

@simposiobiogeronto



V SIMPÓSIO DE BIOGERONTOLOGIA E SAÚDE

17 E 18 De Junho

PROGRAMAÇÃO (17/06):

8:30 Solenidade de abertura

9:00

Conferência Internacional de Abertura: Las relaciones conflictivas de las personas mayores con sus cuerpos
Prof. Dr. Ricardo Iacub (Universidad de Buenos Aires)

9:30 Coffee Break



Mesa I: Envelhecimento em Debate: da Biologia Molecular à Funcionalidade

-Reprogramação celular como estratégia para o estudo do envelhecimento e doenças associadas
Prof. Dr. Daniel Rodrigo Marinowic (PUC-RS)

-Sarcopenia e Envelhecimento Humano: avanços da Gerociência

Prof. Dr. Renato Gorga Bandeira de Mello (HCPA-UFRGS) -
Videoconferência

10:00

-Envelhecimento e Função Renal: o papel da Nutrição na Prevenção e Tratamento
Profª. Drª. Angela Teodósio da Silva (UFSM)

Mediação: **Profª. Drª. Fernanda Barbisan, UFSM** - Perguntas: 30min.

11:40 Grupo Mexe Coração

12 às 13:30 Intervalo para almoço



@simposiobiogeronto



V SIMPÓSIO DE BIOGERONTOLOGIA E SAÚDE

17 E 18 De Junho

PROGRAMAÇÃO (17/06):

13:30 – 14:00

Conferência 2: Novos marcos da política de saúde da pessoa idosa: instrumentos e indicadores para a qualificação do cuidado integral

Prof^a. Dr^a. Thaissa Araújo de Bessa, UPF

Mesa 2: Envelhecer no Mundo Atual: Ambiente, Território e Segurança Alimentar

–O Ambiente que Nos Envelhece – ou Nos Faz Viver Mais

Prof^a. Dr^a. Marina dos Santos (UFSM)

14:00–15:20

–Ageing in place

Mestranda e Arquiteta Juliana Jornada

–Crises Globais, Fome Local: Estamos Preparados?

Prof^a. Dr^a. Elma Izze da Silva Magalhães (UFSM)

Mediação: **Prof^a. Dr^a. Vanessa Ramos Kirsten, UFSM** – Perguntas: 20 min.

15:30 **Coffee Break**



16:00

Conferência Internacional 2: El erotismo en la vejez: posibilidades y desafíos

Prof. Dr. Ricardo Iacub (Universidad de Buenos Aires)



@simposiobiogeronto



V SIMPÓSIO DE BIOGERONTOLOGIA E SAÚDE

17 E 18
De Junho

PROGRAMAÇÃO (17/06):

Mesa 3: Obesidade na Longevidade: desafios e estratégias no Envelhecimento

–Obesidade no Envelhecimento: repercussões Clínicas e Funcionais

Profª. Drª. Maristela Beck (UFSM)

–Estratégias Nutricionais na Obesidade: comer para Envelhecer Melhor

Nut. Drª. Helen D'avila (Cachoeira do Sul/RS)

–Exercício Físico na Obesidade do Idoso: movimento e Saúde

Profª. Drª. Daniela Lopes dos Santos (UFSM)

–Terapia Medicamentosa da Obesidade no Idoso: inovações, evidências e cuidados

Profª. Drª. Thiza Londero Gai (UFSM)

Mediação: **Profª. Drª. Patrícia Chagas, UFSM** – Perguntas: 30min.

16:30–18:00

18:00 **Encerramento do dia.**

@simposiobiogeronto



V SIMPÓSIO DE BIOGERONTOLOGIA E SAÚDE

17 E 18 De Junho

PROGRAMAÇÃO (18/06):

Oficina para Pós-graduandos

08:00 – 09:30

Oficina 1: “Métodos mistos em pesquisas na saúde: do planejamento à análise – Parte I

Prof. Dr. Leonardo Jatsch (UFSM, PM)

09:30– 10:00 Coffee Break



10:00 –12:00

Oficina 2 : “Métodos mistos em pesquisas na saúde: do planejamento à análise – Parte II

Prof. Dr. Leonardo Jatsch (UFSM, PM)



@simposiobiogeronto



V SIMPÓSIO DE BIOGERONTOLOGIA E SAÚDE

17 E 18 De Junho

PROGRAMAÇÃO (18/06):

Oficinas para pessoas idosas

08:00-08:40

Oficina 1: Exercícios



08:45-09:25

Oficina 2: Dançaterapia



09:30-10:00 **Coffee Break**



10:00-10:40

Oficina 3: "Você Sabe o Que Está Comendo?
Entenda os Rótulos dos Alimentos"



10:40-11:20

Oficina 4: Plantas medicinais



12h às 14h **Intervalo para almoço**

14h

**Documentário "Conversas nas Zonas Azuis -
Veranópolis e as Blue Zones"** - com discussão
dos professores do PPGeronto

16:30-17:00

**Encerramento;
-Grupo Dança Mais.**