

# Cardápio da Semana – Turma Multi-idades

**22/08/2022**

**COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)**  
Panqueca americana  
Chá de frutas morno

**ALMOÇO (10h45m e 11h15m)**  
Alface  
Beterraba cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Isclas de gado aceboladas  
Brócolis com cenoura refogados  
Água  
Kiwi

**LANCHE (13h30m e 13h45m)**  
Banana  
Mamão

**JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)**  
Moranga cozida  
Repolho  
Arroz branco  
Feijão preto  
Lasanha de frango  
Água  
Laranja

**23/08/2022**

**COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)**  
Manga  
Melão

**ALMOÇO (10h45m e 11h15m)**  
Couve-flor  
Tomate cereja  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango grelhado  
Polenta  
Água  
Uva

**LANCHE (13h30m e 13h45m)**  
Biscoito salgado integral  
logurte

**JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)**  
Alface roxa  
Cenoura cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne de panela  
Batata doce assada  
Água  
Bergamota

**24/08/2022**

**COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)**  
Bolo de cenoura  
Suco de laranja

**ALMOÇO (10h45m e 11h15m)**  
Chuchu cozido  
Repolho roxo  
Arroz branco  
Feijão preto  
Panqueca de carne moída  
Água  
Pera

**LANCHE (13h30m e 13h45m)**  
Maçã  
Abacaxi

**JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)**  
Abobrinha  
Tomate cereja  
Arroz branco  
Feijão vermelho  
Carne suína assada  
Batata soute  
Água  
Morango

**25/08/2022**

**COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)**  
Maçã  
Mamão

**ALMOÇO (10h45m e 11h15m)**  
Brócolis  
Cenoura ralada  
Arroz branco  
Feijão preto  
Bife de frango ao molho vermelho  
Purê de batata  
Água  
Laranja

**LANCHE (13h30m e 13h45m)**  
Bolo mesclado  
Suco de melão

**JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)**  
Beterraba ralada  
Vagem  
Arroz branco  
Feijão preto  
Bife acebolado  
Farofa com ovos  
Água  
Kiwi

**26/08/2022**

**COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)**  
Bisnaguinha integral  
Leite com cacau morno

**ALMOÇO (10h45m e 11h15m)**  
Abobrinha  
Tomate  
Arroz branco  
Lentilha  
Carne suína assada  
Moranga refogada  
Água  
Manga

**LANCHE (13h30m e 13h45m)**  
BERGADAY  
Dia de bergamota

**JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)**  
Pepino  
Brócolis  
Arroz integral  
Feijão preto  
Carne moída ao molho vermelho  
Massa ao alho e óleo  
Água  
Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

