





## APRESENTAÇÃO

Temos o prazer de apresentar a cartilha "Formando Heróis Contra a Dengue". Esta tecnologia educacional é fruto de uma atividade desenvolvida pelo Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem e Saúde (GEPES/CNPq) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), durante o desenvolvimento do projeto de extensão "Solverde: a leitura como promotora da educação para saúde e para a cidadania."

A ideia surgiu a partir do trabalho sobre a Dengue desenvolvido na Escola Municipal de Ensino Fundamental Vicente Farence na cidade de Santa Maria-RS e quando uma aluna do quinto construiu uma história em quadrinhos sobre a temática da prevenção da Dengue, assistida pelo projeto, no ano de 2009. Este fato permitiu, em 2013, a elaboração do projeto de pesquisa "Solverde II: a educação como promotora da saúde e cidadania."

O segundo projeto propôs a publicação desta cartilha com uma tecnologia educacional em parceria com o Grupo de Pesquisa e Práticas Educativas em Saúde e Cuidado da Amazônia (PESCA) da Universidade do Estado do Pará, e com apoio do Ministério da Saúde, FioCruz e Instituto Butantan.

Nosso objetivo, com esta obra, é viabilizar uma tecnologia educacional que se possibilite ampliar o conhecimento no ambiente familiar do educando, visto que o mesmo aprende e constrói esse conhecimento onde e insere, como também atingir a população em geral em nível local, regional e nacional.

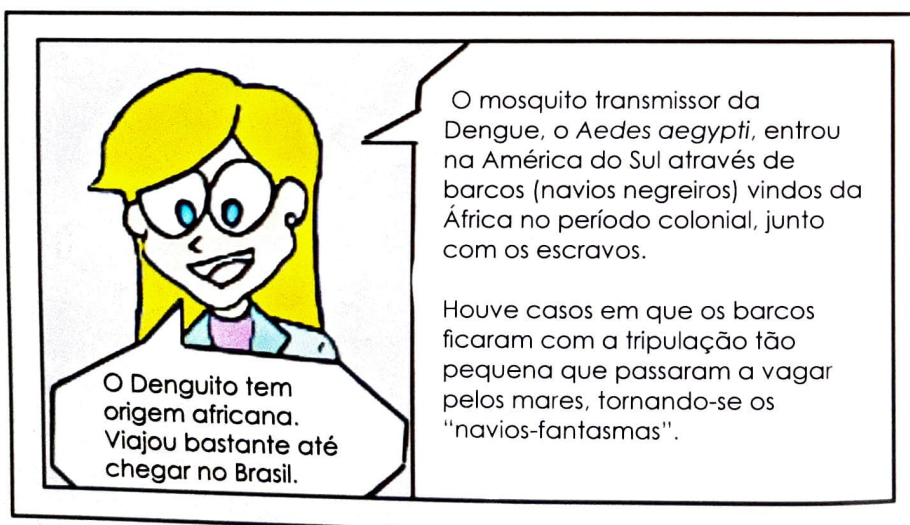
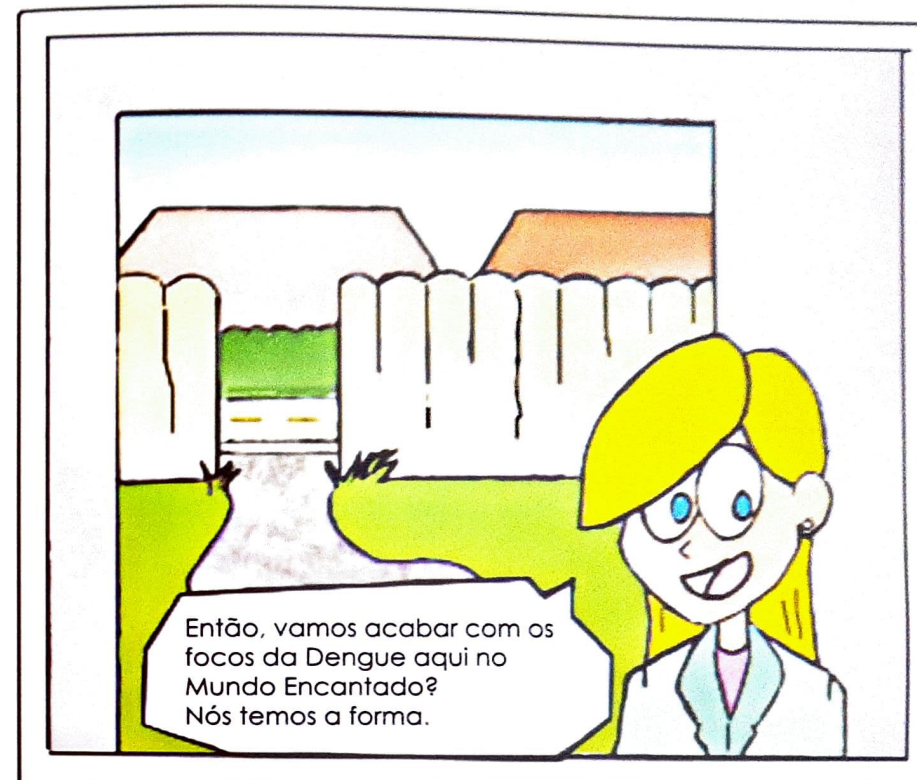
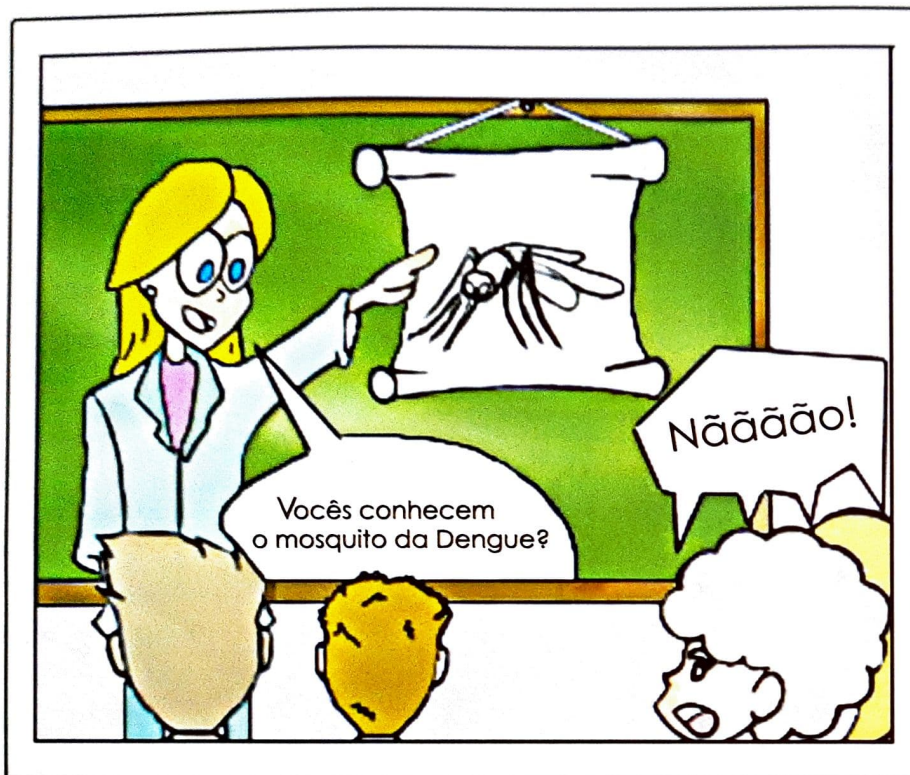
Esperamos que iniciativas como esta possam ser reproduzidas por outras instituições de ensino, e que assim como o GEPES, juntamente com a UFSM e o Ministério da Saúde acreditem na importância da Educação para a Saúde como uma medida preventiva para o futuro de nosso país.

Desejamos a todos uma ótima leitura e que todos possam ser agentes de mudança para um país sem Dengue. Para tanto, contamos com VOCÊ como um ator importante desta história.

## FORMANDO HERÓIS CONTRA A DENGUE



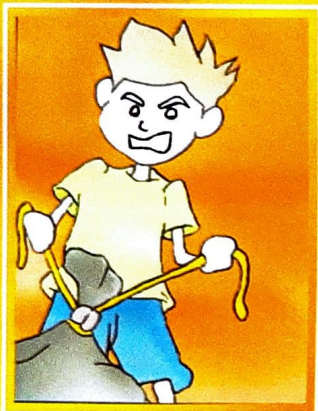






Para prevenir e controlar a Dengue, a única maneira é impedir que o mosquito se desenvolva, interrompendo seu ciclo de reprodução. Algumas medidas de prevenção:

Não jogar lixo em terrenos baldios.



Guardar garrafas vazias de boca para baixo. Limpar calhas e lajes das casas.



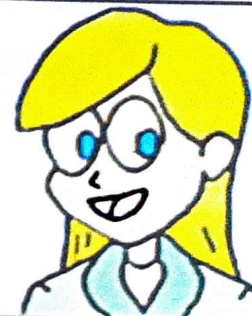
Não deixar qualquer depósito de água sem estar bem fechado. Ex: potes, tanques, caixas d'água e outros.



Não deixar água acumular em pratos de vasos de plantas.

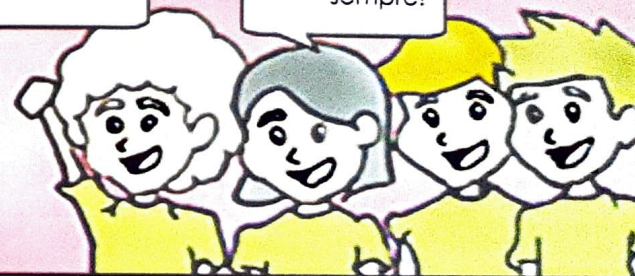


E aí, heróis, prontos para se aventurarem no ciclo de transmissão da Dengue?



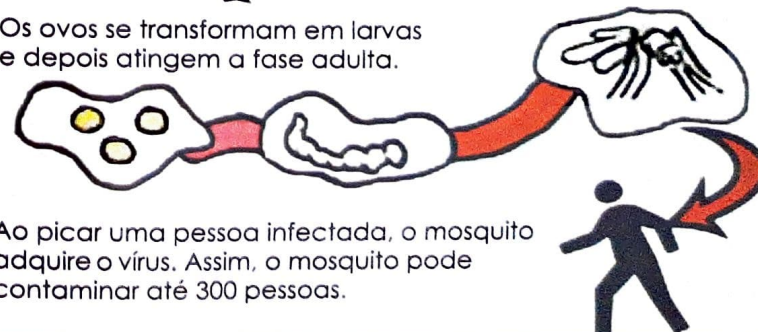
Sim, vamos lá!

Lutaremos sempre!



Água parada e limpa são locais ideais para a fêmea do *Aedes aegypti* depositar seus ovos.

Os ovos se transformam em larvas e depois atingem a fase adulta.



Ao picar uma pessoa infectada, o mosquito adquire o vírus. Assim, o mosquito pode contaminar até 300 pessoas.

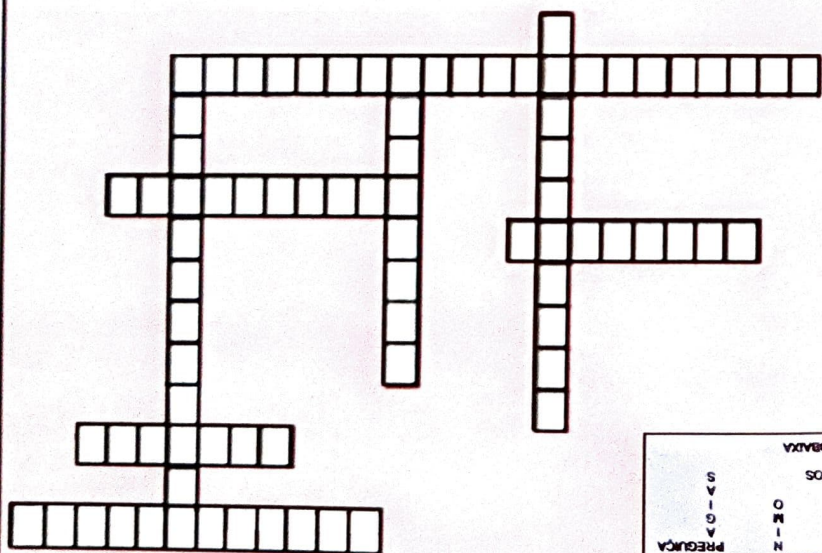


Que tal brincarmos na cruzadinha?

Vamos encontrar os sinais e sintomas da Dengue?  
No caça-palavras abaixo estão algumas palavras que fazem parte da cruzadinha. Tente descobrir quais são e, aí, é só se divertir!

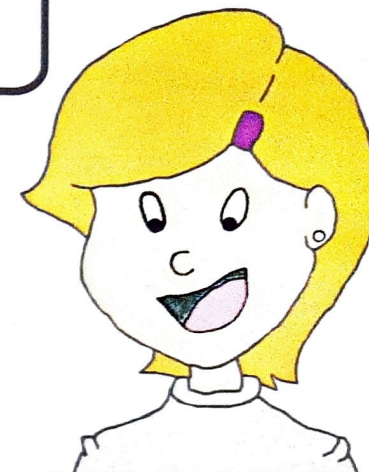


**DOR NA BARRIGA SOL FLORES DESÂNIMO**  
**VÔMITOS LUA SONOLÊNCIA LIVROS**  
**PRESSÃO BAIXA LÁPIS DIFICULDADE DE RESPIRAR**  
**BALAS JANELA HEMORRAGIA PREGUIÇA CADEIRA**



**DIFICULDADE DE RESPIRAR**  
**H**  
**OM**  
**RO**  
**S**  
**SONOLÊNCIA**  
**N**  
**MI**  
**AS**  
**ARR**  
**OS**  
**VÔMITOS**  
**G**  
**PRESSÃO BAIXA**

Agora pessoal, vamos ver a história da Dengue que a coleguinha Alice fez?



**ADEUS DENGUE!!!**



Autora:  
Alice Z. Siqueira

01



Na cidade de Limeira há uma linda e grande casa.



Laura mora lá.  
O nome de sua mãe é Leila,  
seu pai, Rafael,  
seu irmão, Guilherme  
e sua irmã, Julia.



Como todas as crianças, Laura tem de ir à Escola.  
Já que seu irmão usa cadeira de rodas, ela tem que empurrá-lo até o ônibus escolar.





Quando eles saíram da escola, chegaram em casa e fizeram todos os deveres.

De manhã, Laura sentiu-se tão mal que seus pais a levaram ao hospital.

A médica não podia acreditar!

Laura foi picada pelo mosquito da Dengue!



Depois que ela já estava saudável, explicou tudo sobre o mosquito da Dengue para seus colegas.

Os dias estavam muito chuvosos e quentes, não demorou muito para aparecer o mosquito da Dengue, o pior inimigo da saúde.



Laura ficou internada no hospital por 40 dias com soro enfiado no braço.

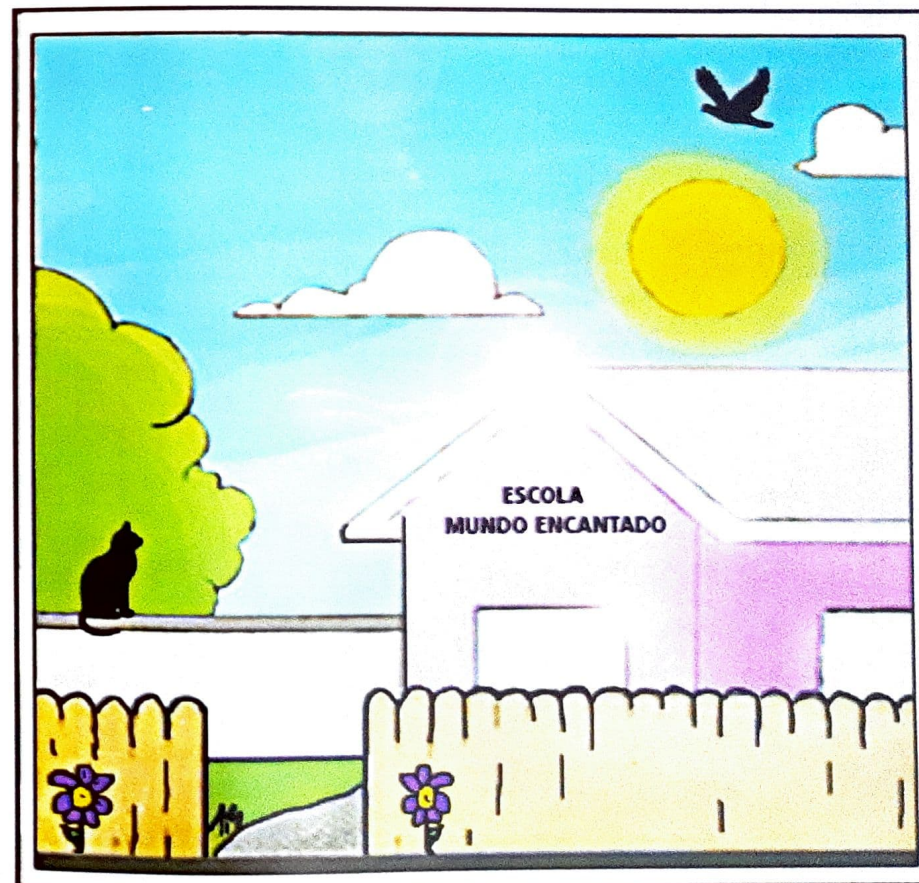


e fez uma campanha contra a Dengue.

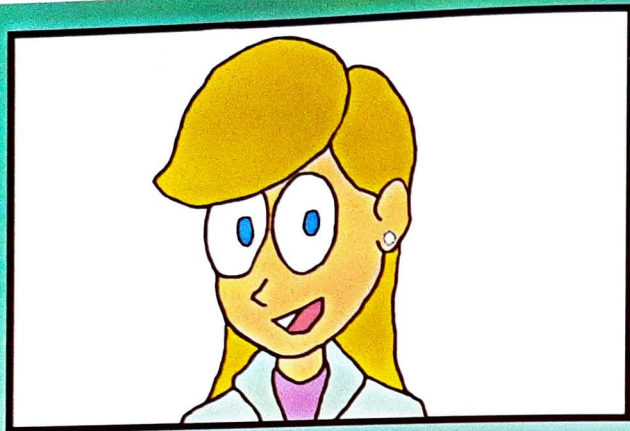
fim



Agora, sim. Acabamos com a Dengue e o nosso mundo ficou mais encantado!



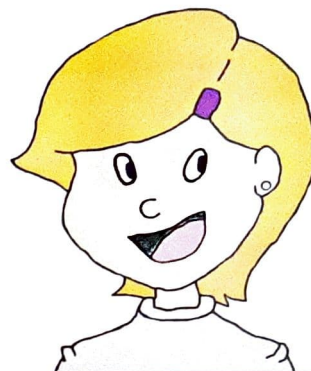




Depois desta história, faça um resumo ou um desenho da mensagem que ficou e o que você pode fazer para combater a Dengue.

Desenho | Resumo

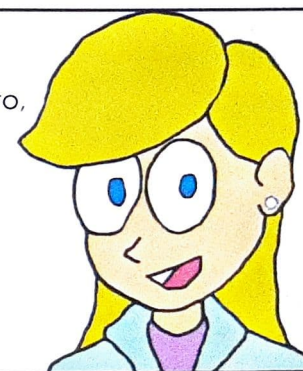
## Palavra Final



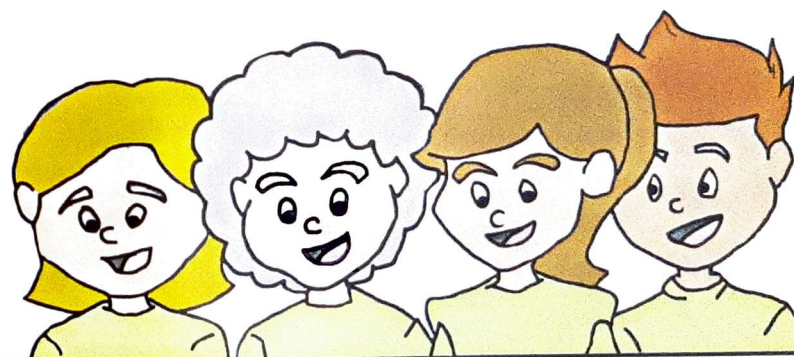
Esperamos que você tenha gostado, prestigiado e socializado a mensagem desta cartilha, para que possamos viver sem a Dengue em nosso país!

Para qualquer dúvida e esclarecimento, entre em contato com o Serviço de Vigilância de sua cidade.

Ligue para Disque-Saúde:  
0800 61 1997 ou acesse o sítio:  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



Juntos venceremos essa luta, desde que todos estejamos comprometidos com a mesma!





## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigilância em saúde**. 2. ed. p. 22-41, 2008.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Dados da Dengue no Brasil, 2013**. 2013. Disponível em: <[http://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3159&Itemid=1](http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=3159&Itemid=1)>. Acesso em: 26 abr. 2014.

PORTAL BRASIL. **Ciclo da Dengue**. 2013. Disponível em: <[http://www.brasil.gov.br/saude/2010/03/ciclo\\_dengue\\_v03.jpg/view](http://www.brasil.gov.br/saude/2010/03/ciclo_dengue_v03.jpg/view)>. Acesso em: 26 abr. 2014.

SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ. **Abra a porta para o combate a Dengue**. 2014. Disponível em: <<http://www.combateadengue.pr.gov.br>>. Acesso em: 26 abr. 2014.

## EQUIPE DE TRABALHO

### Organização e Coordenação

Profª Enfª Draª Elisabeta Albertina Niestche

### Revisão e validação da tecnologia educacional

Profª Enfª Drª Elizabeth Teixeira

Profª Drª Márcia Helena Nascimento

Profª Drª Solange Capaverde

Prof. Horácio Pires Medeiros

### Parcerias

Universidade Federal de Santa Maria/CCS

Ministério da Saúde

Universidade do Estado do Pará

### Membros colaboradores

Enfª Márcia Gabriela Gonçalves de Lima

Andressa Böck

Adrieli Pivetta

Enf. Cleton Salbego

Daniele Dal Osto

Tierle Kosloski Ramos

### Ilustrações e roteiro

Alice Zanini Siqueira

Larice Gonçalves Terra

Rafael Pasche

### Revisão de texto

Ellen Neves Tapada

### Projeto gráfico

Ronei da Cruz

### Arte final

Israel Orlandi





Universidade  
do Estado do Pará



**GEPES**

Grupo de Estudos e Pesquisas  
em Enfermagem e Saúde



Ministério da  
**Saúde**

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA



FORMANDO CIDADÃOS NA PREVENÇÃO DA

# DENGUE





## FORMANDO CIDADÃOS NA PREVENÇÃO DA DENGUE

Temos o prazer de apresentar a cartilha "FORMANDO CIDADÃOS NA PREVENÇÃO DA DENGUE". Este material é resultado de uma atividade desenvolvida pelo Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem e Saúde – GEPES da Universidade Federal de Santa Maria – UFSM, durante o desenvolvimento do projeto de extensão "Solverde: a leitura como promotora da educação para saúde e para cidadania."

Nosso objetivo, com este projeto, é ampliar o conhecimento no ambiente familiar do educando, visto que o mesmo aprende e constrói este conhecimento onde se insere, além de atingir a população em nível local, regional e nacional.

Esperamos que esta iniciativa possa ser produzida por outras instituições de ensino, acreditando na importância da Educação em Saúde como uma medida preventiva para o futuro de nosso país. Desejamos uma ótima leitura e que todos possam ser agentes de mudança para combater a Dengue.

## FORMANDO CIDADÃOS NA PREVENÇÃO DA DENGUE







FORMANDO CIDADÃOS NA PREVENÇÃO DA  
**DENGUE**

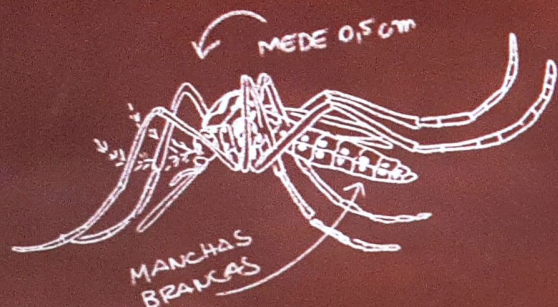






O MOSQUITO AEDES AEGYPTI É QUEM TRANSMITE O VÍRUS DA DENGUE E OUTRAS DOENÇAS, COMO ZICA E CHIKUNGUYA.

ESSES INSETOS POSSUEM MANCHAS BRANCAS PELO CORPO E TÊM O TAMANHO MENOR QUE UM GRÃO DE ARROZ.



COSTUMAM HABITAR REGIÕES URBANAS DE CLIMA CHUVOSO E QUENTE, COMO O NOSSO PAÍS.



E O CICLO DE REPRODUÇÃO DO AEDES AEGYPTI ACONTECE ASSIM:



A FÊMEA DO MOSQUITO PRECISA DE SANGUE PARA DESENVOLVER SEUS OVOS. DEPOIS DE ELA PICAR UMA PESSOA CONTAMINADA, ELA PÕE OS OVOS NAS PAREDES DE OBJETOS E RECIPIENTES COM ÁGUA PARADA, COMO PNEUS, GARRAFAS E VASOS DE PLANTA. ALI, O OVO VIRA LARVA. A LARVA SE TRANSFORMA EM PUPA E DEPOIS EM MOSQUITO, QUE REINICIA O CICLO.

OS SINTOMAS MAIS COMUNS DA DENGUE SÃO:



FEBRE ALTA



DOR DE CABEÇA, NO CORPO E NAS ARTICULAÇÕES



MANCHAS PELO CORPO



FALTA DE APETITE, VÔMITO



TEM ALGUMA  
MANEIRA DE COMBATÊ-LO,  
ENFERMEIRA GI?

É SIMPLES E VOCÊS MESMOS  
PODEM AJUDAR NO COMBATE  
AO MOSQUITO TRANSMISSOR  
DA DENGUE:

NOSSA, ESSE  
MOSQUITO É MUITO  
PERIGOSO!



IMPEDINDO O MOSQUITO DE SE DESENVOLVER,  
INTERROMPENDO O CICLO DE REPRODUÇÃO, COM ALGUMAS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO, QUE DEVEM SER FEITAS FREQUENTEMENTE, COMO:



GUARDAR GARRAFAS  
VAZIAS DE BOCA  
PARA BAIXO.



NÃO JOGAR LIXO EM  
TERRENOS BALDIOS.



NÃO DEIXAR ÁGUA, EM  
RECIPIENTES SEM ESTAR  
BEM FECHADO.



NÃO DEIXAR ÁGUA  
ACUMULADA EM PRATOS  
DE VASOS E PLANTAS.



GUARDAR PNEUS EM  
LOCAL COBERTO  
ABRIGADOS DA CHUVA.



FAZER A LIMPEZA  
DE CALHAS E  
LAJES DAS CASAS.

APRENDERAM COMO É SIMPLES E  
FÁCIL PREVENIR A DENGUE E TAMBÉM  
AS OUTRAS DOENÇAS TRANSMITIDAS  
PELO Aedes Aegypti?



SIIMM!!

SIIMMM!!!

SIIMMM!



SIMMMMMMM,  
ENFERMEIRA GI!

ESSAS CRIANÇAS!

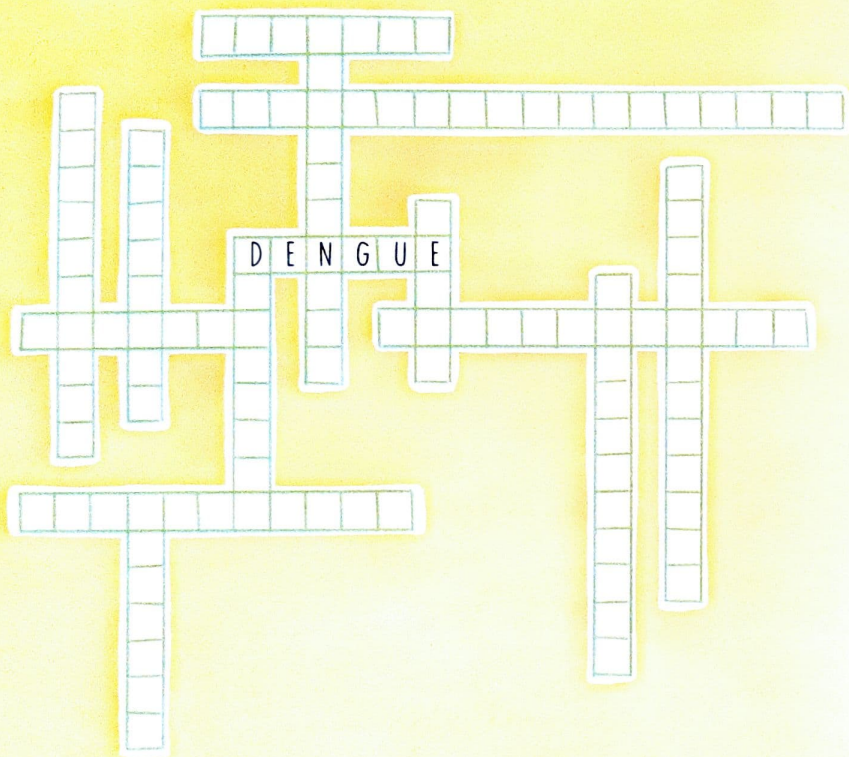
SABE PROFESSORA,  
VOU ENSINAR TUDINHO QUE  
APRENDI COM A ENFERMEIRA  
GI PARA MEUS PAIS...



fim



QUE TAL BRINCARMOS UM POUCO?  
VAMOS PREENCHER A CRUZADINHA COM OS  
SINAIS E SINTOMAS DA DENGUE?



DENGUE

DOR DE CABEÇA

SONOLÊNCIA

PRESSÃO BAIXA

FEBRE

NÁUSEAS

DOR NO CORPO

CANSAÇO

DOR NOS OLHOS

DESÂNIMO

VÔMITOS

DOR NA BARRIGA

PREGUIÇA

DOR NAS ARTICULAÇÕES

AGORA PESSOAL, VAMOS CONHECER A HISTÓRIA  
"ADEUS DENGUE!!" QUE A COLEGUINHA ALICE ZANINI SIQUEIRA,  
ALUNA DO QUINTO ANO DA ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO  
FUNDAMENTAL VICENTE FARENCENA DA CIDADE DE SANTA MARIA – RS,  
FEZ SOBRE A TEMÁTICA DA PREVENÇÃO DA DENGUE. REALIZADA PELO  
PROJETO DE EXTENSÃO "SOLVERDE: A LEITURA COMO PROMOTORA  
DA EDUCAÇÃO PARA SAÚDE E PARA CIDADANIA",  
DO GRUPO GEPES.





Na cidade de  
Limeira há uma linda  
e grande casa.



Laura mora lá.  
O nome de sua mãe é Leila,  
seu pai, Rafael,  
seu irmão, Guilherme  
e sua irmã, Julia.





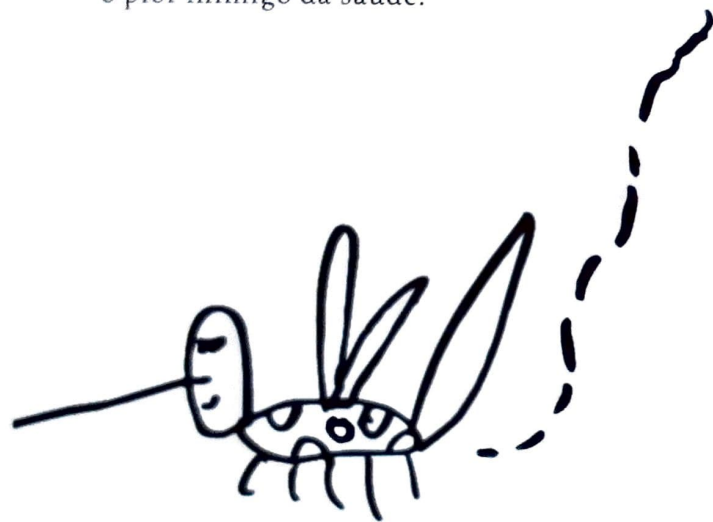
Como todas as crianças,  
Laura tem de ir à escola.  
Seu irmão usa cadeira de rodas,  
ela precisa empurrá-lo  
até o ônibus escolar.

Quando eles saíram da  
escola, chegaram em casa e  
fizeram todos os deveres.





Os dias estavam  
muito chuvosos e quentes,  
não demorou muito  
para aparecer o mosquito  
transmissor do vírus  
da Dengue,  
o pior inimigo da saúde.



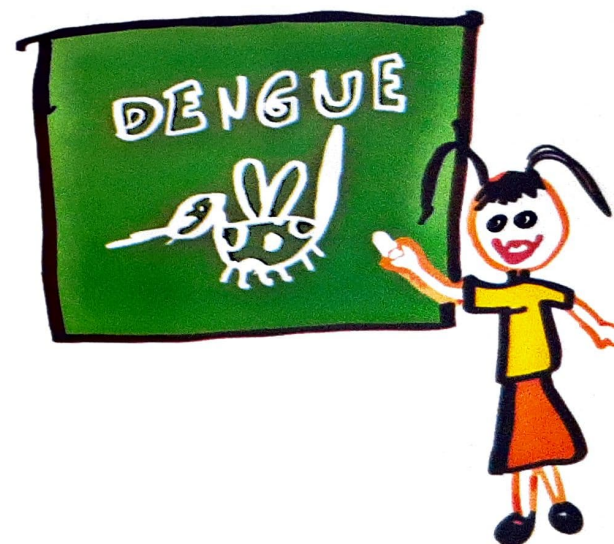
De manhã,  
Laura sentiu-se tão mal  
que seus pais a levaram  
para o hospital.  
A médica não podia  
acreditar! Laura foi picada  
pelo mosquito transmissor  
da Dengue!





Laura ficou internada  
no hospital por 40 dias  
tomando soro.

Depois que ela ficou curada,  
explicou tudo sobre o  
mosquito transmissor da  
Dengue para seus colegas.







e fez uma campanha  
contra o mosquito  
transmissor da Dengue.

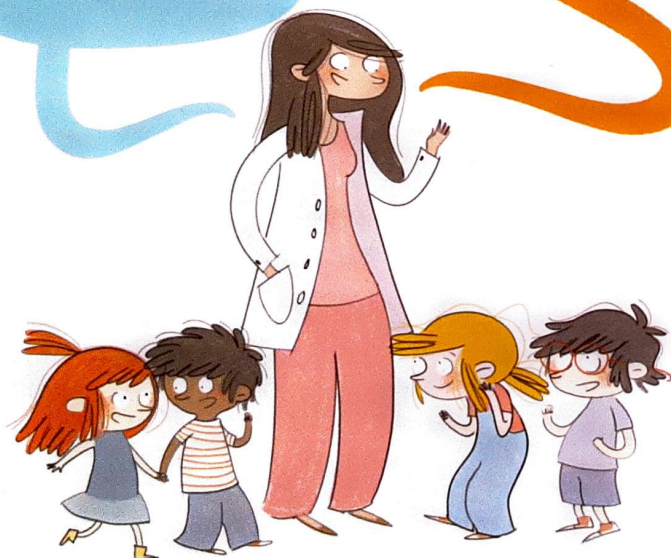
DEPOIS DE LER ESTA HISTÓRIA,  
FAÇA UM RESUMO OU DESENHO DA MENSAGEM  
QUE FICOU E O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA  
A PREVENÇÃO DO MOSQUITO TRANSMISSOR  
DO VÍRUS DA DENGUE.





ESPERAMOS QUE VOCÊ TENHA GOSTADO. PRESTIGIE E  
SOCIALIZE A MENSAGEM DESTA CARTILHA PARA QUE  
POSSAMOS VIVER SEM A DENGUE EM NOSSO PAÍS! PARA  
QUALQUER DÚVIDA E ESCLARECIMENTO, ENTRE EM CONTATO  
COM O SERVIÇO DE VIGILÂNCIA DE SUA CIDADE.

JUNTOS VENCEREMOS ESTA LUTA,  
DESDE QUE TODOS ESTEJAMOS  
COMPROMETIDOS COM ELA.



LIGUE PARA DISQUE-SAÚDE: 0800 61 1997 OU  
ACESSE O SITE: [WWW.SAUDE.GOV.BR](http://WWW.SAUDE.GOV.BR)



#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da saúde. **Vigilância em saúde**. 2. p. 22-41, 2008.

BRASIL. Ministério da saúde. Portal da saúde. Dengue. Brasília (DF); 2016. Disponível em: [http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o\\_ministerio/principal/secretarias/svs/dengue](http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o_ministerio/principal/secretarias/svs/dengue).

BRASIL. Ministério da saúde. Fundação Nacional de Saúde. Dengue: **diagnóstico e manejo clínico**. Brasília (DF); v.4; 2013.

#### EQUIPE DE TRABALHO:

##### **Organização e Coordenação:**

Elisabeta Albertina Niestche

Camila Wild

Larice Gonçalves Terra

##### **Parcerias:**

Universidade Federal de Santa Maria – UFSM

Centro de Ciências da Saúde – CCS

Ministério da Saúde

##### **Membros Colaboradores:**

Márcia Gabriela Gonçalves de Lima

Andressa Böck

Adrieli Pivetta

Cleiton Salbego

Daniele Dal Osto

Tierle Kosloski Ramos

##### **Projeto Gráfico:**

Lisiane Dutra Lopes

##### **Ilustrações e Roteiro:**

Lisiane Dutra Lopes

Alice Zanini Siqueira

Rafael Pasche da Silveira

Camila Wild

Larice Gonçalves Terra

##### **Revisão de Texto**

Ellen Neves Tapada





**GEPES**

Grupo de Estudos e Pesquisas  
em Enfermagem e Saúde