

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



11/04/22

SEGUNDA

COLAÇÃO (8h30min)

Abacate
Banana

ALMOÇO (10h30min)

Alface
Cenoura ralada
Arroz integral
Feijão preto
Almôndegas de gado com
molho vermelho
Massa com orégano
Água
Ameixa

LANCHE (13h30min)

Bolo de maçã com uvas passas
(sem açúcar)
Suco de abacaxi (70 ml)

JANTAR (15h30min)

Alface roxa
Moranga cozida
Arroz branco
Feijão preto
Peito de frango desfiado com
molho vermelho
Couve refogada
Água
Maçã

12/04/22

TERÇA

COLAÇÃO (8h30min)

Bolo de milho com uvas passas
(sem açúcar)
Chá de frutas (sem açúcar)

ALMOÇO (10h30min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão vermelho
Carne suína assada desfiada
Sufê de espinafre
Água
Laranja

LANCHE (13h30min)

Caqui
Maçã

JANTAR (15h30min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Guisado acebolado
Polenta
Água
Kiwi

13/04/22

QUARTA

COLAÇÃO (8h30min)

Mamão
Melão

ALMOÇO (10h30min)

Cenoura cozida
Rúcula com morango
Arroz branco
Feijão preto
Guisado com molho vermelho
Farofa com ovo
Água
Uva (cortada em tirinhas
longitudinais e sem sementes)

LANCHE (13h30min)

Bolo de cacau com uvas passas
(sem açúcar)
Suco de laranja (70 ml)

JANTAR (15h30min)

Brócolis
Tomate
Arroz branco
Lentilha
Carne suína assada desfiada
Quibebe (sem açúcar)
Água
Banana

14/04/22

QUINTA

COLAÇÃO (8h30min)

Grissini integral
Iogurte natural batido com
banana

ALMOÇO (10h30min)

Chuchu cozido
Tomate cereja (cortado em
tirinhas longitudinais)
Arroz branco
Feijão preto
Peito de frango desfiado com
molho vermelho
Milho verde
Água
Pera

LANCHE (13h30min)

Banana
Morango

JANTAR (15h30min)

Alface
Cenoura ralada com coco
Arroz branco
Feijão preto
Hambúrguer caseiro de gado
Purê de batata (somente com
batata)
Água
Manga

15/04/22

SEXTA

COLAÇÃO (8h30min)

Feriado

ALMOÇO (10h30min)

Feriado

LANCHE (13h30min)

Feriado

JANTAR (15h30min)

Feriado



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegri
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565