

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



28/03/22

SEGUNDA

COLAÇÃO (8h30min)

Laranja
Pera

ALMOÇO (10h30min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão preto
Guisado acebolado
Polenta
Água
Caqui

LANCHE (13h30min)

Laranja
Pera

JANTAR (15h30min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão preto
Guisado acebolado
Polenta
Água
Caqui

29/03/22

TERÇA

COLAÇÃO (8h30min)

Cookie de banana, maçã e
aveia
Chá de frutas (sem açúcar)

ALMOÇO (10h30min)

Alface
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoxa assada desfiada
Milho verde (espiga)
Água
Kiwi

LANCHE (13h30min)

Cookie de banana, maçã e
aveia
Chá de frutas (sem açúcar)

JANTAR (15h30min)

Alface
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoxa assada desfiada
Milho verde (espiga)
Água
Kiwi

30/03/22

QUARTA

COLAÇÃO (8h30min)

Banana
Morango

ALMOÇO (10h30min)

Repolho
Tomate cereja (cortado em
tirinhas longitudinais)
Arroz branco
Feijão vermelho
Massa à bolonhesa
Água
Melão

LANCHE (13h30min)

Banana
Morango

JANTAR (15h30min)

Repolho
Tomate cereja (cortado em
tirinhas longitudinais)
Arroz branco
Feijão vermelho
Massa à bolonhesa
Água
Melão

31/03/22

QUINTA

COLAÇÃO (8h30min)

Bolo de milho (sem açúcar)
"Milkshake" (banana, leite
e cacau)

ALMOÇO (10h30min)

Brócolis
Beterraba cozida
Arroz integral
Feijão preto
Peito de frango desfiado
com molho vermelho
Suflê de cenoura
Água
Laranja

LANCHE (13h30min)

Bolo de milho (sem açúcar)
"Milkshake" (banana, leite
e cacau)

JANTAR (15h30min)

Brócolis
Beterraba cozida
Arroz integral
Feijão preto
Peito de frango desfiado
com molho vermelho
Suflê de cenoura
Água
Laranja

01/04/22

SEXTA

COLAÇÃO (8h30min)

Abacate
Maçã

ALMOÇO (10h30min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada em
cubinhos bem pequenos
Quibebe (sem açúcar)
Água
Banana

LANCHE (13h30min)

Abacate
Maçã

JANTAR (15h30min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada em
cubinhos bem pequenos
Quibebe (sem açúcar)
Água
Banana



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565