

# Ficha de escores – Avaliação Produto



## PONTUAÇÃO PRODUTO

Pontue de acordo com o critério de cada habilidade

Cite este app:

Copetti, F., Valentini, NC. (2023). Fundamental Motor Skills Animation. [Mobile app].

Play Store. <https://play.google.com/store/apps/>

Apple Store. <https://apple.com/br/app-store/apps>

Nome

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15.

| Habilidades de Equilíbrio   |  | Criteria | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. | 13. | 14. | 15. |
|-----------------------------|--|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. Equilibrar em um pé      | Equilibra em um pé por 30 segundos com a perna preferida   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 2. Caminhar sobre a linha   | Anda ao longo da linha de 5 metros sem sair da linha com qualquer parte do pé  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| Habilidades de Locomoção    |  | Criteria | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. | 13. | 14. | 15. |
| 1. Correr                   | Tempo para correr 10 metros  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 2. Deslocar de lado         | Desloca de lado 10 metros, mantendo o corpo de lado, sem parar   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 3. Galopar                  | Galopa 10 metros sem parar   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 4. Mudar de direção         | Muda de direção 5 vezes sem parar ou caminhar  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 5. Saltitar                 | Saltita 10 metros sem parar  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 6. Saltar alongado          | Salta alongado 5 vezes consecutivas ou com uma pequena parada entre cada salto para se preparar para o próximo salto |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 7. Saltar em um pé          | Salta em um pé 5 vezes consecutivas  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 8. Saltar horizontal        | Distância do salto horizontal  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 9. Saltar vertical          | Altura do salto vertical   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| Habilidades com Bola        |  | Criteria | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. | 13. | 14. | 15. |
| 1. Agarrar com as duas mãos | Agarra com as duas mãos 3 vezes, sem que a bola caia ou toque o corpo  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 2. Passar com as duas mãos  | Passa com as duas mãos 3 vezes, para a frente e diretamente para a parede-alvo                                       |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 3. Quicar com uma mão       | Quica com uma mão 5 vezes, sem parar ou perder o controle da bola  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 4. Rebater com uma mão      | Rebate com uma mão 3 vezes (uma rebatida de cada vez), batendo a bola para a frente e diretamente na parede-alvo     |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 5. Rebater com as duas mãos | Rebate com as duas mãos 3 vezes, batendo a bola para a frente e diretamente na parede-alvo                           |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 6. Arremessar por cima      | Arremessa por cima 3 vezes, para a frente e diretamente na parede-alvo   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 7. Arremessar por baixo     | Arremessa por baixo 3 vezes, para a frente e diretamente na parede-alvo  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 8. Chutar                   | Chuta 3 vezes, para a frente e diretamente na parede-alvo  |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 9. Volear com um pé         | Voleia com um pé 3 vezes, para a frente e diretamente na parede-alvo   |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
| 10. Conduzir com um pé      | Conduz com um pé 5 vezes, para a frente e continuamente, controlando a bola, na direção do cone-alvo                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |