

# Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



22/04/19

23/04/19

24/04/19

25/04/19

26/04/19

## SEGUNDA

### COLAÇÃO (8h30min)

Panqueca de banana e aveia  
Suco de abacaxi (75 mL)

### ALMOÇO (10h30min)

Repolho roxo  
Tomate  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango em cubinhos pequenos com molho vermelho  
Couve refogada  
Água  
Maçã

### LANCHE (13h30min)

Banana  
Laranja

### JANTAR (15h30min)

Alface  
Beterraba cozida  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne desfiada com molho vermelho  
Purê de batata (somente batata)  
Água

## TERÇA

### COLAÇÃO (8h30min)

Manga  
Pera

### ALMOÇO (10h30min)

Cenoura cozida  
Couve-flor  
Arroz integral  
Feijão preto  
Massa com guisado ao molho vermelho  
Água

### LANCHE (13h30min)

Bolinho de banana sem açúcar  
Suco de bergamota (75 mL)

### JANTAR (15h30min)

Moranga  
Vagem  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango desfiado com molho vermelho  
Milho verde (espiga)  
Água  
Mamão

## QUARTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Bolinho de cacau com uvas  
passas sem açúcar  
Chá de frutas (sem açúcar)

### ALMOÇO (10h30min)

Alface  
Tomate cereja (cortado em tirinhas longitudinais)  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango em cubinhos pequenos com molho vermelho  
Batata assada  
Água  
Banana

### LANCHE (13h30min)

Maçã  
Manga

### JANTAR (15h30min)

Abobrinha cozida  
Couve  
Arroz integral  
Feijão preto  
Guisadinho  
Massa com molho vermelho  
Água

## QUINTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Banana  
Mamão

### ALMOÇO (10h30min)

Beterraba cozida  
Brócolis  
Arroz branco  
Feijão preto  
Guisadinho com molho vermelho  
Farofa  
Água

### LANCHE (13h30min)

Pãozinho integral de abobrinha e cenoura  
Suco de pera (75 mL)

### JANTAR (15h30min)

Berinjela  
Repolho  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango em cubinhos pequenos com molho vermelho  
Cenoura refogada  
Água  
Manga

## SEXTA

### COLAÇÃO (8h30min)

Bolinho de fruta sem açúcar  
Suco de laranja (75 mL)

### ALMOÇO (10h30min)

Moranga  
Rúcula  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango desfiado com molho vermelho  
Batata doce  
Água  
Pera

### LANCHE (13h30min)

Bergamota (sem sementes)  
Melão

### JANTAR (15h30min)

Chuchu cozido  
Tomate  
Arroz branco  
Lentilha  
Almôndegas de gado ao molho vermelho (picadinhas)  
Polenta  
Água



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565