

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS
EDITAL DE SELEÇÃO DE BOLSISTA nº 021/2026

O professor Gustavo Ferreira Pedrosa da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) torna público a abertura de inscrições para seleção de acadêmicos dos cursos de graduação em Educação Física – Bacharelado, da Universidade Federal de Santa Maria, para ações com financiamento do Fundo de Incentivo à Extensão (FIEEX). As informações sobre a bolsa e os demais detalhes sobre requisitos e exigências do bolsista constam no Edital FIEEX PRE/UFSM N. 001/2026 e que devem ser consultadas antes de se submeter ao processo de seleção.

1. OBJETO

Título do Projeto	Musculação 60+
Unidade de Ensino	CEFD/UFSM
Departamento/Laboratório	DDI/GPTAF
Registro na UFSM nº	064462
Área do CNPq (3º nível)	Educação Física
Número de vagas	2 (duas)
Valor da Bolsa	R\$ 700,00

2. CRONOGRAMA

ATIVIDADE	PERÍODO
Prazo de inscrição dos candidatos	15 a 23 de abril de 2026
Avaliação dos candidatos	27 e 28 de abril de 2026
Divulgação do resultado preliminar	até 28 de abril de 2026
Prazo para solicitação de reconsideração do resultado	29 de abril de 2026
Análise dos pedidos de reconsideração	29 de abril de 2026
Divulgação do resultado final	até 30 de abril de 2026
Indicação do bolsista no Portal	Até 08 de maio de 2026
Período de vigência da bolsa e atividades do bolsista	04 de maio até 30 de novembro de 2026 (podendo estender até 31/12/2026)

3. DAS INSCRIÇÕES

Estão aptos a participar do Edital de Seleção apenas os acadêmicos do curso de Educação Física – Bacharelado da UFSM (que não irão se formar ao final do 1º semestre/2026), que devem realizar as inscrições no período estipulado pelo cronograma, por meio do e-mail: gustavo.pedrosa@ufsm.br; Assunto: Inscrição FIEEX 2026. Após se apresentar e solicitar inscrição, o candidato deve enviar/anexar os seguintes documentos:

- Documento de identificação.
- Comprovante de matrícula.

4. DO PROCESSO DE SELEÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

4.1 O processo seletivo será realizado de acordo com um único critério:

4.2 Entrevista.

4.2.1 A entrevista ocorrerá individualmente nos dias 24/04/2026 e 27/04/2026 na sala 1038 do CEFD/UFSM. No dia 24, as entrevistas iniciarão as 13:30 e terminarão as 16:30. No dia 27 as entrevistas iniciarão as 8h e terminarão as 10h. Em ambos os dias, as entrevistas obedecerão a uma ordem de chegada, e a entrevista terá duração máxima de 15 minutos. Nela será avaliada a experiência do candidato, semestre em curso e a disponibilidade (dias/horários da semana; mínimo 16h, máximo 20h/semana) para atuação no projeto), podendo ser obtido uma nota máxima = 10.

4.3 Os (as) candidatos(as) aprovados(as) serão classificados(as) na ordem decrescente das notas finais obtidas. Em caso de empate, serão considerados os seguintes critérios sequenciais: possuir benefício socioeconômico (BSE) na UFSM; maior experiência em atividades relacionadas à temática do projeto; e, maior idade. Será indicado o mais bem classificado, enquanto que os demais são automaticamente considerados suplentes em caso de desistência ou substituição de bolsista indicado.

5. DA DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E INDICAÇÃO DO BOLSISTA

O resultado preliminar será informado pelos meios oficiais previstos pela UFSM e também no perfil do Grupo de Pesquisa Aplicada em Forma no Instagram (@GPATF - na data estabelecida no Cronograma. Os candidatos poderão interpor pedido de reconsideração contra o resultado inicial por e-mail diretamente ao docente na data estabelecida no Cronograma, contendo as justificativas pertinentes. Após a análise de eventuais pedidos de reconsideração, o resultado final de seleção realizada pelo docente será enviado para divulgação no site da UFSM até o dia 30 de abril de 2026. Após publicação, o docente deverá cadastrar o aluno e anexar o termo de compromisso do bolsista no Portal de Projetos e indicar o bolsista selecionado no Portal do Professor até o dia 09 de maio de 2026. O docente deverá manter, sob sua responsabilidade, arquivo físico ou digital com as informações do processo seletivo contendo todas as documentações pertinentes ao processo.

6. PROJETO MUSCULAÇÃO 60+ E ATIVIDADES DOS BOLSISTAS

6.1 Público e ações dos bolsistas

Esse projeto é destinado a população com idade igual ou maior que 60 anos, sexo masculino ou feminino (n = máximo 50), com preferência para a comunidade externa à UFSM. Em que os idosos irão treinar musculação 3x semana entre 13h30min e 16h30min. As ações dos(as) bolsistas serão norteadas pelo professor Gustavo F. Pedrosa e envolvem:

- Prescrever, ensinar e monitorar o treinamento de musculação para os idosos;
- Aplicar e/ou avaliar:
 - a) Antropometria básica;
 - b) Testes funcionais: Timed up and Go (TUG), sentar e levantar, 6 min de caminhada e dinamometria de preensão manual; e
 - c) A morfologia do vasto lateral, gastrocnêmio e tibial anterior por meio de um ultrassom.

As avaliações funcionais e morfológicas ocorrerão em dias e horários diferentes dos dias de treinamento na musculação, conforme acordo e disponibilidade dos bolsistas.

6.2 Mudanças de horários

Os horários e dias de treinamento e avaliações (morfofuncionais) poderão sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos interessados/bolsistas no projeto, com atuação que oscila entre 16 e 20h semanais.

Santa Maria, 14 de abril de 2026.

Gustavo Ferreira Pedrosa