

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2021 EQUIPE EDUCAÇÃO SAÚDE **CAEd**

No ano de 2021, os serviços de saúde mental oferecidos pela equipe de profissionais da Coordenadoria de Ações Educacionais (CAEd), continuaram a ser adaptados ao contexto da pandemia de COVID-19. Assim, no período deste ano, continuamos a ofertar atendimentos psicológicos por meio de plantão on-line (realizado através de uma rede social- Facebook). Além disso, iniciamos atendimentos psicológicos on-line via plataforma Google-Meet. Os atendimentos eram realizados através do preenchimento de formulário eletrônico de inscrição disponível no site da CAEd.

ATENDIMENTOS AOS ALUNOS:

No período de 01 de abril a 31 de outubro de 2021, foram chamados para atendimento psicológico 411 estudantes universitários. Essas pessoas eram atendidas em média de 8 sessões com frequência semanal.

Além desses atendimentos, também foram realizadas algumas intervenções psicológicas online, a pedido das coordenações de alguns cursos da instituição.

Já no Serviço de psiquiatria, de março de 2020 a 31 de março de 2021, foram realizados 712 atendimentos. De 01 de abril a 31 de outubro de 2021 foram realizados 631 atendimentos.

PESQUISA:

Neste ano, também foi dado prosseguimento aos trabalhos da pesquisa COVIDPsiq, que analisou os sintomas de ansiedade, estresse e depressão na população brasileira no período da pandemia. A pesquisa foi estruturada em quatro fases, sendo que a coleta de dados se encerrou em 14 de fevereiro de 2021. A Coordenadoria de Ações Educacionais (CAEd) estava atrelada à pesquisa por meio do médico-psiquiatra Vitor Crestani Calegari, coordenador do trabalho de investigação, servidor médico da CAEd e também professor do Departamento de Neuropsiquiatria do curso de Medicina da UFSM.

No decorrer da pandemia, o projeto COVID Psiq desdobrou-se nas seguintes frentes: Monitoramento da evolução da sintomatologia pós-traumática, depressão e ansiedade durante a pandemia de COVID-19 em brasileiros (Nº 053991); Psicoeducação e Primeiros Cuidados Psicológicos como Estratégias de Prevenção e Promoção da Saúde durante a Pandemia de COVID-19 (Nº 054563); Promoção da Saúde Mental Discente: Interface entre saúde e educação com foco na

Resiliência (Nº 054712). Os três projetos, estavam respectivamente alocados dentro de pesquisa, extensão e ensino, apoiando o desenvolvimento da tríade proposta pela universidade, que se norteia pelo objetivo de alcançar a excelência nesses três eixos.

Dentre as atividades desenvolvidas dentro do projeto, destacaram-se:

- Em 01 de abril de 2021, o médico psiquiatra da CAEd, Dr. Vitor Crestani Calegaro, foi convidado para o participar, como palestrante, do evento Rodas de Conversa sobre Saúde Mental, promovido pela Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP), com o tema Resiliência em tempos de Pandemia, realizado no dia 10 de junho de 2021.
- No dia 15 de abril de 2021, o Dr. Vitor Crestani Calegaro ministrou uma palestra intitulada RESILIEIGHT: oito passos da resiliência para a saúde mental e o bem-estar, como parte do projeto intitulado "Cuidar de quem cuida, dos pacientes e do HUSM".
- No dia 22 de abril de 2021, teve início o curso de Estatística, que foi concluído dia 06 de maio de 2021.
- Em 14 de junho de 2021, teve início o curso de Escrita e Divulgação Acadêmica, com previsão de término em dezembro do corrente ano.
- Em 20 de maio de 2021, foi realizada uma live de apresentação dos resultados finais da pesquisa COVID Psiqu. Link: [:https://www.youtube.com/watch?v=vKM_61yDS-k](https://www.youtube.com/watch?v=vKM_61yDS-k)

PARTICIPAÇÕES MIDIÁTICAS - PROJETO COVID PSIQ

- Em 13 de abril de 2021, o Prof. Dr. Vitor Crestani Calegaro participou do programa Profissão Repórter, da Rede Globo, cujo tema foi Fiscalização na Pandemia. Link: <https://globoplay.globo.com/v/9434374>
- Em 04 de maio de 2021, o Prof. Dr. Vitor Crestani Calegaro participou do programa "Direto da Redação" - 3ª edição. Link: <https://fb.watch/5jG-iFSOEK/>
- Em 02 de junho de 2021, o Prof. Dr. Vitor Crestani Calegaro participou do programa Editoria 107.29, da rádio UniFM, na qual apresentou os resultados finais da pesquisa COVID Psiqu e projeto RESILIEIGHT. Link: <https://www.ufsm.br/orgaos-executivos/caed/2021/06/02/entrevista-com-o-medico-psiquiatra-e-professor-vitor-crestani-calegaro-sobre-os-resultados-finais-da-pesquisa-covid-psiq-e-sobre-o-projeto-resilieight/>
- No dia 05 de agosto de 2021, houve a participação do Dr. Vitor Crestani Calegaro no Jornal Hoje, da Rede Globo, sobre o uso do Ambulatório do HUSM, criado para atender os sobreviventes do incêndio na Boate Kiss, como apoio na recuperação dos pacientes acometidos pela COVID-19.

ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS

Em relação às atividades administrativas da equipe educação-saúde, foram realizadas reuniões regulares, a fim de encaminhar as demandas recebidas pelo setor neste período.