

Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



11/04/22

12/04/22

13/04/22

14/04/22

15/04/22

SEGUNDA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Abacate
Banana

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Alface
Cenoura ralada
Arroz integral
Feijão preto
Almôndegas de gado com molho
vermelho
Massa com orégano
Água
Ameixa

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Sequinhos
Leite com cacau

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface roxa
Moranga cozida
Arroz branco
Feijão preto
Bife de frango grelhado
Couve refogada
Água
Maçã

TERÇA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Bolo de milho
Chá de frutas

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba ralada
Couve-flor
Arroz branco
Feijão vermelho
Carne suína assada
Suflê de espinafre
Água
Laranja

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Caqui
Maçã

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Bife acebolado
Polenta
Água
Kiwi

QUARTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Mamão
Melão

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Cenoura cozida
Rúcula com morango
Arroz branco
Feijão preto
Isclas de gado com molho
vermelho
Farofa com ovo
Água
Uva

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Bolo de cacau
Leite integral

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Brócolis
Tomate
Arroz branco
Lentilha
Carne suína assada
Quibebe
Água
Banana

QUINTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Grissini integral
Iogurte

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Chuchu cozido
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão preto
Bife de frango com molho
vermelho
Milho verde
Água
Pera

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Banana
Morango

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface
Cenoura ralada com coco
Arroz branco
Feijão preto
Hambúrguer caseiro de gado
Purê de batata
Água
Manga

SEXTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Feriado

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Feriado

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Feriado

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Feriado



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565