

# Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



18/04/22

19/04/22

20/04/22

21/04/22

22/04/22

## SEGUNDA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Biscoito integral  
Iogurte

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Alface  
Beterraba ralada  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne suína assada  
Moranga em cubos assada  
Água  
Melão

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Banana  
Mamão

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Cenoura cozida  
Pepino  
Arroz integral  
Feijão preto  
Massa bolonhesa  
Água  
Maça

## TERÇA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Maça  
Manga

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Brócolis  
Tomate cereja  
Arroz branco  
Feijão vermelho  
Bife acebolado  
Polenta  
Água  
Kiwi

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Pão de queijo  
Suco de laranja

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface  
Beterraba cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Frango em cubos com  
molho vermelho  
Espinafre com ovo  
Água  
Caqui

## QUARTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Brownie de beterraba  
Chá de frutas

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Cenoura cozida  
Couve-flor  
Feijão preto  
Risoto  
Ovo cozido picado  
Água  
Banana

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Morango  
Pera

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Brócolis  
Tomate  
Arroz branco  
Lentilha  
Isclas de gado grelhadas  
Purê de mandioca  
Água  
Laranja

## QUINTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Feriado

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Feriado

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Feriado

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Feriado

## SEXTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Dia não letivo

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Dia não letivo

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Dia não letivo

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Dia não letivo



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco  
Nutricionista CRN<sub>2</sub>: 6034

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565