



Guia para Sanduíche

O presente Guia foi formulado por integrantes da organização do **Grupo de Escrita de Mulheres e Pessoas Trans**, do departamento de Filosofia na Universidade Federal de Santa Maria, e pretende oferecer dicas do passo-a-passo para estudantes que buscam ser contemplados com bolsas de Sanduíche pelos editais da CAPES.

Esse Guia foi formulado a partir de experiências com o edital CAPES PrInt, portanto as dicas podem não ser compatíveis com todos os editais CAPES. Contudo, é oferecida uma ampla perspectiva para direcionar estudantes ao caminho mais fácil e simples de se organizar para um Sanduíche.

O processo de Sanduíche envolve quatro etapas: o preparo para a submissão do projeto; a organização para a viagem; o período durante a viagem; e o período de retorno ao Brasil.

1. Antes de submeter o seu projeto:

1.1 Verifique quais países e Universidades estão cadastrados no seu programa. Você terá que solicitar a carta de aceite para um(a) orientador(a) de uma Universidade já cadastrada ou, se você tiver tempo até o lançamento do edital, solicitar que o coordenador do projeto cadastre a Universidade desejada;

1.2 No momento da escolha da Universidade e país de destino, considere os seguintes aspectos:

1.2.1 O país exige visto? Se sim, lembre-se que a CAPES não cobre esse valor;

1.2.2 A cidade pretendida é uma cidade de alto custo? Se sim, verifique se a CAPES oferece adicional localidade para essa cidade. Caso não ofereça, provavelmente o valor da bolsa será insuficiente para você;

1.2.3 A Universidade pretendida é privada e cobra taxas dos estudantes visitantes? Se sim, a carta de aceite do(a) professor(a) não irá eximir as taxas da Universidade, e a CAPES não cobre essas taxas. Você teria que desembolsar esse valor.

1.2.4 A Universidade pretendida exige algum tipo de documentação extra às documentações exigidas pela CAPES, como um teste de proficiência específico? Se sim, você terá que pagar pelo teste;

1.3 Após a escolha da Universidade de destino, você precisará da carta de aceite do(a) orientador(a). Essa carta deve ser enviada junto com o projeto no momento da submissão. Não deixe para enviar e-mail



solicitando a carta na última hora, pois alguns professores demoram para responder e você pode perder seu prazo. Você pode encontrar um modelo de e-mail no Anexo 01;

1.4 Dependendo do edital, você também precisará do TOEFL no momento da submissão. Fique atento(a) para os editais de TOEFL gratuitos das Universidades Federais, caso contrário, o valor do teste sairá por sua conta. Não deixe para fazer o teste em cima da hora, mas lembre-se que ele tem validade de apenas 2 anos;

1.5 Se você é bolsista CAPES, isto é, se você recebe bolsa mensalmente de doutorado, você precisará solicitar a suspensão da bolsa no mês de início do Sanduíche (é uma obrigatoriedade do edital, e quem faz essa solicitação é você, através da secretaria do seu curso).

2. Após aprovação do seu projeto:

2.1 Quando seu projeto for aprovado, você precisará enviar alguns documentos para o coordenador do projeto. Fique atento a essa etapa, pois ela é crucial para confirmar sua bolsa;

2.2 Você precisará de uma conta corrente no Banco do Brasil para receber a bolsa da CAPES. Caso não tenha, é necessário fazer para registrar seus dados no sistema da CAPES;

2.3 Se o seu país de destino exige visto, faça o mais rápido possível. Você precisará fazer exames em vista de conseguir o visto e, dependendo da sua cidade de residência, precisará viajar para realizar os exames;

2.3.1 Para adquirir o visto, você precisará do CoE da Universidade de destino (*confirmation of enrolment*). É necessário entrar em contato com a Universidade para solicitar esse documento;

2.3.2 Envie os documentos da bolsa CAPES junto com a carta de intenção, no momento da solicitação do visto. Esses documentos auxiliam na aprovação do seu visto, que será aprovado mais rápido se tiver justificado com os documentos certos;

2.4 Certifique-se de que você tem todas as vacinas feitas que o país de destino exige (e imprima um comprovante via Conecte SUS);

2.5 Você precisará de um Seguro Saúde para os 6 meses de viagem. Pesquise o melhor seguro saúde do país, mas lembre-se que o valor destinado a ele é fixado pela CAPES. Algumas Universidades oferecem o seguro saúde no momento da Confirmação (CoE). Atente-se aos requisitos da CAPES em relação aos serviços que o seguro saúde precisa contemplar: é necessário que abranja repatriação funerária – nem todos seguros cobrem esse serviço;



2.6 A primeira parcela da bolsa entrará na sua conta aproximadamente 30 dias antes da data da viagem. Portanto, se você possui cartão de crédito que possibilite a compra das passagens aéreas antes disso, use. Quanto mais próximo da data, mais cara fica a passagem aérea (e a diferença é significativa!);

2.7 Algumas Universidades oferecem transporte do aeroporto para a sua acomodação. Verifique no site se a sua Universidade oferece esse serviço, pois isso será extremamente útil ao chegar com malas em um país desconhecido.

3. Durante a viagem e na primeira semana no exterior:

3.1 Durante a viagem você precisará guardar os cartões de embarque, pois no momento da chegada no país estrangeiro você precisará comprovar para a CAPES que chegou;

3.2 Ao chegar no país de destino, você também precisará comprovar que ativou seu seguro saúde. Então, na primeira semana, você terá que lidar com essas questões – o que pode ser desafiador durante a adaptação, então já veja quais os passos para a ativação antes de viajar;

3.3 As duas primeiras semanas serão de adaptação; você precisará se adaptar a cultura, idioma, hábitos e fuso horário. Ir ao mercado ou ao banco podem ser tarefas desafiadoras e exaustivas. Reserve essas duas semanas para que seu corpo e mente se adapte ao novo ambiente.

3.4 As parcelas da bolsa só serão enviadas se todos os documentos estiverem em dia. Portanto, não esqueça de sempre verificar a Linha Direta da CAPES para certificar-se de que não há nenhuma pendência;

3.5 Ao retornar ao Brasil, você precisará entregar um relatório de atividades. Lembre-se de anotar, durante o período da bolsa, os dados das atividades relevantes para que constem no relatório;

3.6 Na viagem de volta, lembre-se de guardar o cartão de embarque para comprovação posterior.

4. Retorno ao Brasil:

4.1 No mês que você retornar ao Brasil, você não receberá a sua bolsa mensal (caso você seja bolsista CAPES). Você deverá solicitar à secretaria do seu curso o retorno da sua bolsa, que será normalizada a partir do mês seguinte;

4.2 Você precisará comprovar, novamente, que retornou ao seu país (com os cartões de embarque);

4.3 Você precisará enviar um relatório de atividades para a coordenação do seu projeto.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
DEPARTAMENTO DE FILOSOFIA



ANEXOS:

Modelos de e-mail para pedido de orientação no exterior:

Repare que o primeiro e-mail é mais formal, enquanto o segundo e-mail é mais direto. No primeiro, a estudante tinha um prazo maior para conseguir a carta de aceite. No segundo, o prazo era menor, então foi necessário enviar um e-mail de pedido mais direto e encaminhativo, com um modelo de carta já em anexo. Em ambos os casos, o pedido de orientação foi aceito e o contato foi estabelecido de forma efetiva. O que importa é ser informativo, respeitoso e conciso. É sugerido, ainda, que seja anexado um modelo de carta de aceite, onde conste as seguintes informações:

- Aceite de orientação pelo período de 6 meses, com a data especificada;
- Afirmativa de que não será cobrada nenhuma taxa de matrícula do estudante;
- Assinatura do professor.

Dear Professor [REDACTED]

I am a 2nd year doctoral student in philosophy from Brazil. I am writing to express my interest in working under your supervision for 6 months in 2023 at University of York.

I am currently applying for a scholarship from Brazil (CAPES Print) to study abroad and your research on [Seu tema de pesquisa aqui] has come to my attention.

My main topic of research lies at the [Especifique seu problema de pesquisa aqui, com detalhes relevantes em relação aos interesses do professor] My purpose is to contribute to the [Fale sobre a contribuição ampla da sua pesquisa]

Fale um pouco sobre como a orientação desse professor pode auxiliar na sua formação

The scholarship is aimed at the studies of [Fale sobre o projeto em que sua pesquisa foi aprovada, se for o caso do CAPES Print]

I am confident that with your support and guidance, I can make meaningful contributions to the field and advance in my research about [seu tema e objetivos]

Please let me know if you are available to discuss my interest further. I am looking forward to hearing from you soon. The final deadline for my submission is next tuesday.

Thank you for your consideration.

Sincerely,



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
DEPARTAMENTO DE FILOSOFIA



Brazilian Student at UOW Caixa de entrada x



qui., 3 de ago. de 2023, 19:07 ☆ 😊 ↶ ⋮

para [REDACTED]

Dear professor [REDACTED]

I am a doctoral student from the University of Santa Maria, in Brazil. My philosophical research is about the [REDACTED] and I was awarded a scholarship for a 6-month study abroad program.

The scholarship is limited to a number of universities, and UOW is one of them. I am reaching out to inquire if it would be possible for you to receive me in Australia in the period of Dezember 2023 to May 2024.

Studying under your supervision would benefit me, and I could explore opportunities to connect with other researchers in the UOW area.

I would require a monthly meeting with you and I would work on my research to publish a paper about the [REDACTED]

Brazilian grant will cover all the expenses related to my stay. All I need at the moment is a letter stating that your institution will grant me access to facilities, classes, and seminars, and no fees will be charged. I have attached a letter to facilitate, if you were to accept my invitation.

I would be immensely appreciative if you could assist me in this matter. Please let me know what you think!

Best wishes,

[REDACTED]

Federal University of Santa Maria, Brazil.

Esperamos que esse Guia seja útil para você!

