

# Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



28/02/22

## SEGUNDA

**COLAÇÃO**  
(8h30min e 8h45min)  
Dia não letivo

**ALMOÇO**  
(10h45min e 11h15min)  
Dia não letivo

**LANCHE DA TARDE**  
(13h30min e 13h45min)  
Dia não letivo

**JANTAR**  
(15h30min; 15h45min e 16h15min)  
Dia não letivo



01/03/22

## TERÇA

**COLAÇÃO**  
(8h30min e 8h45min)  
Feriado

**ALMOÇO**  
(10h45min e 11h15min)  
Feriado

**LANCHE DA TARDE**  
(13h30min e 13h45min)  
Feriado

**JANTAR**  
(15h30min; 15h45min e 16h15min)  
Feriado



02/03/22

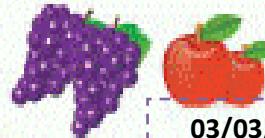
## QUARTA

**COLAÇÃO**  
(9h30min)  
Biscoito integral  
Leite com cacau

**ALMOÇO**  
(10h45min e 11h15min)

**LANCHE DA TARDE**  
(13h30min e 13h45min)  
Banana  
Laranja

**JANTAR**  
(15h30min; 15h45min e 16h15min)  
Brócolis  
Tomate  
Arroz branco  
Feijão preto  
Massa à bolonhesa  
Água  
Morango



03/03/22

## QUINTA

**COLAÇÃO**  
(8h30min e 8h45min)  
Pera  
Uva

**ALMOÇO**  
(10h45min e 11h15min)  
Chuchu cozido  
Repolho roxo  
Arroz integral  
Feijão preto  
Bife de gado acebolado  
Polenta  
Água  
Maçã

**LANCHE DA TARDE**  
(13h30min e 13h45min)  
Pão de queijo  
Suco de abacaxi com hortelã

**JANTAR**  
(15h30min; 15h45min e 16h15min)  
Alface  
Beterraba cozida  
Arroz branco  
Lentilha  
Cubos de frango com molho vermelho  
Milho verde  
Água  
Manga



04/03/22

## SEXTA

**COLAÇÃO**  
(8h30min e 8h45min)  
Bolo de coco  
Leite com cacau

**ALMOÇO**  
(10h45min e 11h15min)  
Beterraba cozida  
Couve-flor  
Feijão preto  
Risoto  
Ovo picado  
Água  
Mamão

**LANCHE DA TARDE**  
(13h30min e 13h45min)  
Ameixa  
Maçã

**JANTAR**  
(15h30min; 15h45min e 16h15min)  
Brócolis  
Cenoura cozida  
Arroz integral  
Feijão preto  
Carne suína assada  
Purê de batata  
Água  
Melão



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565