

Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



28/02/22

01/03/22

02/03/22

03/03/22

04/03/22

SEGUNDA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)
Dia não letivo

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)
Dia não letivo

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)
Dia não letivo

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)
Dia não letivo

TERÇA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)
Feriado

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)
Feriado

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)
Feriado

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)
Feriado

QUARTA

COLAÇÃO

(9h30min)
*Biscoito integral
Leite com cacau*

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)
-

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)
*Banana
Laranja*

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)
*Brócolis
Tomate
Arroz branco
Feijão preto
Massa à bolonhesa
Água
Morango*

QUINTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)
*Pera
Uva*

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)
*Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz integral
Feijão preto
Bife de gado acebolado
Polenta
Água
Maçã*

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)
*Pão de queijo
Suco de abacaxi com hortelã*

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)
*Alface
Beterraba cozida
Arroz branco
Lentilha
Cubos de frango com molho vermelho
Milho verde
Água
Manga*

SEXTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)
*Bolo de coco
Leite com cacau*

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)
*Beterraba cozida
Couve-flor
Feijão preto
Risoto
Ovo picado
Água
Mamão*

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)
*Ameixa
Maçã*

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)
*Brócolis
Cenoura cozida
Arroz integral
Feijão preto
Carne suína assada
Purê de batata
Água
Melão*



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565