





# Covid-19

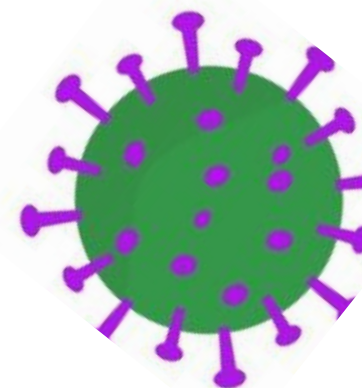
O contágio pode ocorrer de três formas:

 Por gotículas que o infectado expele ao falar ou tossir, que vão parar nos olhos, boca ou nariz de outra pessoa.

 Superfícies contaminadas.

 Infecção por aerossóis, o infectado expele essas partículas invisíveis e em ambientes sem ventilação, permanecem suspensos.






























Gritar ou cantar em um espaço fechado e mal ventilado por muito tempo também gera um alto risco de contágio.








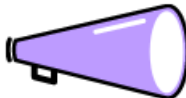

























# Risco de contágio da Covid-19:

## Período curto em local com baixa ocupação

 Baixo risco  Médio risco  Alto risco	 Silêncio		 Falando		 Cantando/Gritando	
						
	Ao ar livre, bem ventilado					
Espaço fechado, bem ventilado						
Espaço fechado, mal ventilado						

## Período longo em local com baixa ocupação

 Baixo risco  Médio risco  Alto risco	 Silêncio		 Falando		 Cantando/Gritando	
						
	Ao ar livre, bem ventilado					
Espaço fechado, bem ventilado						
Espaço fechado, mal ventilado						





# Covid-19

**Para reduzir o risco de contágio deve-se ventilar corretamente, encurtar o tempo de permanência e reduzir a capacidade dos ambientes, seguir o distanciamento social, higienizar as mãos e utilizar máscaras.**

Fonte: Jones NR, Qureshi ZU, Temple RJ, Larwood JPJ, Greenhalgh T, Bourouiba L. Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19? BMJ. 2020 Aug 25;370:m3223. doi: 10.1136/bmj.m3223. PMID: 32843355