

# Como você aprende?



VOCÊ SABE IDENTIFICAR QUAL SEU ESTILO DE  
APRENDIZAGEM? IDENTIFIQUE SUAS CARACTERÍSTICAS  
E VEJA SUGESTÕES DE MÉTODOS DE APRENDIZAGEM



Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo preto representando um quadro de sala de aula. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor branca. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor branca, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado no cartaz e escrito na cor branca "Como você aprende?". Abaixo estão: o desenho de um olho aberto; uma mão aberta; e uma orelha com o símbolo de frequência à sua esquerda. Abaixo consta, escrito na cor branca: "Você sabe identificar qual seu estilo de aprendizagem? Identifique suas características e veja sugestões de métodos de aprendizagem". Na sequência estão cinco lápis na vertical, um ao lado do outro, respectivamente nas cores: preto, verde, vermelho, amarelo e azul-claro.



## APRENDIZAGEM VISUAL

### Características



É observador



Aprende melhor quando o  
material é representado  
visualmente



Tem memória visual



Tem dificuldades  
em testes orais



Prefere ler e escrever do  
que ouvir



Perde a concentração  
quando requer  
atenção



Costuma ter grande  
imaginação



Anota tudo



Na sala de aula,  
gosta de sentar-se  
à frente

Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor amarelo-claro. No canto superior esquerdo está, na cor azul, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de um olho aberto. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas "APRENDIZAGEM VISUAL". Abaixo, escrito na cor preta "Características". Na sequência estão nove imagens, organizadas de três em três, representando algumas características. São elas: "É observador"; "Aprende melhor quando o material é representado visualmente"; "Tem memória visual"; "Tem dificuldades em testes orais"; "Prefere ler e escrever do que ouvir"; "Perde a concentração quando requer atenção"; "Costuma ter grande imaginação"; "Anota tudo"; "Na sala de aula, gosta de sentar-se à frente".



## APRENDIZAGEM VISUAL

UFSM  
Coordenadoria de  
Ações Educacionais  
Subdivisão de Apoio à Aprendizagem  
CAEd-PROGRAD

Como aprender



Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor amarelo-claro. No canto superior esquerdo está, na cor azul, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de um olho aberto. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas "APRENDIZAGEM VISUAL". Abaixo, escrito na cor preta "Como aprender". Na sequência estão onze quadrados coloridos, em formato de post-its e pedaços de folhas. Os quadrados estão ligados por setas, fazendo um fluxo do primeiro ao último, cada um com uma das seguintes indicações: "Retome os lides usados em aula"; "Utilize cartões de pergunta e resposta"; "Faça mapas conceituais/mentais"; "Anote dados importantes em forma de lista"; "Crie seu próprio material de estudo"; "Use sistemas de cores para organizar os estudos"; "Faça cartões de memória com conceitos e palavras-chave"; "Desenhe ou grife as informações mais importantes"; "Transforme frases em esquemas"; "Organize sua rotina por agenda"; "Minimize as distrações do ambiente".





## APRENDIZAGEM AUDITIVA

 **UFESM**  
Coordenadoria de  
Ações Educacionais  
Subdivisão de Apoio à Aprendizagem  
CAEd-PROGRAD

### Características



É falante



Aprende melhor através  
dos sons



Tem memória auditiva



Gosta de atividades  
com debates



Prefere ler em voz alta



É reflexivo



Prefere  
informações orais



Pensa linearmente



Lê devagar

Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor azul. No canto superior esquerdo está, na cor rosa, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de uma orelha e o símbolo de ondas sendo recebidas por ela. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas "APRENDIZAGEM AUDITIVA". Abaixo, escrito na cor preta "Características". Na sequência estão nove imagens, organizadas de três em três, representando algumas características. São elas: "É falante"; "Aprende melhor através dos sons"; "Tem memória auditiva"; "Gosta de atividades com debates"; "Prefere ler em voz alta"; "É reflexivo"; "Prefere informações orais"; "Pensa linearmente"; "Lê devagar".



## APRENDIZAGEM AUDITIVA

UFSM  
Coordenadoria de  
Ações Educacionais  
Subdivisão de Apoio à Aprendizagem  
CAEd-PROGRAD

Como aprender

Estude com  
colegas  
através de  
perguntas e  
respostas

Grave as  
aulas e  
escute ao  
estudar

Busque por  
vídeos  
explicativos

Grave  
áudios de  
suas  
anotações

Ouça músicas  
instrumentais  
(calmas)

Repita os  
conteúdos  
oralmente,  
de olhos  
fechados

Crie  
associação  
de palavras



Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor azul. No canto superior esquerdo está, na cor rosa, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de uma orelha e o símbolo de ondas sendo recebidas por ela. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas "APRENDIZAGEM AUDITIVA". Abaixo, escrito na cor preta "Como aprender". Centralizado no cartaz está o desenho de um cérebro na cor rosa, contendo olhos, boca, braços e pernas. O cérebro está usando óculos e um fone de ouvido. Ao redor do desenho estão sete círculos coloridos, contendo em seu interior as seguintes informações: "Grave as aulas e escute ao estudar"; "Busque por vídeos explicativos"; "Ouça músicas instrumentais (calmas)"; "Crie associação de palavras"; "Repita os conteúdos oralmente, de olhos fechados"; "Grave áudios de suas anotações"; "Estude com colegas através de perguntas e respostas".



## APRENDIZAGEM CINESTÉSICA

 **UFSM**  
Coordenadoria de  
Ações Educacionais  
Subdivisão de Apoio à Aprendizagem  
CAEd-PROGRAD

### Características



Precisa de movimento  
(mexe as mãos ou pés)



Tem memória muscular  
(movimentos)



Tem boa  
coordenação  
motora



Aprende por meio da  
ação



Perde o interesse nas  
atividades  
rapidamente



Se distrai facilmente



Faz longos intervalos  
no estudo



Fala mais devagar



Usa os 5 sentidos

Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor verde-claro. No canto superior esquerdo está, na cor verde, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de uma mão aberta. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, “UFSM”, seguido de “Coordenadoria de Ações Educacionais”, ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta “Subdivisão de Apoio à Aprendizagem”; “CAEd-PROGRAD”. Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas “APRENDIZAGEM CINESTÉSICA”. Abaixo, escrito na cor preta “Características”. Na sequência estão nove imagens, organizadas de três em três, representando algumas características. São elas: “Precisa de movimento (mexe as mãos ou pés)”; “Tem memória muscular (movimentos)”; “Tem boa coordenação motora”; “Aprende por meio da ação”; “Perde o interesse nas atividades rapidamente”; “Se distrai facilmente”; “Faz longos intervalos no estudo”; “Fala mais devagar”; “Usa os 5 sentidos”.



# APRENDIZAGEM CINESTÉSICA

UFSM  
Coordenadoria de  
Ações Educacionais  
Subdivisão de Apoio à Aprendizagem  
CAEd-PROGRAD

Como aprender



Descrição da imagem: Cartaz em formato quadrado, fundo na cor verde-claro. No canto superior esquerdo está, na cor verde, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da cabeça há um espaço branco com o desenho de uma mão aberta. No canto superior direito está o logo da CAEd, composto pelo brasão da UFSM e, à direita do brasão, "UFSM", seguido de "Coordenadoria de Ações Educacionais", ambos escritos na cor preta. Abaixo do logo, um abaixo do outro, na cor preta, consta "Subdivisão de Apoio à Aprendizagem"; "CAEd-PROGRAD". Centralizado na parte superior do cartaz consta, escrito na cor preta e em letras maiúsculas "APRENDIZAGEM CINESTÉSICA". Abaixo, escrito na cor preta "Como aprender". Centralizado no cartaz está, na cor bege, o desenho de perfil da cabeça de uma pessoa. Dentro da imagem estão doze círculos coloridos interligados por traços na cor preta. Seis círculos são pequenos e contêm em seu interior as seguintes imagens: mão aberta, nariz, boca, orelha, olho aberto e relógio. Os demais círculos são maiores e contêm, escrito na cor preta, as informações: "Faça pequenos movimentos"; "Use técnicas de tensão e relaxamento"; "Estude em pequenos blocos de tempo"; "Use jogos para reter informações"; "Priorize aulas práticas"; "Intercale sessões de estudos com exercícios físicos (5 a 10 min)".