

**EFEITOS DA TERAPIA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL SOBRE A VOZ,  
RESPIRAÇÃO E POSTURA CORPORAL DE PROFESSORAS COM  
QUEIXAS OSTEOMUSCULARES E VOCais - ENSAIO CLÍNICO  
RANDOMIZADO**

**Professoras!!**

Convidamos você para participar como voluntária do nosso estudo que pretende investigar os efeitos da liberação miofascial (um tipo de "massagem" fisioterapêutica com as mãos) sobre a voz, a respiração e a postura corporal.

**Então:**

Se você é professora em atividade, atuante em qualquer dos níveis de ensino na cidade de Santa Maria/RS, possuir entre 19 e 60 anos, tiver dor e/ou desconforto osteomusculares e queixas vocais e possuir Cartão do Sistema Único de Saúde - SUS, venha participar!!

**Vale saber que:**

Você receberá avaliação otorrinolaringológica, postural, respiratória e vocal, e ainda terapia que poderá beneficiá-la em sua atuação profissional e melhorar a qualidade de vida nos aspectos relacionados à voz, postura, respiração.

**Entre em contato conosco pelo e-mail:**

- Débora Andriollo: [pesquisadouto@gmail.com](mailto:pesquisadouto@gmail.com)

**Pelos telefones:**

- (53) 99962-8146 - Whats App
- (55) 99644-8146

**Por mensagem:**

<http://facebook.com>/Débora Bonesso Andriollo na Página: Para Professoras- Pesquisa Liberação miofascial