

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



24/02/20

25/02/20

26/02/20

27/02/20

28/02/20

SEGUNDA

COLAÇÃO (8h30min)
Dia não letivo

ALMOÇO (10h45min – 11h15min)
Dia não letivo

LANCHE (13h15min – 13h45min)
Dia não letivo

JANTAR (15h45min – 16h15min)
Dia não letivo

TERÇA

COLAÇÃO (8h30min)
Feriado

ALMOÇO (10h45min – 11h15min)
Feriado

LANCHE (13h15min – 13h45min)
Feriado

JANTAR (15h45min – 16h15min)
Feriado

QUARTA

COLAÇÃO (8h30min)
-

ALMOÇO (10h45min – 11h15min)
-

LANCHE (13h15min – 13h45min)
*Panqueca de banana e
aveia baby
Suco de laranja (75 mL)*

JANTAR (15h45min – 16h15min)
*Alface
Tomate
Feijão preto
Risoto
Ovo cozido picado
Água
Maçã*

QUINTA

COLAÇÃO (8h30min)
*Bolo integral de laranja
com uvas passas
Chá de frutas (sem açúcar)*

ALMOÇO (10h45min – 11h15min)
*Couve-flor
Tomate
Arroz branco
Feijão preto
Carne de gado desfiada
com molho vermelho
Cenoura refogada
Água
Pera*

LANCHE (13h15min – 13h45min)
*Banana
Uva (cortada em tirinhas
longitudinais e sem sementes)*

JANTAR (15h45min – 16h15min)
*Moranga
Vagem
Arroz branco
Feijão de cor
Carne de gado em cubinhos
pequenos com molho
vermelho
Farofa
Água*

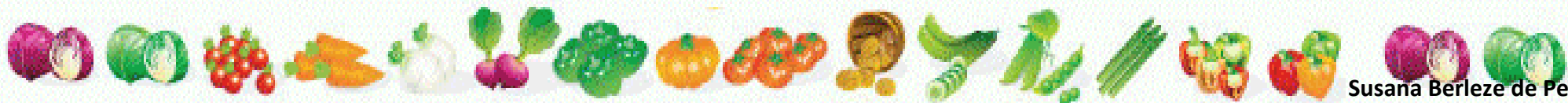
SEXTA

COLAÇÃO (8h30min)
*Abacate (sem açúcar)
Maçã*

ALMOÇO (10h45min – 11h15min)
*Beterraba cozida
Repolho
Arroz integral
Feijão preto
Massa com frango ao
molho vermelho
Água*

LANCHE (13h15min – 13h45min)
*Pão de queijo de batata
doce
Suco de abacaxi com
hortelã (75 mL)*

JANTAR (15h45min – 16h15min)
*Brócolis
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Guisadinho acebolado
Milho verde (espiga)
Água
Mamão*



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565