

ABORDAGEM CLÍNICA DAS CRISES PSÍQUICAS: ESTRESSE E TRAUMA NA PANDEMIA

CURSO DE ATUALIZAÇÃO

EMENTA

A pandemia de COVID-19 trouxe consigo a vivência do estresse e do trauma. Isso se deve a situações que se relacionam diretamente, como o isolamento social, o adoecimento e o luto, e também indiretamente, como perdas econômicas e violência interpessoal. O estresse e o trauma, nesse contexto, alcançam proporções epidêmicas e se diferenciam do habitual pré-pandêmico, pois são coletivos e continuados. A partir do conhecimento desenvolvido pela pesquisa COVIDPsiq, que vem estudando a saúde mental dos brasileiros, assim como o de trabalhos paralelos, este curso está sendo proposto para atualizar profissionais da saúde na temática. O curso pretende explorar o tema abordando desde a avaliação até o tratamento, passando pelos diversos transtornos decorrentes, sob a perspectiva hospitalar e de emergência.

PÚBLICO-ALVO

Psicólogos e psiquiatras, formados ou em formação.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Ao final do curso, espera-se que os alunos sejam capazes de:

- ✓ Abordar situações agudas de estresse e trauma na clínica;
- ✓ Identificar as diferentes situações atuais que têm levado as pessoas ao limite da desorganização psíquica;
- ✓ Diferenciar os principais diagnósticos relacionados ao estresse e trauma;
- ✓ Manejar inicialmente tais situações e dar adequado encaminhamento.

METODOLOGIA

- ✓ **Curso no formato inteiramente remoto**, pela plataforma Google Classroom.
- ✓ **Videoaulas gravadas** - podem ser assistidas na disponibilidade do aluno.
- ✓ **Interação com os professores**, por meio de fórum de discussão e mensagens diretas.
- ✓ **Prazo flexível para concluir o curso** – 30 dias.

AVALIAÇÃO

Cada aula terá uma avaliação, que consiste em responder questões de múltipla escolha. A nota mínima para aprovação é 7,00, considerando-se a média das avaliações.

O projeto COVIDPsiq, que iniciou com uma pesquisa nacional de monitoramento da evolução de sintomas emocionais durante a pandemia, hoje conta também com ensino e extensão universitária. Nossa missão é contribuir com a sociedade brasileira para reduzir os impactos da pandemia na saúde mental. Saiba mais em www.covidpsiq.org



ABORDAGEM CLÍNICA DAS CRISES PSÍQUICAS: ESTRESSE E TRAUMA NA PANDEMIA

CURSO DE ATUALIZAÇÃO

PROGRAMA DIDÁTICO

- ✓ A pandemia de COVID-19: estresse, trauma e resiliência
- ✓ Estresse: uma entidade clínica?
- ✓ A clínica do trauma psíquico
- ✓ Resiliência: conceitos e aplicações na clínica
- ✓ Burnout em profissionais da saúde
- ✓ Violência e abuso
- ✓ Estresse em estudantes universitários
- ✓ COVID-19 e psicopatologia
- ✓ Estados agudos: o trauma na emergência psiquiátrica
- ✓ Diagnóstico dos transtornos relacionados ao estresse e trauma
- ✓ Instrumentos de avaliação: PCL-5, LEC-5 e CAPS-5
- ✓ Diagnóstico diferencial nas situações de crise
- ✓ Prevenção do suicídio
- ✓ Primeiros cuidados psicológicos
- ✓ Abordagens iniciais não-farmacológico
- ✓ Tratamento farmacológico
- ✓ Monitoramento

INVESTIMENTO

Instituição	Categoria	Valor sugerido
UFSM HUSM	Profissionais participantes da pesquisa COVIDPSIQ	Gratuito
	Profissionais	Gratuito
	Pós-graduandos	Gratuito
	Estudantes de graduação	Gratuito
OUTRAS INSTITUIÇÕES	Profissionais	300,00
	Estudantes de pós-graduação	150,00
	Estudantes de graduação	75,00

ABORDAGEM CLÍNICA DAS CRISES PSÍQUICAS: ESTRESSE E TRAUMA NA PANDEMIA

CURSO DE ATUALIZAÇÃO

COORDENAÇÃO

PROF. DR. VITOR CRESTANI CALEGARO

Professor Adjunto do Departamento de Neuropsiquiatria - Psiquiatra da Coordenadoria de Ações Educacionais - Universidade Federal de Santa Maria – UFSM

Coordenador geral do programa COVIDPsiq - pesquisa, ensino e extensão
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7984754404665250> | E-mail: vitor.calegaro@ufsm.br

Número de vagas: ilimitado;

Carga horária total: 30 horas;

Certificado: emitido pela Universidade Federal de Santa Maria, por meio dos projetos de extensão e ensino COVIDPSIQ;

Inscrições: até 03.09.2021;

Período do curso: 13.09.2021 a 17.10.2021;

Inscrições: <https://portal.ufsm.br/concursos/inscricao/opcoes.html?edicao=4178>

INFORMAÇÕES

Pelo email: covid19psiqufsm@gmail.com

REALIZAÇÃO



UFSM
Coordenadoria de
Ações Educacionais



Departamento de
Neuropsiquiatria



covidpsiq.org

APOIO



Gerência de Ensino e Pesquisa do HUSM



EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS