

# Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>COLAÇÃO (8h30min)</b> Laranja Pera	<b>COLAÇÃO (8h30min)</b> <i>Cookie de banana, maçã e aveia</i> <i>Chá de frutas (sem açúcar)</i>	<b>COLAÇÃO (8h30min)</b> <i>Banana</i> <i>Morango</i>	<b>COLAÇÃO (8h30min)</b> <i>Bolo de milho (sem açúcar)</i> <i>"Milkshake" (banana, leite e cacau)</i>	<b>COLAÇÃO (8h30min)</b> <i>Abacate</i> <i>Maçã</i>
<b>ALMOÇO (10h30min)</b> <i>Beterraba ralada</i> <i>Couve-flor</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado acebolado</i> <i>Poletta</i> <i>Água</i> <i>Caqui</i>	<b>ALMOÇO (10h30min)</b> <i>Alface</i> <i>Cenoura cozida</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Sobrecoxa assada desfiada</i> <i>Milho verde (espiga)</i> <i>Água</i> <i>Kiwi</i>	<b>ALMOÇO (10h30min)</b> <i>Repolho</i> <i>Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais)</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão vermelho</i> <i>Massa à bolonhesa</i> <i>Água</i> <i>Melão</i>	<b>ALMOÇO (10h30min)</b> <i>Brócolis</i> <i>Beterraba cozida</i> <i>Arroz integral</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango desfiado com molho vermelho</i> <i>Suflê de cenoura</i> <i>Água</i> <i>Laranja</i>	<b>ALMOÇO (10h30min)</b> <i>Chuchu cozido</i> <i>Repolho roxo</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Carne suína assada em cubinhos bem pequenos</i> <i>Quibebe (sem açúcar)</i> <i>Água</i> <i>Banana</i>
<b>LANCHE (13h30min)</b> <i>Laranja</i> <i>Pera</i>	<b>LANCHE (13h30min)</b> <i>Cookie de banana, maçã e aveia</i> <i>Chá de frutas (sem açúcar)</i>	<b>LANCHE (13h30min)</b> <i>Banana</i> <i>Morango</i>	<b>LANCHE (13h30min)</b> <i>Bolo de milho (sem açúcar)</i> <i>"Milkshake" (banana, leite e cacau)</i>	<b>LANCHE (13h30min)</b> <i>Abacate</i> <i>Maçã</i>
<b>JANTAR (15h30min)</b> <i>Beterraba ralada</i> <i>Couve-flor</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado acebolado</i> <i>Poletta</i> <i>Água</i> <i>Caqui</i>	<b>JANTAR (15h30min)</b> <i>Alface</i> <i>Cenoura cozida</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Sobrecoxa assada desfiada</i> <i>Milho verde (espiga)</i> <i>Água</i> <i>Kiwi</i>	<b>JANTAR (15h30min)</b> <i>Repolho</i> <i>Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais)</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão vermelho</i> <i>Massa à bolonhesa</i> <i>Água</i> <i>Melão</i>	<b>JANTAR (15h30min)</b> <i>Brócolis</i> <i>Beterraba cozida</i> <i>Arroz integral</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango desfiado com molho vermelho</i> <i>Suflê de cenoura</i> <i>Água</i> <i>Laranja</i>	<b>JANTAR (15h30min)</b> <i>Chuchu cozido</i> <i>Repolho roxo</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Carne suína assada em cubinhos bem pequenos</i> <i>Quibebe (sem açúcar)</i> <i>Água</i> <i>Banana</i>



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Nutricionista CRN<sub>2</sub>: 6034

Susana Berleze de Pelegrini  
 Nutricionista – Siape: 1159987  
 CRN<sub>2</sub>: 9565