



UFSM
Pró-Reitoria de
Extensão

Ministério da Educação
Universidade Federal de Santa Maria
Pró-Reitoria de Extensão
Coordenadoria de Articulação e Fomento à
Extensão

**Ações de Extensão de prevenção combate e enfrentamento à COVID-19 -
Contempladas na Chamada 07/2020**

Ação: Distanciamento social em rede: estratégias de comunicação para micro e pequenos empresas no contexto da pandemia de Coronavírus
Apoio: R\$2.600,00
Coordenador: Jones Machado contato: jonesm2@outlook.com
Unidade acadêmica: UFSM - Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: micro e pequenas empresas e trabalhadores formais e informais de Frederico Westphalen (RS)
Resumo Atividade: consultoria de comunicação Objetivo: A ação visa auxiliar os participantes a fortalecer o relacionamento com clientes, fornecedores e parceiros, por meio de consultoria de comunicação, neste período de distanciamento social motivado pela pandemia de Coronavírus (COVID-19). De forma que as pessoas se exponham o mínimo possível, mas tenham suas necessidades atendidas e seu sustento garantido a partir da oferta de produtos e serviços por canais digitais de comunicação. Serviços oferecidos: plano de comunicação, redação de textos informativos, produção de material gráfico para divulgação em mídias sociais digitais, edição de imagens e pequenos vídeos, consultoria em atendimento digital e telefônico, e capacitação para uso de mídias sociais digitais.

Ação: Ação para o enfrentamento do COVID-19: (com)Vida
Apoio: R\$2.600,00
Coordenador: Lana D'Ávila Campanella Contato: lane.campanella@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM - Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: População local, usuários dos meios de comunicação e mídias digitais
Resumo Atividade: produção e divulgação conteúdos de cunho informativo sobre saúde mental em tempos de isolamento social, em Rádios, Jornais e plataformas online: Facebook, Instagram, Spotify e Twitter.

Objetivo: Minimizar os possíveis desconfortos emocionais decorrentes da pandemia Covid-19; Auxiliar na adaptação da rotina em tempos de distanciamento social; Ajudar a reduzir o grau de ansiedade; Disseminar informações atinentes visando o bem-estar emocional a grupos específicos (jovens, idosos, crianças e profissionais da saúde).

Pautas a serem abordadas: Ansiedade em tempos de Coronavírus (live + podcast + cartilha); Relações Afetivas no período de distanciamento social (live + podcast); Saúde Mental das crianças em tempos de pandemia (live + podcast + cartilha); Saúde Mental dos jovens em tempos de pandemia (live + podcast); Saúde Mental dos Idosos em tempos de pandemia (live + podcast); Saúde Mental dos profissionais da Saúde em tempos de pandemia (live + podcast); Saúde Mental e Adaptação da Rotina (cartilha).

Ação: AGÊNCIA DA HORA NO COMBATE À DESINFORMAÇÃO: jornalismo colaborativo, checagem de fatos e curadoria de informações durante a pandemia

Apoio: R\$3.000,00

Coordenador: Luciana Menezes Carvalho **Contato:** luciana.carvalho@ufsm.br

Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen

Localidade e Público-Alvo: População local, usuários dos meios de comunicação e mídias digitais

Resumo

Atividade: Produção de newsletters e boletins informativos com as principais informações do dia e da semana, informando se é “fato ou *fake*”.

Objetivo: Auxiliar no combate à desinformação durante a pandemia da Covid-19 na região da UFSM Campus Frederico Westphalen; Conscientizar o público para a importância de se consumir informações de fontes com credibilidade; ajudar a popularizar a importância da checagem de fatos no combate à desordem informativa

O conteúdo será divulgado por meio das mídias Instagram, Whatsapp da Agência da Hora, do curso de Jornalismo da UFSM-FW, e parcerias com emissoras de rádio e comunidade locais.

Ação: Produção de máscaras caseiras como auxílio na prevenção ao Coronavírus - COVID 19

Apoio: R\$2.250,00

Coordenador: Elisandra Della-Flora Weinitschke
Contato: elisandra.weinitschke@ufsm.br

Unidade acadêmica: Reitoria UFSM

Localidade e Público-Alvo: Santa Maria, população local

Resumo Atividade: confecção de máscaras caseiras Objetivo: confecção de máscaras caseiras para auxílio na prevenção ao Coronavírus - COVID-19, que serão trocadas por alimentos não perecíveis destinados à população em vulnerabilidade social. O excedente poderá ainda ser doado às pessoas carentes. Parcerias: O trabalho é uma iniciativa da Pró-reitoria de Extensão, através do Observatório de Direitos Humanos, em parceria com voluntários do Departamento de Artes Visuais e o Centro de Artes e Letras da UFSM, entre outros.
Ação: Projeto Central COVID-19
Apoio: R\$3.600,00
Coordenador: Adriana Soares Pereira Contato: adriana.pereira@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: inicialmente nos municípios de Frederico Westphalen e Palmeira das Missões no estado do RS com potencial para permear todos os municípios pertencentes a 15ª e 19ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS)
Resumo Atividade: desenvolvimento de uma plataforma digital com informações sobre a COVID-19. Objetivo: informar e auxiliar a população Frederiquense e Palmeirense sobre sintomas da doença e serviços essenciais disponíveis, bem como organizar o fluxo do manejo clínico dos pacientes na rede de serviços de saúde no cenário da epidemia pela COVID-19, melhorando e qualificando as ações dos profissionais da saúde. Com o intuito de diminuir a circulação desnecessária de pessoas em busca de serviços essenciais. Funcionalidades da plataforma: capacidade de organizar, gerenciar e armazenar informações em tempo real, referente aos pacientes com ou sem sintomas, em isolamento domiciliar ou hospitalar, com testagem realizada ou não, positivados ou não para COVID-19. Fornecerá informações sobre serviços de saúde e serviços essenciais, orientando para os horários de funcionamento e localização de cada estabelecimento, como também de proporcionar a possibilidade de realizarem um exame clínico a partir do autopreenchimento de um formulário que será avaliado pelos serviços de saúde em um tempo pré-determinado. Parcerias: Prefeitura Municipal de Frederico Westphalen, Secretaria Municipal de Saúde em conjunto com Centro de Operações Emergenciais (COE) de Palmeira das Missões.
Ação: Núcleo de Implementação da Excelência Esportiva e Manutenção da Saúde - NIEEMS
Apoio: R\$ 2.600,00
Coordenador: Luiz Fernando Cuozzo Lemos Contato: luizcanoagem@yahoo.com.br
Unidade acadêmica: CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS - CEFD/UFSM
Localidade e Público-Alvo: população local e usuários das redes sociais
Resumo Atividade: Lives no Instagram sobre treinamento físico em casa, conversas com atletas e

pessoas envolvidas com o esporte..

Objetivo: visa oportunizar via “lives” do Instagram, de segunda a sexta-feira uma programação repleta de conteúdos voltados à saúde e entretenimento das pessoas e assim, contribuir com a prevenção, cuidados, combate e enfrentamento à pandemia da COVID-19.

Programação prevista:

- 2 vezes na semana será realizado o treinamento físico para as pessoas que estão em casa em isolamento ou distanciamento social.
- Pelo menos 3 vezes na semana será realizado conversas com pessoas envolvidas com o esporte e, em especial 2 vezes dessas serão com grandes atletas e personalidades do esporte, gerando entretenimento à comunidade que se encontra em casa.

Ação: MATERIAL EDUCATIVO DE ORTODONTIA, ORTOPEDIA DOS MAXILARES E FONOAUDIOLOGIA PARA PACIENTES E ALUNOS: SAÚDE EM CONTO

Apoio: R\$3.000,00

Coordenador: Mariana Marquazan **Contato:** mariana.marquazan@ufsm.br

Unidade acadêmica: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS/UFSM

Localidade e Público-Alvo: crianças usuárias do serviço de odontologia da UFSM

Resumo

Atividade: Produzir uma cartilha infantil apresentando e explicando a necessidade do uso dos equipamentos de proteção individual (EPIs) pelos profissionais que os atenderão; Produzir cartazes explicativos sobre os novos protocolos operacionais padrão (POP) de Biossegurança para o Curso Odontologia; Continuar as ações de educação em saúde para COVID-19, já iniciadas nas redes sociais.

Objetivo: Ajudar a reduzir o medo e ansiedade das crianças pacientes dos Cursos de Odontologia e Fonoaudiologia da UFSM previamente aos atendimentos clínicos; Auxiliar professores, TAEs, alunos e pacientes a memorizarem os POPs de Biossegurança e manter a cadeia asséptica para segurança de todos; Sensibilizar a comunidade em geral para prevenção e enfrentamento à COVID-19.

Ação: Ações de cuidado e prevenção à Covid-19 em Palmeira das Missões

Apoio: R\$3.200,00

Coordenador: Juliana Sarubbi e Isabel Caline Malheiros da Silveira
Contato: assessoriapm@ufsm.br

Unidade acadêmica: UFSM Campus Palmeira das Missões

Localidade e Público-Alvo: população de Palmeira das Missões e região

Resumo

Atividade: realização de atividades de conscientização em relação aos cuidados de prevenção a serem tomados para não contrair a COVID-19 e evitar sua propagação. Tais como:

- Confeção de máscaras em tecido ou TNT para serem entregues à população de alta vulnerabilidade socioeconômica do município de Palmeira das Missões;
- Carro de som com maior atuação nos bairros do público-alvo, respondendo dúvidas recolhidas deste próprio público e explicação
- Impressão de cartilhas explicativas sobre como higienizar as máscaras e quais os cuidados de prevenção da COVID-19;
- Enquetes nas redes sociais da UFSM-PM para o canal “UFSM-PM Responde”, em que usuários tiram suas dúvidas sobre a pandemia e aspectos gerais ligados ao vírus, seu diagnóstico, tratamentos etc.;
- Programa de Rádio “UFSM-PM Responde” em que os integrantes do grupo irão tirar as dúvidas dos ouvintes.

Objetivo: levar a informação de confiança e qualidade aos usuários da internet e aos ouvintes das rádios, principalmente aqueles de baixa renda em que o rádio ainda é o principal meio de comunicação. Mas a abrangência se dá também aos produtores rurais que moram no interior do município e que também prezam pelas informações do rádio.

Parcerias: Rádio Palmeira; Hospital de Caridade de Palmeira das Missões

Ação: BATE PAPO COVID-19: Ciência, informação, arte, cultura e bem-estar em tempos de Pandemia

Apoio: R\$1.500,00

Coordenador: Mariana Vieira Coronas **Contato:** mariana.coronas@ufsm.br

Unidade acadêmica: UFSM Campus Cachoeira do Sul

Localidade e Público-Alvo: população local e usuários das redes sociais

Resumo

Atividade: Dialogar, em tempos de encontros virtuais, com a comunidade sobre os cuidados, impactos e perspectivas relacionadas a COVID-19; Promover o encontro virtual entre especialistas e comunidade, abrindo espaço para o acesso e questionamentos; Divulgar o conhecimento científico em tópicos relacionados a COVID – 19; Promover os saberes artístico e cultural da sociedade.

Objetivo: espera promover o conhecimento científico como meio para a compreensão da atual situação, incorporação do cuidado individual e coletivo no controle da transmissão de SARS-CoV-2 e como meio para de soluções e transformações, uma vez que a prática científica contemporânea é inerente a nossa cultura. Ainda esse meio de diálogo e divulgação de ciência relacionado a COVID-19 busca também difundir o saber artístico e cultural através de apresentações e manifestações artísticas.

Ação: Ações de prevenção ao COVID-19 no bairro Camobi, Santa Maria-RS

Apoio: R\$2.200.00

Coordenador: Cristina Wayne Nogueira
Unidade acadêmica: CENTRO DE CIÊNCIAS NATURAIS E EXATAS - CCNE/UFSM
Localidade e Público-Alvo: Comunidades carentes do bairro Camobi - SM
Resumo Atividade: disponibilizar a comunidades carentes do bairro Camobi de Santa Maria-RS material educativo, com informações de prevenção da contaminação pela COVID-19, um kit com material de higiene e limpeza e máscara. Elaborar materiais educativos com temas de medidas para prevenção a contaminação pela COVID-19 a serem distribuídos para a comunidade carente do bairro Camobi de Santa Maria; ampliar os conhecimentos dos alunos participantes através da organização dos materiais educativos; Preparação e entrega de kits, contendo sabonete, sabão, máscaras laváveis e água sanitária, de prevenção a contaminação pela COVID-19 a moradores de regiões carentes no bairro Camobi. Objetivo: busca-se a integração entre a Universidade e a Comunidade carente do bairro Camobi, visando a disseminação de conhecimentos na temática de prevenção a COVID-19. Bem como pretende-se beneficiar famílias vulneráveis com a entrega de kits de higiene e materiais de limpeza.

Ação: EDUCAÇÃO PATRIMONIAL EM TEMPO DE PANDEMIA - ATIVIDADES JUNTO AS ESCOLAS NESTE PERÍODO DE PANDEMIA VINCULADA AO PROJETO INSTITUCIONAL GEOPARQUE QUARTA COLÔNIA
Apoio: R\$3.600,00
Coordenador: MARIA MEDIANEIRA PADOIN Contato: mmpadoin@gmail.com
Unidade acadêmica: CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS - CCSH/UFSM
Localidade e Público-Alvo: escolas municipais participantes do projeto Geoparque Quarta Colônia
Resumo Atividade: Incentivar práticas e a valorização da educação patrimonial em um momento de isolamento social a partir da área de Humanidades e nesta a História, em um diálogo multidisciplinar em colaboração com as secretarias municipais e o projeto Institucional Geoparque; preservar a memória do presente por meio de atividades educativas; promover o ensino e aprendizagem em época de isolamento social em que a história seja a motivação e o despertar para a valorização da história regional e de seu patrimônio como um todo Objetivo: Proporcionar uma vivência educativa no grupo social familiar; Preservar a memória do presente e a do passado, sendo um “bem” patrimonial da comunidade, com o fim de que fique registrado e guardado; Fazer um levantamento da realidade vivida pela comunidade, para averiguar quais os problemas a serem enfrentados/resolvidos e as soluções encontradas para enfrentar dificuldades para que sirvam de auxílio a políticas públicas locais e regionais; Estímulo para a criação dos

Arquivos Históricos Municipais; -Colaborar na integração e percepção da relação entre preservação, educação patrimonial e desenvolvimento regional sustentável para a efetivação do projeto Geoparque Quarta Colônia.

Parcerias: Secretárias(os) de Educação dos Municípios de Quarta Colônia especialmente e os Docentes da Redes públicas de Ensino Básico dos Municípios e/ou Escolas que aderirem ao projeto.

Ação: Implantação e Validação da Plataforma Alimento de Origem - “Feira é em casa”
Apoio: R\$2.400,00
Coordenador: Joel da Silva Contato: joel.silva@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: produtores, cooperativas e população de Frederico Westphalen
Resumo Atividade: Considerando o contexto atual, com a necessidade de diminuir a circulação de pessoas e auxiliar os produtores, cooperativas e associações, na manutenção do escoamento de seus produtos, a UFSM-FW e ADMAU lançaram a proposta "Feira é em Casa", utilizando a Plataforma Alimento de Origem para comercialização de produtos da agricultura familiar por meio da rede mundial de computadores. As compras serão realizadas a partir do endereço vitrine.alimentodeorigem.com.br Objetivo: contribuir para a diminuição do fluxo de pessoas e auxilia no escoamento dos produtos da agricultura familiar, garantindo a manutenção da renda dos mesmos e contribuindo para o desenvolvimento do comércio local; Disponibilizar mais um canal de venda e entrega dos alimentos produzidos pelos agricultores.

Ação: Festa Literária de Santa Maria (FLISM) - FLISM EM CASA
Apoio: R\$3.000,00
Coordenador: RAQUEL TRENTIN OLIVEIRA Contato: raqtrentin@yahoo.com.br
Unidade acadêmica: Centro de Artes e Letras - CAL/UFSM
Localidade e Público-Alvo: Comunidade de Santa Maria e região, usuários das redes sociais
Resumo A FLISM é um encontro literário, que consiste na discussão e divulgação da literatura na comunidade, através de conversas sobre e com grandes escritores. Considerando o atual contexto, esse ano será promovida a FLISM EM CASA, como uma forma de contribuir para o enfrentamento da pandemia do COVID-19. Atividade: Serão realizadas lives com autores importantes da literatura brasileira; ações específicas direcionadas ao enfrentamento da pandemia, projetadas em diferentes plataformas (página do facebook, instagram, site do evento, e-mails). Objetivo: O objetivo é expandir o conhecimento e o debate sobre literatura, livros e o valor da leitura para além do público acadêmico, envolvendo a comunidade de Santa Maria e região. Sensibilização do público envolvido em relação à gravidade deste momento histórico e a urgência da prevenção; Reflexão sobre o significado desta e de outras catástrofes históricas para a humanidade e para as nossas relações sociais; Manutenção de uma rede de diálogo, engajamento e apoio; Reconhecimento e conscientização, por parte do público envolvido, do papel da leitura e da literatura para o enfrentamento e a significação de momentos de crise Programação: LITERATURA E ISOLAMENTO Disponibilização de vídeos por professores e autores locais;

Lançamento de uma campanha, para o compartilhamento de vídeos curtos com recitação de trechos de narrativas ou poemas, especialmente os que tratem de temáticas relativas a pandemias ou tragédias humanas de grandes proporções, ou mesmo de tom reflexivo ou emocional, que nos ensinem a produzir sentido sobre esse momento de crise e isolamento.

LITERATURA E PANDEMIA Disponibilização inaugural de vídeos produzidos pelos coordenadores do evento e/ou convidados que debatam obras literárias dedicadas à representação de pandemias históricas ou catástrofes dessa natureza.

Disponibilização de vídeos e/ou outros materiais sobre os autores e artistas que perdemos para o COVID-19, com o objetivo de produzir memória e sensibilizar o público acerca da gravidade da doença e da importância da prevenção.

LITERATURA E DISTOPIA: Debate por meio de vídeos ou lives sobre produções fantásticas de feição distópica que nos permitam pensar a relação entre a crise do presente e formas de construir o futuro.

Ação: FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: ORIENTAÇÕES ERGONÔMICAS, POSTURAIS E RELAXANTES PARA ESTUDANTES E TRABALHADORES EM HOME OFFICE DURANTE A PANDEMIA DE COVID 19

Apoio: R\$3.000,00

Coordenador: Fernanda Alves Carvalho de Miranda **Contato:** fernandaoak@hotmail.com

Unidade acadêmica: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS

Localidade e Público-Alvo: população local e usuários das mídias digitais

Resumo

Atividade: Serão desenvolvidas postagens, vídeos e cartilhas com a análise correta e incorreta do movimento e posicionamento corporal, salientando os aspectos anatômicos, de forma a contribuir com o bem-estar físico e emocional, técnicas de relaxamento englobando a possibilidade de utilização de materiais disponíveis em casa.

Produzir material para orientação de alunos e trabalhadores em isolamento social; Promover qualidade de vida; Fornecer orientações ergonômicas e posturais; Orientar técnicas de relaxamento muscular, alongamentos e automassagem; Promover a educação em saúde; Promover o despertar da comunidade para a valorização da saúde individual e coletiva; conscientizar a população sobre o seu protagonismo na condução do autocuidado.

Objetivo: a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos, melhora da mobilidade e comodidade durante as atividades, por meio das orientações ergonômicas, posturais e de relaxamento. Assim, contribuindo com o autocuidado e preservação da saúde física e emocional.

Ação: Desenvolvimento de um sistema de desinfecção de baixo custo para o novo coronavírus (COVID-19)

Apoio: R\$1.400,00

Coordenador: Nattan Roberto Caetano **Contato:** nattan.caetano@ufsm.br

Unidade acadêmica: CENTRO DE TECNOLOGIA - CT

Localidade e Público-Alvo: Comunidade de Santa Maria e região

Resumo

Desenvolvimento de um sistema de desinfecção de baixo custo para prevenção contra o novo coronavírus (COVID-19) de fácil produção com projeto aberto para qualquer empresa ou autônomo com conhecimento para construir esse sistema.

O design é portátil para fácil transporte e utilização, e pode ser carregado com cabo USB e ter bateria recarregável para maior mobilidade.

Desinfeta instantaneamente (cerca de 2 segundos dependendo da intensidade de radiação) qualquer coisa ou sala, podendo transformar também uma cabine em uma zona de esterilização sem traços químicos.

Há comprovação da eficácia contra o coronavírus na literatura, que também sugere que diferentes doses de radiação para diferentes materiais e tipos de radiação UV-A, UV-B e UV-C), sendo a mais eficaz a UV-C e a qual requer menor tempo de exposição para desinfecção. Esse método também já foi certificado por laboratórios de teste, que comprovaram a eliminação de bactérias e vírus, inclusive o novo coronavírus, em 99,9%.

Objetivo: Disponibilizar um modelo de equipamento de desinfecção e os resultados de testes com diversos tipos de radiação UV (A, B e C), a fim de dinamizar a produção em massa do equipamento e ajudar o maior número de pessoas no menor período de tempo possível.

Ação: Fantástico Brasileiro em Quarentena: Visita Virtual ao Espaço Temática da UFSM como Enfrentamento do Isolamento Social decorrente da Pandemia do COVID-19

Apoio: R\$3.500,00

Coordenador: Enéias Tavares **Contato:** eneiastavares.ufsm@gmail.com

Unidade acadêmica: CENTRO DE ARTES E LETRAS - CAL

Localidade e Público-Alvo: população local regional, usuários das mídias digitais

Resumo

Construção de um espaço virtual que permitirá tanto o acesso ao conteúdo educacional do projeto “Fantástico Brasileiro” quanto à visita virtual ao espaço temático da UFSM Silveira Martins, recriado digitalmente a fim de garantir o acesso mesmo em regime de isolamento. Trata-se de efetuar, por meio de ações digitais gratuitas e acessíveis, embasadas em uma perspectiva científica, cultural e humana, atividades que garantam o bem-estar de diferentes públicos. O projeto ainda prevê, depois do lançamento do espaço virtual, o contato com escolas, universidades e editoras a fim de garantir visibilidade ao projeto e, mais importante, a utilização do mesmo com objetivos educacionais e lúdicos.

Objetivo: Sensibilização dos diferentes públicos envolvidos em relação à gravidade da pandemia e da necessidade do confinamento e do isolamento social através da relação entre a situação que vivemos e a especulação em torno de pandemias e situações-limite pela ficção científica e pelas narrativas distópicas.

Ação: arte/ciência
Apoio: R\$2.000,00
Coordenador: Rebeca Stumm Contato: rzstumm@gmail.com
Unidade acadêmica: CENTRO DE ARTES E LETRAS - CAL
Localidade e Público-Alvo: artistas, população local regional, usuários das mídias digitais
Resumo Atividade: Incentivo e promoção à livre criação de interpretações visuais produzidas a partir de fontes científicas que tratam do momento atual. As imagens serão resultado de INTERPRETAÇÕES VISUAIS produzidas a partir deste momento histórico em que a busca pelos saberes científicos se faz urgente como forma de orientação para outros comportamentos, necessários a nossa sobrevivência como coletividade. O projeto visa construir uma chamada pública a se dar durante o tempo presente de enfrentamento a Covid-19, a fim de criar um diálogo entre arte e ciência. O material produzido será exposto e divulgado em plataforma pública (https://www.facebook.com/ProjetoArteCiencia/) Objetivo: Fomentar o diálogo acadêmico e social, buscando romper o distanciamento social através das tecnologias da WEB; Fomentar o acesso a ciência por meio de visualidades interpretativas; Fomentar novos espaços de atuação aos estudantes artistas, aos artistas egressos e aos não artistas que se sentirem engajados na proposta; Fomentar a necessidade da expressividade consciente de seu poder de influenciar pensamentos construtivos em um momento de emergência sanitária.

Ação: PRODUÇÃO DE SABÃO ARTESANAL COM ÓLEO USADO: reaproveitamento ambientalmente sustentável de resíduo de difícil descarte.
Apoio: R\$4.000,00
Coordenador: Arci Dirceu Wastowski Contato: wastowski@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: população local
Resumo Atividade: Produção de sabão artesanal para limpeza de ambientes e higienização pessoal com óleo usado coletado por prefeituras municipais de Frederico Westphalen e região em suas comunidades para reaproveitamento ambientalmente sustentável deste resíduo de difícil descarte e destinação da produção resultante para essas comunidades em atendimento às suas demandas por medidas de saúde pública para a prevenção, o controle e o enfrentamento de infecções. Objetivo: Reaproveitamento deste resíduo de difícil descarte na produção de sabão artesanal para limpeza de ambientes e higienização pessoal; Destinação da produção resultante para essas comunidades para a prevenção, o controle e o enfrentamento de infecções. Parceria: Prefeitura Municipal de Frederico Westphalen

Ação: INFLUÊNCIA DE UMA PROPOSTA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E APOIO VIRTUAL FRENTE À PANDEMIA DA COVID- 19 NA VIDA DE IDOSOS

Apoio: R\$800,00

Coordenador: Sara Corazza **Contato:** saratcorazza@gmail.com

Unidade acadêmica: Centro de Educação Física e Desportos - CEFD/UFSM

Localidade e Público-Alvo: Idosos

Resumo

Atividade: Por meio de vídeo-aulas, elaboradas pelo grupo e através de links no YouTube. Nossa proposta de aulas abrangerá dois métodos de exercício físico (Tai Chi Chuan e Mat Pilates) e focalizará no trabalho respiratório, fortalecimento e alongamento muscular, flexibilidade e equilíbrio.

Objetivo: fornecer orientação virtual para a prática de exercícios para idosos, durante o período de quarentena na vida de idosos, a fim de mantê-los ativos, praticando exercícios respiratórios, de fortalecimento muscular, coordenação, equilíbrio e distantes da fragilidade emocional causada pelo isolamento de seus familiares e grupos sociais. Tem-se como objetivos secundários, analisar os efeitos dessa intervenção, nos sintomas de depressão, na integração social e na qualidade de vida.

Ação: DISQUE COVID UFSM – ACOLHE MULHERES

Apoio: R\$4.400,00

Coordenador: Laura Ferreira Cortes **Contato:** lauraafc@politecnico.ufsm.br

Unidade acadêmica: UFSM - Politécnico

Localidade e Público-Alvo: Mulheres de Santa Maria

Resumo

serviço “Disque COVID UFSM - ACOLHE MULHERES”, com o intuito de disponibilizar acolhimento, escuta e orientações para as mulheres em situação de violência.

Objetivos: 1) Realizar teleatendimento, por uma equipe multiprofissional, para mulheres em situação de violência no município de Santa Maria no período de ápice do isolamento social pela COVID-19; 2) Contribuir com a minimização dos impactos da pandemia na vida das mulheres, especialmente no que diz respeito aos direitos à saúde e socioassistenciais.

Atividades: 1) Atendimentos telefônicos; 2) Construção de Guia de Atendimento; 3) Ações de divulgação do DISQUE; 4) Realização de lives e gravação de vídeos; 5) Construção de cartilha com a divulgação do DISQUE e de todos os serviços que compõem a rede de atendimento de Santa Maria.

Ação: CULTIVANDO SABERES: HORTAS URBANAS E SOBERANIA ALIMENTAR PROMOVENDO SAÚDE E BEM-ESTAR EM TEMPOS DE PANDEMIA
Apoio: R\$1.500,00
Coordenador: Viviane Dal-Souto Frescura Contato: viviane.frescura@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM CAMPUS CACHOEIRA DO SUL
Localidade e Público-Alvo: comunidade acadêmica e comunidade local
Resumo Atividade: realizar curso de curta duração (8 horas), com 20 vagas, para capacitar os participantes sobre os elementos fundamentais da produção de hortaliças, quais as hortaliças podem ser produzidas em pequenos espaços e estratégias de manejo nas hortas urbanas. O curso será realizado através de vídeos e material informativo. Durante o curso os participantes poderão participar de encontros virtuais usando o Jitsi meet (plataforma gratuita) para dúvidas e esclarecimentos com horários e acessos agendados e divulgados aos inscritos no curso. Objetivo: Capacitar e informar a comunidade sobre a implantação de hortas urbanas, uso de espaços ociosos para a produção de alimento e importância da soberania alimentar; Informar sobre os elementos fundamentais da produção de hortaliças; Informar sobre as hortaliças que podem ser produzidas em espaços ociosos de apartamentos e quintais, além de outros espaços urbanos; Trazer estratégias de manejo na produção de hortaliças em hortas urbanas; Promover a produção e utilização de alimentos saudáveis; Promover a soberania alimentar; Promover a saúde e bem-estar das pessoas; Divulgar o campus da UFSM em Cachoeira do Sul no enfrentamento a COVID-19.

Ação: Ciclos formativos de professores online: promoção de diálogos sobre educação
Apoio: R\$2.000,00
Coordenador: Keiciane Canabarro Drehmer Marques Contato: keicibio@gmail.com
Unidade acadêmica: Centro de Ciências Naturais e Exatas - CCNE/UFSM
Localidade e Público-Alvo: docentes nos diferentes níveis, desde a formação inicial até a continuada,
Resumo Atividade: espaços de discussões de temas sobre educação e ensino, para isto, serão ministrados diálogos online por meio do canal "Educação em Ciências" disponível na plataforma YouTube. O referido canal será gerido pela representação discente do Programa de Pós-Graduação Educação em Ciências: Química da Vida e Saúde (PPGECQVS/UFSM). Disponível em: https://www.youtube.com/channel/UCFH79mnc0qQcQu18zvLPIRQ Objetivo: Promover a integração e diálogos com as instituições de níveis superiores, escolas de Educação Básica e comunidade externa por meio de ciclos formativos online, desenvolvendo momentos de trocas sobre as áreas de ensino e educação; auxiliar no desenvolvimento profissional docente nos diferentes níveis, desde a formação inicial até a continuada, mesmo em período de pandemia os professores necessitam de processos formativos, desta forma as lives auxiliam nos diálogos e estudos.

Ação: Pandemia de COVID- 19 no Brasil: avaliação de estados emocionais, cotidianos e dispositivos virtuais de ajuda e suporte mútuo à população.	
Apoio: R\$ 4.800,00	
Coordenador: Tatiana Dimov	Contato: tatiana.dimov@ufsm.br
Unidade acadêmica: CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS/UFSM	
Localidade e Público-Alvo: trabalhadores da saúde, usuários de serviços de saúde mental e pessoas enlutadas.	
Resumo Oferecer grupos de ajuda mútua na modalidade teleatendimento. A ação é desenvolvida em conjunto com uma docente do curso de Terapia Ocupacional da UFPel (tendo então um caráter interinstitucional). As ações foram divididas da seguinte forma: os integrantes no núcleo UFSM ficaram responsáveis pela condução de três grupos (trabalhadores da saúde; usuários da saúde mental; e pessoas enlutadas) e os integrantes do núcleo Pelotas ficaram responsáveis pela condução dos outros três grupos. A ação conta ainda com envolvimento de residentes da UFSM e UFRGS. Objetivo: mitigar os efeitos psíquicos da pandemia (ansiedade, depressão e ideação suicida) para as pessoas atendidas. Atividade: desenvolvimento de três grupos semanais: um grupo exclusivo para trabalhadores da saúde, outro para usuários de serviços de saúde mental e outro para pessoas enlutadas. Os grupos ocorrerão entre junho e dezembro de 2020. Serão conduzidos por residentes da UFSM e UFRGS e acompanhados pelos bolsistas.	

Ação: RAPIDOS - Rede de Apoio a Políticas Inclusivas para o Desenvolvimento e Ordenamento Socioterritorial Sustentável	
Apoio: R\$3.600	
Coordenador: José Luiz de Moura	Contato: zecamoura@hotmail.com
Unidade acadêmica: Centro de Ciências Sociais e Humanas - CCSH/UFSM	
Localidade e Público-Alvo: comunidade de Santa Maria - RS	
Resumo Ações de apoio ao movimento comunitário local, na sua reorganização, estabelecendo-se espaços de acolhimento para recebimento e distribuição de doações; orientações e encaminhamentos para efetivação de direitos sociais; formação e capacitação profissional. Objetivo: promover melhores condições para o enfrentamento da Pandemia de Coronavírus; reorganização do movimento comunitário local, através da regularização das entidades de bairro (zona rural incluída); reduzir as desigualdades sociais/regionais e atingir-se o ODS 16 (Paz, justiça e instituições eficazes). Atividade: Mapeamento das entidades com potencialidade de cooperação na execução dos objetivos da projeto; Criação de uma Plataforma online, com informações para gestão de situações de emergência; Regularização das entidades comunitárias, junto aos órgãos competentes; Capacitação das direções das associações comunitárias para interlocução com o Poder Público.	

Ação: Ação de extensão voltada ao enfrentamento do COVID 19 por parte de estabelecimentos comerciais de alimentos em Santa Maria e Quarta Colônia	
Apoio: R\$2.800,00	
Coordenador: Neila S.P.S. Richards	Contato: neilarichardsprof@gmail.com
Unidade acadêmica: Centro de Ciências Rurais - CCR/UFSM	
Localidade e Público-Alvo: estabelecimentos comerciais de alimentos em Santa Maria e Quarta Colônia	
Resumo O objetivo desta ação é a de elaborar alternativas e adequações de Boas Práticas (BP) para Serviços de Alimentação (SA) e Boas Práticas de Fabricação de Alimentos (BPF) para Agroindústrias colapsados pela pandemia. Atividades: palestras online para capacitação; Incentivar a adoção de medidas de segurança (manipulação correta) neste momento e a manutenção das mesmas pós-pandemia; Auxiliar o fortalecimento dos estabelecimentos/agroindústrias na elaboração de alimentos saudáveis através do repasse de informações técnicas (legislação e fluxogramas de processo); Propor alternativas de sustentabilidade neste momento de crise econômica; Elaboração de textos informativos para divulgação em mídias sociais digitais.	

Ação: Mão na Mídia: educomunicação no apoio ao ensino remoto durante a COVID-19	
Apoio: R\$ 3.000,00	
Coordenador: Cláudia Herte de Moraes	Contato: chmoraes@gmail.com
Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen	
Localidade e Público-Alvo: comunidade escolar local e regional	
Resumo objetivos: Colaborar com a qualificação do ensino remoto durante o enfrentamento à pandemia da COVID-19; Criar produtos de mídia, decorrentes das atividades de oficinas, palestras e cursos, para disponibilizar no ambiente escolar, tanto para apoio aos professores quanto aos estudantes; Ampliar a interação entre UFSM e comunidade escolar local e regional; Melhorar a capacitação e o conhecimento de jovens participantes quanto aos direitos da cidadania e aos processos comunicativos, a partir da qualificação para o uso de linguagens e mídias no ambiente escolar, por meio de atividades formativas realizadas por monitores dos cursos de Comunicação da UFSM/FW em conjunto e apoio aos professores das escolas públicas da região.	

Ação: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E EDUCAÇÃO PERMANENTE NO ENFRENTAMENTO À PANDEMIA DA COVID19
Apoio: R\$3.000,00
Coordenador: Maria Denise Schimith Contato: ma.denise2011@gmail.com
Unidade acadêmica: Centro de Ciências da Saúde - CCS/UFSM
Localidade e Público-Alvo: profissionais de saúde atuantes nas redes de atenção à saúde
Resumo A proposta tem por objetivo geral produzir educação em saúde por meio de vídeos e materiais ilustrativos sobre a prevenção, controle e organização dos sistemas de saúde sobre a CoViD-19; Produzir vídeos para contribuir com a prevenção e controle da CoViD-19. Compartilhar os vídeos com os profissionais integrantes das equipes de Atenção Primária à Saúde do Município de Santa Maria e comunidade em geral, por meio da página da UFSM, disponível no link de acesso: https://ntetube.nte.ufsm.br/; realizar momentos ou encontros de escuta sensível, diálogos e orientações nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Santa Maria.

Ação: Vídeo Entre-Linhas: educomunicação no apoio ao componente curricular Desenvolvimento Local durante a Covid-19
Apoio: R\$ 3.000,00
Coordenador: Janaína Gomes Contato: jgomes.fw@gmail.com
Unidade acadêmica: UFSM Campus Frederico Westphalen
Localidade e Público-Alvo: estudantes e professores
Resumo As ações de extensão terão como objetivo colaborar com o enfrentamento à pandemia da (COVID-19) no que diz respeito ao atendimento de alunos (do ensino fundamental) e os estudantes universitários envolvidos no projeto, bem como professores, para o uso de tecnologias ativas de ensino remoto. Ações previstas: CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES: a) Opções de Gravação de vídeos de aula e veiculação de Vídeos no Youtube; b) Tecnologias Ativas de Ensino: Mentimeter, Google Sala de Aula; Google Drive e seus Aplicativos (Formulários, Documentos, Planilhas, etc); d) Interação com utilização de ferramentas de Gamificação (Socrative, Quizizz, Kahoot!, Plickers); e) Avaliação continuada das ações em educação remota: Consultas possíveis. CAPACITAÇÃO ATIVA DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS EM METODOLOGIAS ATIVAS DE ENSINO: 10 estudantes universitários estarão envolvidos com a experimentação e aplicação de Metodologias Ativas de Ensino Remoto durante a Oficina de Fotografia, ministrada pela Profa. Janaína Gomes, junto à EMEF Afonso Balestrin. OFICINAS DE FOTOGRAFIA EM CELULAR; OFICINA AUDIOVISUAL EM CELULAR; PALESTRAS EM AMBIENTE VIRTUAL: a) Comunicação e Meio Ambiente e Comunicação Digital; b) Trabalho e Atividades Econômicas: Experiências de Agroecologia em FW e Seberi c) O papel do sujeito no Desenvolvimento Regional e Projetos de Vida.

Ação: MUTIRÃO PARA REDUÇÃO DA LISTA DE CASOS SUSPEITOS DE COVID-19 EM SANTA MARIA
Apoio: R\$4.000,00
Coordenador: Marinel Mór Dall'Agnol Contato: marinel@ufsm.br
Unidade acadêmica: Departamento de Saúde Coletiva - UFSM
Localidade e Público-Alvo: população de Santa Maria-RS
Resumo Objetivo: Reduzir a lista de casos notificados pelos serviços de saúde como suspeitos de Covid-19, mas que não haviam sido diagnosticados como casos, devido à falta de testes no momento da notificação, desde o início da pandemia no município de Santa Maria, RS. Etapa 1. Evento Piloto: realização de testes rápidos para número reduzido de pessoas (50) para testar a logística do Mutirão. Serão usados EPIs e garantida a biossegurança. Acontecerá no Centro Covid, por 4 horas. Etapa 2. Identificação de casos suspeitos que já realizaram testes e Notificação destes: contato telefônico com os casos suspeitos para identificar os que já fizeram teste para Covid-19. Etapa 3. Mutirão no Parque da Medianeira: A equipe receberá treinamento sobre biossegurança, teste rápido e questionário. Etapa 4. Ações subsequentes em Unidades Básicas de Saúde: após o Mutirão, serão agendadas ações de testes rápidos nas UBS onde houver maior concentração de suspeitos. Parcerias: Externas: Secretaria de Município da Saúde – Vigilância Epidemiológica - Centro de Referência Covid (SMS). Internas: Departamento de Saúde Coletiva (DSC), Observatório em Saúde.

Ação: Formação Continuada em Alfabetização e Currículo: desafios contemporâneos
Apoio: R\$ 4.000,00
Coordenador: Helenise Sangoi Antunes Contato: professora.helenise@gmail.com
Unidade acadêmica: Centro de Educação - UFSM
Localidade e Público-Alvo: professores da rede de ensino
Resumo Desenvolvimento de um Programa de Formação Continuada de Professores num formato de ensino remoto através do Google Classroom, Zoom e/ou Hangouts Meet, Youtube para compartilhar conhecimentos teórico-metodológicos através de textos, atividades teóricas e práticas e também transmitir videoconferências, vídeos, webinars, lives ou ensino híbrido (presencial e remoto) sobre as temáticas de formação de professores, alfabetização e currículo. Objetivo: Desenvolver uma proposta de formação continuada de professores sobre as temáticas da formação de professores, alfabetização e currículo por meio de plataformas educacionais no formato híbrido (presencial e digital) ou no formato digital através do Google Classroom e/ou Hangouts Meet. Parcerias externas: Secretária Municipal de Caçapava do Sul; Secretaria Municipal de Dilermando de Aguiar; 8a Coordenadoria Regional de Educação.

Ação: Produção de bolsas como estratégia na diminuição dos impactos do COVID-19.
Apoio: R\$ 2.000,00
Coordenador: Laline Elisangela Cenci Contato: laline.cenci@ufsm.br
Unidade acadêmica: UFSM Campus Cachoeira do Sul
Localidade e Público-Alvo: população de Cachoeira do Sul
Resumo Objetivo: Estruturar uma rede de distribuição de sacolas retornáveis, alertando sobre o uso destas para diminuir os meios de contágio da COVID-19. A parceria prevê a estruturação de uma rede de confecção e distribuição de bolsas retornáveis para combater a COVID-19 de forma sustentável. E refere-se à doação de resíduos de lona pela empresa Marka, que disponibilizou o uso do material que seria descartado para execução desse projeto, ao empréstimo de máquinas de costura pela Igreja local, Santa Terezinha, que concedeu o uso da sala com o maquinário. Além dos pontos de coleta de mantimentos no comércio local e locais em prospecção. Tem o propósito estabelecer um fluxo de engajamento contínuo entre o Escritório Modelo- EMAU-CS, os acadêmicos e a Comunidade.

Ação: Sala de espera como estratégia de educação em saúde para a prevenção, proteção e combate a Covid 19 no município de Palmeira das Missões.
Apoio: R\$ 1.500,00
Coordenador: Giovana Dorneles Callegaro Higashi Contato: gio.enfermagem@gmail.com
Unidade acadêmica: UFSM Campus Palmeiras das Missões
Localidade e Público-Alvo: Palmeiras das Missões
Resumo As ações de educação em saúde visam identificar precocemente as dúvidas sobre a doença por meio da oferta de momentos informativos na sala de espera, sobre as práticas que devem ser adotadas pela população para mitigar o avanço da pandemia, reduzindo o número de óbitos e de número de pessoas com diagnósticos positivos de Coronavírus (Covid 19). Ou seja, a partir da realização das atividades contidas neste projeto de extensão, a partir dos ciclos de debates, tornar-se-á possível contribuir para o melhor enfrentamento da população frente ao complexo, emergente e instável cenário pandêmico o qual vive-se atualmente.