

# Concurso Público para Cargos Técnico-Administrativos em Educação

Edital nº 052/2018

**Nutricionista**

Inscrição:

Para responder às questões de números 1 a 10, leia o texto a seguir.

## O ódio na internet

1 Quando usamos a palavra nazista para quem  
chutou um cachorro em um dia de fúria, que  
palavra vamos usar para quem comete  
regularmente crimes hediondos contra a  
5 humanidade? Mas a grande questão não é o desgaste  
semântico e o julgamento sumário. A pergunta  
mais procedente é: a internet revela a agressividade  
de que está latente em nós ou é ela mesma que  
propicia um comportamento um tom acima do que  
10 já usamos?

Acredito na segunda hipótese, porque somos  
a primeira geração que massivamente usa a internet.  
Ainda não temos uma cultura de convívio, uma  
etiqueta peculiar para esse espaço. Recém-  
15 chegados e brancos, ainda escarramos no chão e  
não sabemos nos comportar. Somos os inventores e  
as cobaias dessa nova experiência de convívio.

Agregue a isso a ausência física do interlocutor,  
não há corpos presentes. Quando a distância do  
20 outro aumenta, seu olhar não é visível, todas as  
ovelhas viram lobos e a bravata toma conta.  
Acrescente ainda o imediatismo, a rapidez da rede  
que permite fazer sem pensar. Escrever uma carta  
dispendia tempo, até mandá-la tínhamos refletido  
25 melhor. Agora usamos o calor do momento, que é  
péssimo conselheiro.

As redes sociais são um meio quase de mão  
única: muita exposição e pouco retorno. Somos  
narcisistas, mas acima disso somos carentes,  
30 queremos é ser notados, admirados. Para tanto,  
num lugar onde todos falam ao mesmo tempo e  
ninguém escuta, é natural que falemos aos berros.  
Tendemos ao exagero, ao insólito, ao bizarro para  
nos destacar da massa.

35 Talvez a causa mais importante seja a sensação  
de irrelevância política dominante. O cidadão  
médio considera-se impotente perante a realidade.  
Não se sente representado por ninguém, as grandes  
discussões são complexas e ele pouco entende. A  
40 rede é porosa para o desabafo do seu mal-estar.  
Acredita que pode fazer política, ainda que minúscula,  
com suas investidas indignadas contra tudo e  
todos. O efeito é apenas catártico, uma caricatura  
de intervenção social. Não passa de ressentimento  
45 destilado, mas alivia.

Talvez nosso olhar viciado coloque o termômetro  
em lugares errados. Por duas razões: o que é  
bom não dá manchete, e compartilhamos uma ideia  
difusa de que vivemos um momento de declínio  
50 moral e espiritual. Alardeamos que o tempo da  
utopia acabou, viveríamos a época das distopias.  
Acalentamos, sem nenhuma base na realidade, a  
crença de que enquanto civilização estaríamos,  
como nunca anteriormente, rumando em direção à  
55 barbárie. Procuramos indícios do mito da decadência  
para referendar essa tese e, para isso, nada  
melhor do que as besteiras ditas sem pensar na  
internet.

De qualquer forma, se o ministério do bom  
60 senso existisse, advertiria: aprecie as redes sociais  
com moderação.

Fonte: CORSO, Mário. *O ódio na internet*. Disponível em:  
marioedianacorso.com/o\_odio\_na\_internet. Acesso em: 13 jun. 2019. (Adaptado)

1

Segundo o texto, as pessoas usam um tom acima nos comportamentos na internet porque

I - ela é uma experiência de convívio social recente, portanto não se tem ainda uma cultura para esse convívio.

II - nesse meio os indivíduos buscam integrar-se a grupos de iguais, arrefecendo sua natureza narcisista.

III - com ela o cidadão médio faz uma intervenção social relevante, por isso ela se torna um canal para seu desabafo catártico.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I. ☐ d) apenas II e III.  
☐ b) apenas III. ☐ e) I, II e III.  
☐ c) apenas I e II.

2

Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) Com a expressão *desgaste semântico* (l.5-6), o autor indicia sua concordância com a designação de *nazista* (l.1) para o praticante de atos violentos na vida cotidiana.
- ( ) Com a declaração *Acredito na segunda hipótese* (l.11), o autor revela sua crença na tese de que a própria internet permite a exacerbação de condutas já praticadas pelas pessoas.
- ( ) Com a sequência *ainda escarramos no chão* (l.15), o autor expressa, figuradamente, a opinião de que, no momento presente, as pessoas não demonstram comportamento social adequado para o ambiente digital.

A sequência correta é

- ☐ a) F - F - V. ☐ d) F - V - F.  
☐ b) F - V - V. ☐ e) V - F - F.  
☐ c) V - F - V.

3

Se, na pergunta lançada no final do parágrafo inicial (l.6-10), o segmento *a internet* (l.7) fosse reescrito como as redes sociais, quantas palavras deveriam ser pluralizadas?

- ☐ a) Apenas duas.  
☐ b) Apenas três.  
☐ c) Apenas quatro.  
☐ d) Apenas cinco.  
☐ e) Apenas seis.

4

Em relação aos recursos de coesão empregados no texto, constata-se que a escolha de

I - *esse espaço* (l.14) e *A rede* (l.39-40) constitui um mecanismo de retomada de um dos principais referentes do texto, *a internet* (l.7).

II - *Agregue* (l.18) e *Acréscete* (l.22) constitui um mecanismo de encadeamento de dois novos argumentos com a mesma orientação argumentativa.

III - *disso* (l. 29) e *isso* (l.56) constitui um mecanismo de retomada de informações apresentadas em parágrafos anteriores.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.  
☐ b) apenas III.  
☐ c) apenas I e II.  
☐ d) apenas II e III.  
☐ e) I, II e III.

Coesa e coerentemente, pode-se introduzir a expressão linguística No entanto no início do período das linhas 25 e 26 porque, entre a ideia que ele expressa e a ideia apresentada anteriormente sobre a escrita e o envio de uma carta no passado, está implícita a relação de

- ☐ a conclusão.
- ☐ b contraste.
- ☐ c contradição.
- ☐ d causalidade.
- ☐ e conformidade.

Para responder à questão, considere o conjunto de períodos destacados a seguir.

A - Acrescente ainda o imediatismo, a rapidez da rede que permite fazer sem pensar. (l. 22-23)

B - Tendemos ao exagero, ao insólito, ao bizarro para nos destacar da massa. (l. 33-34)

C - Acredita que pode fazer política, ainda que minúscula, com suas investidas indignadas contra tudo e todos. (l. 41-43)

Em A, B e C, os elementos sublinhados agregam ao texto as ideias de, respectivamente,

- ☐ a realce - finalidade - limite.
- ☐ b realce - justificativa - ressalva.
- ☐ c adição - finalidade - ressalva.
- ☐ d realce - justificativa - comparação.
- ☐ e adição - finalidade - comparação.

Para responder à questão, considere o seguinte fragmento:

[...] *num lugar onde todos falam ao mesmo tempo e ninguém escuta, é natural que falemos aos berros. Tendemos ao exagero, ao insólito, ao bizarro para nos destacar da massa.* (l. 31-34)

Observada a norma padrão e a relação de sentido articulada, *onde* poderia ser substituído, no fragmento acima, por

- ☐ a que.
- ☐ b de que.
- ☐ c quando.
- ☐ d no qual.
- ☐ e sobre o qual.

Para responder à questão, observe o fragmento em destaque a seguir.

*Acalentamos, sem nenhuma base na realidade, a crença de que enquanto civilização estaríamos, como nunca anteriormente, rumando em direção à barbárie.* (l. 52-55)

Ao se deslocarem dois segmentos de sua ordem direta, agregou-se à frase um viés declaradamente argumentativo. Essa estratégia implicou o emprego da vírgula com a seguinte dinâmica:

I - a primeira e a segunda vírgulas destacam um termo colocado entre o verbo e seu sujeito.

II - a terceira e a quarta vírgulas destacam um segmento posicionado entre os dois verbos de uma locução.

III - os pares de vírgulas delimitam, respectivamente, segmentos expressando circunstâncias de modo e de comparação.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a apenas I.
- ☐ b apenas II.
- ☐ c apenas I e III.
- ☐ d apenas II e III.
- ☐ e I, II e III.

Considere o que se afirma sobre a seleção lexical, a organização linguística e a relação com o conteúdo apresentado na parte final do texto (l.46-58).

I - Com a escolha de *Talvez* (l.46) e *estariamos* (l.53), o autor apresenta algumas de suas reflexões sobre a vida contemporânea apenas como possibilidade de interpretação, sem afirmá-las categoricamente.

II - Com a seleção de *Alardeamos* (l.50), o autor articula a seu texto um discurso citado cuja fonte é o *cidadão médio*, referido no parágrafo anterior.

III - Com a escolha de *referendar* (l.56), o autor destaca que ele refuta a ideia de que os seres humanos estão atualmente *rumando em direção à barbárie* (l.54-55).

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.
- ☐ b) apenas III.
- ☐ c) apenas I e II.
- ☐ d) apenas II e III.
- ☐ e) I, II e III.

10

Ao concluir o texto, o cronista explora uma conhecida advertência do Ministério da Saúde expressando, a partir desse intertexto, um hipotético \_\_\_\_\_ dirigindo-se diretamente ao interlocutor, tratado como \_\_\_\_\_, o que está evidenciado na forma *aprecie* (l.60).

A sequência que preenche corretamente as lacunas é

- ☐ a) aviso - segunda pessoa
- ☐ b) anúncio - segunda pessoa
- ☐ c) conselho - segunda pessoa
- ☐ d) anúncio - terceira pessoa
- ☐ e) conselho - terceira pessoa

11

O art. 7º, da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 elenca diversos direitos dos trabalhadores urbanos e rurais visando a assegurar a melhoria de sua condição social.

Com base no referido dispositivo legal, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ☐ ( ) A remuneração do trabalho noturno deve ser superior à do diurno.
- ☐ ( ) A licença à gestante deve ser concedida, sem prejuízo do emprego e do salário, com duração de cento e cinquenta dias.
- ☐ ( ) É devido o seguro-desemprego em caso de desemprego voluntário.

A sequência correta é

- ☐ a) V - V - F.
- ☐ b) F - F - V.
- ☐ c) F - V - V.
- ☐ d) V - F - F.
- ☐ e) V - F - V.

12

Com base na Lei nº 13.460, de 26 de junho de 2017, que dispõe sobre a participação, proteção e defesa dos direitos do usuário dos serviços públicos da administração pública, para que o atendimento do usuário seja realizado de forma adequada deverão ser observados os seguintes princípios

I - regularidade, continuidade, efetividade, segurança.

II - atualidade, generalidade, transparência, cortesia.

III - gratuidade, simplicidade, urbanidade e acessibilidade.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.
- ☐ b) apenas III.
- ☐ c) apenas I e II.
- ☐ d) apenas II e III.
- ☐ e) I, II e III.

A Lei nº 8.429, de 2 de junho de 1992, prevê as sanções aplicáveis aos agentes públicos nos casos de enriquecimento ilícito no exercício de mandato, cargo, emprego ou função na administração pública direta, indireta ou fundacional.

A partir dessa lei, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) Revelar ou permitir que chegue ao conhecimento de terceiro, antes da respectiva divulgação oficial, teor de medida política ou econômica capaz de afetar o preço de mercadoria, bem ou serviço é considerado ato de improbidade administrativa que atenta contra os princípios da administração pública.
- ( ) Perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a alienação, permuta ou locação de bem público ou o fornecimento de serviço por ente estatal por preço inferior ao valor de mercado configura ato de improbidade administrativa que importa em enriquecimento ilícito.
- ( ) Retardar ou deixar de praticar, indevidamente, ato de ofício configura ato de improbidade administrativa que causa prejuízo ao erário.

A sequência correta é

- (a) V - F - F.
- (b) V - F - V.
- (c) V - V - F.
- (d) F - F - V.
- (e) F - V - V.

Considerando a Lei nº 8.112, de 11 de novembro de 1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos Servidores Públicos Civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, assinale a alternativa que contém a informação INCORRETA.

- (a) A posse em cargo público dependerá de prévia inspeção médica oficial.
- (b) O início, a suspensão, a interrupção e o reinício do exercício serão registrados no assento individual do servidor.
- (c) Remoção é o deslocamento do servidor, a pedido ou de ofício, no âmbito do mesmo quadro, com ou sem mudança de sede.
- (d) Poderá ser concedida licença ao servidor para acompanhar cônjuge ou companheiro que foi deslocado para outro ponto do território nacional, para o exterior ou para exercício de mandato eletivo dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário.
- (e) Readaptação é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica.

#### Anotações

UFSM

**15**

A Lei nº 9.784, de 29 de janeiro de 1999, regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal.

A partir dos preceitos contidos na referida lei, assinale a alternativa que CONTRARIA o referido texto legal.

- a** O recurso será dirigido à autoridade superior à que proferiu o ato decisório, a qual, se não o reconsiderar no prazo de dez dias, o encaminhará ao colegiado superior.
- b** Os atos do processo devem ser produzidos por escrito, em vernáculo, com a data e o local de sua realização e a assinatura da autoridade responsável.
- c** Inexistindo competência legal específica, o processo administrativo deverá ser iniciado perante a autoridade de menor grau hierárquico para decidir.
- d** A Administração deve anular seus próprios atos, quando eivados de vício de legalidade, e pode revogá-los por motivo de conveniência ou oportunidade, respeitados os direitos adquiridos.
- e** Das decisões administrativas cabe recurso, em face de razões de legalidade e de mérito.

**16**

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- a** É permitido ao servidor retirar da repartição pública, independentemente de autorização, documentos, livros ou bens pertencentes ao patrimônio público.
- b** Em determinadas situações, o servidor pode fazer uso de informações privilegiadas obtidas no âmbito interno de seu serviço, em benefício próprio, de parentes, de amigos ou de terceiros.

- c** A pena aplicável ao servidor público pela Comissão de Ética é a de advertência, e sua fundamentação constará do respectivo parecer, assinado por todos os seus integrantes, com ciência do faltoso.
- d** É vedado ao servidor público comunicar a seus superiores os atos ou fatos contrários ao interesse público, salvo nos casos previstos em lei.
- e** Um dos deveres do servidor público é o de tratar cuidadosamente os usuários dos serviços, aperfeiçoando o processo de comunicação e contato com o público.

**17**

João de Tal, estudante da graduação da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), almeja obter acesso a todos os processos de licitação instaurados pela Universidade. Conhecedor dos termos da Lei nº 12.527 de 2011, que regula o acesso a informações, João recorre à UFSM e apresenta seu pedido, o qual é indeferido pela autoridade competente.

A partir dessa situação, acerca do indeferimento do pedido, assinale a alternativa correta.

- a** Cabe recurso no prazo de dez dias, a contar de sua ciência.
- b** Cabe recurso no prazo de oito dias, a contar do indeferimento do pedido.
- c** Cabe recurso no prazo de cinco dias, a contar de sua ciência.
- d** Cabe recurso ao Presidente da República, no prazo de vinte dias.
- e** Não cabe recurso acerca do indeferimento.

Considerando o que está previsto no Estatuto da Universidade Federal de Santa Maria, assinale a alternativa correta.

- ☐ a A Universidade goza de autonomia didático-científica, disciplinar, administrativa, excetuando-se a financeira.
- ☐ b O Conselho Universitário é o Colegiado máximo de deliberação coletiva para assuntos administrativos e de definição da política geral da UFSM.
- ☐ c A Universidade se destina a promover, de forma dissociável, o ensino, a pesquisa e a extensão.
- ☐ d O Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão é o órgão consultivo da UFSM para todos os assuntos de ensino, pesquisa e extensão.
- ☐ e A comunidade universitária é constituída tão somente pelos corpos docente e discente.

O Regimento Geral da Universidade Federal de Santa Maria disciplina a organização e o funcionamento dos órgãos da UFSM.

A partir do que se encontra previsto nesse regimento, considere as afirmações a seguir.

I - A Reitoria, dirigida pelo Reitor, é o órgão executivo da administração superior que coordena e supervisiona todas as atividades universitárias.

II - A Pró-Reitoria de Administração compete coordenar, fiscalizar, supervisionar e dirigir os serviços administrativos da Universidade, dentre outras funções.

III - Uma das competências da Pró-Reitoria de Graduação é a de propor a abertura e desativação de cursos, bem como o remanejo de vagas entre os cursos da Universidade.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a apenas II.
- ☐ b apenas III.
- ☐ c apenas I e II.
- ☐ d apenas I e III.
- ☐ e I, II e III.

De acordo com a Constituição Federal de 1988, a Administração Pública deverá observar alguns princípios.

Assinale a alternativa que contém os princípios expressos da Administração Pública.

- ☐ a Acessibilidade, eficácia, legalidade, eficiência e conveniência.
- ☐ b Legalidade, moralidade, publicidade, eficiência e impessoalidade.
- ☐ c Moralidade, publicidade, conveniência, impessoalidade e eficácia.
- ☐ d Legalidade, acessibilidade, moralidade, eficiência e oportunidade.
- ☐ e Publicidade, conveniência, impessoalidade, eficácia e oportunidade.

#### Anotações

UFSM



**21**

Para evitar o risco de hiperglicemia e hipoglicemia no controle glicêmico de pacientes com diabetes tipo 2, é preciso manter a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial. Portanto, é relevante que o plano alimentar considere

- a** autocontrole alimentar por meio do balançamento da dieta, controle da insulina regular, fracionamento da dieta, ingestão de sacarose menor que 130g/dia e exercício físico para perda de peso moderado.
- b** autocontrole alimentar por meio do balançamento da dieta, controle do peso, ausência de jejum prolongado, ingestão de açúcar simples perfazendo 5% da dieta e ingestão de ácidos graxos saturados menores que 6% do valor energético total.
- c** controle da insulina, contagem de carboidratos, e dieta perfazendo 20% de carboidratos, 40% de proteína e 40% de lipídios.
- d** autocontrole da insulina por meio da glicemia capilar, equilíbrio da dieta entre macro e micronutrientes e exercício físico moderado para evitar a hipoglicemia.
- e** O autocontrole alimentar por meio do balançamento da dieta, suplemento de cálcio na dieta para reduzir a glicemia, controle da glicemia capilar combinada com a insulina rápida e redução do peso por meio de cirurgia metabólica.

**Anotações**

UFSM

**22**

O cálcio é um nutriente essencial para a adequada saúde óssea, sendo a sua ingestão recomendada de acordo com o estágio da vida, já que a manutenção dos estoques corporais desse mineral se dá pela ingestão alimentar e sua absorção. Pesquisas recentes têm demonstrado que o cálcio desempenha melhor sua função de biodisponibilidade quando associado à adequada ingestão de vitamina.

A vitamina \_\_\_\_\_ exerce influência significativa na biodisponibilidade de cálcio, pois estimula sua absorção no \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- a** B9 - íleo
- b** A - duodeno
- c** D3 - duodeno
- d** B12 - estômago
- e** D3 - íleo terminal

**23**

A frutose dietética produz menor elevação da glicemia do que as calorias oriundas de sacarose e da maioria dos amidos. Esse carboidrato oferece a vantagem de ser um agente edulcorante na dieta de diabéticos, mas apresenta efeitos adversos em pacientes com doença cardiovascular, pois ativa os fatores que promovem a síntese de ácidos graxos e triglicerídeos, favorecendo fatores de risco.

Qual distúrbio metabólico faz com que não seja indicado o uso de frutose na dieta de pacientes cardíacos?

- a** Dislipemia
- b** Insulinemia
- c** Hipoglicemia
- d** Lipodistrofia
- e** Lipohipertrofia

A doença renal não dialítica pode progredir mesmo na ausência da causa inicial que determinou a lesão no rim. Isso ocorre porque as alterações funcionais e morfológicas renais determinam as modificações na permeabilidade da membrana glomerular.

Qual proposta terapêutica dietética visa atenuar essas alterações?

- ☐ a) Dieta hipoglicídica, para prevenir a intolerância à glicose.
- ☐ b) Dieta hiperproteica, para manter o balanço nitrogenado positivo.
- ☐ c) Dieta hiperproteica, para compensar a redução de lipídios na dieta.
- ☐ d) Dieta hipoproteica, mantendo a necessidade calórica conforme a necessidade do paciente.
- ☐ e) Dieta hipoproteica, no valor de 0,2g de proteína/kg de peso/dia e suplementada com aminoácidos essenciais.

A obesidade é uma enfermidade crônica, multifatorial, em que o excesso da ingestão dietética é uma condição requerida para o depósito de lipídios nos adipócitos, a um nível tal que a saúde fique comprometida.

Com relação à obesidade, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ☐ ( ) A resistência à insulina, o aumento de lipoproteínas com baixa densidade e a hipertensão arterial desempenham relevante papel na gênese da doença cardiovascular em indivíduos obesos.
- ☐ ( ) A conduta nutricional com baixo valor energético, estimada em 10 Kcal por Kg de peso desejável/dia, em relação ao valor obtido na anamnese alimentar contribui para o emagrecimento rápido sem riscos nutricionais.

- ☐ ( ) As metas individuais na terapêutica nutricional, nos casos de obesidade, devem basear-se em marcadores fisiológicos importantes, como: glicose plasmática, lipídios e pressão arterial.

A sequência correta é

- ☐ a) V – V – F.
- ☐ b) F – F – V.
- ☐ c) V – F – F.
- ☐ d) F – V – V.
- ☐ e) V – F – V.

Sobre as fibras alimentares, considere as afirmativas a seguir.

I - A ação da fibra alimentar é servir de substrato para microflora intestinal, modular a velocidade de digestão e absorção de nutrientes, bem como promover uma laxação normal.

II - O efeito da fibra alimentar no intestino é diferente de outros componentes da dieta; quando no estado viscoso, a fibra solúvel é responsável pela diminuição do colesterol plasmático e das lipoproteínas de baixa densidade.

III - Componentes presentes na fração de fibra do alimento são denominados de pré-bióticos, assim como a inulina e os fruto-oligossacarídeos (FOS), que, ao atingir o intestino grosso, são metabolizados seletivamente por um número limitado de bactérias benéficas, alterando positivamente a microflora intestinal.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas II.
- ☐ b) apenas III.
- ☐ c) apenas I e II.
- ☐ d) apenas I e III.
- ☐ e) I, II e III.

**27**

A desnutrição em pacientes com HIV/AIDS caracteriza-se pela perda ponderal involuntária maior que 10% do peso corporal, enfraquecimento crônico, diarreia crônica, febre e perda de massa magra. A investigação sobre a deficiência de micronutrientes atribuídas a má absorção e/ou alterações no mecanismo modular intercelular, entre os sistemas imune e metabólico, sugere a suplementação de micronutrientes individualizada e cuidadosa.

Na mensuração plasmática, a vitamina de que os pacientes soropositivos possuem mais deficiência é a

- ☐ a E.
- ☐ b K2.
- ☐ c B2.
- ☐ d B12.
- ☐ e C.

**28**

Na interpretação do gráfico de crescimento da Caderneta e Saúde da Criança, o indicador de peso para idade (P/I) para um menino de seis anos que se encontra com peso/idade  $\geq$  Escore-z -2 e  $\leq$  Escore-z +2 determina que a criança encontra-se

- ☐ a em obesidade.
- ☐ b em risco nutricional.
- ☐ c com o peso elevado para a idade.
- ☐ d com o peso adequado para idade.
- ☐ e em risco nutricional devido ao baixo peso.

**29**

A IgA é a imunoglobulina dominante do leite humano, a qual possui papel importante de proteção às crianças amamentadas exclusivamente ao seio.

Em relação à IgA, assinale a alternativa correta

- ☐ a Possui efeito bacteriostático junto à caseína do leite materno, reduzindo as bactérias patogênicas que requerem este nutriente como substrato.
- ☐ b Desempenha papel estimulador na resposta imunológica local do intestino, favorecendo a competência imunológica da criança.
- ☐ c Possui papel de proteção, produzindo um ambiente alcalino no intestino e favorecendo o crescimento de bactérias bífidas.
- ☐ d Desempenha papel estimulador de proteção, porque compete com a absorção da alfa lactoalbumina no intestino, reduzindo o risco de alergias.
- ☐ e Desempenha papel de proteção, exercendo papel anti-infeccioso nas viroses de origem intestinal pela formação de lactobacilos.

**30**

No envelhecimento, alterações fisiológicas comprometem as necessidades nutricionais. São alterações que interferem na ingestão alimentar do idoso:

- ☐ a inapetência, xerostomia, disgeusia.
- ☐ b anosfresia, xerostomia, acrania.
- ☐ c perda da autoestima, sialorreia, algia.
- ☐ d redução da audição, xerostomia, sialorreia.
- ☐ e hipertrofia das papilas filiformes, xerostomia, sialorreia.

M.C.F, do sexo feminino, 25 anos de idade, com câncer de pulmão, apresenta anorexia, disfagia, desidratação, constipação e desnutrição grave, de acordo com a avaliação subjetiva global, sendo o IMC=21Kg/m<sup>2</sup>. A paciente é recomendada à Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN). A Nutricionista avaliou a paciente e indicou: dieta com Valor Calórico Total (VCT) de 1770 Kcal (30 Kcal x 59 Kg), com volume inicial de 30mL/h, acesso enteral por sonda nasoduodenal, fórmula de alta concentração de lipídeos, normoproteica e isenta de lactose, com densidade calórica de 1,0 Kcal/ml.

Sobre a decisão da EMTN, considere as afirmativas a seguir.

I - O aporte energético da dieta não satisfaz a necessidade calórica da paciente, a fim de reverter a desnutrição grave, e a fórmula indicada é isenta de lactose, o que reduz o percentual de carboidrato.

II - O aporte energético indicado é suficiente para iniciar a recuperação da paciente, uma vez que não se recomenda hiperalimentação do paciente crítico, sendo o déficit energético recuperado quando se atingir o volume pleno da dieta.

III - A fórmula indicada deveria ser hipercalórica (densidade = 1,5Kcal/ml) para reverter a desnutrição grave da paciente.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.
- ☐ b) apenas II.
- ☐ c) apenas III.
- ☐ d) apenas I e II.
- ☐ e) I, II e III.

Dentre as conquistas no campo da Segurança Alimentar e Nutricional a partir da Lei nº 11.346 de 15 de setembro de 2006, conhecida como Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN), considere as afirmativas a seguir.

I - Integram o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), entre outros órgãos, a Conferência de Segurança Alimentar e Nutricional, o Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional e a Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN) nas três esferas de governo: federal, estadual e municipal.

II - O guia alimentar para a população brasileira de 2014 está fundamentado em princípios que dialogam com o conceito de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), sendo uma iniciativa que visa contribuir para a promoção e a realização do direito humano à alimentação adequada.

III - As quatro dimensões do conceito de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) incluem: disponibilidade, acesso, segurança e estabilidade.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.
- ☐ b) apenas III.
- ☐ c) apenas I e II.
- ☐ d) apenas II e III.
- ☐ e) I, II e III.

O Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi instituído pela Portaria nº. 1.156 pelo(a) \_\_\_\_\_. O SISVAN compreende um \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas a seguir.

- Ⓐ Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição em 1990 - sistema contínuo de coleta, fluxo processamento e análise dos dados da situação alimentar e nutricional do país.
- Ⓑ Constituição Federal de 1988 em seu artigo 196 - sistema contínuo de coleta, fluxo processamento e análise dos dados da situação alimentar e nutricional do país.
- Ⓒ Constituição Federal de 1988 em seu artigo 196 - pré-requisito para adesão de municípios a programas de assistência alimentar com repasse de recursos financeiros fundo a fundo.
- Ⓓ Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) em 1999 - sistema de diagnóstico e monitoramento da situação alimentar e nutricional da população brasileira.
- Ⓔ Marco de Referência da Vigilância Alimentar e Nutricional em 2008 - sistema de informação em saúde que visa ao monitoramento de programas de intervenção na área de Alimentação e Nutrição no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) foi aprovada pela Portaria nº 710 de 1999, do Ministério da Saúde, e atualizada em novembro de 2011 pela Portaria nº 2.715, do Ministério da Saúde.

Com relação à PNAN, assinale a alternativa INCORRETA.

- Ⓐ Integra a Política Nacional de Saúde e se insere no contexto da Segurança Alimentar e Nutricional.
- Ⓑ Estabelece que as práticas para garantir o direito à alimentação extrapolam os limites do setor saúde e implicam ampla articulação com outros setores governamentais e segmentos da sociedade e do setor produtivo.
- Ⓒ Possui, em sua edição atual, nove diretrizes, sendo a primeira delas a Organização da Atenção Nutricional.
- Ⓓ Prioriza a atenção à alimentação e nutrição dos mais pobres, estimulando a construção e o fortalecimento da cidadania.
- Ⓔ Tem como intuito garantir o direito humano à alimentação e nutrição, e um dos seus fundamentos principais é a transversalidade das ações.

#### Anotações

UFSM

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é o mais antigo programa da área de alimentação e nutrição.

Sobre o PNAE, considere as afirmativas a seguir.

I - A alimentação escolar é um direito dos alunos da educação básica e fundamental assegurado pela Constituição Federal de 1988.

II - Foi criado oficialmente na década de 1950 com o nome de Campanha Nacional de Merenda Escolar.

III - Gerenciado pelo Ministério da Educação, o PNAE deve destinar 30% de seus recursos financeiros para a aquisição de alimentos orgânicos.

Está(ão) correta(s)

- ☐ a) apenas I.
- ☐ b) apenas III.
- ☐ c) apenas I e II.
- ☐ d) apenas II e III.
- ☐ e) I, II e III.

#### Anotações

UFSM

Sobre os métodos de inquérito alimentar para estimativa de consumo alimentar de indivíduos, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) O Recordatório de 24 horas se caracteriza como um método prospectivo, que avalia a ingestão habitual de alimentos e bebidas, nutrientes e compostos bioativos e energia.
- ( ) A história alimentar permite a combinação de métodos como Recordatório de 24h e Questionário de Frequência Alimentar, além de dados sobre modo de preparo.
- ( ) O Questionário de Frequência Alimentar reúne informações sobre um longo período de tempo, apresenta menor subnotificação e possibilita identificar escolhas alimentares habituais indicativas de risco ou proteção.
- ( ) O Diário alimentar é um método prospectivo no qual o próprio entrevistado registra o que consome, não lhe exigindo, portanto, grande colaboração.

A sequência correta é

- ☐ a) F - F - V - F.
- ☐ b) V - F - F - V.
- ☐ c) V - V - F - F.
- ☐ d) F - V - F - V.
- ☐ e) F - V - V - F.

De acordo com as respectivas definições dos valores de referência das Dietary Reference Intakes (DRIs), \_\_\_\_\_ é o valor de referência correspondente à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida. \_\_\_\_\_ é o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida. \_\_\_\_\_ baseia-se em níveis de ingestão ajustados experimentalmente ou em aproximações de ingestão observada de nutrientes de um grupo de indivíduos aparentemente saudável. \_\_\_\_\_ é definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde para quase todos os indivíduos de um mesmo estágio de vida ou sexo.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- ☐ a) EAR - RDA - UL - AI
- ☐ b) RDA - EAR - AI - UL
- ☐ c) EAR - RDA - AI - UL
- ☐ d) AI - RDA - EAR - UL
- ☐ e) AI - UL - EAR - RDA

#### Anotações



Dentre as finalidades do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) está a defesa do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

A obrigação de \_\_\_\_\_ significa que o Estado deve criar condições que possibilitem a realização efetiva do DHAA.

\_\_\_\_\_ significa que o Estado deve garantir alimentos diretamente a indivíduos ou grupos incapazes de obtê-los por conta própria, até que alcancem condições de fazê-lo.

O Estado tem que \_\_\_\_\_ os habitantes de seu território contra ações de terceiros (empresas, grupos ou indivíduos) que interfiram na realização ou atuem no sentido de violar o DHAA das pessoas.

\_\_\_\_\_ significa que o Estado não pode adotar quaisquer medidas, leis, políticas públicas ou ações, que possam resultar em privação da capacidade de indivíduos ou ferir a realização dos direitos humanos e, quando o fizer, tem que criar mecanismos de reparação.

Em relação aos níveis de obrigações do Estado quanto ao DHAA, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- ☐ a) promover - Prover - proteger - Respeitar
- ☐ b) promover - Prover - respeitar - Proteger
- ☐ c) respeitar - Proteger - promover - Prover
- ☐ d) respeitar - Proteger - prover - Promover
- ☐ e) proteger - Promover - respeitar - Prover

A Portaria nº 154, de 24 de janeiro de 2008, emitida pelo Ministério da Saúde, criou o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações de atenção básica.

Sobre o NASF e as ações de alimentação e nutrição previstas nessa portaria, assinale a alternativa correta.

- ☐ a) As ações de promoção de práticas alimentares saudáveis devem ser desenvolvidas nas fases dos ciclos da vida prioritários, ou seja, crianças, gestantes e idosos.
- ☐ b) O nutricionista deve elaborar, em conjunto com as Estratégias Saúde da Família (ESF), rotinas de atenção nutricional e de atendimento para doenças relacionadas à Alimentação e Nutrição, de acordo com protocolos de atenção básica, organizando a referência e a contrarreferência do atendimento.
- ☐ c) O NASF deve ser constituído por equipe multiprofissional, sendo o nutricionista um dos profissionais que compõem a equipe para atuar diretamente com as equipes das ESF no atendimento à população adscrita.
- ☐ d) As ações de alimentação e nutrição do NASF têm o compromisso de integrar o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional com vistas à garantia do direito humano à alimentação adequada apenas da população vulnerável.
- ☐ e) As ações de promoção de práticas alimentares saudáveis devem responder unicamente às demandas assistenciais quanto às deficiências nutricionais, desnutrição e obesidade.

A chamada transição nutricional é caracterizada pela inversão da distribuição das carências nutricionais de forma progressiva pela emergência de sobrepeso e obesidade.

Sobre as principais carências nutricionais na atualidade, assinale a alternativa correta.

- ☐ a) Hipovitaminose A, anemias nutricionais e bócio.
- ☐ b) Cárie dental, bócio endêmico e hipovitaminose A.
- ☐ c) Anemias nutricionais, deficiência de vitamina A e deficiência de niacina.
- ☐ d) Desnutrição energético-proteica e bócio endêmico.
- ☐ e) Anemias nutricionais e desnutrição energético-proteica.

#### Anotações

UFSM



A Ciência e Tecnologia de Alimentos se destina ao entendimento dos processos de conservação e transformação de matérias-primas diversas em produtos alimentícios.

Quanto a esses diferentes processos, assinale a alternativa correta.

- ☐ a A turbidez da cerveja devido ao crescimento de microrganismos (bactérias ou leveduras) é muito frequente na cerveja pasteurizada e pode ser resultado de falhas no processamento.
- ☐ b A adição de açúcar no processamento de alimentos pode aumentar o tempo de conservação, pois esse processo leva à diminuição da pressão osmótica e redução da água disponível para crescimento microbiano.
- ☐ c A análise da deterioração de óleos, gorduras e alimentos lipídicos se relaciona à verificação de sua estabilidade oxidativa.
- ☐ d O emprego de sal em produtos tradicionais de soja serve para proporcionar a inocuidade de alimentos preparados com concentrados proteicos.
- ☐ e Conservas de frutas com baixo teor de umidade e alta concentração de sólidos devem ser armazenadas em recipientes hermeticamente fechados.

#### Anotações

UFSM

Associe as operações e modificações que ocorrem durante os processos culinários e de preparação para o consumo, descritos na coluna à direita, com os tipos de alimentos indicados na coluna à esquerda.

- |            |   |
|------------|---|
| 1. Carne   | <input type="checkbox"/> A fervura por 3 minutos não destrói os esporos nem modifica o teor de vitamina C e o sabor do produto.   |
| 2. Cereal  |   |
| 3. Leite   | <input type="checkbox"/> O reconhecimento de fatores anti-nutricionais é importante para o melhor aproveitamento do alimento.     |
| 4. Ovo     |   |
| 5. Vegetal | <input type="checkbox"/> O processo de congelamento lento produz cristais de gelo que prejudicam a estrutura celular do alimento. |
|            | <input type="checkbox"/> Suas proteínas são solúveis em solução salina e se coagulam entre 60 e 70 °C.                            |

A sequência correta é

- ☐ a 1 – 5 – 4 – 3.
- ☐ b 4 – 3 – 5 – 2.
- ☐ c 2 – 1 – 3 – 5.
- ☐ d 5 – 1 – 2 – 3.
- ☐ e 3 – 5 – 1 – 4.

A Ficha Técnica de Preparação (FTP) é um importante instrumento para o planejamento de dietas, cardápios e gerenciamento do processo produtivo de refeições.

Com relação à FTP, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) O cálculo do Indicador de Reidratação determina o aumento de volume apresentado por cereais, leguminosas e alimentos deixados de molho.
- ( ) O Indicador de Conversão é afetado exclusivamente pelo tipo de calor (úmido ou seco).
- ( ) O Indicador de Parte Comestível ou Fator de Correção é determinado ao se dividir o peso do alimento bruto pelo peso do alimento líquido.
- ( ) Na construção da FTP deve-se utilizar os Indicadores de Parte Co-mestível ou os Fatores de Correção indicados na literatura.

A sequência correta é

- ☐ a) V – F – V – F.
- ☐ b) F – F – F – V.
- ☐ c) V – F – F – V.
- ☐ d) V – V – V – F.
- ☐ e) F – V – F – F.

#### Anotações

UFSM

O congelamento propicia uma série de efeitos sobre frutas e hortaliças.

Com relação a esses efeitos, considere as afirmativas a seguir.

I - O frio diminui a atividade enzimática, mas não totalmente, o que pode comprometer a qualidade do alimento durante o armazenamento.

II - A maior sensibilidade do microrganismo ao frio é promovida pelo decréscimo do pH.

III - Não apenas o congelamento, mas também a fase de resfriamento, pré-congelamento e branqueamento levam à perda de nutrientes e vitaminas.

IV - No que se refere à atividade das enzimas, quando comparado ao congelamento lento, o congelamento rápido aliado às baixas temperaturas de armazenamento é pior para a qualidade do alimento.

Estão corretas

- ☐ a) apenas I e III.
- ☐ b) apenas I e IV.
- ☐ c) apenas II e IV.
- ☐ d) apenas I, II e III.
- ☐ e) apenas II, III e IV.

Os requisitos de boas práticas para os serviços de alimentação envolvem uma série de conhecimentos que são indispensáveis à avaliação dos riscos e proposição de ações de segurança alimentar.

Sobre as boas práticas, assinale a alternativa correta.

- ☐ a Além de asseio pessoal e higienização frequente das mãos, os manipuladores devem apresentar uniformes conservados e limpos que devem ser trocados a cada mudança de atividade.
- ☐ b Matérias-primas e ingredientes que necessitam de condições especiais de conservação devem ter suas temperaturas verificadas nas etapas de recepção e de armazenamento.
- ☐ c A melhor forma de controle da contaminação cruzada é pela separação física entre as diferentes atividades, ao mesmo tempo em que se possibilita um fluxo ordenado e sem cruzamentos.
- ☐ d O controle químico deve ser sempre empregado no controle integrado de pragas e vetores e deve ser executado por empresa especializada.
- ☐ e A higienização do reservatório de água deve ser realizada em um intervalo máximo de doze meses, ou sempre que necessário, mantendo-se em arquivo os registros das operações.

#### Anotações

UFSM

O controle higiênico-sanitário em serviços de alimentação abarca a estrutura física, as matérias-primas e os processos analisados a partir de sistemas de controle de qualidade.

Com relação a esses sistemas, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ☐ ( ) Para a implantação do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle, o Manual de Boas Práticas já deve estar implantado.
- ☐ ( ) Um Ponto Crítico de Controle (PCC) pode controlar mais de um perigo, e um perigo pode ser controlado por mais de um PCC.
- ☐ ( ) Quando os Procedimentos Operacionais Padronizados estão implantados, as Doenças Transmitidas por Alimentos são evitadas.
- ☐ ( ) O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle é preventivo e é uma ferramenta para proteger os produtos alimentícios contra perigos químicos, físicos e microbiológicos.

A sequência correta é

- ☐ a V – F – V – F.
- ☐ b F – F – F – V.
- ☐ c V – V – F – V.
- ☐ d V – F – F – V.
- ☐ e F – V – V – F.

A atuação do nutricionista na organização e no planejamento de lactários e bancos de leite humano é bastante complexa.

Quanto ao tema, considere as afirmativas a seguir.

I - O tempo de manipulação dos alimentos no lactário, em temperatura ambiente, não deve exceder 20 minutos.

II - É atividade obrigatória do nutricionista que atua em Bancos de Leite Humano elaborar, implantar, supervisionar a execução e atualizar o Manual de Boas Práticas.

III - Os frascos das mamadeiras só precisarão ser autoclavados previamente, se as fórmulas lácteas não forem autoclavadas após o preparo.

IV - Deve-se reduzir ao máximo o tempo entre o preparo e a distribuição das fórmulas lácteas, pois o resfriamento e o reaquecimento, se não controlados sob critérios rígidos, podem oferecer riscos aos alimentos.

Estão corretas

- ☐ a) apenas I e III.
- ☐ b) apenas I e IV.
- ☐ c) apenas II e IV.
- ☐ d) apenas I, II e III.
- ☐ e) apenas II, III e IV.

Um serviço de alimentação deve ter seu planejamento físico e funcional adequado, de maneira a garantir não só a segurança do alimento e de seus trabalhadores, como também melhores índices de produtividade. Considerando-se esses aspectos, algumas condições são mais adequadas, conforme segue: pisos, paredes e teto devem ser \_\_\_\_\_, o fluxo de ar na área de preparo dos alimentos deve partir da área \_\_\_\_\_, e a iluminação \_\_\_\_\_ não deve incidir diretamente sobre os alimentos. A área de pré-preparo deve ser contígua à área de \_\_\_\_\_.

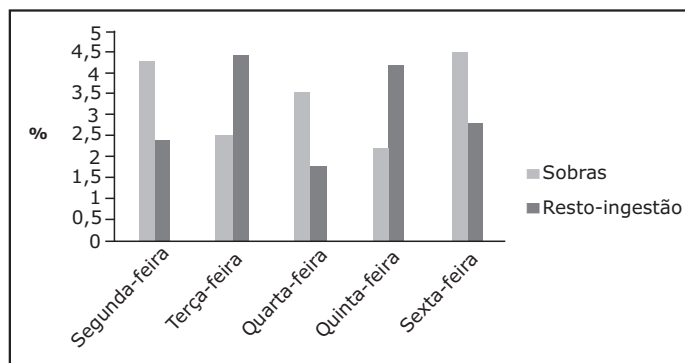
Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- ☐ a) claros – suja – natural – estocagem
- ☐ b) claros – limpa – natural – estocagem
- ☐ c) claros – limpa – artificial – higienização de utensílios
- ☐ d) brancos – suja – artificial – tratamento de resíduos
- ☐ e) brancos – limpa – artificial – tratamento de resíduos

#### Anotações

UFSM

O gráfico a seguir ilustra os percentuais de sobras e resto-ingestão de um serviço de alimentação ao longo de uma semana, os quais são importantes de serem analisados, pois impactam os custos.



Com base no gráfico, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- ( ) O uso de fichas técnicas de preparação, bem como o porcionamento adequado poderiam auxiliar na redução do resto-ingestão.
- ( ) Na terça-feira e quinta-feira, o treinamento dos profissionais seria mais importante do que ações de conscientização com os comensais na redução dos desperdícios.
- ( ) Os desperdícios mensurados indicam problemas relacionados à sustentabilidade do serviço de alimentação, já que tem impacto em questões ambientais, sociais e econômicas.
- ( ) A elaboração de cardápios que satisfaça à população atendida e o planejamento adequado do número de refeições seriam importantes na redução dos desperdícios apresentados na segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira.

A sequência correta é

- (a) F – V – V – F.
- (b) V – F – F – V.
- (c) V – V – F – V.
- (d) V – F – V – V.
- (e) F – V – F – F.

Em relação à gestão de recursos humanos e à segurança do trabalho em serviços de alimentação, assinale a alternativa correta.

- (a) Cabe ao empregador informar os empregados sobre os riscos decorrentes de suas funções e fornecer gratuitamente os equipamentos de proteção individual.
- (b) O extintor de incêndio, as placas de sinalização de piso molhado e a coifa são importantes equipamentos de proteção individual em cozinhas.
- (c) Touca, luva de látex, avental de napa e bota de borracha são importantes equipamentos de proteção individual para o preparo de frituras.
- (d) Para o dimensionamento de cargos em serviços de alimentação, deve-se levar em consideração apenas o número de refeições.
- (e) O recrutamento e a seleção são as primeiras ações a serem realizadas para a contratação de profissionais.

#### Anotações

UFSM