

Cardápio da Semana – Turma Multi-idades

29/08/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Manga
Bergamota

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Chuchu cozido
Tomate
Arroz branco
Feijão preto
Frango desfiado com molho
Batata soute
Água
Melão

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Pão de queijo
Suco de laranja

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Moranga cozida
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão preto
Hambúrguer caseiro de gado
Couve refogada
Água
Banana

30/08/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Bolo de banana
Suco de melão

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Beterraba cozida
Rúcula
Arroz integral
Feijão preto
Carne de panela
Massa na manteiga
Água
Abacaxi

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Maçã
Kiwi

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Brócolis
Cenoura ralada
Arroz branco
Lentilha
Carne suína assada
Purê de batata
Água
Uva

31/08/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Pera
Banana

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Alface
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoxa assada
Polenta mole
Água
Laranja

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Bolo de cacau com abobrinha
Chá de frutas morno

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Abobrinha
Tomate
Arroz branco
Feijão preto
Isclas de gado com molho
vermelho
Mandioca
Água
Mamão

01/09/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Biscoito de polvilho
Iogurte

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Couve-flor
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão carioca
Guisado grelhado
Farofa
Água
Uva

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Abacate
Banana

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Beterraba ralada
Vagem
Arroz branco
Feijão preto
Bife de frango grelhado
Omelete de legumes
Água
Manga

02/09/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Mamão
Maçã

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Brócolis
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Carne suína assada
Moranga assada
Água
Bergamota

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Pão fatiado integral com
manteiga
Leite com cacau morno

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Cenoura cozida
Alface
Arroz branco
Feijão preto
Isclas de gado grelhado
Massa com molho vermelho
Água
Kiwi

*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

