

Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO (8h30min) <i>Biscoito de polvilho logurte natural batido com banana</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Maçã Manga</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Bolo de cacau (sem açúcar) Chá de frutas (sem açúcar)</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Feriado</i>	COLAÇÃO (8h30min) <i>Dia não letivo</i>
ALMOÇO (10h30min) <i>Alface Beterraba ralada Arroz branco Feijão preto Carne suína assada desfiada Moranga em cubos assada Água Melão</i>	ALMOÇO (10h30min) <i>Brócolis Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais) Arroz branco Feijão vermelho Guisado acebolado Polenta Água Kiwi</i>	ALMOÇO (10h30min) <i>Cenoura cozida Couve-flor Feijão preto Risoto Ovo cozido picado Água Banana</i>	ALMOÇO (10h30min) <i>Feriado</i>	ALMOÇO (10h30min) <i>Dia não letivo</i>
LANCHE (13h30min) <i>Banana Mamão</i>	LANCHE (13h30min) <i>Pão de queijo Suco de laranja (70 ml)</i>	LANCHE (13h30min) <i>Morango Pera</i>	LANCHE (13h30min) <i>Feriado</i>	LANCHE (13h30min) <i>Dia não letivo</i>
JANTAR (15h30min) <i>Cenoura cozida Pepino Arroz integral Feijão preto Massa bolonhesa Água Maçã</i>	JANTAR (15h30min) <i>Alface Beterraba cozida Arroz branco Feijão preto Frango em cubinhos com molho vermelho Espinafre com ovo Água Caqui</i>	JANTAR (15h30min) <i>Brócolis Tomate Arroz branco Lentilha Guisado com molho vermelho Purê de mandioca Água Laranja</i>	JANTAR (15h30min) <i>Feriado</i>	JANTAR (15h30min) <i>Dia não letivo</i>



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco

Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini

Nutricionista – Siape: 1159987

CRN₂: 9565