|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HORÁRIO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| 11:00 ÀS 12:00 | DANÇA |  |  |  |  |
| 12:00 ÀS 13:00 | YOGA | PILATES | PILATES | YOGA | DANÇA |
| 13:00 ÀS 14:00 |  | ALONGAMENTO E RELAXAMENTO | JARDINAGEM | ALONGAMENTO E RELAXAMENTO |  |
| 14:00 ÀS 15:00 |  |  |  |  | FOTOGRAFIA |
| 17:15 ÀS 18:15 | TREINO FUNCIONAL |  | TREINO FUNCIONAL |  | TREINO FUNCIONAL |

OBS: Não é necessária inscrição prévia para as atividades, orientamos que o servidor chegue 10 minutos antes das atividades para garantir a vaga ( 20 vagas por oficina)

Contato: 3220-8826 com Cassiana Marques