

Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



25/04/22

SEGUNDA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Banana
Uva

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Chuchu cozido
Tomate
Arroz integral
Feijão preto
Isclas de gado grelhadas
Massa com legumes (beterraba e cenoura)
Água
Melão

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Brownie com aveia e nozes
Chá de frutas

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Abobrinha
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoca assada
Milho verde (espiga)
Água
Maçã

26/04/22

TERÇA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Pão nutritivo colorido
Vitamina de banana e cacau

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Alface
Moranga cozida
Arroz branco
Feijão preto
Peito de frango em cubos grelhados
Repolho refogado
Água
Manga

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Laranja
Maçã

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Brócolis
Cenoura ralada
Arroz branco
Feijão carioquinha
Bife acebolado
Batata soute
Água
Caqui

27/04/22

QUARTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Morango
Pera

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba ralada
Rúcula
Arroz branco
Feijão preto
Hambúguer caseiro de gado
Mandioca com molho vermelho
Água
Ameixa

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Panqueca de milho e abobrinha
Suco de maracujá

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Chuchu cozido
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada
Couve refogada
Água
Laranja

28/04/22

QUINTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Bolo de agrião
Suco de abacaxi

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Cenoura ralada
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão preto
Bife de frango com molho vermelho
Couve-flor gratinada
Água
Laranja

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Banana
Kiwi

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface roxa
Pepino
Arroz integral
Feijão preto
Isclas de gado com molho vermelho
Polenta
Água
Morango

29/04/22

SEXTA

COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Maçã
Mamão

ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba cozida
Brócolis
Arroz branco
Lentilha
Guisado com molho vermelho
Farofa
Água
Abacaxi

LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Pão tipo bisnaguinha integral
Iogurte

JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Tomate
Trigo em grãos com pimentões
Arroz branco
Feijão preto
Bife de frango grelhado
Cenoura refogada
Água
Pera



*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco
Nutricionista CRN₂: 6034

Susana Berleze de Pelegrini
Nutricionista – Siape: 1159987
CRN₂: 9565