



## Equipe Multiprofissional Como podemos te ajudar?

Elaborado por Residência Multiprofissional em Saúde

Onco – Hematologia 2020 / Luísa Iop, Julia Lago, Sabrina Till, Sandra Marin, Mariana Marcon, Samara Cardoso, Michele Lima



### Psicóloga

Procure a psicóloga quando:

- Se sentir deprimido, angustiado, estressado ou ansioso;
- Não conseguir lidar com as próprias emoções;
- Estiver numa fase de sofrimento ou difícil transição;
- Estiver em conflito com acompanhante e/ou equipe;
- Sentir que precisa de ajuda, mesmo sem motivo aparente.



### Nutricionista

Procure a nutricionista em casos de:

- Orientações alimentares durante o tratamento oncológico;
- Controle de sintomas como náusea, vômito, diarreia, falta de apetite, intestino preso, boca seca, feridas na boca;
- Prescrição de suplementação em casos de desnutrição;
- Renovação de laudos e receitas de suplementos;
- Avaliação nutricional.



### Terapeuta Ocupacional

Procure a terapeuta ocupacional em casos de:

- Dificuldades para realizar suas atividades de vida diária (alimentar-se, vestir-se, tomar banho, entre outros), atividades instrumentais de vida diária (como por exemplo, tarefas domésticas), atividades laborativas (trabalho e estudos), atividades de lazer, descanso e sono;
- Alterações sensoriais (ex. sensação de formigamento ou dormência em mãos e pés), físico-motoras (ex. redução de força muscular), cognitivas (ex. alterações de memória, atenção, comunicação) psicológicas ou sociais;
- Necessidade de adaptações das atividades cotidianas ou de objetos, (como engrossadores e alongadores de talheres, pranchas de comunicação alternativa), órteses, próteses, equipamentos de auxílio para marcha (muletas, cadeiras de rodas, etc.).



## Farmacêutica

- Prepara os medicamentos quimioterápicos, avaliando a dosagem e sua forma de administração;
- Dispensa os medicamentos por via oral na Farmácia do Ambulatório;
- Orienta sobre a ação dos medicamentos quimioterápicos e adjuvantes;
- Orienta sobre os efeitos adversos que possam vir a acontecer;
- Orienta sobre a forma correta de administração do medicamento;
- Orienta sobre interações medicamentosas, sendo elas com outros medicamentos, com alimentos, bebidas, entre outros.



## Assistente Social



### ACOLHIMENTO

Escuta, diálogo, orientações e/ou encaminhamentos quanto aos seus direitos sociais.

### ENCAMINHAMENTOS

Casas de apoio (abrigo, pagamentos de medicamentos, suplementos alimentares, fraldas, etc.)

4º CRS (medicação disponibilizada pelo Estado)

Defensoria Pública União (medicamentos via judicial)

Outros órgãos Governamentais, conforme as necessidades (Sec. Saúde, Sec. Habitação, Sec. Desenvolvimento Social...)

Solicitação alimentação para Pacientes e ou acompanhantes no HUSM

Contato com INSS, Defensoria Pública para tirar dúvidas sobre processos em andamento

**Acompanhamento pacientes que estão em Cuidados Paliativos**

Contato com as Redes de Serviços

### ORIENTAÇÕES SOBRE DIREITOS

Auxílio-doença

Auxílio maternidade

Seguro Desemprego

Aposentadoria por Invalidez

Benefício de Prestação Continuada (BPC)

Tratamento fora de Domicílio (TFD)

Transporte Social e/ou coletivo

Direitos Previdenciários e Trabalhistas

PIS/PASEP; FGTS

Isenção IR, entre outros.

## Enfermeira

Procure a enfermeira em casos de:

- Assistência desde o diagnóstico e durante todo o tratamento;
- Ações educativas;
- Administração de quimioterápicos;
- Orientações no autocuidado do paciente.



## Dentista

Procure a dentista em casos de:

- Surgir feridas na cavidade oral que causam dor e desconforto (mucosite oral, aftas);
- Quando houver diminuição do fluxo salivar, ocasionando a secura excessiva da boca pelas alterações que o tratamento causa nas glândulas salivares (xerostomia);
- Se observar sangramento na gengiva ou durante a escovação (gengivite);
- Se você tiver perda de paladar fazendo com que não sinta os sabores de alguns alimentos.

