

# Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



18/04/22

19/04/22

20/04/22

21/04/22

22/04/22

## SEGUNDA

### COLAÇÃO (8h30min)

Biscoito de polvilho  
Iogurte natural batido com banana

### ALMOÇO (10h30min)

Alface  
Beterraba ralada  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne suína assada desfiada  
Moranga em cubos assada  
Água  
Melão

### LANCHE (13h30min)

Banana  
Mamão

### JANTAR (15h30min)

Cenoura cozida  
Pepino  
Arroz integral  
Feijão preto  
Massa bolonhesa  
Água  
Maçã

## TERÇA

### COLAÇÃO (8h30min)

Maçã  
Manga

### ALMOÇO (10h30min)

Brócolis  
Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais)  
Arroz branco  
Feijão vermelho  
Guisado acebolado  
Polenta  
Água  
Kiwi

### LANCHE (13h30min)

Pão de queijo  
Suco de laranja (70 ml)

### JANTAR (15h30min)

Alface  
Beterraba cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Frango em cubinhos com molho vermelho  
Espinafre com ovo  
Água  
Caqui

## QUARTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Bolo de cacau (sem açúcar)  
Chá de frutas (sem açúcar)

### ALMOÇO (10h30min)

Cenoura cozida  
Couve-flor  
Feijão preto  
Risoto  
Ovo cozido picado  
Água  
Banana

### LANCHE (13h30min)

Morango  
Pera

### JANTAR (15h30min)

Brócolis  
Tomate  
Arroz branco  
Lentilha  
Guisado com molho vermelho  
Purê de mandioca  
Água  
Laranja

## QUINTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Feriado

### ALMOÇO (10h30min)

Feriado

### LANCHE (13h30min)

Feriado

### JANTAR (15h30min)

Feriado

## SEXTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Dia não letivo

### ALMOÇO (10h30min)

Dia não letivo

### LANCHE (13h30min)

Dia não letivo

### JANTAR (15h30min)

Dia não letivo



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco  
Nutricionista CRN<sub>2</sub>: 6034

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565