



Vigilância Alimentar e Nutricional

RIO GRANDE DO SUL

2024
e anos anteriores
estado nutricional e consumo alimentar



Introdução

A viabilização de informações contínuas acerca do estado nutricional da população e da cobertura de programas de alimentação e nutrição e sistemas de vigilância, é um desafio para a efetiva implantação de uma agenda global de nutrição.

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) apresenta papel fundamental na vigilância em saúde, pois objetiva avaliar e monitorar o estado nutricional e o consumo alimentar da população de forma contínua e permanente para o planejamento de ações voltadas à promoção à saúde e para o diagnóstico de segurança alimentar e nutricional da população.

Este relatório foi realizado com dados secundários, obtidos no mês de agosto de 2025, do Sistema de Informação em Saúde da APS, por meio do endereço eletrônico:

<https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/>.

Para obtenção dos dados referentes ao estado nutricional, selecionaram-se, no módulo gerador de relatórios, os seguintes itens para a busca: tipo de relatório - estado nutricional dos indivíduos acompanhados; ano de referência - 2024; mês de referência - todos; agrupado por - estado (então se seleciona **Rio Grande do Sul**), região de saúde- todos; região de cobertura - todas; fase da vida - todas; índice antropométrico - IMC para idade; sexo - todos; raça/cor - todas; acompanhamentos registrados no Sisvan - todos; povos e comunidades - todos; escolaridade - todos; visualizar- ver em tela. Para o consumo alimentar foi feito o mesmo, no entanto, as informações geradas por pergunta para cada ciclo da vida.

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Rio Grande do Sul, RS - 2024

Estado Nutricional - Ciclos da Vida - SisvanWeb

Total de registros



2.970.181

Registros por faixa etária



Menores de 5 anos	328670
5 a 10 anos	292895
Adolescentes	367104
Adultos	1310818
Idosos	636038
Gestantes	34656

Cobertura da população

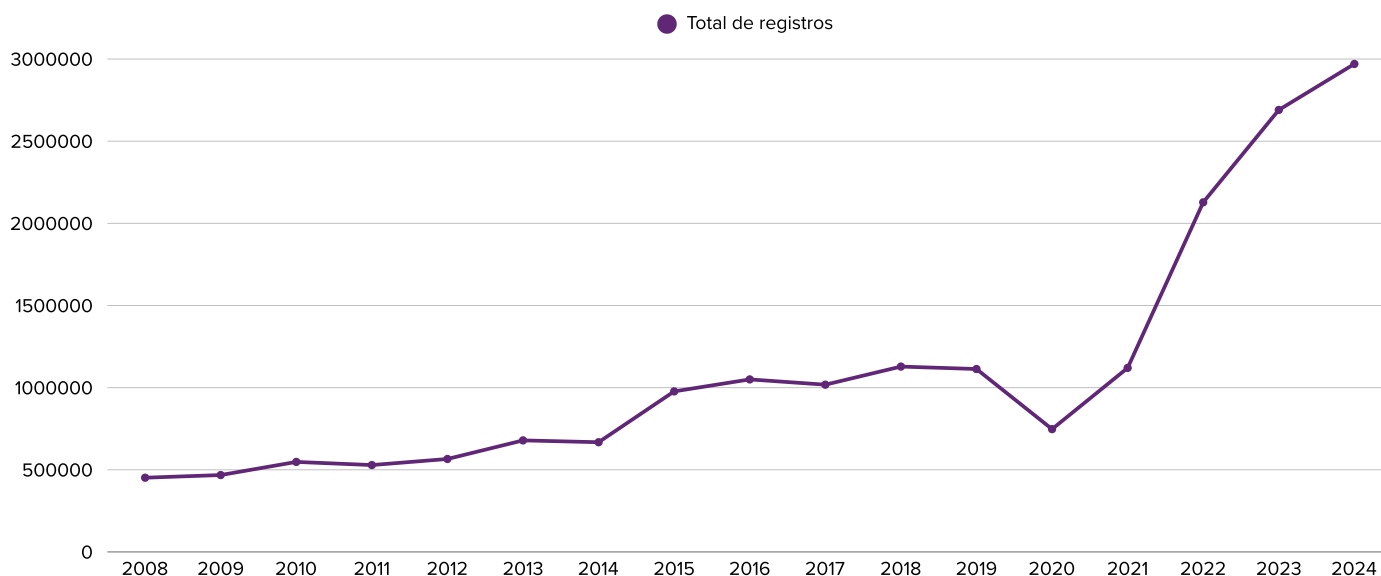


27,29%



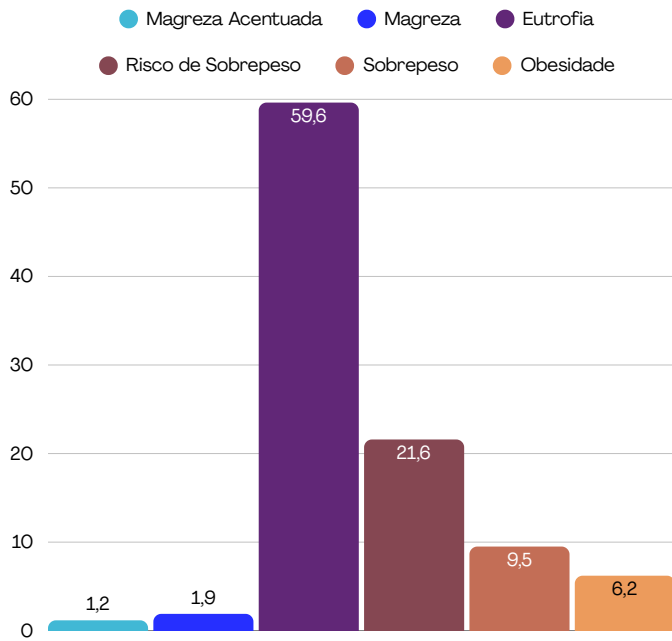
Observatório de
Vigilância Alimentar
e Nutricional

Tendência de registros do Estado Nutricional no SisvanWeb, Rio Grande do Sul, de 2008 a 2024.

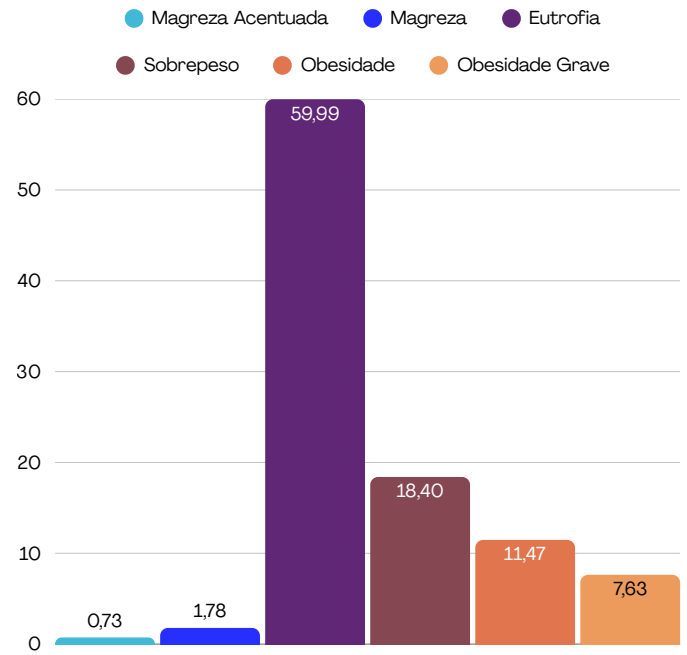


Estado Nutricional (%) - Ciclos da Vida - SisvanWeb - Rio Grande do Sul 2024.

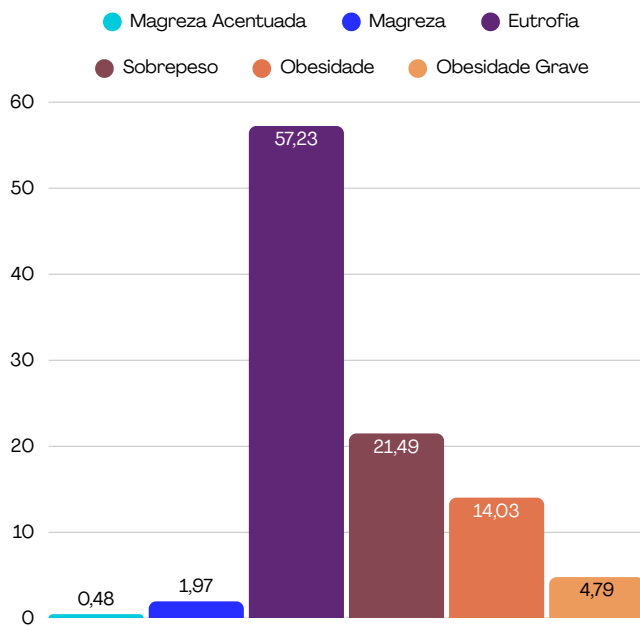
Menores de 5 anos



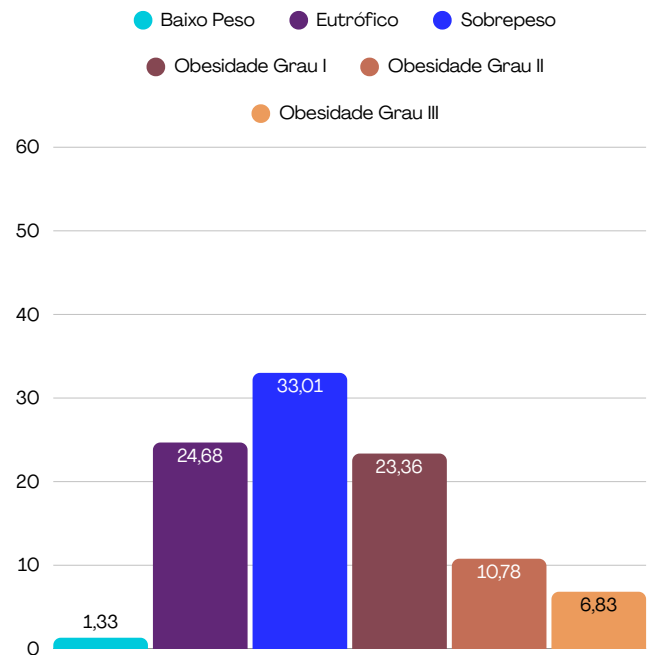
5 a 10 anos



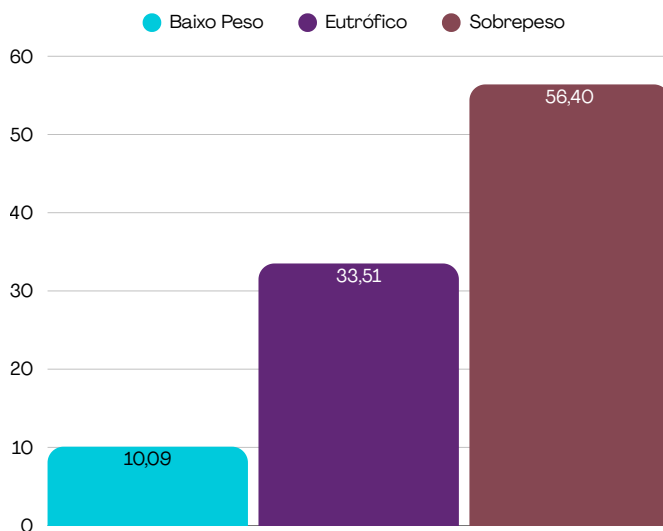
Adolescentes



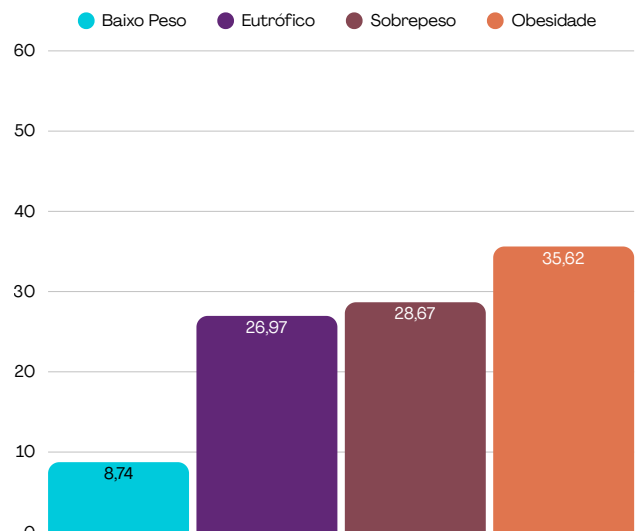
Adultos



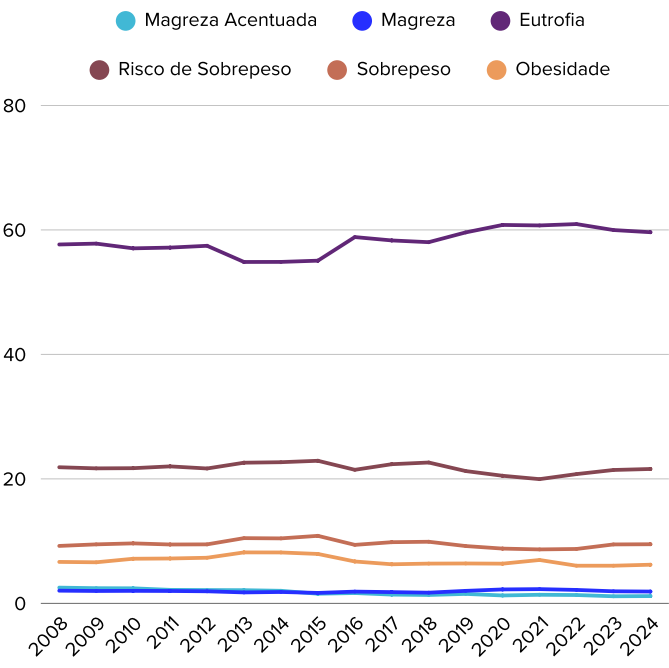
Idosos



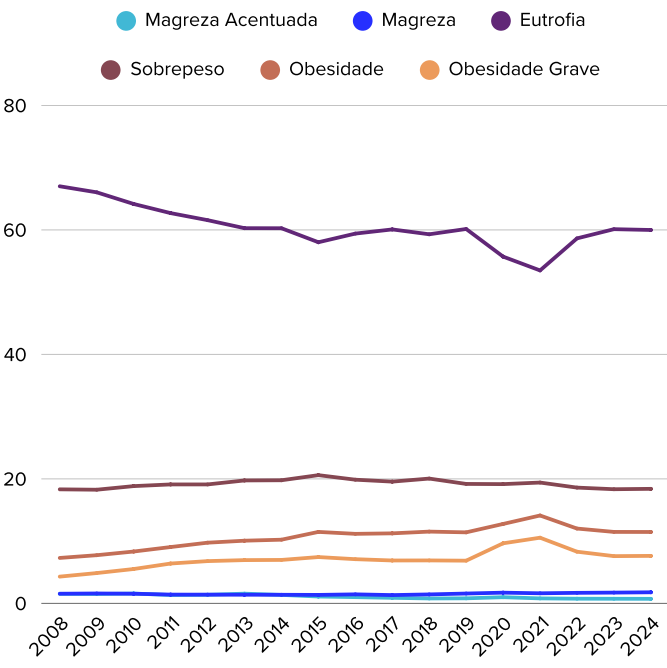
Gestantes



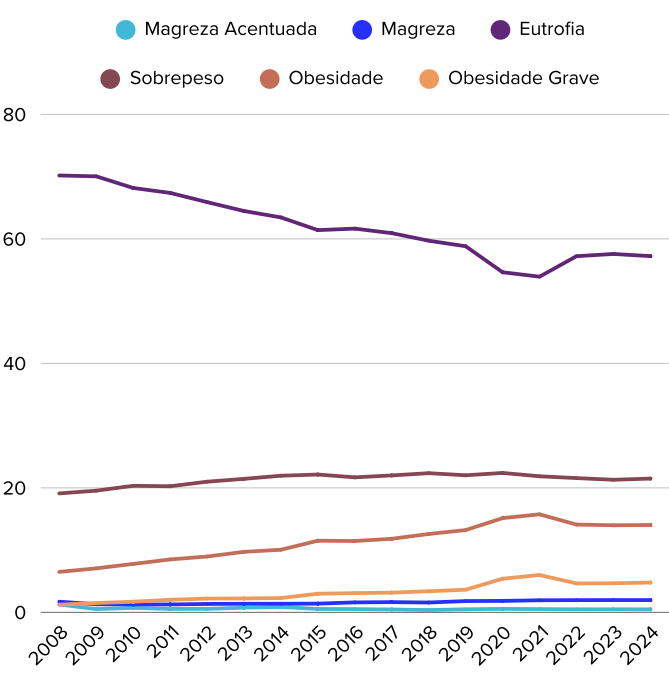
Menores de 5 anos



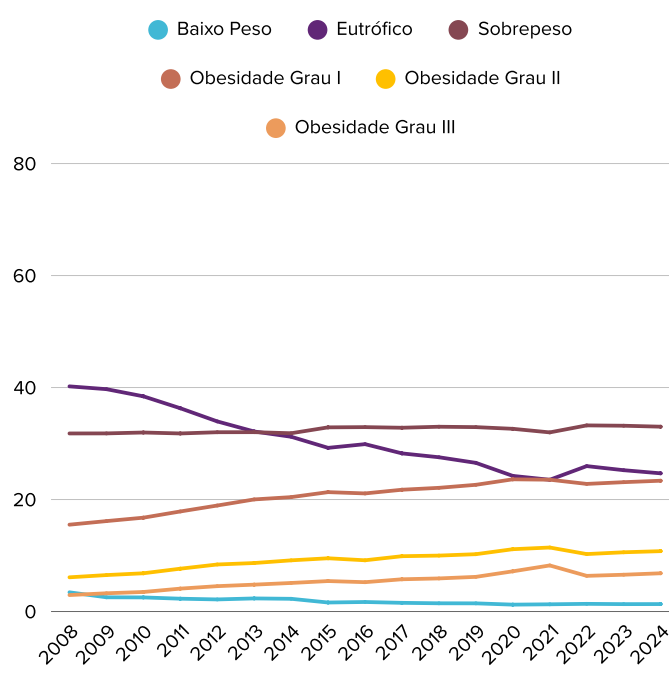
5 a 10 anos



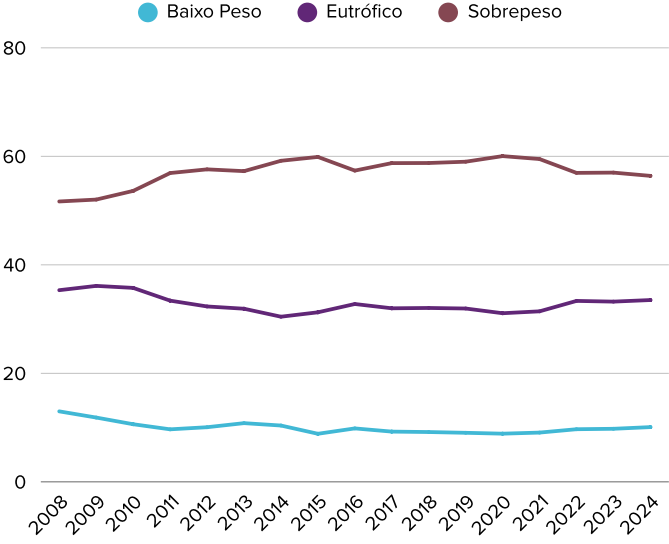
Adolescentes



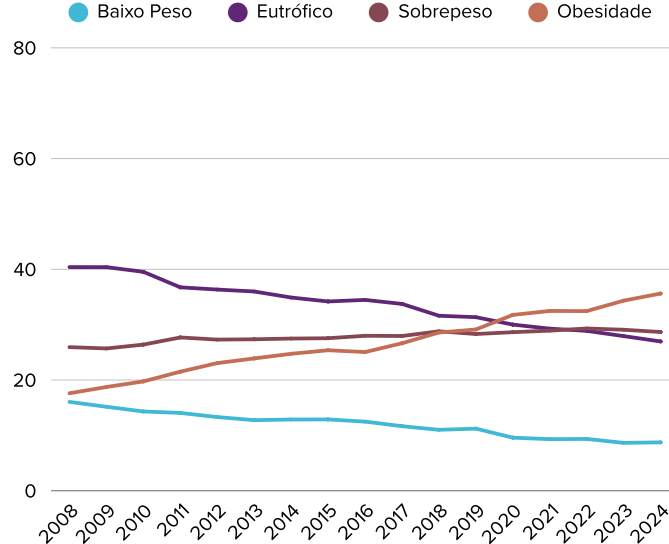
Adultos



Idosos



Gestantes



Os dados provenientes do SisvanWeb referentes ao estado do Rio Grande do Sul indicam que, a maior proporção de registros concentrou-se no ciclo da vida adulto (1.310.818), seguida por idosos (636.038) e, posteriormente, adolescentes (367.104).

Análise dos gráficos

Em relação ao estado nutricional em 2024, observa-se que, entre menores de cinco anos, a eutrofia foi a condição predominante (59,6%). Entre as crianças de 5 a 10 anos, a eutrofia correspondeu a maior porcentagem (59,99%), seguida de sobrepeso (18,41%). No grupo dos adolescentes, a eutrofia segue sendo a mais prevalente (57,23%), enquanto as categorias de magreza permanecem abaixo de 3%. Nos adultos, verificou-se maior concentração nas categorias de sobrepeso (33,01%) e obesidade grau I (23,36%), sendo a eutrofia observada em 24,68% dos registros. Entre os idosos, o sobrepeso foi predominante (56,40%). Nas gestantes, observou-se predominância da obesidade (35,62%).

Em diversos ciclos da vida, observa-se redução progressiva da participação da eutrofia ao longo dos anos, especialmente quando comparados aos anos iniciais. Paralelamente, as categorias de sobrepeso e obesidade apresentam aumento de prevalência ao longo do tempo. As categorias de magreza e magreza acentuada permanecem com percentuais baixos ao longo dos anos, apresentando oscilações discretas e sem tendência marcada de crescimento. De modo geral, os gráficos indicam mudança gradual do perfil nutricional, caracterizada pela diminuição da eutrofia e maior participação das categorias relacionadas ao excesso de peso ao longo do período analisado, assim, a eutrofia prevalece apenas para os ciclos iniciais.

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Rio Grande do Sul, RS - 2024

Consumo Alimentar - Ciclos da Vida - SisvanWeb

Total de registros



163.391

Registros por faixa etária



Menores de 6 meses	68097
Entre 6 e 8 meses	3099
Entre 6 e 23 meses	11773
Crianças	28010
Adolescentes	19568
Adultos	59246
Idosos	32056
Gestantes	1542

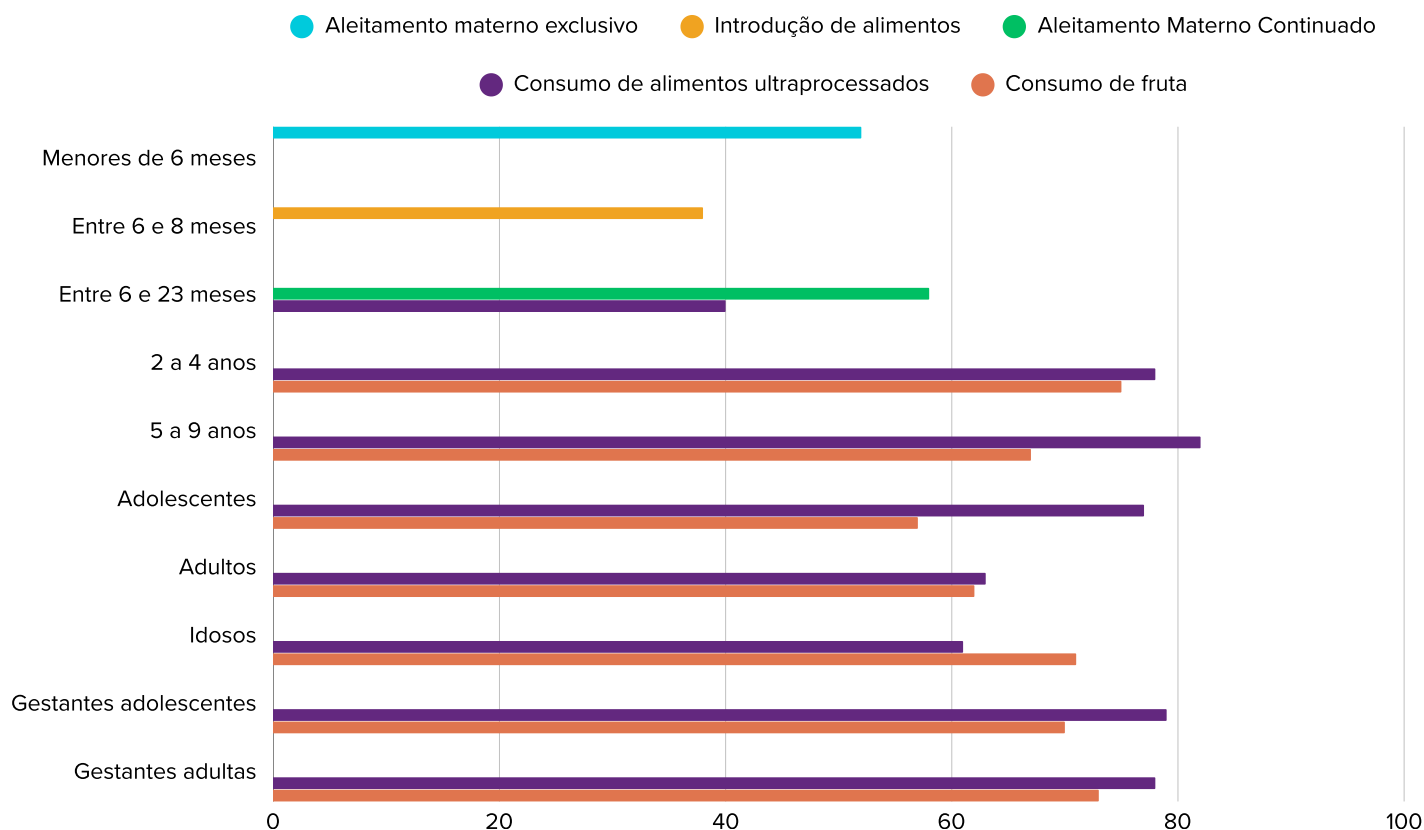
Cobertura da população



1,5%



Consumo alimentar (%) por faixa etária no SisvanWeb, Rio Grande do Sul, 2024.



Tendência do Estado Nutricional (%) de **crianças menores de 5 anos** de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Magreza Acentuada	Magreza	Eutrofia	Risco de Sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade	Total
2024	1,17	1,9	59,63	21,59	9,5	6,21	328670
2023	1,14	1,94	59,98	21,43	9,47	6,05	310599
2022	1,34	2,16	60,94	20,77	8,74	6,05	271298
2021	1,38	2,29	60,72	19,96	8,67	6,97	180081
2020	1,27	2,24	60,8	20,5	8,8	6,38	134762
2019	1,52	2,01	59,6	21,26	9,21	6,41	165323
2018	1,35	1,72	58,03	22,63	9,9	6,39	180402
2017	1,41	1,81	58,31	22,36	9,83	6,28	183161
2016	1,66	1,89	58,85	21,46	9,4	6,73	202158
2015	1,55	1,68	55,06	22,91	10,85	7,94	185275
2014	2,02	1,83	54,86	22,68	10,44	8,18	145982
2013	2,12	1,76	54,85	22,6	10,48	8,19	144480
2012	2,14	1,94	57,45	21,67	9,48	7,33	117143
2011	2,17	1,99	57,16	22,01	9,46	7,21	125694
2010	2,42	2,01	57,04	21,72	9,64	7,17	133735
2009	2,44	1,99	57,8	21,69	9,48	6,6	107854
2008	2,53	2,04	57,66	21,87	9,23	6,66	88463

Tendência do Estado Nutricional (%) de **crianças de 5 a 10 anos** de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Magreza Acentuada	Magreza	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade Grave	Total
2024	0,73	1,78	59,99	18,4	11,47	7,63	292895
2023	0,74	1,73	60,12	18,34	11,48	7,59	264746
2022	0,75	1,69	58,64	18,6	12,02	8,3	230434
2021	0,8	1,62	53,49	19,41	14,12	10,55	129105
2020	0,99	1,72	55,71	19,16	12,76	9,65	62362
2019	0,81	1,58	60,15	19,19	11,41	6,86	175815
2018	0,79	1,44	59,3	20,05	11,53	6,9	153576
2017	0,89	1,33	60,08	19,56	11,25	6,89	138177
2016	1	1,45	59,41	19,87	11,17	7,1	133175
2015	1,1	1,36	58,02	20,6	11,48	7,44	136016
2014	1,36	1,38	60,27	19,78	10,23	6,98	104181
2013	1,56	1,39	60,28	19,75	10,07	6,95	101263
2012	1,38	1,4	61,57	19,11	9,75	6,79	89248
2011	1,34	1,41	62,7	19,11	9,05	6,4	86190
2010	1,58	1,55	64,17	18,84	8,33	5,52	91732
2009	1,5	1,59	66,04	18,26	7,74	4,87	82385
2008	1,53	1,55	67,01	18,32	7,3	4,3	91757

Tendência do Estado Nutricional (%) de **adolescentes** de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Magreza Acentuada	Magreza	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade Grave	Total
2024	0,48	1,97	57,23	21,49	14,03	4,79	367104
2023	0,49	1,97	57,58	21,3	13,99	4,67	322492
2022	0,49	1,96	57,22	21,57	14,1	4,65	257456
2021	0,52	1,94	53,93	21,86	15,75	6	140650
2020	0,56	1,84	54,64	22,4	15,14	5,4	75026
2019	0,49	1,81	58,82	22,02	13,22	3,64	173015
2018	0,37	1,58	59,71	22,36	12,59	3,39	168315
2017	0,46	1,64	60,92	22	11,82	3,17	155986
2016	0,52	1,6	61,65	21,69	11,46	3,09	161690
2015	0,55	1,4	61,41	22,14	11,51	2,99	158817
2014	0,86	1,38	63,45	21,95	10,06	2,3	113814
2013	0,75	1,38	64,48	21,45	9,72	2,23	118989
2012	0,56	1,35	65,91	20,99	8,97	2,21	90355
2011	0,55	1,27	67,39	20,26	8,5	2,02	78772
2010	0,72	1,27	68,18	20,33	7,78	1,71	80186
2009	0,53	1,3	70,05	19,55	7,07	1,5	72769
2008	1,26	1,71	70,19	19,11	6,5	1,23	93084

Tendência do Estado Nutricional (%) de **adultos**
de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Baixo Peso	Eutrófico	Sobrepeso	Obesidade Grau I	Obesidade Grau II	Obesidade Grau III	Total
2024	1,33	24,68	33,01	23,36	10,78	6,83	1310818
2023	1,32	25,24	33,18	23,1	10,58	6,57	1189352
2022	1,37	25,97	33,24	22,79	10,26	6,37	920153
2021	1,29	23,53	31,99	23,54	11,43	8,23	462280
2020	1,23	24,22	32,63	23,61	11,13	7,18	326199
2019	1,46	26,55	32,93	22,63	10,24	6,19	435266
2018	1,47	27,55	33	22,09	9,99	5,91	469901
2017	1,55	28,24	32,82	21,75	9,88	5,76	413643
2016	1,7	29,89	32,93	21,09	9,15	5,24	429661
2015	1,61	29,23	32,89	21,32	9,51	5,44	396302
2014	2,27	31,21	31,84	20,43	9,14	5,1	268094
2013	2,34	32,15	32,03	20,02	8,66	4,8	276189
2012	2,16	33,95	32,02	18,93	8,4	4,53	234180
2011	2,29	36,3	31,8	17,87	7,65	4,09	206556
2010	2,52	38,43	31,97	16,76	6,83	3,49	210629
2009	2,54	39,71	31,81	16,15	6,51	3,26	178739
2008	3,43	40,21	31,8	15,51	6,11	2,94	162050

Tendência do Estado Nutricional (%) de **idosos** de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Baixo Peso	Eutrófico	Sobrepeso	Total
2024	10,09	33,51	56,4	636038
2023	9,78	33,22	57	577227
2022	9,7	33,35	56,95	417675
2021	9,08	31,43	59,5	173562
2020	8,88	31,08	60,04	120246
2019	9,04	31,95	59,01	148609
2018	9,18	32,05	58,77	134733
2017	9,26	31,99	58,75	103807
2016	9,85	32,78	57,37	94927
2015	8,86	31,25	59,89	76441
2014	10,38	30,44	59,18	13694
2013	10,82	31,91	57,27	13434
2012	10,07	32,33	57,6	11952
2011	9,68	33,4	56,92	11995
2010	10,62	35,75	53,63	13128
2009	11,85	36,12	52,03	12463
2008	12,99	35,33	51,68	8717

Tendência do Estado Nutricional (%) de **gestantes**
de 2008-2024, SISVAN (Rio Grande do Sul).

	Baixo Peso	Eutrófico	Sobrepeso	Obesidade	Total
2024	8,74	26,97	28,67	35,62	34656
2023	8,65	27,93	29,08	34,34	25802
2022	9,36	28,88	29,31	32,45	31003
2021	9,32	29,28	28,92	32,48	34408
2020	9,59	30,01	28,64	31,76	28849
2019	11,22	31,35	28,31	29,13	15336
2018	11,01	31,61	28,8	28,58	21270
2017	11,66	33,75	27,95	26,64	23206
2016	12,49	34,47	27,99	25,05	28491
2015	12,88	34,19	27,55	25,38	24325
2014	12,87	34,9	27,49	24,74	21974
2013	12,75	35,99	27,36	23,9	24565
2012	13,31	36,34	27,3	23,06	22905
2011	14,06	36,74	27,69	21,51	19600
2010	14,32	39,54	26,4	19,75	18461
2009	15,17	40,39	25,7	18,74	13788
2008	16,05	40,4	25,94	17,61	7738

A utilização dos **relatórios** do Sisvan-Web é uma ferramenta para subsidiar o planejamento, a gestão e a avaliação das ações de alimentação e nutrição no âmbito individual e coletivo dos territórios e dos municípios e deve ser uma prática constante nos serviços de saúde.



Observatório de
Vigilância Alimentar
e Nutricional

Apoio do Fundo de Incentivo à Extensão (FIEEx) da UFSM.

Elaborado por:

Larissa Souza Files (OVAN e UFSM) e Prof^a Vanessa Ramos Kirsten (OVAN e UFSM).

Contato

Prof^a Vanessa Ramos Kirsten

vanessa.kirsten@ufsm.br



www.ufsm.br/projetos/institucional/ovan



ovan@ufsm.br



[@ovan_observatorio](https://www.instagram.com/ovan_observatorio)



Observatório de Vigilância
Alimentar e Nutricional

Apoio



GOVERNO
DO ESTADO
**RIO
GRANDE
DO SUL**
SECRETARIA DA SAÚDE

