**TÍTULO**



Silva, João Batista¹; Santos, Paulo César²

¹Grupo de estudos em excelência esportiva e manutenção da saúde, Centro de Educação Física e Desportos, Universidade Federal de Santa Maria, RS, Brasil. ²Grupo de pesquisa em biomecânica, Centro Universitário Cenecista de Osório, RS, Brasil.

O texto deve ser escrito em fonte Times New Roman, tamanho 12, espaçamento simples, justificado, referências bibliográficas não são obrigatórias e todas as siglas devem aparecer por extenso antes de sua utilização (ex: eletromiografia (EMG)); O resumo deve ser escrito em parágrafo único, no formato estruturado com as seguintes seções:

**Introdução:** deve ser objetiva, direcionar e justificar a importância do trabalho e a lacuna no conhecimento que pretende responder; **Objetivo:** deve apresentar a ideia central. Assim, deve descrever de forma sucinta e objetiva a finalidade do estudo; **Materiais e métodos:** descrever com o máximo de detalhes possível como o trabalho foi elaborado (caracterização da amostra e critérios de elegibilidade; considerações éticas; instrumentos e procedimentos de coleta; análise estatística...). Para trabalhos desenvolvidos com seres humanos ou animais é obrigatório a inserção do número de protocolo do comitê de ética em pesquisa que o projeto foi aprovado; **Resultados:** descrever objetivamente os resultados que respondem ao objetivo, no caso de trabalhos quantitativos deve expor os valores encontrados para as variáveis (média, mediana e/ou moda), valores de dispersão (desvio padrão, intervalo interquartil, desvio interquartílico...), probabilidade de significância, intervalo de confiança e outras informações que possam auxiliar na compreensão dos resultados. **Conclusão:** responder pontualmente ao objetivo/pergunta de pesquisa do trabalho.

Palavras chave: O trabalho deve conter de 3 a 5 palavras-chave separadas por ponto e vírgula (;), que devem constar nos descritores em ciências da saúde (DeCS).

*Agradecimentos:*