

Cardápio da Semana – Turma Multi-idades

19/09/2022

DIA NÃO LETIVO

20/09/2022

FERIADO

21/09/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Banana
Mamão

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Chuchu cozido
Beterraba ralada
Arroz branco
Feijão preto
Sobrecoxa assada
Milho verde
Água
Pera

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Bolo de laranja
Chá gelado

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Alface
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão preto
Coração de frango assado
Farofa
Água
Bergamota

22/09/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Bolo de milho
Vitamina de banana com cacau

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Alface
Moranga cozida
Arroz branco
Feijão preto
Bife acebolado
Omelete de legumes
Água
Manga

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Melancia
Maçã

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Brócolis
Cenoura ralada
Arroz branco
Feijão preto
Pastel integral de carne
Água
Abacaxi

23/09/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)

Morango
Melão

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)

Abobrinha
Tomate
Arroz branco
Feijão preto
Guisado grelhado
Batata doce palito assada
Água
Maçã

LANCHE (13h30m e 13h45m)

Biscoito salgado integral
Iogurte

**JANTAR
(15h30m; 15h45m e 16h15m)**

Couve-flor
Repolho roxo
Arroz integral
Feijão preto
Carne suína assada
Massa na manteiga
Água
Kiwi

*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

