

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



21/03/20



22/03/20



23/03/20



24/03/20



25/03/20

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|--|--|--|
| COLAÇÃO (8h30min) Panqueca de banana e aveia Suco de maçã (70 ml) | COLAÇÃO (8h30min) Banana Mamão | COLAÇÃO (8h30min) Biscoito de polvilho iogurte natural batido com banana | COLAÇÃO (8h30min) Maçã Morango | COLAÇÃO (8h30min) Bolinho de ameixa seca (sem açúcar) Suco de laranja (70 ml) |
| ALMOÇO (10h30min) Beterraba cozida Tomate Arroz branco Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Milho verde (espiga) Água Uva (sem casca, sem sementes, cortada em tirinhas longitudinais) | ALMOÇO (10h30min) Cenoura ralada Rúcula Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com guisado (somente mandioca e guisado) Água Abacaxi | ALMOÇO (10h30min) Chuchu cozido Repolho roxo Arroz branco Feijão preto Carne suína assada desfiada Couve-flor refogada Água Laranja | ALMOÇO (10h30min) Brócolis Cenoura cozida Lentilha Carreteiro Ovo picado Água Pera | ALMOÇO (10h30min) Alface roxa Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais) Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa assada desfiada Massa com molho vermelho Água Morango |
| LANCHE (13h30min) Panqueca de banana e aveia Suco de maçã (70 ml) | LANCHE (13h30min) Banana Mamão | LANCHE (13h30min) Biscoito de polvilho iogurte natural batido com banana | LANCHE (13h30min) Maçã Morango | LANCHE (13h30min) Bolinho de ameixa seca (sem açúcar) Suco de laranja (70 ml) |
| JANTAR (15h30min) Beterraba cozida Tomate Arroz branco Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Milho verde (espiga) Água Uva (sem casca, sem sementes, cortada em tirinhas longitudinais) | JANTAR (15h30min) Cenoura ralada Rúcula Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com guisado (somente mandioca e guisado) Água Abacaxi | JANTAR (15h30min) Chuchu cozido Repolho roxo Arroz branco Feijão preto Carne suína assada desfiada Couve-flor refogada Água Laranja | JANTAR (15h30min) Brócolis Cenoura cozida Lentilha Carreteiro Ovo picado Água Pera | JANTAR (15h30min) Alface roxa Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais) Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa assada desfiada Massa com molho vermelho Água Morango |



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco

Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini

Nutricionista – Siape: 1159987

CRN₂: 9565