

Como selecionar, utilizar e higienizar sua máscara social

ESCOLHA MÁSCARAS QUE:



Tenham duas ou mais camadas



Cubram completamente seu nariz e boca



Estejam bem adaptadas nas laterais do seu rosto

NÃO ESCOLHA MÁSCARAS:



Feitas de tecido que dificultam a respiração



Com válvulas de ventilação que permitam o escape de partículas do vírus



Cirúrgicas e N95, elas destinam-se aos profissionais da saúde

SITUAÇÕES ESPECIAIS:



Se você usa óculos, escolha uma máscara ajustada ao seu nariz para reduzir o embaçamento



A eficácia do uso de face shields ainda está sendo estudada

CRIANÇAS:



Se possível, prefira máscaras fabricadas para crianças



Verifique se a máscara se ajusta ao nariz, boca e queixo da criança



NÃO é recomendado o uso de máscara em **menores de 2 anos** ou qualquer pessoa que tenha dificuldade para respirar, esteja inconsciente, incapacitada ou de outra forma incapaz de remover a máscara sem ajuda.

Como selecionar, utilizar e higienizar sua máscara social

DICAS PARA O ADEQUADO USO DA MÁSCARA:

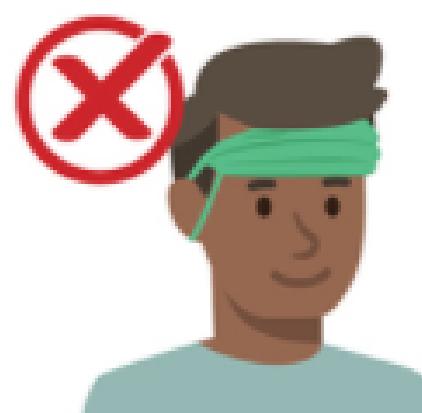
- Use-a sempre em locais públicos;
- Lave as mãos antes de colocá-la;
- Verifique se a máscara está cobrindo seu nariz e boca e está ajustada as laterais do seu rosto;
- Não toque na parte externa da máscara e, se fizer isso, lave as mãos logo após;
- Use-a corretamente para proteção máxima.



NÃO UTILIZE A MÁSCARA:



No pescoço



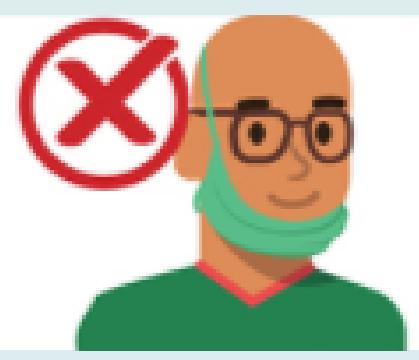
Na testa



Abaixo do nariz



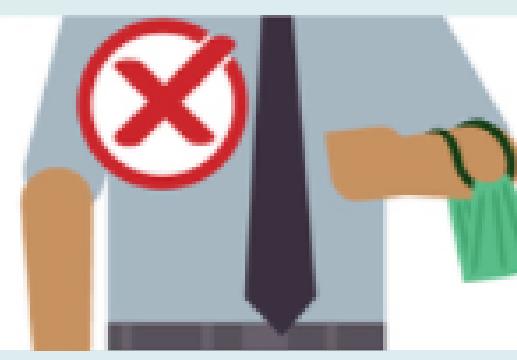
Apenas no nariz



No queixo



Pendurada em uma orelha

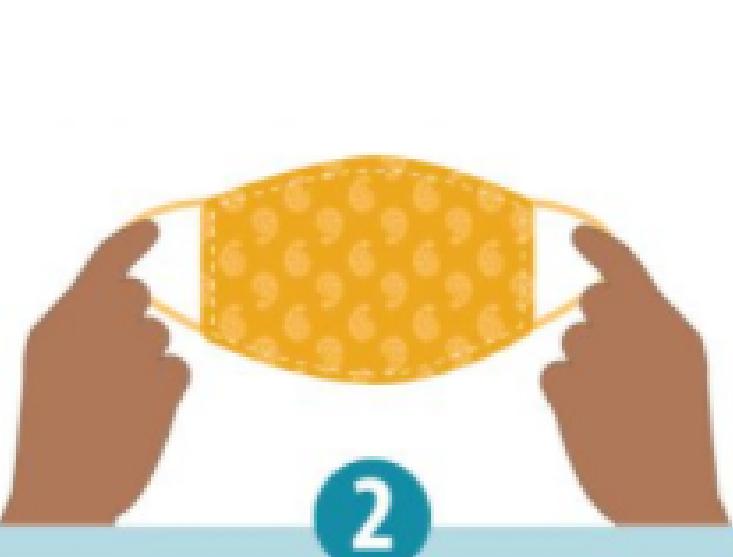


No braço

COMO REMOVER A MÁSCARA:



1
Remova cuidadosamente pelos elásticos



2
Toque apenas nos elásticos



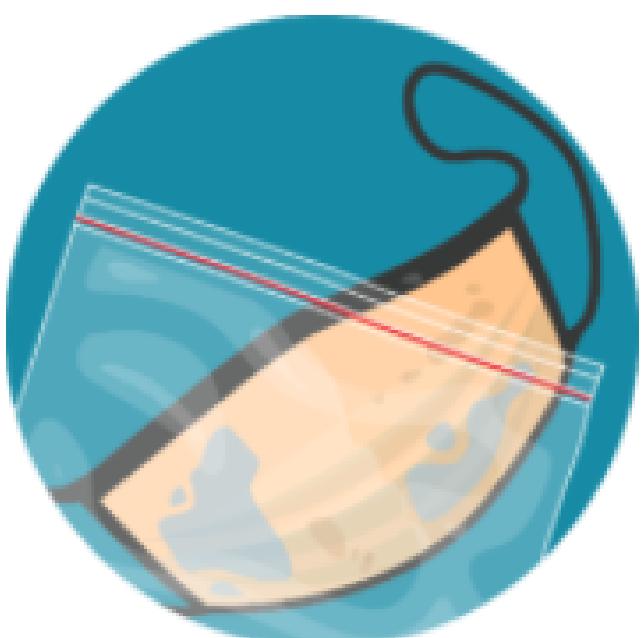
3
Dobre encostando a parte externa da máscara



4
Não toque nos olhos, nariz ou boca. Lave as mãos imediatamente após a remoção

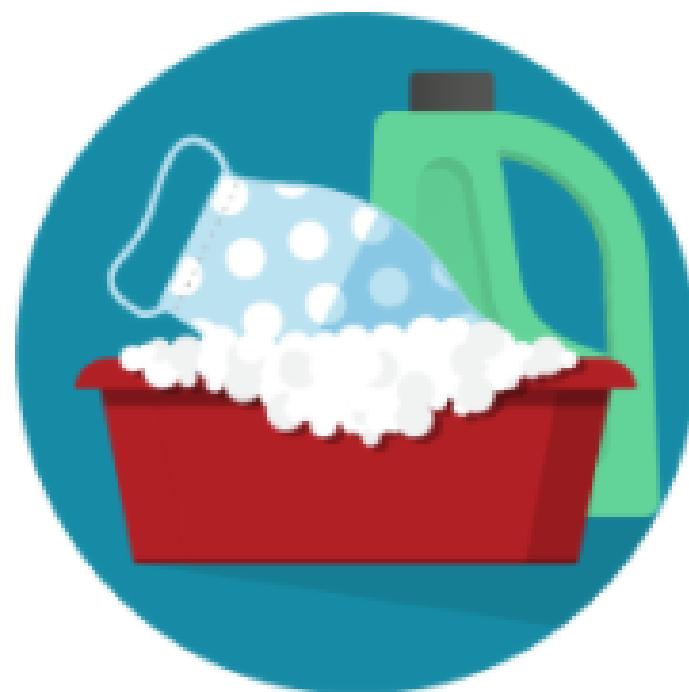
Como selecionar, utilizar e higienizar sua máscara social

Tenha mais de uma máscara disponível para que você possa facilmente substituir uma máscara suja por uma limpa.



Mantenha a máscara suja em um saco plástico lacrado até que você possa lavá-la.

Lave a máscara com água e sabão e enxágue abundantemente com água limpa.



OU

Inclua sua máscara com sua roupa normal.

Use sabão comum para roupas e as configurações apropriadas de acordo com a etiqueta do tecido.



Deixe secar completamente sob a luz solar.