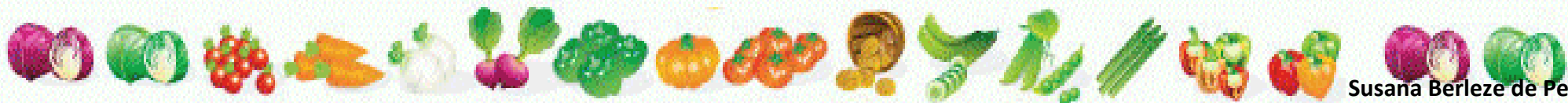


Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



09/03/20 SEGUNDA	10/03/20 TERÇA	11/03/20 QUARTA	12/03/20 QUINTA	13/03/20 SEXTA
COLAÇÃO (8h30min) <i>Bolinho de banana baby</i> <i>Suco de abacaxi (75 mL)</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Abacate (sem açúcar)</i> <i>Maçã</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Bolo integral de laranja com uvas passas</i> <i>Suco de melão (75 mL)</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Pera</i> <i>Uva (cortada em tirinhas longitudinais e sem sementes)</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Panqueca de banana e aveia baby</i> <i>Smoothie de morango com banana</i>
ALMOÇO (10h45min – 11h15min) <i>Mix de repolho verde e roxo</i> <i>Moranga cozida</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisadinho com chuchu</i> <i>Água</i> <i>Manga</i>	ALMOÇO (10h45min – 11h15min) <i>Alface</i> <i>Cenoura ralada</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango em cubinhos pequenos com molho vermelho</i> <i>Batata assada</i> <i>Água</i>	ALMOÇO (10h45min – 11h15min) <i>Beterraba ralada</i> <i>Brócolis</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisadinho acebolado</i> <i>Quibebe (sem açúcar)</i> <i>Água</i> <i>Uva (cortada em tirinhas longitudinais e sem sementes)</i>	ALMOÇO (10h45min – 11h15min) <i>Tomate</i> <i>Vagem</i> <i>Arroz integral</i> <i>Feijão preto</i> <i>Panqueca colorida (beterraba, cenoura, espinafre) com recheio de frango</i> <i>Água</i>	ALMOÇO (10h45min – 11h15min) <i>Cenoura cozida</i> <i>Rúcula</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Almôndegas de gado com molho vermelho</i> <i>Batata doce</i> <i>Água</i> <i>Ameixa</i>
LANCHE (13h15min – 13h45min) <i>Banana</i> <i>Mamão</i>	LANCHE (13h15min – 13h45min) <i>Grissini integral</i> <i>Suco de manga (75 mL)</i>	LANCHE (13h15min – 13h45min) <i>Laranja</i> <i>Pêssego</i>	LANCHE (13h15min – 13h45min) <i>Pãozinho de cenoura</i> <i>Chá de frutas (sem açúcar)</i>	LANCHE (13h15min – 13h45min) <i>Maçã</i> <i>Morango</i>
JANTAR (15h45min – 16h15min) <i>Beterraba cozida</i> <i>Tomate</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango assado desfiado</i> <i>Milho verde (espiga)</i> <i>Água</i>	JANTAR (15h45min – 16h15min) <i>Chuchu cozido</i> <i>Repolho roxo</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado com molho vermelho</i> <i>Torta de abobrinha</i> <i>Água</i> <i>Mamão</i>	JANTAR (15h45min – 16h15min) <i>Cenoura cozida</i> <i>Couve-flor</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Massa com peito de frango ao molho vermelho</i> <i>Água</i>	JANTAR (15h45min – 16h15min) <i>Brócolis</i> <i>Moranga</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado com cenoura</i> <i>Água</i> <i>Abacate (sem açúcar)</i>	JANTAR (15h45min – 16h15min) <i>Alface</i> <i>Tomate</i> <i>Arroz integral</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango em cubinhos pequenos com molho vermelho</i> <i>Farofa com ovo</i> <i>Água</i>



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini
 Nutricionista – Siape: 1159987
 CRN₂: 9565