

# Cardápio da Semana – Berçário 1 - 2 anos



02/09/19

03/09/19

04/09/19

05/09/19

06/09/19

## SEGUNDA

**COLAÇÃO** (8h30min)  
Abacaxi  
Mamão

**ALMOÇO** (10h45min – 11h15min)  
Brócolis  
Tomate  
Arroz branco  
Feijão preto  
Guisadinho acebolado  
Batata assada em palitos  
Água

**LANCHE** (13h15min – 13h45min)  
Bolo de maçã com cenoura  
sem açúcar  
Suco de manga (75 mL)

**JANTAR** (15h45min – 16h15min)  
Chuchu cozido  
Rúcula  
Arroz branco  
Feijão preto  
Carne de porco assada  
desfiada  
Quibebe (sem açúcar)  
Água  
Banana

## TERÇA

**COLAÇÃO** (8h30min)  
Bolinho de banana baby  
Chá de frutas (sem açúcar)

**ALMOÇO** (10h45min – 11h15min)  
Cenoura cozida  
Couve-flor  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango em  
cubinhos pequenos com  
molho vermelho  
Espinafre com ovo  
Água  
Manga

**LANCHE** (13h15min – 13h45min)  
Bergamota (sem sementes)  
Morango

**JANTAR** (15h45min – 16h15min)  
Beterraba ralada  
Tomate  
Arroz integral  
Feijão preto  
Escondidinho de mandioca  
com guisado (somente com  
mandioca e guisado)  
Água

## QUARTA

**COLAÇÃO** (8h30min)  
Abacate (sem açúcar)  
Maçã

**ALMOÇO** (10h45min – 11h15min)  
Beterraba cozida  
Vagem  
Arroz branco  
Feijão preto  
Guisado com molho  
vermelho  
Polenta  
Água

**LANCHE** (13h15min – 13h45min)  
Pãozinho de beterraba  
Suco de melão (75 mL)

**JANTAR** (15h45min – 16h15min)  
Cenoura cozida  
Espinafre  
Arroz branco  
Feijão de cor  
Peito de frango em  
cubinhos pequenos com  
molho vermelho  
Milho verde  
Água  
Abacaxi

## QUINTA

**COLAÇÃO** (8h30min)  
Bolinho de fruta baby  
Suco de bergamota (50 mL)

**ALMOÇO** (10h45min – 11h15min)  
Chuchu cozido  
Repolho roxo  
Arroz branco  
Lentilha  
Peito de frango desfiado  
com molho vermelho  
Omelete colorido  
Água  
Mamão

**LANCHE** (13h15min – 13h45min)  
Laranja  
Pera

**JANTAR** (15h45min – 16h15min)  
Alface  
Cultura italiana: massa,  
molho de guisado, queijo  
ralado, ovo cozido picado,  
tempero verde  
Suco de uva (50 mL)

## SEXTA

**COLAÇÃO** (8h30min)  
Banana  
Kiwi

**ALMOÇO** (10h45min – 11h15min)  
Alface  
Beterraba ralada  
Arroz integral  
Feijão preto  
Guisado com molho  
vermelho  
Purê de batata (somente  
com batata)  
Água

**LANCHE** (13h15min – 13h45min)  
Pão de queijo de batata  
doce  
Suco de abacaxi (75 mL)

**JANTAR** (15h45min – 16h15min)  
Moranga  
Tomate  
Arroz branco  
Feijão preto  
Peito de frango desfiado  
com molho vermelho  
Brócolis refogado  
Água  
Bergamota (sem sementes)



\*Cardápio sujeito a alterações no decorrer da semana.

Susana Berleze de Pelegrini  
Nutricionista – Siape: 1159987  
CRN<sub>2</sub>: 9565