

Cardápio da Semana – Turma Multi-idades

05/12/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)
Panqueca americana
Suco de melão

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)
Alface
Beterraba cozida
Arroz branco
Feijão preto
Isclas de carne aceboladas
Cenoura refogado
Água
Abacaxi

LANCHE (13h30m e 13h45m)
Mamão
Banana

JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)
Milho verde
Brócolis
Arroz branco
Feijão preto
Carne de panela
Batata soute
Água
Laranja e Kiwi

06/12/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)
Manga
Pera

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)
Couve flor
Tomate cereja
Arroz branco
Lentilha
Filé de frango grelhado
Moranga refogada
Água
Morango

LANCHE (13h30m e 13h45m)
Pão caseiro
Iogurte

JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)
Alface roxa
Cenoura cozida
Arroz branco
Feijão preto
Lasanha de frango
Água
Bergamota

07/12/2022

COLAÇÃO (8h30m e 8h45m)
Bolo de cenoura
Suco de laranja

ALMOÇO (10h45m e 11h15m)
Chuchu cozido
Repolho roxo
Arroz branco
Feijão preto
Panqueca de carne moída
Água
Melancia

LANCHE (13h30m e 13h45m)
Maçã
Abacaxi

JANTAR (15h30m; 15h45m e 16h15m)
Abobrinha cozida
Tomate cereja
Arroz branco
Feijão vermelho
Carne suína assada
Batata doce assada
Água
Uva

08/12/2022

FERIADO

09/12/2022

DIA NÃO LETIVO

*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

