



# Equipe Multiprofissional

## Como podemos te ajudar?

Elaborado por Residência Multiprofissional em Saúde

Onco – Hematologia 2020 / Luísa Iop, Julia Lago, Sabrina Till, Sandra Marin, Mariana Marcon, Samara Cardoso, Michele Lima



### Psicóloga

Procure a psicóloga quando:

- Se sentir deprimido, angustiado, estressado ou ansioso;
- Não conseguir lidar com as próprias emoções;
- Estiver numa fase de sofrimento ou difícil transição;
- Estiver em conflito com acompanhante e/ou equipe;
- Sentir que precisa de ajuda, mesmo sem motivo aparente.



### Nutricionista

Procure a nutricionista em casos de:

- Orientações alimentares durante o tratamento oncológico;
- Controle de sintomas como náusea, vômito, diarreia, falta de apetite, intestino preso, boca seca, feridas na boca;
- Prescrição de suplementação em casos de desnutrição;
- Renovação de laudos e receitas de suplementos;
- Avaliação nutricional.



### Terapeuta Ocupacional

Procure a terapeuta ocupacional em casos de:

- Dificuldades para realizar suas atividades de vida diária (alimentar-se, vestir-se, tomar banho, entre outros), atividades instrumentais de vida diária (como por exemplo, tarefas domésticas), atividades laborativas (trabalho e estudos), atividades de lazer, descanso e sono;
- Alterações sensoriais (ex. sensação de formigamento ou dormência em mãos e pés), físicas-motoras (ex. redução de força muscular), cognitivas (ex. alterações de memória, atenção, comunicação) psicológicas ou sociais;
- Necessidade de adaptações das atividades cotidianas ou de objetos, (como engrossadores e alongadores de talheres, pranchas de comunicação alternativa), órteses, próteses, equipamentos de auxílio para marcha (muletas, cadeiras de rodas, etc.).



## Farmacêutica

- Prepara os medicamentos quimioterápicos, avaliando a dosagem e sua forma de administração;
- Dispensa os medicamentos por via oral na Farmácia do Ambulatório;
- Orienta sobre a ação dos medicamentos quimioterápicos e adjuvantes;
- Orienta sobre os efeitos adversos que possam vir a acontecer;
- Orienta sobre a forma correta de administração do medicamento;
- Orienta sobre interações medicamentosas, sendo elas com outros medicamentos, com alimentos, bebidas, entre outros.



## Assistente Social



### ACOLHIMENTO

Escuta, diálogo, orientações e/ou encaminhamentos quanto aos seus direitos sociais.

### ENCAMINHAMENTOS

- |   |
|---|
| Casas de apoio (abrigamento, pagamentos de medicamentos, suplementos alimentares, fraldas, etc.)                    |
| 4ª CRS (medicação disponibilizada pelo Estado)  |
| Defensoria Pública União (medicamentos via judicial)  |
| Outros órgãos Governamentais, conforme as necessidades (Sec. Saúde, Sec. Habitação, Sec. Desenvolvimento Social...) |
| Solicitação alimentação para Pacientes e ou acompanhantes no HUSM   |
| Contato com INSS, Defensoria Pública para tirar dúvidas sobre processos em andamento                                |
| <b>Acompanhamento pacientes que estão em Cuidados Paliativos</b>  |
| Contato com as Redes de Serviços  |

## Enfermeira

Procure a enfermeira em casos de:

- Assistência desde o diagnóstico e durante todo o tratamento;
- Ações educativas;
- Administração de quimioterápicos;
- Orientações no autocuidado do paciente.



## Dentista

Procure a dentista em casos de:

- Surgir feridas na cavidade oral que causam dor e desconforto (mucosite oral, aftas);
- Quando houver diminuição do fluxo salivar, ocasionando a secura excessiva da boca pelas alterações que o tratamento causa nas glândulas salivares (xerostomia);
- Se observar sangramento na gengiva ou durante a escovação (gengivite);
- Se você tiver perda de paladar fazendo com que não sinta os sabores de alguns alimentos.

