidar para Transformar” – **Atendimento Integrativo em Saúde Mental em Silveira Martins** tem como objetivo oferecer atendimentos gratuitos à população de Silveira Martins, focados na promoção da saúde mental e do bem-estar emocional por meio de Práticas Integrativas e Complementares (PICs), como massoterapia, Reiki e auriculoterapia. Esta ação se alinha diretamente com o eixo **Silveira Martins**, ao atender a uma comunidade específica, com foco na melhoria do bem-estar e da saúde mental, que são áreas essenciais para a população local. Além disso, a capacitação dos profissionais de saúde da região para implementar essas práticas no cotidiano de suas atividades ampliará a oferta de cuidados de saúde de forma contínua, beneficiando diretamente a população com o fortalecimento da rede de cuidado local.

A ação “Movimento sem Dor” – **Grupo Terapêutico para Fibromialgia e Dor Crônica na Antiga Reitoria** tem como objetivo oferecer atendimentos terapêuticos e um grupo de exercícios físicos específicos para pessoas com fibromialgia e dor crônica, utilizando Práticas Integrativas e Complementares para promover qualidade de vida, reduzir sintomas físicos e psicológicos e fortalecer o autocuidado. Esta ação se insere no eixo **Distrito Criativo/Gare Santa Maria (Antiga Reitoria)**, pois o foco é o atendimento de uma comunidade maior, incluindo a população urbana de Santa Maria, com ênfase na melhora da funcionalidade física e no manejo da dor crônica. O ambiente da Antiga Reitoria, como um ponto de referência cultural e de saúde na cidade, propicia o acesso facilitado a essa população, promovendo a integração das práticas terapêuticas no contexto urbano e acessível.

A ação “Saúde Integral na Quarta Colônia” – **Capacitação em Práticas Integrativas e Complementares para Profissionais de Saúde** visa capacitar profissionais da saúde dos municípios da Quarta Colônia para implementar Práticas Integrativas e Complementares no atendimento à população. O objetivo é ampliar a oferta dessas práticas no SUS e fortalecer a atenção primária em saúde. Esta ação se conecta diretamente com os eixos **Silveira Martins e Antiga Reitoria**, pois ao capacitar os profissionais locais, ela fortalece a rede de saúde pública da região e contribui para uma maior implementação das PICs nas unidades

de saúde, aumentando a continuidade do atendimento e o acesso a essas práticas para a população da região.

Essas ações são interligadas pela promoção de saúde integral, com foco em bem-estar físico, emocional e social, utilizando espaços estratégicos (Silveira Martins e Antiga Reitoria) para maximizar o impacto da saúde comunitária.

6. De que forma a ação atenderá à(s) demanda(s)?

As ações propostas no programa de extensão "**Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs**" foram cuidadosamente estruturadas para atender às demandas dos eixos **Saúde e Bem-estar** e **Saúde Integrativa**, promovendo a qualidade de vida da população e a capacitação profissional em Práticas Integrativas e Complementares (PICs), a fim de fomentar a implementação das PICs nos serviços de saúde e promover o autocuidado.

1. atendimentos em Práticas Integrativas para a Saúde Mental e Bem-estar em Silveira Martins

Eixos atendidos: Saúde mental e emocional | Saúde integrativa
Em Silveira Martins, a alta prevalência de transtornos mentais e a escassez de recursos especializados evidenciam a necessidade de estratégias complementares para o cuidado da população. Essa ação oferecerá atendimentos gratuitos de auriculoterapia, reiki e massoterapia no Espaço Multidisciplinar de Silveira Martins, promovendo a regulação do estresse, alívio de sintomas ansiosos e depressivos, redução da dor e o fortalecimento do bem-estar mental e emocional. A iniciativa também terá um impacto comunitário significativo ao possibilitar acesso a cuidados complementares que se integram às práticas convencionais de saúde.

2. Capacitação de Profissionais de Saúde da Quarta Colônia em PICs

Eixos atendidos: Saúde mental e emocional | Saúde integrativa | Formação profissional

A capacitação dos profissionais de saúde da Quarta Colônia representa um avanço na implementação das PICs no Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo um cuidado mais humanizado e holístico. Serão 3 cursos que abordarão conceitos teóricos e práticos sobre auriculoterapia, reiki e massoterapia, respectivamente, capacitando os profissionais e acadêmicos a aplicarem essas técnicas em sua rotina clínica. Dessa forma, a ação contribuirá para a ampliação da oferta de tratamentos complementares na região, tornando o atendimento em saúde mais acessível e integrado às necessidades da comunidade. Estes cursos são realizados em dois espaços: no Espaço Multidisciplinar de Silveira Martins e na Antiga Reitoria.

3. Atendimento e Grupo de Exercícios para Pessoas com Fibromialgia na Antiga Reitoria

Eixos atendidos: Saúde integrativa | Saúde mental e emocional | Promoção da qualidade de vida
O projeto desenvolvido junto à Antiga Reitoria atenderá pessoas com fibromialgia e

dor crônica, uma população frequentemente negligenciada nos modelos convencionais de tratamento. A ação oferecerá atendimentos em auriculoterapia e massoterapia, auxiliando no controle da dor e na melhora do sono e da qualidade de vida. Além disso, um grupo semanal de exercícios físicos terapêuticos em solo, focado na mobilidade, no fortalecimento muscular e no alívio das dores será ofertado para a população. Essa abordagem multidimensional não apenas reforça a saúde integrativa, mas também contribui para a melhora da autoestima e do bem-estar mental dos participantes.

Combinando assistência direta à população e capacitação profissional, as ações do programa **"Cuidar para Transformar"** visam promover um impacto significativo na saúde física, mental e emocional da comunidade. Através das PICs, o projeto reforça a importância de abordagens preventivas e integrativas, alinhadas às diretrizes de promoção da saúde e bem-estar, garantindo um modelo de atenção que fortalece tanto os cidadãos quanto os profissionais de saúde envolvidos, atendendo as demandas dos eixos de atuação.

7. Detalhamento da/s atividade/s prevista/s na ação para o ano corrente (máximo 1500 caracteres):

O programa **"Cuidar para Transformar: Integrando Saúde, Bem-estar e Formação Profissional com PICs"** contempla três ações estratégicas:

1. **Atendimentos em Práticas Integrativas em Silveira Martins** – Serão oferecidos atendimentos gratuitos de auriculoterapia, reiki e massoterapia para a população, visando o alívio do estresse, ansiedade e dores musculoesqueléticas. As sessões ocorrerão semanalmente, quatro turnos por semana, com triagem inicial e acompanhamento dos beneficiados para avaliar os efeitos das terapias.
2. **Capacitação de Profissionais de Saúde da Quarta Colônia** – Serão ministrados três cursos teórico-prático para profissionais da região, abordando os princípios das PICs e sua aplicação clínica. Os cursos oferecidos serão: Auriculoterapia, Massagem e Reiki (nível I). A formação incluirá workshops presenciais, demonstração das técnicas e práticas supervisionadas, incentivando a incorporação dessas abordagens na rede pública de saúde.
3. **Atendimento e Grupo de Exercícios para Pessoas com Fibromialgia na Antiga Reitoria** – Além dos atendimentos com auriculoterapia e massoterapia, haverá um grupo semanal de exercícios físicos terapêuticos em solo, focado na mobilidade e no controle da dor. Os participantes serão acompanhados ao longo das sessões para monitorar a evolução dos sintomas e a melhora na qualidade de vida.

8. Resultados Esperados e entregas: resultados esperados devem dizer respeito à resolução do(s) problema(s) apontados na justificativa e descrever as possíveis entregas da ação, como por exemplo, um produto e/ou serviço gerado, podendo ser oficinas, cursos, produtos editoriais, minutas de leis/resoluções, etc. (Máximo 1500 caracteres):

O programa **"Cuidar para Transformar"** busca impactar positivamente a saúde e o bem-estar da população atendida, contribuindo para a redução de transtornos mentais, dores crônicas e a ampliação do acesso às Práticas Integrativas e Complementares (PICs). Como resultado, espera-se uma maior adesão dessas terapias nos serviços de saúde locais, promovendo um modelo de cuidado mais humanizado e acessível.

Dentre as principais entregas do projeto, destacam-se:

- **Atendimentos regulares à população** em Silveira Martins e na Antiga Reitoria, com auriculoterapia, massoterapia e reiki, beneficiando indivíduos com transtornos emocionais, ansiedade, depressão e dores crônicas.
- **Capacitação de profissionais da Quarta Colônia**, promovendo um curso teórico-prático sobre PICs, com certificação, possibilitando a implementação dessas práticas nos serviços de saúde locais.
- **Grupo de exercícios terapêuticos** para pessoas com fibromialgia/dor crônica, voltado para a redução da dor e melhora da funcionalidade, com acompanhamento dos participantes.
- **Produção de material educativo** sobre as PICs, incluindo cartilhas e vídeos informativos, ampliando o conhecimento da comunidade e incentivando a continuidade das práticas.
- **Sistematização e publicização de dados** sobre os impactos das PICs na qualidade de vida dos atendidos, contribuindo para pesquisas e políticas de saúde integrativa.

9. Plano de atividades do bolsista

1 - Bolsista para o Projeto em Silveira Martins (20h semanais)

Período de execução: 01/09/2025 a 30/11/2025

Atividades:

- **Atendimento direto à comunidade:** Realização de atendimentos de auriculoterapia, massoterapia e reiki para a população de Silveira Martins, com foco em redução de ansiedade, depressão e dores crônicas.
- **Organização da capacitação de profissionais de saúde:** Apoio no planejamento e execução de workshops e treinamentos voltados para profissionais de saúde da Quarta Colônia, capacitando-os para o uso de PICs em seu atendimento, com foco em auriculoterapia, massoterapia e reiki.
- **Apoio logístico e administrativo:** Auxílio na organização de materiais, inscrições, cronograma e acompanhamento das atividades de capacitação.
- **Acompanhamento de resultados e feedbacks:** Coleta e análise de dados dos participantes da capacitação, avaliação da eficácia dos treinamentos e apoio na criação de planos de acompanhamento para os profissionais capacitados.

Justificativa: Este bolsista será chave para garantir a qualidade da capacitação dos profissionais de saúde da região, permitindo que o impacto do projeto seja multiplicado por meio da formação de novos profissionais capacitados para aplicar as Práticas Integrativas e Complementares. Sua função administrativa e de apoio é essencial para a gestão eficiente do processo de formação e acompanhamento.

2 - Bolsista para o Projeto na Antiga Reitoria (20h semanais)

Período de execução: 01/09/2025 a 30/11/2025

Atividades:

- **Organização e coordenação das atividades de atendimento e exercício físico:** Responsável pela gestão das agendas de atendimentos individuais e do grupo de exercícios terapêuticos, garantindo que os participantes sejam atendidos de forma eficiente e sem contratempos.

- **Apoio na realização de exercícios físicos terapêuticos:** Supervisão e orientação dos participantes durante as sessões de exercícios, garantindo que as atividades sejam realizadas corretamente, com foco na redução da dor e melhoria da funcionalidade.
- **Atendimento à comunidade:** Realização de atendimentos de auriculoterapia e massoterapia, visando promover o bem-estar físico e emocional da população.
- **Avaliação de impacto e feedbacks:** Coleta e análise de dados dos participantes, registrando as melhorias percebidas tanto no aspecto físico quanto no emocional, além de contribuir para a avaliação geral do projeto.

Justificativa: Este bolsista terá um papel de liderança na organização e coordenação das atividades de atendimento e do grupo de exercícios físicos terapêuticos. Sua presença será essencial para garantir a efetividade das ações, monitorar a evolução dos participantes e auxiliar na organização logística do projeto na Antiga Reitoria.

ANEXO II
FICHA DE INSCRIÇÃO CHAMADA INTERNA 02/2025
AÇÃO EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA EM SAÚDE DO PROGRAMA: AMBULATÓRIO DE
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

NOME COMPLETO:	
CURSO:	UNIDADE:
SEMESTRE:	Nº MATRÍCULA:
RG:	CPF:
ENDEREÇO COMPLETO:	
TELEFONE(S) PARA CONTATO (COM DDD):	
E-MAIL(S) PARA CONTATO:	
POSSUI BENEFÍCIO SOCIOECONÔMICO? () SIM () NÃO	
TRABALHA FORA DA UFSM? () SIM () NÃO SE SIM, ONDE?	
DADOS BANCÁRIOS:*	
BANCO:	
AGÊNCIA:	CONTA CORRENTE:

*Observar: a) a conta deve ser do tipo Corrente (Conta Corrente); b) o titular da conta deve ser a/o candidata/o à bolsa, ou seja, a conta não pode ser de terceiros e c) a conta não pode ser conjunta.

QUADRO DE HORÁRIOS (Escreva os horários disponíveis para a atividade de bolsista; deve somar 20h)					
TURNO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite					

Eu, candidato(a) à bolsa, **declaro:**

1º) Ser estudante da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), em situação regular (matriculado); e

2º) **Não** estar vinculado a outra bolsa, independente do órgão financiador.

Data da inscrição: /...../.....	Assinatura do(a) candidato(a) (pode ser digitalizada):
----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

ANEXO III
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DO(A) BOLSISTA

INFORMAÇÕES GERAIS	Mês:
Nome do(a) bolsista:	E-mail:
Coordenador(a) do projeto:	
Título do projeto:	

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DO(A) BOLSISTA
Descrição sucinta das atividades desenvolvidas no projeto durante o mês anterior. Incluir no e-mail fotos e/ou vídeos que ilustrem as ações descritas.

PARECER DO ORIENTADOR
Avaliar o desempenho do bolsista no período mensal do projeto:

Data:31/11/2024.