

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO (8h30min) Abacate Banana	COLAÇÃO (8h30min) <i>Bolo de milho com uvas passas (sem açúcar)</i> <i>Chá de frutas (sem açúcar)</i>	COLAÇÃO (8h30min) Mamão Melão	COLAÇÃO (8h30min) <i>Grissini integral</i> <i>iogurte natural batido com banana</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Feriado</i>
ALMOÇO (10h30min) Alface Cenoura ralada Arroz integral Feijão preto <i>Almôndegas de gado com molho vermelho</i> <i>Massa com orégano</i> Água Ameixa	ALMOÇO (10h30min) <i>Beterraba ralada</i> <i>Couve-flor</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão vermelho</i> <i>Carne suína assada desfiada</i> <i>Suflê de espinafre</i> Água Laranja	ALMOÇO (10h30min) <i>Cenoura cozida</i> <i>Rúcula com morango</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado com molho vermelho</i> <i>Farofa com ovo</i> Água <i>Uva (cortada em tirinhas longitudinais e sem sementes)</i>	ALMOÇO (10h30min) <i>Chuchu cozido</i> <i>Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais)</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango desfiado com molho vermelho</i> <i>Milho verde</i> Água Pera	ALMOÇO (10h30min) <i>Feriado</i>
LANCHE (13h30min) <i>Bolo de maçã com uvas passas (sem açúcar)</i> <i>Suco de abacaxi (70 ml)</i>	LANCHE (13h30min) Caqui Maçã	LANCHE (13h30min) <i>Bolo de cacau com uvas passas (sem açúcar)</i> <i>Suco de laranja (70 ml)</i>	LANCHE (13h30min) Banana Morango	LANCHE (13h30min) <i>Feriado</i>
JANTAR (15h30min) Alface roxa <i>Moranga cozida</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Peito de frango desfiado com molho vermelho</i> <i>Couve refogada</i> Água Maçã	JANTAR (15h30min) <i>Chuchu cozido</i> <i>Repolho roxo</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Guisado acebolado</i> <i>Polenta</i> Água Kiwi	JANTAR (15h30min) <i>Brócolis</i> <i>Tomate</i> <i>Arroz branco</i> <i>Lentilha</i> <i>Carne suína assada desfiada</i> <i>Quibebe (sem açúcar)</i> Água Banana	JANTAR (15h30min) Alface <i>Cenoura ralada com coco</i> <i>Arroz branco</i> <i>Feijão preto</i> <i>Hambúrguer caseiro de gado</i> <i>Purê de batata (somente com batata)</i> Água Manga	JANTAR (15h30min) <i>Feriado</i>



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco

Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini

Nutricionista – Siape: 1159987

CRN₂: 9565