

# Cardápio da Semana – Turmas Multi-Idades



25/04/22

## SEGUNDA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Banana  
Uva

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Chuchu cozido  
Tomate  
Arroz integral  
Feijão preto  
Iscas de gado grelhadas  
Massa com legumes (beterraba e cenoura)  
Água  
Melão

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Brownie com aveia e nozes  
Chá de frutas

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Abobrinha  
Repolho roxo  
Arroz branco  
Feijão preto  
Sobrecoxa assada  
Milho verde (espiga)  
Água  
Maçã



26/04/22

## TERÇA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Pão nutritivo colorido  
Vitamina de banana e cacau

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Alface  
Moranga cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango em cubos grelhados  
Repolho refogado  
Água  
Manga

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Laranja  
Maçã



27/04/22

## QUARTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Morango  
Pera

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba ralada  
Rúcula  
Arroz branco  
Feijão preto  
Hambúrguer caseiro de gado  
Mandioca com molho vermelho  
Água  
Ameixa

### LANCHE DA TARDE

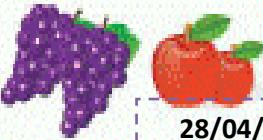
(13h30min e 13h45min)

Panqueca de milho e abobrinha  
Suco de maracujá

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Chuchu cozido  
Tomate cereja  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne suína assada  
Couve refogada  
Água  
Laranja



28/04/22

## QUINTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Bolo de agrião  
Suco de abacaxi

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Cenoura ralada  
Tomate cereja  
Arroz branco  
Feijão preto  
Bife de frango com molho vermelho  
Couve-flor gratinada  
Água  
Laranja

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Banana  
Kiwi

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Alface roxa  
Pepino  
Arroz integral  
Feijão preto  
Iscas de gado com molho vermelho  
Polenta  
Água  
Morango



29/04/22

## SEXTA

### COLAÇÃO

(8h30min e 8h45min)

Maçã  
Mamão

### ALMOÇO

(10h45min e 11h15min)

Beterraba cozida  
Brócolis  
Arroz branco  
Lentilha  
Guisado com molho vermelho  
Farofa  
Água  
Abacaxi

### LANCHE DA TARDE

(13h30min e 13h45min)

Pão tipo bisnaguinha integral  
Iogurte

### JANTAR

(15h30min; 15h45min e 16h15min)

Tomate  
Trigo em grãos com pimentões  
Arroz branco  
Feijão preto  
Bife de frango grelhado  
Cenoura refogada  
Água  
Pera



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Janice Blanco  
Nutricionista CRN<sub>2</sub>: 6034

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565