

Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



21/03/22



22/03/22



23/03/22



24/03/22



25/03/22

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO (8h30min e 8h45min) <i>Panqueca Americana Leite com cacau (morno)</i>	COLAÇÃO (8h30min e 8h45min) <i>Banana Mamão</i>	COLAÇÃO (8h30min e 8h45min) <i>Flocos de milho (sem açúcar) Iogurte</i>	COLAÇÃO (8h30min e 8h45min) <i>Maçã Morango</i>	COLAÇÃO (8h30min e 8h45min) <i>Bolo de aveia com leite de coco Suco de laranja</i>
ALMOÇO (10h45min e 11h15min) <i>Beterraba cozida Tomate Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho Água Uva</i>	ALMOÇO (10h45min e 11h15min) <i>Cenoura ralada Rúcula Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com guisado Água Abacaxi</i>	ALMOÇO (10h45min e 11h15min) <i>Chuchu cozido Repolho roxo Arroz branco Feijão preto Carne suína assada Couve-flor refogada Água Laranja</i>	ALMOÇO (10h45min e 11h15min) <i>Brócolis Cenoura cozida Lentilha Carreteiro Ovo picado Água Pera</i>	ALMOÇO (10h45min e 11h15min) <i>Alface roxa Tomate cereja Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa assada Massa com molho vermelho Água Morango</i>
LANCHE DA TARDE (13h30min e 13h45min) <i>Panqueca Americana Leite com cacau (morno)</i>	LANCHE DA TARDE (13h30min e 13h45min) <i>Banana Mamão</i>	LANCHE DA TARDE (13h30min e 13h45min) <i>Flocos de milho (sem açúcar) Iogurte</i>	LANCHE DA TARDE (13h30min e 13h45min) <i>Maçã Morango</i>	LANCHE DA TARDE (13h30min e 13h45min) <i>Bolo de aveia com leite de coco Suco de laranja</i>
JANTAR (15h30min; 15h45min e 16h15min) <i>Beterraba cozida Tomate Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho Água Uva</i>	JANTAR (15h30min; 15h45min e 16h15min) <i>Cenoura ralada Rúcula Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com guisado Água Abacaxi</i>	JANTAR (15h30min; 15h45min e 16h15min) <i>Chuchu cozido Repolho roxo Arroz branco Feijão preto Carne suína assada Couve-flor refogada Água Laranja</i>	JANTAR (15h30min; 15h45min e 16h15min) <i>Brócolis Cenoura cozida Lentilha Carreteiro Ovo picado Água Pera</i>	JANTAR (15h30min; 15h45min e 16h15min) <i>Alface roxa Tomate cereja Arroz integral Feijão preto Sobrecoxa assada Massa com molho vermelho Água Morango</i>



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565