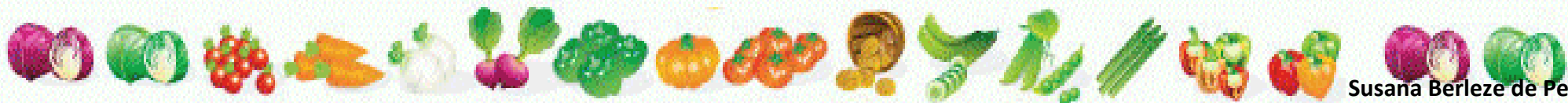


# Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



| 02/03/20<br><b>SEGUNDA</b>   | 03/03/20<br><b>TERÇA</b>  | 04/03/20<br><b>QUARTA</b>   | 05/03/20<br><b>QUINTA</b>   | 06/03/20<br><b>SEXTA</b>  |
|--|---|---|---|---|
| <b>COLAÇÃO</b> (8h30min)<br>Maçã<br>Uva (cortada em tirinhas longitudinais e sem sementes)   | <b>COLAÇÃO</b> (8h30min)<br>Pãozinho integral de abobrinha e cenoura<br>Suco de melão (75 mL)   | <b>COLAÇÃO</b> (8h30min)<br>Banana<br>Laranja   | <b>COLAÇÃO</b> (8h30min)<br>Bolo de cacau com uvas passas (sem açúcar)<br>Suco de uva (75 mL)   | <b>COLAÇÃO</b> (8h30min)<br>Abacaxi<br>Mamão  |
| <b>ALMOÇO</b> (10h45min – 11h15min)<br>Alface<br>Beterraba cozida<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Carne de panela desfiada<br>Purê de batata (somente com batata)<br>Água                     | <b>ALMOÇO</b> (10h45min – 11h15min)<br>Cenoura cozida<br>Tomate<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Peito de frango grelhado em cubinhos pequenos<br>Repolho refogado<br>Água<br>Manga | <b>ALMOÇO</b> (10h45min – 11h15min)<br>Moranga<br>Rúcula<br>Arroz branco<br>Feijão de cor<br>Guisado com molho vermelho<br>Farofa com couve<br>Água                     | <b>ALMOÇO</b> (10h45min – 11h15min)<br>Abobrinha cozida<br>Repolho roxo<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Peito de frango desfiado com molho vermelho<br>Milho verde (espiga)<br>Água<br>Mamão | <b>ALMOÇO</b> (10h45min – 11h15min)<br>Brócolis<br>Chuchu cozido<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Almôndegas com molho vermelho (picadinhas)<br>Polenta<br>Água                 |
| <b>LANCHE</b> (13h15min – 13h45min)<br>Bolinho de banana baby<br>Chá de frutas gelado (sem açúcar)   | <b>LANCHE</b> (13h15min – 13h45min)<br>Abacate (sem açúcar)<br>Pera   | <b>LANCHE</b> (13h15min – 13h45min)<br>Bolinho de fruta (sem açúcar)<br>"Milkshake" de chocolate (banana, cacau e leite)  | <b>LANCHE</b> (13h15min – 13h45min)<br>Manga<br>Morango   | <b>LANCHE</b> (13h15min – 13h45min)<br>"Croissant" de chuchu<br>Suco de cenoura com laranja (75 mL)   |
| <b>JANTAR</b> (15h45min – 16h15min)<br>Moranga<br>Repolho<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Peito de frango em cubinhos ao molho vermelho com milho verde<br>Espinafre com ovo<br>Água<br>Mamão | <b>JANTAR</b> (15h45min – 16h15min)<br>Beterraba cozida<br>Vagem<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Massa com carne de gado picada em cubinhos ao molho vermelho<br>Água            | <b>JANTAR</b> (15h45min – 16h15min)<br>Cenoura ralada<br>Couve-flor<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Peito de frango assado desfiado<br>Batata doce<br>Água<br>Ameixa | <b>JANTAR</b> (15h45min – 16h15min)<br>Alface<br>Brócolis<br>Feijão preto<br>Carreteiro<br>Batata assada com orégano<br>Água  | <b>JANTAR</b> (15h45min – 16h15min)<br>Beterraba ralada<br>Tomate<br>Arroz branco<br>Feijão preto<br>Hambúrguer caseiro de frango (picadinho)<br>Torta de abobrinha<br>Água<br>Maçã |



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini  
 Nutricionista – Siape: 1159987  
 CRN<sub>2</sub>: 9565