



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
OBSERVATÓRIO DE DIREITOS HUMANOS

EDITAL 18/2022 - ODH/PRE/UFSM

ANEXO I

Demandas Prioritárias

PENITENCIÁRIA ESTADUAL DE SANTA MARIA - PESM

- Práticas Integrativas (dirigidas a funcionários e apenados);
- Ações em saúde referentes a Saúde do Trabalhador (palestras, eventos coletivos sobre saúde mental e bem estar no trabalho);
- Segurança do trabalho (medidas preventivas e cuidado na saúde das pessoas no dia a dia das organizações);
- Terapia ocupacional (para pessoas com deficiência e idosos);
- Ações de promoção e prevenção em saúde bucal;
- Atividade de grupos educativos e qualidade de vida de idosos, hipertensos e diabéticos;
- Capacitação acerca de tabagismo;
- Gestão autônoma de medicação (GAM-BR);
- Capacitação referente ao aproveitamento integral dos alimentos;
- Noções básicas de higiene pessoal e ambiental;
- Atividades referentes a segurança nutricional e ambiental;

- Capacitação acerca de microbiologia de alimentos (doenças transmitidas por alimentos);
- Descarte correto dos resíduos (acondicionamento adequado e separação do que é reutilizável, reciclável, lixo comum e resíduo tóxico)
- Multiplicadores em Saúde;
- Oficinas Pedagógicas;
- Capacitação de apenados acerca da produção de sabão ecológico;
- Remissão pela leitura;
- Horta (reciclagem/ compostagem), jardinagem;
- Sistema de reaproveitamento de água;
- Oficina de cultura e lazer (jogos, música e esportes);
- Atividades (grupos de apoio) voltadas a familiares de apenados (Saúde Mental e outros).

PRESÍDIO REGIONAL DE SANTA MARIA - PRSM

- Ciclo de Palestras de saúde por mês de referência(Janeiro: saúde mental;Fevereiro: o cigarros e seus efeitos danosos; Março: saúde da mulher;Abril: segurança no trabalho; Maio: hepatite; Junho: anemia; Julho: diabetes; Agosto: aleitamento materno; Setembro: prevenção ao suicídio; Outubro: câncer de mama; Novembro: combate ao câncer de próstata; Dezembro: importância da prevenção contra a AIDS)
- Aproveitamento de Alimentos e seu impacto na saúde



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
OBSERVATÓRIO DE DIREITOS HUMANOS

- Boas Práticas de manipulação de alimentos e Segurança Alimentar
- Curso de Garçom
- Noções Básicas de Higienização
- Preparação e Manutenção de Hortas
- Paisagismo - viveiros
- Construção Civil- capacitação

SASS – Seção de Atendimento ao Servidor da SUSEPE 2ª DPR

- Rodas de conversa sobre segurança e saúde do trabalhador, em parceria com a CISSSPEN (Comissão Interna de Segurança e Saúde no Serviço Penitenciário - presenciais e onlines. Exemplos: Importância do uso de EPI, prevenção de incêndio, capacitações específicas relacionadas a segurança, importância do autocuidado, formas de prevenir sofrimento psíquico, etc.
- Atividades, momentos que melhorem o bem-estar durante o trabalho e estimulem o autocuidado. Exemplo: ioga, meditação, exercícios de relaxamento com educador físico para os servidores do ADM principalmente, etc.
- Material informativo / folders sobre saúde mental (estratégias de prevenção) com indicações de lugares/serviços e telefones onde buscar ajuda, dependendo da temática. Exemplo: ansiedade, depressão, esquizofrenia, transtorno bipolar, prevenção ao suicídio, etc.

- Capacitação para os gestores sobre relacionamento interpessoal, como gerir conflitos no local de trabalho.

PRESÍDIO ESTADUAL DE CACHOEIRA DO SUL

- Desenvolvimento de irrigação e reaproveitamento da água da chuva.
- Projeto de reforma e readequação da rede elétrica do PECHS.
- Projeto de readequação dos espaços físicos para a construção de uma sala de revista.
- Capacitação em elétrica básica para os apenados do PECHS.

4ª DELEGACIA PENITENCIÁRIA REGIONAL

- Práticas Integrativas (presos e servidores)
- Ações de saúde (publico privado de liberdade feminino)
- Horta
- Promoção da educação ambiental e da produção sustentável
- Boas práticas alimentares
- Promoção da saúde de mulheres e homens privados de liberdade: acolher, dialogar, interagir e produzir cuidado