

# Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



18/04/22



19/04/22



20/04/22



21/04/22



22/04/22

| SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
|--|--|--|--|---|
| <b>COLAÇÃO</b><br>(8h30min e 8h45min)<br><i>Biscoito integral<br/>logurte</i>  | <b>COLAÇÃO</b><br>(8h30min e 8h45min)<br><i>Maçã<br/>Manga</i>   | <b>COLAÇÃO</b><br>(8h30min e 8h45min)<br><i>Brownie de beterraba<br/>Chá de frutas</i>   | <b>COLAÇÃO</b><br>(8h30min e 8h45min)<br><i>Feriado</i>            | <b>COLAÇÃO</b><br>(8h30min e 8h45min)<br><i>Dia não letivo</i>            |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10h45min e 11h15min)<br><i>Alface<br/>Beterraba ralada<br/>Arroz branco<br/>Feijão preto<br/>Carne suína assada<br/>Moranga em cubos assada<br/>Água<br/>Melão</i> | <b>ALMOÇO</b><br>(10h45min e 11h15min)<br><i>Brócolis<br/>Tomate cereja<br/>Arroz branco<br/>Feijão vermelho<br/>Bife acebolado<br/>Polenta<br/>Água<br/>Kiwi</i>  | <b>ALMOÇO</b><br>(10h45min e 11h15min)<br><i>Cenoura cozida<br/>Couve-flor<br/>Feijão preto<br/>Risoto<br/>Ovo cozido picado<br/>Água<br/>Banana</i>                               | <b>ALMOÇO</b><br>(10h45min e 11h15min)<br><i>Feriado</i>           | <b>ALMOÇO</b><br>(10h45min e 11h15min)<br><i>Dia não letivo</i>           |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13h30min e 13h45min)<br><i>Banana<br/>Mamão</i>   | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13h30min e 13h45min)<br><i>Pão de queijo<br/>Suco de laranja</i>  | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13h30min e 13h45min)<br><i>Morango<br/>Pera</i>   | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13h30min e 13h45min)<br><i>Feriado</i>  | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13h30min e 13h45min)<br><i>Dia não letivo</i>  |
| <b>JANTAR</b><br>(15h30min; 15h45min e 16h15min)<br><i>Cenoura cozida<br/>Pepino<br/>Arroz integral<br/>Feijão preto<br/>Massa bolonhesa<br/>Água<br/>Maçã</i>                       | <b>JANTAR</b><br>(15h30min; 15h45min e 16h15min)<br><i>Alface<br/>Beterraba cozida<br/>Arroz branco<br/>Feijão preto<br/>Frango em cubos com molho vermelho<br/>Espinafre com ovo<br/>Água<br/>Caqui</i> | <b>JANTAR</b><br>(15h30min; 15h45min e 16h15min)<br><i>Brócolis<br/>Tomate<br/>Arroz branco<br/>Lentilha<br/>Iscas de gado grelhadas<br/>Purê de mandioca<br/>Água<br/>Laranja</i> | <b>JANTAR</b><br>(15h30min; 15h45min e 16h15min)<br><i>Feriado</i> | <b>JANTAR</b><br>(15h30min; 15h45min e 16h15min)<br><i>Dia não letivo</i> |



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco  
Nutricionista CRN<sub>2</sub>: 6034

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565