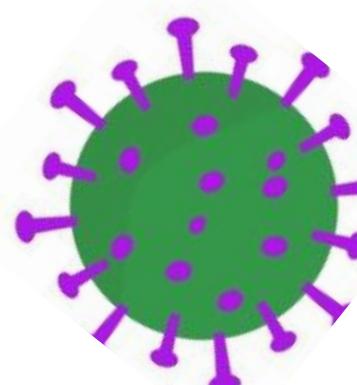


Covid-19

O contágio pode ocorrer de três formas:

- Por gotículas que o infectado expele ao falar ou tossir, que vão parar nos olhos, boca ou nariz de outra pessoa.
- Superfícies contaminadas.
- Infecção por aerossóis, o infectado expele essas partículas invisíveis e em ambientes sem ventilação, permanecem suspensos.

Gritar ou cantar em um espaço fechado e mal ventilado por muito tempo também gera um alto risco de contágio.





Risco de contágio da Covid-19:

Período curto em local com baixa ocupação

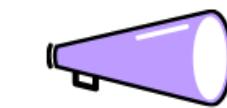
				Baixo risco
				Médio risco
				Alto risco
Ao ar livre, bem ventilado				
Espaço fechado, bem ventilado				
Espaço fechado, mal ventilado				

Período longo em local com baixa ocupação

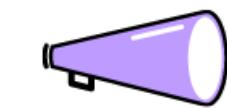
				Baixo risco
				Médio risco
				Alto risco
Ao ar livre, bem ventilado				
Espaço fechado, bem ventilado				
Espaço fechado, mal ventilado				

Risco de contágio da Covid-19:

Período curto em local com alta ocupação

					
 Baixo risco					
 Médio risco					
 Alto risco					
Ao ar livre, bem ventilado					
Espaço fechado, bem ventilado					
Espaço fechado, mal ventilado					

Período longo em local com alta ocupação

					
 Baixo risco					
 Médio risco					
 Alto risco					
Ao ar livre, bem ventilado					
Espaço fechado, bem ventilado					
Espaço fechado, mal ventilado					

Covid-19

Para reduzir o risco de contágio deve-se ventilar corretamente, encurtar o tempo de permanência e reduzir a capacidade dos ambientes, seguir o distanciamento social, higienizar as mãos e utilizar máscaras.

Fonte: Jones NR, Qureshi ZU, Temple RJ, Larwood JPJ, Greenhalgh T, Bourouiba L. Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19? BMJ. 2020 Aug 25;370:m3223. doi: 10.1136/bmj.m3223. PMID: 32843355