

Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



28/03/22

SEGUNDA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Laranja
Pera

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão preto
Bife acebolado
Polenta
Água
Caqui

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Laranja
Pera

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão preto
Bife acebolado
Polenta
Água
Caqui

29/03/22

TERÇA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Biscoito integral de aveia
Chá de frutas

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Alface
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoca assada
Milho verde (espiga)
Água
Kiwi

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Biscoito integral de aveia
Chá de frutas

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoca assada
Milho verde (espiga)
Água
Kiwi

30/03/22

QUARTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Banana
Morango

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Repolho
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão vermelho
Massa à bolonhesa
Água
Melão

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Banana
Morango

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Repolho
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão vermelho
Massa à bolonhesa
Água
Melão

31/03/22

QUINTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Bolo de milho
"Milkshake" (Banana, leite e cacau)

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Brócolis
Beterraba cozida
Arroz integral
Feijão preto
Bife de frango grelhado
Suflê de cenoura
Água
Laranja

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Bolo de milho
"Milkshake" (Banana, leite e cacau)

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Brócolis
Beterraba cozida
Arroz integral
Feijão preto
Bife de frango grelhado
Suflê de cenoura
Água
Laranja

01/04/22

SEXTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Abacate
Maçã

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada
Quibebe
Água
Banana

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Abacate
Maçã

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada
Quibebe
Água
Banana



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565