

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|--|---|---|
| COLAÇÃO (8h30min) <i>Panqueca de banana e aveia iogurte natural batido com mamão</i> | COLAÇÃO (8h30min) <i>Manga Melão</i> | COLAÇÃO (8h30min) <i>Bolo de cacau (sem açúcar) Milkshake (banana e cacau)</i> | COLAÇÃO (8h30min) <i>Maçã Morango</i> | COLAÇÃO (8h30min) <i>Biscoito de banana, maçã e aveia Suco de laranja (70 ml)</i> |
| ALMOÇO (10h30min) <i>Alface Cenoura ralada Arroz branco Feijão preto Guisado acebolado Brócolis refogado Água Uva</i> | ALMOÇO (10h30min) <i>Couve-flor Tomate Arroz branco Feijão preto Peito de frango assado em cubinhos pequenos Polenta Água Abacaxi</i> | ALMOÇO (10h30min) <i>Beterraba ralada Rúcula Arroz branco Feijão preto Almôndega caseira de gado Espinafre com ovos Água Pera</i> | ALMOÇO (10h30min) <i>Brócolis Cenoura cozida Arroz integral Feijão preto Peito de frango desfiado com molho vermelho Purê de batata (somente com batata) Água Laranja</i> | ALMOÇO (10h30min) <i>Repolho roxo Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais) Arroz branco Lentilha Carne suína assada desfiada Moranga assada Água Bergamota</i> |
| LANCHE (13h30min) <i>Banana Mamão</i> | LANCHE (13h30min) <i>Bolo de laranja com uvas passas (sem açúcar) Suco de abacaxi com hortelã (70 ml)</i> | LANCHE (13h30min) <i>Caqui Maçã</i> | LANCHE (13h30min) <i>Pãozinho semi-integral (sem açúcar) Chá de frutas morno (sem açúcar)</i> | LANCHE (13h30min) <i>Morango Pera</i> |
| JANTAR (15h30min) <i>Beterraba cozida Repolho branco Arroz integral Feijão preto Peito de frango em cubinhos pequenos grelhados Massa com molho vermelho Água Laranja</i> | JANTAR (15h30min) <i>Alface roxa Cenoura ralada Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro de gado Batata doce assada Água Bergamota</i> | JANTAR (15h30min) <i>Chuchu cozido Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais) Arroz branco Feijão vermelho Sobrecoxa assada desfiada Mandioca com molho vermelho Água Manga</i> | JANTAR (15h30min) <i>Beterraba ralada Vagem Arroz branco Feijão preto Guisadinho com molho vermelho Omelete de legumes Água Caqui</i> | JANTAR (15h30min) <i>Abobrinha Brócolis Arroz branco Feijão preto Guisado acebolado Farofa com cenoura Água Maçã</i> |



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco

Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini

Nutricionista – Siape: 1159987

CRN₂: 9565