

BOLETIM *digital*

COLÉGIO POLITÉCNICO
EDIÇÃO 504



COLÉGIO
POLITÉCNICO
UFSM

SUMÁRIO

SOBRE O BOLETIM:

O Boletim Digital do Colégio Politécnico, informativo semanal de notícias, recebe um novo projeto gráfico. A proposta teve como objetivo renovar o boletim, buscando um design mais moderno para essa ferramenta que busca manter a comunidade acadêmica sempre atualizada dos acontecimentos da instituição.

Comunidade acadêmica do Politécnico pode participar de projeto de iniciação no atletismo pelo NIEEMS



COLÉGIO
POLITÉCNICO
UFSM

O Núcleo de Implementação de Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde (NIEEMS) convida a toda a comunidade acadêmica do Colégio Politécnico da UFSM para participar do projeto de Iniciação ao Atletismo. O monitor da iniciativa é Paulo Netto, graduando do curso de Educação Física Bacharelado. Os horários das atividades são: segundas e quartas 11h30min às 13h30min; terças e quintas 16h30min às 18h30min e sextas das 12h30min às 15h30min.

O convite aos alunos é feito especialmente porque o NIEEMS, juntamente a Direção do Centro de Educação Física e Desportos (CEFD) e Colégio Politécnico,

realizarão uma competição entre turmas do Colégio para buscar talentos e criar um momento de aprendizado e diversão para a comunidade. O comparecimento nas aulas, que serão realizadas na pista de atletismo do Centro de Educação Física e Desporto (CEFD), é válido como inscrição. Sobre a competição, serão divulgadas mais informações em breve.

Caso o aluno não saiba chegar até a pista, pode solicitar informações na portaria do CEFD. Para outras dúvidas, estão disponíveis os perfis de instagram @ATLETISMOUFSM e @NIEEMS_UFSM e o número (55) 99620-2684.



Créditos da imagem: Equipe de divulgação NIEEMS.

Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde – NIEEMS

O Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde (NIEEMS) têm como finalidade desenvolver o esporte em todos os seus âmbitos, desde a iniciação até alto nível, além de promover estratégias que viabilizem a manutenção da saúde em seus praticantes, em distintas faixas etárias, desde as crianças até o esporte desenvolvido na terceira idade. Por ser um projeto calcado no tripé da Universidades, o NIEEMS desenvolve ações de Ensino, Pesquisa e Extensão. Na Pesquisa o núcleo atua tanto na graduação quanto na pós-graduação, desenvolvendo estudos e conhecimento novos e, estas novas aprendizagens, serão repassadas para os educandos desenvolvendo assim, o Ensino. Com relação à Extensão, o NIEEMS implementa equipes esportivas e auxilia no treinamento das mesmas, focando no incremento de desempenho e manutenção da saúde dos envolvidos.

Além disso, o projeto busca uma atuação Multidisciplinar de acadêmicos e profissionais de muitas áreas que auxiliam no desenvolvimento dos estudos, desta forma distintas temáticas estarão presentes em todas as discussões do núcleo, como política antidopagem, aspectos fisiológicos e biomecânicos do treinamento, avaliação física, entre outros. Com relação às modalidades esportivas envolvidas, o núcleo abarca todos os esportes que são possíveis e viáveis implementar a sua atuação.



ATENÇÃO ALUNO DO COLÉGIO POLITECNICO UFSM

INTERESSADO EM FAZER PARTE DA EQUIPE DE ATLETISMO DO CAMPUS, MAS NÃO SABE COMO?

INICIAÇÃO NO ATLETISMO

SEGUNDAS E QUARTAS 11:30 ÀS 13:30

TERÇAS E QUINTAS 16:30 ÀS 18:30

SEXTAS 12:30 ÀS 15:30

FICOU INTERESSADO? CONTATE-NOS!

55 99620-2684 PAULO NETTO

@ATLETISMOUFSM @NIEEMS_UFSM

Créditos da imagem: Equipe de divulgação NIEEMS.

PoliVozes, coral do Colégio Politécnico, se apresenta com repertório de músicas gaúchas

No dia 23 de setembro de 2019, o PoliVozes, coral do Colégio Politécnico da UFSM, se apresentou para a comunidade acadêmica com participação especial do acordeonista Luiz Cassanego. A apresentação, que começou às 18h30min no hall do Bloco F do Colégio, contou com um repertório de músicas gaúchas, em homenagem a semana farroupilha.



Créditos das imagens: Assessoria de Comunicação

Colégio Politécnico doa mudas para ação em parceria com o Centro de Educação pelo Dia da Árvore

Dia 21 de setembro é comemorado o Dia da Árvore e pensando nisso, o Núcleo de Comunicação Institucional (NUCOM) do Centro de Educação (CE) e o Colégio Politécnico da UFSM realizaram uma parceria para a distribuição de mudas. Foram distribuídas espécies frutíferas nativas e mudas medicinais, além de pequenos pacotes de sementes de horta, para a comunidade interna e externa do CE. O objetivo foi conscientizar sobre a importância da preservação da natureza e especialmente das árvores, que são responsáveis por armazenar dióxido de carbono -composto químico diretamente ligado ao aquecimento global.

Esta data (21/09) foi escolhida por anteceder o início da Primavera no hemisfério sul, que ocorre entre os dias 22 e 23 de setembro. Mesmo sendo comemorado até hoje, o Dia da Árvore foi substituído pela Festa Anual das Árvores, instituída pelo decreto federal 55.795, de 24 de Fevereiro de 1965. No entanto, a mudança não pegou a nível popular. No dia 21 de março é comemorado o Dia Internacional das Florestas e da Árvore, com propósito semelhante ao do Dia da Árvore, mas associado à chegada da primavera no hemisfério norte.



Créditos das imagens: Assessoria de Comunicação do CE

Curso Técnico em Enfermagem promove atividade sobre o setembro amarelo

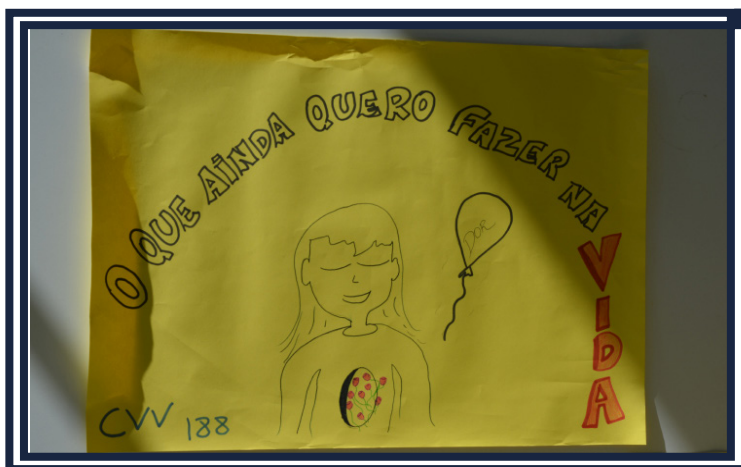
Entre os dias 23 e 27 de setembro de 2019, o Curso Técnico em Enfermagem organizou exercícios no andar térreo do Bloco F no Colégio Politécnico da UFSM. Foram expostos cartazes com frases sobre conscientizadoras sobre suicídio e saúde mental, incluindo contatos do Centro de Valorização da Vida (CVV), 188. Os alunos também puderam escrever uma boa mensagem sobre suas vidas e colocar na “Caixa do Afe-

to” ou expor na árvore de recados. Além disso, os alunos também realizaram verificação de pressão arterial. Confira fotos:



Foto: Assessoria de Comunicação

Curso Técnico em Enfermagem promove atividade sobre o setembro amarelo



Descubra UFSM 2019: Colégio Politécnico marca presença com projetos sobre saúde e floricultura

Entre os dias 26 e 28 de setembro de 2019, representantes de cursos técnicos do Colégio Politécnico estiveram expondo suas atividades e dialogando com visitantes da sexta edição do Descubra UFSM, no Centro de Eventos. O objetivo do evento é disponibilizar um espaço para que a comunidade externa possa tirar dúvidas sobre os cursos ofertados pela UFSM e instituições parceiras, como graduação, pós-graduação, cursos técnicos, oportunidades de estágio, mercado de trabalho de cada área, iniciativas de empreendedorismo e ensino médio. Dentre as atividades diárias, o Politécnico proporcionou aos interessados oficinas na área da saúde, paisagismo, floricultura, plantas medicinais e informações sobre o Processo Seletivo 2019.

Marcelo Antonio Rodrigues, coordenador do Técnico em Paisagismo, ressaltou que o Descubra é uma chance do curso mostrar todo o seu potencial.

“O Técnico em Paisagismo está envolvido do início ao fim do Descubra, literalmente, é lá da entrada até a saída”, afirma o professor. Desde a ornamentação, o arranjo floral, a vegetação, tudo foi produzido em aulas práticas por alunos, colaboradores e bolsistas do Colégio. Quando o evento acaba, todo o mobiliário vai para o galpão do parque de exposições e as plantas, são retiradas e levadas para o setor de floricultura do Politécnico, onde são irrigadas, adubadas e preservadas.



Foto: Assessoria de Comunicação

Descubra UFSM 2019: Colégio Politécnico marca presença com projetos sobre saúde e floricultura

Também esteve presente no evento a coordenadora do Curso Técnico em Cuidado de Idosos, Danize Rizetti: “A gente sempre procura trazer oficinas para atrair as pessoas, para conversar sobre nossos cursos, então já é o segundo ano desde o ano de formação do curso, tanto o nosso quanto o de Técnico em Enfermagem”. As oficinas desse ano trazem a vivência dos efeitos do envelhecimento, prevenção de queda e reanimação cardíaca.

Flávia, aluna do Técnico em Cuidado de Idosos, foi uma das responsáveis por guiar oficinas como a de simulação de envelhecimento. “A gente coloca os pesos nos joelhos, nos braços, onde a gente mais dobra, para simular as articulações quando o idoso tem alguma patologia como osteoporose”, conta a estudante que pretende trabalhar como cuidadora e complementar sua formação estudando fisioterapia. Sobre os objetivos do exercício, a coordenadora explica: “a ideia

não é que as pessoas fiquem com essa visão do idoso como sendo uma pessoa totalmente fragilizada e cheia de problemas, a gente quer, na verdade, fazê-las refletirem e terem um pouco de empatia”.

A oficina de prevenção de quedas foi realizada com a ajuda de um aplicativo de celular, transposto para a televisão, que simulava cômodos e móveis de uma casa organizadas inadequadamente. Os participantes deveriam decifrar o que estava adequado e quais posições poderiam melhorar para para que o ambiente em que o idoso reside seja mais seguro. Segundo Danize, 70% das quedas entre idosos ocorre dentro de casa, sendo as principais causas de lesão, e em alguns casos pode levar a óbito em decorrência das complicações da queda. E o pior perigo está dentro da casa dos idosos, 70% das quedas entre idosos ocorre dentro de casa, então é ali que temos que começar a conscientizar para a prevenção.

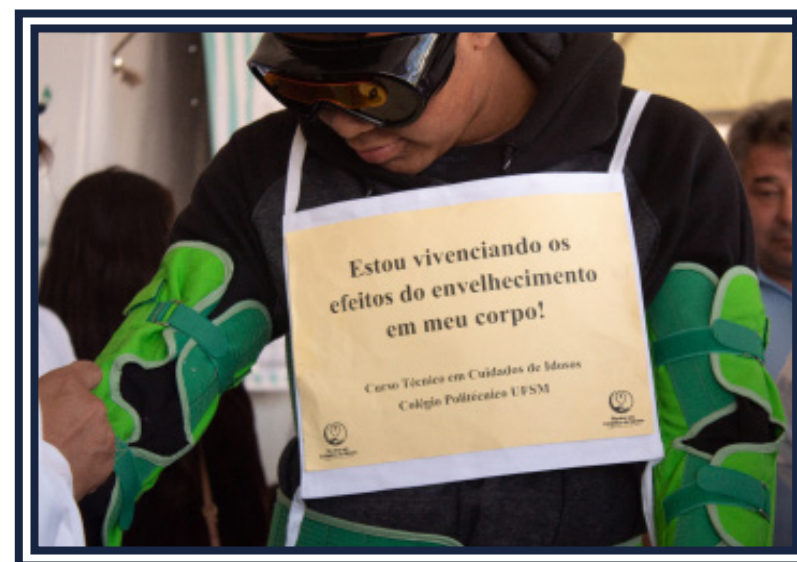


Foto: Assessoria de Comunicação

Descubra UFSM 2019: Colégio Politécnico marca presença com projetos sobre saúde e floricultura

Já na oficina de reanimação cardíaca, é utilizado um boneco para ensinar os primeiros socorros a uma pessoa desacordada ou inconsciente na rua.

Estavam expostos também projetos como o Projeto Mandala, a área de plantas medicinais e a Floricultura Escola. Na última, os alunos que publicassem uma foto ao lado do stand da Floricultura e publicasse em seu Instagram marcando o perfil oficial da escola, ganhava uma pequena flor. Essa e outras promoções foram feitas para divulgar as atividades do Colégio Politécnico.

Vale lembrar que estão abertas as inscrições para o Processo Seletivo de 2019, entre 09 de setembro a 24 de outubro de 2019. A seleção visa o ingresso nos cursos de Ensino Médio, Cursos Técnicos Integrados e Cursos Técnicos Subsequentes do Colégio Politécnico da UFSM e do Colégio Técnico Industrial de Santa Maria (CTISM).

O candidato deve fazer sua inscrição pelo site da Coordenadoria de Educação Básica, Técnica e Tecnológica (CEBTT), na aba de processos seletivos. A prova será realizada no dia 08 de dezembro de 2019.

Acesse a galeria de fotos do evento pelo link: [DESCUBRA 2019](#)



Foto: Assessoria de Comunicação

Divulgação de notícias e cobertura de eventos

Para solicitar a cobertura de eventos, responda ao formulário: **“Cobertura de eventos”**, disponível no site do Colégio Politécnico UFSM.



Quer a sua notícia aqui também?
Responda ao formulário **“Divulgação de notícias”** disponível no site do Colégio Politécnico UFSM.
Ou pelo link:



***Aos interessados em divulgação institucional na TV do Bloco F do Colégio Politécnico, encaminhem o material para o e-mail da Assessoria de Comunicação: assessoriadecomunicacao@politecnico.ufsm.br**

EXPEDIENTE

EDIÇÃO DE CONTEÚDO:

Lucas Felipe da Silva

LAYOUT E DIAGRAMAÇÃO:

Talita Moraes

REVISÃO:

Sônia Maria M. Crescencio

**COORDENAÇÃO DO PROJETO
DE EXTENSÃO EM APOIO
DE COMUNICAÇÃO:**

Sônia Maria M. Crescencio

CONTATO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
APOIO DE COMUNICAÇÃO -
COLÉGIO POLITÉCNICO
WWW.POLITECNICO.UFSM.BR



/politecnico.ufsm



[assessoriadecomunicacao@
politecnico.ufsm.br](mailto:assessoriadecomunicacao@politecnico.ufsm.br)



(55) 3220-8273